

FRIIDRETTSTEVNE DEN 10. OKTOBER 1963:

400 m:

1. Trygve Tanberg 1,04,1
2. Jørn Mardal 1,11,9
3. Knut Sunde 1,13,3

2. Jørn Mardal 26,00
3. Knut Sunde 16,01

Sammenlagt:

1. Trygve Tanberg 4020
2. Jørn Mardal 2537
3. Knut Sunde 2131

Lengde u/t:

1. Trygve Tanberg 2,88
2. Jørn Mardal 2,62
3. Knut Sunde 2,55

Det var fint vær, men
oppbløtte baner etter
mye regnvær.

Lengde m/t:

1. Trygve Tanberg 5,60
2. Knut Sunde 5,15
3. Jørn Mardal 4,76

Tresteg u/t:

1. Trygve Tanberg 8,79
2. Knut Sunde 8,03
3. Jørn Mardal 7,80

Tresteg m/t:

1. Trygve Tanberg 12,18
2. Jørn Mardal 10,62
3. Knut Sunde 10,50

Høyde u/t:

1. Trygve Tanberg 1,25
2. Knut Sunde 1,00
2. Jørn Mardal 1,00

Høyde m/t:

1. Trygve Tanberg 1,45
2. Jørn Mardal 1,35
3. Knut Sunde 1,30

Kulestøt:

1. Trygve Tanberg 10,76
2. Jørn Mardal 8,78
3. Knut Sunde 6,58

Diskoskast:

1. Trygve Tanberg 31,19