

Kleppenlekene

Resultatliste

12. sep 2020

G-10

60 m

(0)

816	Sigve Følstad-Wågheim	Overhalla IL	10,67	Tyrving 603
798	Ariel Barlien	Overhalla IL	11,09	489
761	Liam Mattheo Larsen Hvoslef	Botnan IL	11,63	343

G-10

Lengde

761	Liam Mattheo Larsen Hvoslef	Botnan IL	2,18	Tyrving 606
1,3				
2,18	1,96	d	+1,1	
			1,99	
816	Sigve Følstad-Wågheim	Overhalla IL	3,35	840
+0,7	+1,0	+0,6	+1,3	
3,27	3,26	3,35	3,19	
798	Ariel Barlien	Overhalla IL	2,91	752
+1,3	+1,2	0,5	+1,0	
2,91	2,90	2,80	2,91	

G-10

Liten Ball

(150gr)

816	Sigve Følstad-Wågheim	Overhalla IL	35,38	Tyrving 765
35,38	d	24,08	30,37	
798	Ariel Barlien	Overhalla IL	20,30	313
15,88	14,35	16,38	20,30	
761	Liam Mattheo Larsen Hvoslef	Botnan IL	23,00	394
22,03	21,33	21,86	23,00	

G-12

60 m

Vind: -2,8

1	772	Marius Østerås	Grong IL	9,76	Tyrving 632
2	800	Espen Grannes Pedersen	Overhalla IL	9,78	627

G-12

60 m hekk

(76,2 7m)

Vind: -1,4

1	800	Espen Grannes Pedersen	Overhalla IL	13,57	Tyrving 326
---	-----	------------------------	--------------	-------	----------------

G-12

600 m

1	772	Marius Østerås	Grong IL	2,00,80	Tyrving 433
---	-----	----------------	----------	---------	----------------

G-12

Høyde

1	800	Espen Grannes Pedersen				Overhalla IL				1,04	Tyrving 678
	0,80	083	086	0,89	0,92	0,95	0,98	1,01	1,04	1,07	
	o	o	o	o	o	o	o	xo	o	xxx	

Kleppenlekene

Resultatliste

12. sep 2020

G-12

Kule

(3,0kg)

1	809	Martin Eliah Lilleberre Aunet	Overhalla IL	7,45	Tyrving 673
	6,91	6,50	6,46	7,45	
2	772		Grong IL	6,04	504
	4,98	5,68	5,20	6,04	
3	800	Espen Grannes Pedersen	Overhalla IL	6,04	504
	6,04	5,42	4,99	5,13	

G-12

Lengde

1	800	Espen Grannes Pedersen	Overhalla IL	3,76	Tyrving 762
	-0,6	-2,4	-1,1		
	3,76	3,54	d	3,50	
2	772	Marius Østerås	Grong IL	3,67	744
		-1,6	-0,8		
	d	3,67	3,62	d	

G-12

Spyd

(400gr)

1	772	Marius Østerås	Grong IL	18,60	Tyrving 376
	18,60	18,41	18,09	16,53	
2	809	Martin Eliah Lilleberre Aunet	Overhalla IL	18,15	358
	15,86	17,72	18,15		
	13,78				

G-13

60 m

Vind: -2,8

1	803	Johannes Skistad	Overhalla IL	9,56	Tyrving 578
2	765	Jørgen Domås	Grong IL	9,61	565
3	812	Peter Raabakken	Overhalla IL	10,26	389

G-13

600 m

1	803	Johannes Skistad	Overhalla IL	1,50,05	Tyrving 595
2	812	Peter Raabakken	Overhalla IL	2,00,39	326
3	823	Adrian Aleksander Olsen	Sømna IL	2,01,00	311
4	765	Jørgen Domås	Grong IL	2,01,08	308

G-13

Kule

(3,0kg)

1	765	Jørgen Domås	Grong IL	7,94	Tyrving 494
	7,87	7,62	7,76	7,56	
			794	7,39	

G-13

Lengde

1	765	Jørgen Domås	Grong IL	3,87	Tyrving 704
	-0,4	+0,3	-0,8	-0,4	-1,3
	3,71	d	3,75	3,81	3,80
					3,87

