

1	Iselin Evensen	2004	Sømna IL	8,46	
2	Emma Baustad	2005	Sømna IL	8,94	
	100m				
heat	1	vind	-4,1		
1	Espen Berg Olsen	1985	Sømna IL	12,14	
2	Johannes Gujord	2004	Halsa IL	13,30	
heat	2	vind	-0,1		
1	Iselin Evensen	2004	Sømna IL	13,23	
2	Sander Johansen	2004	Sømna IL	14,10	
heat	3	vind	+1,0		
1	Solveig Berg Olsen	1987	Brønnøysund IL	18,01	
heat	4	vind	+1,3		
1	Waldemar Knygh- Rossdal	2005	Sømna IL	13,19	
2	August Reinford	2005	Sømna IL	13,35	
Resultat løp					
J 11	60m				
1	Frøya Baustad	2009	Sømna IL	9,95	
2	Kari Baustad	2009	Sømna IL	11,30	
J 13	60m				
1	Sunniva Hansen	2007	Sømna IL	9,34	
2	Kaisa Graven	2007	Sømna IL	9,42	
3	Ingebjørg Hjelle	2007	Sømna IL	9,96	
4	Signe Bredesen	2007	Sømna IL	10,06	
5	Sunniva Gujord	2007	Halsa IL	10,34	
G 13	60m				
2	Heine Grøtheim	2007	Sømna IL	9,45	
J 14	60m				
1	Vigdis Bønå	2006	Brønnøysund IL	9,80	

G14	60m						
1	Andreas Olsen	2006	Sømna IL	8,92			
J15	60m						
1	Emma Baustad	2005	Sømna IL	8,94			
J16	60m						
1	Iselin Evensen	2004	Sømna IL	8,46			
J16	100m						
1	Iselin Evensen	2004	Sømna IL	13,23			
G15	100m						
1	Waldemar Knygh- Rossdal	2005	Sømna IL	13,19			
2	August Reinford	2005	Sømna IL	13,35			
G16	100m						
1	Johannes Gujord	2004	Halsa IL	13,30			
2	Sander Johansen	2004	Sømna IL	14,10			
KS	100m						
1	Solveig Berg Olsen	1987	Brønnøysund IL	18,01			
MS	100m						
1	Espen Berg Olsen	1985	Sømna IL	12,14			
J16	1500m						
1	Martine Evensen	2004	Sømna IL	5,19,75			
G13	lengde sone 0,5m						
1	Niklas Rørmark Anderson	2007	Sømna IL	4,45	0,1		
2	Snorre Baustad	2007	Sømna IL	4,43	-0,1		

G14	lengde							
1	Andreas Olsen	2006	Sømna IL	4,52	-0,5			
G 16	lengde							
1	Johannes Gujord	2004	Halsea IL	5,39	-0,3			
G15	lengde							
1	Waldemar Knygh-Rossdal	2005	Sømna IL	5,40	1,1			
2	August Reinfjord	2005	Sømna IL	4,94	0,6			
J 11	lengde sone 0,5 m							
1	Frøya Baustad	2009	Sømna IL	3,70	0,4			
2	Kari Baustad	2009	Sømna IL	2,75	1,7			
J 12	lengde sone 0,5 m							
1	Iben Knygh- Rossdal	2008	Sømna IL	3,38	-0,5			
J 13	lengde sone 0,5m							
1	Sunniva Hansen	2007	Sømna IL	3,96	-0,1			
2	Kaisa Graven	2007	Sømna IL	3,82	0,5			
3	Signe Bredesen	2007	Sømna IL	3,62	1,1			
4	Ingebjørg Hjelle	2007	Sømna IL	3,54	-0,3			
5	Sunniva Gujord	2007	Halsa IL	3,10	1,4			
J 14	lengde							
1	Vigdis Bønå	2006	Brønnøysund IL	3,57	1,0			
J 15	lengde							
1	Emma Baustad	2005	Sømna IL	4,29	1,6			
G13	kule 3 kg							
1	Jarl Amund Arumairasa	2007	Sømna IL	9,03				
2	Snorre Baustad	2007	Sømna IL	8,31				
3	Niklas Rørmark Anderson	2007	Sømna IL	7,55				

G 14	Kule 4 kg						
1	Andreas Olsen	2006	Sømna IL	7,81			
G 15	Kule 4 kg						
1	Brage Arumairasa	2005	Sømna IL	13,75			
2	Waldemar Knygh-Rossdal	2005	Sømna IL	12,29			
MS	Kule 7,26 kg						
1	Tommy Dale	1971	Sømna IL	11,30			
J 11	kule 2 kg						
1	Frøya Baustad	2009	Sømna IL	6,68			
2	Kari Baustad	2009	Sømna IL	6,22			
J 12	kule 2.kg						
1	Iben Knygh-Rossdal	2008	Sømna IL	6,89			
J 13	kule 2 kg						
1	Signe Bredesen	2007	Sømna IL	8,22			
2	Ingebjørg Hjelle	2007	Sømna IL	6,64			
3	Sunniva Gojord	2007	Halsa IL	5,37			
J 14	kule 3 kg						
1	Vigdis Bønå	2006	Brønnøysund IL	7,39			
2	Marte R Olsen	2006	Brønnøysund IL	4,35			
G 13	Diskos 0,75 kg						
1	Jarl Amund Arumairasa	2007	Sømna IL	27,49			
G 15	Diskos 1,0 kg						
1	Brage Arumairasa	2005	Sømna IL	50,25			
G 16	Diskos 1,5 kg						

1	Sander Johansen	2004	Sømna IL	12,75		
MS						
	Diskos 2,0 kg					
1	Tommy Dale	1971	Sømna IL	36,07		
2	Beril Størvik	1976	Sømna IL	30,87		