

18.7.84

May B. Knygh
Diskos:

5-KAMP OG 3-KAMP I VIK

Mandag arrangerte Sømna Idrettslag 5-kamp for menn og 3-kamp for kvinner på idrettsplassen i Vik. Gledelig mange hadde funnet veien til idrettsbanen denne gangen, hvor det ble mange jevne og spennende oppgjør.

Resultater 5-kampen:

1. Arvid Johansen, BIL 2014 p. (lengde 5,60 - spyd 49,92 - 200 m 26,2 - diskos 24,62 - 1500 m 4,51,6).
2. Harald Olsen, Vevelstad 2211 p. 3. Knut Sunde, Sømna 2185 p. 4. Geir Sandholm,

Resultater 3-kampen:

1. May B. Knygh, BIL 1655 p. (100 m 15,1 - diskos 27,84 - høyde 1,34).
2. Ann Åse Baustad, Sømna 1405 p. 3. Bente Seim, Sømna 1110 p.

Sømna

Vevelstad

BIL

Sømna

k, Sømna

Sømna

BIL

Sømna

Sømna

Sømna

Sømna

5.22

5.21

4.66

4.38

4.28

10. H. Knygh

Diskos:

1. E. Sæthra

2. H. Olsen

9 av opp

31.12

25.80

2110

5-kamp uk, 5/8.68.

Lengde:

1. K. Sunde, Sømna	5.97
2. H. Olsen, Vevstad	5.70
3. A. Johansen, B/L	5.60
4. G. Sandholm, Sømna	5.53
5. A. J. Rørmark, Sømna	5.30
6. T. Malm, Sømna	5.22
7. G. Sæthra, B/L	5.21
8. A. Knygh, Sømna	4.66
9. R. Rørmark, Sømna	4.38
10. S. Solheim, Sømna	4.28

Spyd:

1. A. Johansen	49.92
2. G. Sæthra	38.78
3. A. J. Rørmark	37.44
4. G. Sandholm	35.54
5. A. Knygh	34.16
6. H. Olsen	33.68
7. K. Sunde	29.50
8. R. Rørmark	26.48
9. S. Solheim	20.40
10. T. Malm	dødt

200m:

1. K. Sunde	25.3
2. S. Solheim	25.5
3. G. Sandholm og	

A. Johansen

5. H. Olsen	26.6
6. T. Malm	26.7
7. A. J. Rørmark	27.1
8. G. Sæthra	29.1
9. R. Rørmark	29.6
10. A. Knygh	gar opp

Diskos:

1. G. Sæthra	31.12
2. H. Olsen	25.80
3. A. Knygh	24.90
4. A. Johansen	24.62
5. K. Sunde	24.58
6. G. Sandholm	21.98
7. T. Malm	20.32
8. R. Rørmark	19.22
9. S. Solheim	18.12
10. A. J. Rørmark	16.40

1500m:

1. T. Malm	4.41.1
2. H. Olsen	4.47.8
3. A. Johansen	4.51.6
4. S. Solheim	4.51.8
5. R. Rørmark	4.57.3
6. K. Sunde	5.03.0
7. A. J. Rørmark	5.31.0

8. G. Sandholm	6.03.5
9. A. Knygh og G. Sæthre	gar opp.

SAMMENLAGT i

5-Kampen:

1. A. Johansen, BIK	2406
2. H. Olsen, Verelstad	2211
3. K. Sundt, Sømna	2185
4. G. Sandholm, Sømna	1780
5. A. J. Rasmark, Sømna	1661
6. G. Sæthre, BIK	1654
7. T. Malm, Sømna	1597
8. S. Solheim, Sømna	1473
9. R. Rasmark, Sømna	1335
10. A. Knygh, Sømna	1038

2. A. Å. Bawstad	18.72
3. B. Seim	15.64

Høyde:

1. M. B. Knygh	1.34
2. A. Å. Bawstad	1.28
3. B. Seim	1.20

SAMMENLAGT i

3-Kampen

1. M. B. Knygh, BIK	1655
2. A. Å. Bawstad, Sømna	1405
3. B. Seim, Sømna	1110

3-Kamp

for damer:

100 m:

1. M. B. Knygh, BIK	15.1
2. A. Å. Bawstad, Sømna	15.1
3. B. Seim, Sømna	15.9

Dicker:

1. M. B. Knygh	27.84
----------------	-------