Kleppenlekene

Resultatliste

12. sep 2020

2	823	Adrian Aleksander Olsen	Sømna IL	3,31	592
	d	-1,7 3,31	+0,7 3,23	-2,7 2,99	

G-13 Spyd (400gr)

1	823	Adrian Aleksander Olsen	Sømna IL	14,04	Tyrving
		9,15	11,52	12,15	14,04

G-14 60 m

Vind: -20

1	820	Petter Davidsen	Steinkjer Friidrettsklubb	7,74	Tyrving
2	821	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	Stjørdal Friidrettsklubb	8,12	1002
3	801	Even Elias Grannes Pedersen	Overhalla IL	8,17	900
4	762	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	Frol IL	8,92	886
					684

G-14 600 m

1	801	Even Elias Grannes Pedersen	Overhalla IL	1,35,08	Tyrving
2	824	Andreas Leander Olsen	Sømna IL	1,36,20	893
					864

G-14 80 m hekk (84,0 8m)

Vind: -1,1

1	762	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	Frol IL	13,36	Tyrving
2	801	Even Elias Grannes Pedersen	Overhalla IL	13,61	816
3	808	Lucas Olsen Ranum	Overhalla IL	15,31	781
					543

G-14 Høyde

1	821	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	Stjørdal Friidrettsklubb	1,50	Tyrving
		1,45	1,50	1,55	846
		o	o	xxx	
2	773	Mathias Kaldahl	Grong IL	1,45	811
		1,35	1,40	1,45	1,50
		o	o	o	o
3	801	Even Elias Grannes Pedersen	Overhalla IL	1,45	811
		1,35	1,40	1,45	1,50
		o	o	o	xxx
	762	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	Frol IL	0	

G-14 Kule (4,0kg)

1	821	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	Stjørdal Friidrettsklubb	12,74	Tyrving
	d	11,14	12,36	12,74	966
				12,62	12,71
2	773	Mathias Kaldahl	Grong IL	10,10	775
		8,58	9,11	10,10	10,06
				9,23	9,66
3	799	Didrik Bråten	Overhalla IL	6,85	385
		6,14	6,30	5,73	6,85
				6,52	6,24
4	801	Even Elias Grannes Pedersen	Overhalla IL	6,68	365
		5,53	5,58	6,35	6,68
				6,52	6,63
	808	Lucas Olsen Ranum	Overhalla IL	DNS	

Kleppenlekene

Resultatliste

12. sep 2020

G-14

Lengde

1	821	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	Stjørdal Friidrettsklubb	5,30	Tyrving
		-1,2 -1,1 -0,2 -0,4			910
		5,09 5,30 5,24 4,92	d d		
2	773	Mathias Kaldahl	Grong IL	4,71	792
		+0,4 -2,6 +0,5	-0,4		
		4,44 4,48 4,71 d	4,63 d		
3	801	Even Elias Grannes Pedersen	Overhalla IL	4,55	760
		-0,6 -0,6 +1,1			
		4,35 4,48 4,55			
4	824	Andreas Leander Olsen	Sømna IL	4,40	730
		-1,4 -1,1 -1,0			
		4,29 4,34 4,40			
5	762	Fredrik Kjønsstad Ukkelberg	Frol IL	4,34	718
		+1,5 -0,7 +0,4 -0,4	d -0,7		
		4,34 4,34 4,39 4,14	d 4,32		
6	808	Lucas Olsen Ranum	Overhalla IL	4,30	710
		-1,0 -1,1 +0,3 -0,9	-1,0 -0,4		
		3,97 4,03 4,23 4,30	3,94 3,90		

G-14

Spyd

(600gr)

1	824	Andreas Leander Olsen	Sømna IL	29,88	Tyrving
		28,18 26,33 29,88 29,60	27,41 27,50		539
2	799	Didrik Bråten	Overhalla IL	27,30	436
		26,47 27,20 26,27 25,37	27,50 25,22		
3	808	Lucas Olsen Ranum	Overhalla IL	23,45	282
		18,78 19,10 23,45 17,45	19,45 12,70		

