

Søndag den 22.9 1963 ble det holdt friidrettsstevne på Vik. med disse klassevinnere:

JUNIORKLASSEN

Hans Åspundvik, Vik, vant 100 m på 12,4 og Trygve Tanberg, Vik, vant 400 m på 62,9. Lengde 5,79, tresteg 12,50, høyde 1,51, seniorkule 11,19 og seniordiskos 33,05.

KLASSE 17—18 ÅR:

Steinar Kristiansen, Namsos, vant 100 m på 12,1 og 400 m på 60,8. Tor Danielsen, Namsos, vant lengde med 5,53 og Harald Haugen, Vik, vant tresteg med 11,70, høyde 1,49, juniorkule 11,81 og juniordiskos 34,41. Leif Mørkved, Holingen ble nr. 2 i kule med 10,67 og nr. 3 i diskos 27,75.

KLASSE 15—16 ÅR:

Per J. Johansen, Vik, vant 400 m på 71,7. Knut Sunde, Vik, vant lengde på 4,76, tresteg 10,02 og juniorkule 8,24. Sverre Sømhoys, Vik, vant høyde med 1,35 og Bjørn Jensen, Vik, vant juniordiskos med 21,05.

- tkt -

STEVNE - RAPPORT

Fri-idrettskretsen oppnevner til hvert stevne en representant, som får portskjema og er ansvarlig for at skjemaene blir korrekt utfylt og snarest resultater må medtas. I 5- og 10-kamp oppgis samtlige enkeltresultater samt

Kretsen videresender 1 eksemplar av rapporten til landsdelsseriens dager 1 eksemplar til forbundet.

Arrangør Vik Idrettslag Dato 22.9

Bane Stevnets art

Leder Overdommer

Leder for løp Leder for hopp Leder for

Starter Tidtager

Dommere

Øvelsesprogram og deltakerantall

Øvelser	Kl. A.		Kl. B.		Juniors		17-18 år		15-16 år					
	Anmeldt	Startet	Anmeldt	Startet	Anmeldt	Startet	Anmeldt	Startet	Anmeldt	Startet	Anmeldt	Startet	Anmeldt	Startet
100 m					3	2	3	3	4	0				
400 m					2	2	2	2	4	4				
Lengde					2	2	3	2	4	2				
Høyde					2	2	1	1	2	2				
Tresteg					3	2	3	2	2	1				
Kule					2	2	3	2	2	1				
Diskos					3	2	3	3	2	2				

Fortegnelse over anmeldte deltakere, som uteble ved start uten forhåndsvarsel, vedlegges.

Resultat av pokalkonkurranser:

Vindforhold (sett X i den rubrikken som passer):

() Vindstille. (X) Svak vind. () Frisk bris.

() Sterk vind. () Vindbyger.

Hvilke øvelser var begunstiget av medvind? Hel/delvis.

Ingen. MOTVIND, mest i løp.

Foregikk starten ved skudd? Nei, ved "gå". Hvor mange klokker på løpsvinnere? 2

Var kastredskapene veiet før konkurransen? Ja.

Var vekten overensstemmende med konkurransereglens bestemmelser? Ja.

Underskrift av kretsens representant

Underskrift av arrangørens representant

Resultatliste

Øvelsen føres opp klassevis, og deltakerne føres opp i den rekkefølge de har plasert seg i øvelsen.
Angi vekt på kastredskap utenom senior-redskap (f. eks.: kule 5,5 kg).

Klasse Øvelse	Navn	Lag	Resultat
<u>KL. JUNIOR:</u>			
100 m:	1.Hans Aspundvik	Vik	12,4
	2.Trygve Tanberg	Vik	12,5
400 m:	1.Trygve Tanberg	Vik	1,02,9
	2.Hans Aspundvik	Vik	1,05,0
Lengde:	1.Trygve Tanberg	Vik	5,79
	2.Hans Aspundvik	Vik	5,64
Høyde:	1.Trygve Tanberg	Vik	1,51
	2.Hans Aspundvik	Vik	1,46
Tresteg:	1.Trygve Tanberg	Vik	12,50
	2.Hans Aspundvik	Vik	12,11
Kule, 7.25:	1.Trygve Tanberg	Vik	11,19
	2.Hans Aspundvik	Vik	10,76
Diskos, 2:	1.Trygve Tanberg	Vik	32,15
	2.Hans Aspundvik	Vik	27,09
<u>KL. 17-18 år:</u>			
100 m:	1.Steinar Kristiansen	Namsos	12,1
	2.Harald Haugen	Vik	13,0
	3.Jørn Mardal	Vik	13,6
400 m:	1.Steinar Kristiansen	Namsos	1,00,8
	2.Harald Haugen	Vik	1,08,2

Resultatliste (forts.)

Klasse Øvelse	Navn	Lag	Resultat
Lengde:	1.Tor Danilsen	Namsos	5,53
	2.Harald Haugen	Vik	5,48
Høyde:	1.Harald Haugen	Vik	1,49
Tresteg:	1.Harald Haugen	Vik	11,70
	2.Tor Danilsen	Namsos	11,11
Kule, 5½:	1.Harald Haugen	Vik	11,81
	2.Leif Mørkved	Holingen	10,67
Diskos, 1½:	1.Harald Haugen	Vik	34,41
	2.Jørn Mardal	Vik	28,58
	3.Leif Mørkved	Holingen	27,75
<u>KL. 15-16 år:</u>			
400 m:	1.Per J.Johansen	Vik	1,11,7
	2.Knut Sunde	Vik	1,13,7
	3.Bjørn Jensen	Vik	1,15,2
	4.Sverre Sømhovd	Vik	1,16,0
Lengde:	1.Knut Sunde	Vik	4,76
	2.Per J.Johansen	Vik	4,33
Høyde:	1.Sverre Sømhovd	Vik	1,35
	2.Frode Dyrneseth	Vik	1,20
Tresteg:	1.Knut Sunde	Vik	10,02
Kule, 5½:	1.Knut Sunde	Vik	8,24