

60 m

Lengde

Høyde

Kule

Slengball

Lengde u.t.

Høyde u.t.

Terrengløp 500 m

Terrengløp 600 m

Jenter.

60 m

100 m

400 m

Lengde

Høyde

Slengball

Kule

4 x 60m stafett

Lengde u.t.

Høyde u.t.

f.55 Arne Grønlie, Mo IL	7.3
f.56 Arnfinn Jensen, Tjalg IL	8.4
f.57 Kjell O. Mentzoni, Sandnessjøen IL	8.7
f.58 Arne Storvig, Tjalg IL	9.0
f.55 Dag Terje Aanes, Storforshei IL	5.06
f.56 Arnfinn Jensen, Tjalg IL	4.63
f.57 Helge Pedersen, IL Stålkam.	4.34
f.58 Arne Storvig, Tjalg IL	3.93
f.55 Arne Grønlie, Mo IL	1.55
f.56 Egil Marthinussen, Mo IL	1.30
f.57 Henry Hatling, IL Stålkam.	1.35
f.58 Rune Langfjell, Mo IL	1.15
f.55 Arne Grønlie, Mo IL	10.98
f.56 Arnfinn Jensen, Tjalg IL	8.03
f.57 Roger Gullesen, Mo IL	25.90
f.58 Arne Storvig, Tjalg IL	21.60
f.55 Arne Grønlie, Mo IL	2.74
f.56 John Gjelstad, IL Stålkam.	2.28
f.57 Kjell Mentzoni, Sandnessjøen IL	2.34
f.58 Trond J. Pedersen, IL Stålkam.	2.14
f.55 Arne Grønlie, Mo IL	1.15
f.56 John Gjelstad, IL Stålkam.	1.08
f.57 Sten M. Hansen, Mosjøen IL	0.95
f.58 Bjørn M. Mikalsen, IL Stålkam.	0.85
f.57/58 Petter Østvik, IL Stålkam.	1.53.4
f.55/56 Knut Berntsen, IL Stålkam.	2.02.4

f.56 Ingvill Mjåland, Mosjøen IL	8.8
f.57 Torill Bang, Brønnøysund IL	9.0
f.58 Guri Hoff Petersen, Mosjøen IL	9.1
f.55 Britt Theimann, Mosjøen IL	14.4
f.53 Ingeborg Andreassen, Mo IL	72.2
f.54 Bente Nodland, Mo IL	70.9
f.55 Ingvill Gerd Roghell, IL Stålkam.	4.44
f.56 Ingvill Mjåland, Mosjøen IL	4.31
f.57 Torill Bang, Brønnøysund IL	4.00
f.58 Anne Karin Aanes, Storforshei IL	3.98
f.55 Gerd Roghell, IL Stålkam.	1.35
f.56-58 Avlyst p.g.a. ugunstige b.f.hold.	
f.55 Brit Svendsen, Mosjøen IL	31.90
f.56 Ingvill, Mjåland, Mosjøen IL	24.30
f.57 Aud Grete Røtvoll, Storforshei IL	32.92
f.58 Anne Karin Aanes, Storforshei IL	17.90
f.55 Bente Nodland, Mo IL	6.20
f.53 Bente Pedersen, Sandnessjøen IL	2.40
f.54 Britt Sandstrak, Olderskog IL	2.28
f.55 Ann Karin Andås, Olderskog IL	2.50
f.56 Randi Nystad, IL Stålkam.	2.15
f.57 Bente Turmo, Mosjøen IL	2.01
f.58 Grete Holstad, Mosjøen IL	1.96
f.53 Kirsti Øverland, IL Stålkam.	1.26
f.54 Britt Sandstrak, Olderskog IL	0.90
f.55 Ann Karin Andås, Olderskog IL	1.03
f.56 Ingen deltagelse	
f.57 Kari Wengstad, Mosjøen IL	0.85
f.58 Grete Holstad, Mosjøen IL	0.80

Helgeland Fri-idrettskrets den 20/11-69

Sekretæren.