G-15

100 m

Vind: +0,6

1	820	Petter Davidsen	Steinkjer Friidrettsklubb	11,80	Tyrving
2	793	Julian Guldvik	Namsen Friidrettsforening	13,09	1025
3	810	Musamil Ahmed Dahir	Overhalla IL	13,48	806
4	775	Said Babak Bahdouri	Grong IL	13,65	739
5	781	Jonas Ellingsen Flasnes	Kolvereid IL	14,65	711
					541

G-15

100 m hekk

(84,0 8,5)

1	775	Said Babak Bahdouri	Grong IL	19,74	Tyrving
---	-----	---------------------	----------	-------	---------

G-15

800 m

1	827	Olav Dybdal-Holthe	Verdal Friidrettsklubb	2,12,15	Tyrving
					853

G-15

Høyde

1	810	Musamil Ahmed Dahir	Overhalla IL	1,35	Tyrving
		1,20 1,23 1,26 1,29	1,32 1,35 1,38		685
		o o o o	o o xxx		

Kleppenlekene

Resultatliste

12. sep 2020

1	781	Jonas Ellingsen Flasnes	Kolvereid IL	1,35	685
	1,20	1,23	1,26	1,29	
	o	o	o	o	
			1,32	1,35	1,38
			o	o	xxx

G-15

Kule

(4,0kg)

1	810	Musamil Ahmed Dahir	Overhalla IL	9,81	Tyrving
	8,29	8,83	9,39	9,25	524
2	781	Jonas Ellingsen Flasnes	Kolvereid IL	9,73	515
	8,71	d	9,28	8,13	
3	766	Kristian Østerås	Grong IL	7,60	259
	7				
	7,12	7,60	7,09	6,38	
			7,22	7,60	

G-15

Spyd

(600gr)

1	781	Jonas Ellingsen Flasnes	Kolvereid IL	31,42	Tyrving
	28,96	26,48	31,42	d	384
2	775	Said Babak Bahdouri	Grong IL	22,14	13
	20,32	19,97	19,58	22,14	
3	810	Musamil Ahmed Dahir	Overhalla IL	17,40	
	d	15,99	14,79	16,30	
4	766	Kristian Østerås	Grong IL	13,92	
	d	10,60	11,45	13,92	
			12,98	12,16	

G-15

Tresteg

1	793	Julian Guldvik	Namsen Friidrettsforening	10,65	Tyrving
	-1,0	-1,1	-1,1	-0,5	785
	10,01	10,14	d	d	
			10,27	10,65	

G-17

100 m

782	Markus Ellingsen Flasnes	Kolvereid IL	DNF	Tyrving
-----	--------------------------	--------------	-----	---------

G-17

Høyde

1	782	Markus Ellingsen Flasnes	Kolvereid IL	1,55	Tyrving
	1,35	1,40	1,45	1,50	734
	o	o	xo	o	
			xo		

G-17

Kule

(5,0kg)

1	822	Oscar Sebastian Sederholm	Stjørdal Friidrettsklubb	15,54	Tyrving
	15,54	14,99	14,49	15,30	984
	814	Sander Bjørbekk Skarland	Overhalla IL	DNS	

G-18/19

100 m

		Vind: -0,3			
1	804	Jørgen Homstad	Overhalla IL	11,32	Tyrving

Kleppenlekene

Resultatliste

12. sep 2020

G-18/19

110 m hekk

(100,0 9,14m)

1	779	Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal IL	14,79	Tyrving
---	-----	-------------------	-----------------	-------	---------

G-18/19

Høyde

1	829	Sebastian Kristensen Selnes	Overhalla IL	1,60	Tyrving
	1,30	1,35	1,40	1,45	
	o	o	o	o	
			1,50	1,55	
			o	o	
				1,60	
				xxo	
					1,65
					xxx

G-18/19

Kule

(6,0kg)

1	829	Sebastian Kristensen Selnes	Overhalla IL	9,84	Tyrving
	9,52	9,71	9,64	9,84	
			9,70	d	

G-18/19

Spyd

(800gr)

1	829	Sebastian Kristensen Selnes	Overhalla IL	32,30	Tyrving
	27,89	32,30			

G-8

60 m

834	Brage Molde Kaldahl	Beitstad IL	11,87	Tyrving
833	Oskar Moan Grøtan	Beitstad IL	11,06	
786	Theodor Beisvåg Benjaminsen	Kolvereid IL	13,27	

G-8

Lengde

834	Brage Molde Kaldahl	Beitstad IL	2,68	Tyrving
+0,8	+1,3	1,1	+1,3	
2,00	2,59	2,62	2,68	
786	Theodor Beisvåg Benjaminsen	Kolvereid IL	1,83	
+25,5	+0,3	+0,6	+0,4	
1,70	1,88	1,62	1,83	
833	Oskar Moan Grøtan	Beitstad IL	2,99	
+1,1	+0,5	+0,9	+1,1	
2,92	2,86	2,99	2,87	

G-8

Liten Ball

(150gr)

833	Oskar Moan Grøtan	Beitstad IL	22,01	Tyrving
19,30	22,01	16,78	d	
834	Brage Molde Kaldahl	Beitstad IL	15,08	
d	12,42	10,97	15,08	
786	Theodor Beisvåg Benjaminsen	Kolvereid IL	10,42	
d	d	10,42	9,50	

Kleppenlekene

Resultatliste

12. sep 2020

G-9

60 m

764	Jonathan Rohde Hallager	Grong IL	12,27	
806	Leander Olsen Ranum	Overhalla IL	11,40	
783	Mattis Vammen Nordstrand	Kolvereid IL	10,22	
768	Leonard Østerås	Grong IL	10,71	

Tyrving

G-9

Lengde

764	Jonathan Rohde Hallager	Grong IL	2,65	
+1,1	+0,3	+1,8	+1,3	
2,65	2,42	2,36	2,51	
806	Leander Olsen Ranum	Overhalla IL	2,76	
+0,5	+0,5	+0,5	+1,4	
2,76	2,71	2,59	2,72	
768	Leonard Østerås	Grong IL	3,40	
+1,3	-0,3	+1,4	+0,9	
3,40	2,97	3,04	2,80	
783	Mattis Vammen Nordstrand	Kolvereid IL	3,55	
+1,2		+1,2	+1,5	
3,15	d	3,40	3,55	

Tyrving

G-9

Liten Ball

(150gr)

806	Leander Olsen Ranum	Overhalla IL	17,88	
16,15	17,88	d	14,53	
783	Mattis Vammen Nordstrand	Kolvereid IL	30,66	
27,98	d	30,66	20,53	
768	Leonard Østerås	Grong IL	21,15	
19,60	20,54	19,11	21,15	
764	Jonathan Rohde Hallager	Grong IL	22,80	
19,33	20,63	22,80	16,53	

Tyrving

J-10

60 m

802	Faye-Elise Lilleberre Aunet	Overhalla IL	12,36	
776	Zuzanna Rapacewicz	Grong IL	10,27	
805	Kaja Viken	Overhalla IL	10,15	
770	Maja Magnhild Fuglum Juliusen	Grong IL	10,65	
790	Aurora Rossing Selnes	Namsen Friidrettsforening	DNS	

Tyrving

160

724

757

622

J-10

Lengde

805	Kaja Viken	Overhalla IL	3,56	
+1,1	+0,2		1,7	
3,56	3,50	d	3,32	
802	Faye-Elise Lilleberre Aunet	Overhalla IL	2,42	
+1,3	+0,6		+0,5	
2,42	2,26	d	2,20	
770	Maja Magnhild Fuglum Juliusen	Grong IL	2,83	
+1,1	+0,8	-0,3	+0,2	
2,52	2,83	2,75	2,75	

Tyrving

886

647

733

Kleppenlekene

Resultatliste

12. sep 2020

790	Aurora Rossing Selnes	Namsen Friidrettsforening	DNS	
776	Zuzanna Rapacewicz	Grong IL	2,95	758
+0,8	+0,6	+0,2	-0,4	
2,68	2,69	2,79	2,95	

J-10

Liten Ball

(150gr)

770	Maja Magnhild Fuglum Juliussen	Grong IL	17,00	Tyrving 312
16,91	17,00	16,56	16,55	
805	Kaja Viken	Overhalla IL	24,13	597
17,50	19,60	18,51	24,13	
776	Zuzanna Rapacewicz	Grong IL	11,70	100
9,87	10,39	11,70	11,58	
802	Faye-Elise Lilleberre Aunet	Overhalla IL	10,48	51
5,95	10,21	7,20	10,48	
790	Aurora Rossing Selnes	Namsen Friidrettsforening	DNS	

J-11

60 m

Vind: -1,3

1	787	Ida Othelie Berger	Mosvik IL - Friidrett	9,80	Tyrving 743
2	797	Anna Skistad	Overhalla IL	10,20	635
3	771	Malin Schwartz	Grong IL	10,39	584
4	785	Signe Ellingsen Flasnes	Kolvereid IL	11,66	241

J-11

60 m hekk

(68,0 6,5m)

Vind: -1,4

1	771	Malin Schwartz	Grong IL	13,34	Tyrving 536
---	-----	----------------	----------	-------	----------------

J-11

600 m

1	787	Ida Othelie Berger	Mosvik IL - Friidrett	2,00,96	Tyrving 736
2	797	Anna Skistad	Overhalla IL	2,12,48	460
3	767	Kristiane Rohde Hallager	Grong IL	2,22,66	216

J-11

Høyde

1	771	Malin Schwartz	Grong IL	1,07	Tyrving 797
	0,80	0,83	0,86	0,89	
	o	o	o	o	
	1,10				
	xxx				
2	767	Kristiane Rohde Hallager	Grong IL	0,98	730
	0,80	0,83	0,86	0,89	
	o	o	o	xo	
	0,80	0,83	0,86	0,89	
	o	o	o	o	
3	785	Signe Ellingsen Flasnes	Kolvereid IL	0,95	707
	0,80	0,83	0,86	0,89	
	o	o	o	o	
	0,80	0,83	0,86	0,89	
	o	o	o	o	

J-11

Kule

(2,0kg)

1	767	Kristiane Rohde Hallager	Grong IL	6,04	Tyrving 774
	4,81	6,04	5,19	5,88	

FriSysNamsos - 12.09.2020

Side 8 av 13

Kleppenlekene

Resultatliste

12. sep 2020

2	785	Signe Ellingsen Flasnes	Kolvereid IL	5,41	698
	4,88	4,58	5,05	5,41	
3	771	Malin Schwartz	Grong IL	5,17	670
	5,17	4,82	5,08	4,54	

J-11

Lengde

1	787	Ida Othelie Berger	Mosvik IL - Friidrett	3,64	Tyrving 850
	+0,6	+1,3	-0,7	-0,8	
	3,40	3,55	3,43	3,04	
2	771	Malin Schwartz	Grong IL	2,45	601
	-0,2	+1,4			
	2,45	2,30	d	d	

J-11

Spyd

(400gr)

1	785	Signe Ellingsen Flasnes	Kolvereid IL	11,70	Tyrving 370
	8,53	5,82	8,43	11,70	
2	771	Malin Schwartz	Grong IL	10,95	332
	8,53	7,50	10,35	10,95	

J-12

60 m

Vind: -2,0

1	794	Sofia Aude Johansen	Namsen Friidrettsforening	9,47	Tyrving 751
2	774	Mia Schwartz	Grong IL	9,76	673
3	815	Signe Asp Fosslund	Overhalla IL	10,07	589
4	789	Ane Dahl	Namsen Friidrettsforening	10,49	476

J-12

60 m hekk

(76,2 7m)

Vind: -1,4

1	815	Signe Asp Fosslund	Overhalla IL	12,60	Tyrving 601
2	818	Victoria Ahlin	Overhalla IL	14,55	230

J-12

600 m

1	807	Linnea Cicilie Øyesvold-	Overhalla IL	2,03,88	Tyrving 546
2	818	Victoria Ahlin	Overhalla IL	2,26,64	

J-12

Høyde

1	774	Mia Schwartz	Grong IL	1,28	Tyrving 880
	0,80	0,83	0,86	0,89	
	o	o	o	o	
	1,10	1,13	1,16	1,19	
	o	o	xo	o	
2	794	Sofia Aude Johansen	Namsen Friidrettsforening	1,25	857
	0,80	0,83	0,86	0,89	
	o	o	o	o	
	1,10	1,13	1,16	1,19	
	o	o	xo	o	
	0,92	0,95	0,98	1,01	
	o	o	o	o	
	1,22	1,25	1,28	1,31	
	o	o	o	xxx	

Kleppenlekene

Resultatliste

12. sep 2020

J-12

Kule

(2,0kg)

1	763	Eline Fuglum Juliussen	Grong IL	7,76	Tyrving 829
	7,41	7,37	7,76	7,75	
2	774	Mia Schwartz	Grong IL	6,71	703
	6,54	6,71	6,52	6,65	
3	789	Ane Dahl	Namsen Friidrettsforening	6,70	702
	5,66	6,53	5,61	6,70	
4	815	Signe Asp Fosslund	Overhalla IL	6,55	684
	6,55	5,95	5,02	5,89	
5	818	Victoria Ahlin	Overhalla IL	5,77	590
	5,77	5,48	5,16	5,50	

J-12

Lengde

1	794	Sofia Aude Johansen	Namsen Friidrettsforening	3,60	Tyrving 769
	+1,2	-0,5	-0,3	+0,2	
	3,50	3,60	3,55	3,37	
2	774	Mia Schwartz	Grong IL	3,51	750
	+1,6	+0,6	-0,6	-0,4	
	3,28	3,50	3,28	3,51	
3	815	Signe Asp Fosslund	Overhalla IL	3,35	716
		-0,3			
	d	d	3,35	d	
4	818	Victoria Ahlin	Overhalla IL	3,24	693
	+1,3	-0,2	-0,6	-0,5	
	3,09	2,98	3,24	3,10	
5	763	Eline Fuglum Juliussen	Grong IL	3,22	689
	+1,2	+1,4	-0,4		
	2,97	3,22	2,49	d	
6	789	Ane Dahl	Namsen Friidrettsforening	2,90	622
	+1,3	+0,7	-0,6	-0,3	
	2,60	2,71	2,50	2,90	

J-12

Spyd

(400gr)

1	774	Mia Schwartz	Grong IL	14,30	Tyrving 275
	11,90	10,58	11,73	14,30	
2	763	Eline Fuglum Juliussen	Grong IL	13,16	218
	11,24	13,04	13,16	10,78	
3	789	Ane Dahl	Namsen Friidrettsforening	10,09	64
	10,09	9,58	7,68	8,10	

J-13

60 m

Vind: +1,0

1	817	Tuva Lysberg Lund	Overhalla IL	9,79	Tyrving 624
---	-----	-------------------	--------------	------	----------------

J-13

Kule

(2,0kg)

1	817	Tuva Lysberg Lund	Overhalla IL	8,01	Tyrving 751
	7,21	7,22	7,02	7,33	
			8,01	7,54	

Kleppenlekene

Resultatliste

12. sep 2020

J-13

Lengde

1	817	Tuva Lysberg Lund	Overhalla IL	3,30	Tyrving
	+0,6	+1,6	+2,5	+0,5	643
	3,30	3,27	3,15	3,11	
			-0,8	+0,6	
			2,78	3,11	

J-14

60 m

Vind: +1,0

1	796	Erika Ryan Øien	Ogndal IL	8,84	Tyrving
2	795	Sunniva Storli Olsen	Namsen Friidrettsforening	9,65	840
					622

J-14

60 m hekk

(76,2 7,5m)

Vind: -0,6

1	795	Sunniva Storli Olsen	Namsen Friidrettsforening	13,11	Tyrving
					352

J-14

Kule

(3,0kg)

1	796	Erika Ryan Øien	Ogndal IL	7,23	Tyrving
	7,02	6,98	7,23	7,06	701
			7,07	6,74	

J-14

Lengde

1	796	Erika Ryan Øien	Ogndal IL	4,48	Tyrving
	-0,6	+0,7	+0,9		838
	4,48	d	4,29	4,06	
			4,44	d	

J-14

Spyd

(400gr)

1	796	Erika Ryan Øien	Ogndal IL	17,85	Tyrving
	17,55	13,45	d	16,90	137
			15,15	17,85	

J-16

100 m

1	830	Iselin Evensen	Sømna IL	13,29	Tyrving
	778	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal IL	Disket	913

J-16

80 m hekk

(76,2 8m)

Vind: -1,0

1	792	Inger Bergslid	Namsen Friidrettsforening	13,64	Tyrving
					798

J-16

800 m

1	792	Inger Bergslid	Namsen Friidrettsforening	2,18,23	Tyrving
					966

Resultatliste

12. sep 2020

J-16

Kule

(3,0kg)

1	830	Iselin Evensen			Sømna IL			9,82	Tyrving 869
	9,29	9,04	9,08	8,61	9,22	9,82			

J-16

Tresteg

1	830	Iselin Evensen			Sømna IL	9,70	Tyrving 780
	-1,0	-1,1	-1,3		-0,5	-0,4	
	9,45	9,70	9,67	d	9,58	4,92	

J-17

100 m

Vind: -0,9

1	832	Tiril Moan Grøtan	Beitstad IL	14,68	Tyrving 667
---	-----	-------------------	-------------	-------	----------------

J-17

100 m hekk

(76,2 8,5m)

Vind: +0,1

1	826	Solveig Bjøru	Sømna IL	17,69	Tyrving
2	832	Tiril Moan Grøtan	Beitstad IL	18,11	731
					689

J-17

800 m

1	780	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy IL	2,18,64	Tyrving 930
---	-----	-----------------------	----------	---------	----------------

J-17

Høyde

1	832	Tiril Moan Grøtan	Beitstad IL	1,35	Tyrving 767
	1,30	1,35	1,40		
	o	xo	xxx		

J-17

Kule

(3,0kg)

1	791	Frida Elise Havik			Namsen Friidrettsforening	11,72	Tyrving
	11,554	11,72	11,77	11,57	11,38	11,48	947
2	826	Solveig Bjøru			Sømna IL	9,80	815
	9,80	d	9,05	9,43	9,08	d	

J-17

Spyd

(500gr)

1	826	Solveig Bjøru			Sømna IL		31,55	Tyrving
	25,48	28,04	31,55	29,78	30,44	d		687
2	832	Tiril Moan Grøtan			Beitstad IL		27,27	
	18,86	22,22	23,95	24,25	22,60	22,27		473

Kleppenlekene

Resultatliste

12. sep 2020

J-17

Tresteg

1	826	Solveig Bjørn			Sømna IL	10,18	
	-0,8	-1,2	-1,5	-0,5	-0,6	-1,3	
	9,75	10,18	10,13	10,12	10,16	10,00	

Tyrving
798

J-8

60 m

777	Åsa Myrvold Østerås	Grong IL	12,04	
-----	---------------------	----------	-------	--

Tyrving

J-8

Lengde

777	Åsa Myrvold Østerås	Grong IL	2,17	
+1,3	+0,6	-0,2	+1,8	
2,06	1,69	2,17	2,10	

Tyrving

J-8

Liten Ball

(150gr)

777	Åsa Myrvold Østerås	Grong IL	9,15	
8,18	8,76	8,75	9,15	

Tyrving

J-9

60 m

813	Rikke Ahlin	Overhalla IL	11,81	
811	Nora Lysberg Lund	Overhalla IL	12,51	
769	Lovise Østerås	Grong IL	10,92	

Tyrving

J-9

Lengde

811	Nora Lysberg Lund	Overhalla IL	2,45	
+1,2	+0,5	-0,2	+0,4	
2,70	2,48	2,05	3,00	
769	Lovise Østerås	Grong IL	3,00	
813	Rikke Ahlin	Overhalla IL	2,53	
+1,2	+0,4	+0,6		
2,53	2,48	2,52	d	

Tyrving

J-9

Liten Ball

(150gr)

811	Nora Lysberg Lund	Overhalla IL	13,44	
11,23	7,58	13,44	12,83	
813	Rikke Ahlin	Overhalla IL	12,56	
9,90	10,71	8,85	12,56	
769	Lovise Østerås	Grong IL	14,79	
12,89	13,96	10,32	14,79	

Tyrving

KS

3000 m

1	788	Lisa Kristin Dahle Erichsen	Namdal løpeklubb	10,57,82	
---	-----	-----------------------------	------------------	----------	--

Tyrving