

Resultater 3-kamp

19/9-19

10-14 år

1 Sigve Mjølkarlid, SMIL Engavågen	2718
2 Frøya Baustad, Sømna	2512
3 Waldemar Knygh-Rossdal, sømna	2474
4 Emma Baustad, Sømna	2437
5 Sunniva Hansen, Sømna	2340
6 Iben Knygh-Rossdal, Sømna	2087
7 Snorre Baustad, Sømna	2016
8 Andreas Olsen, Sømna	1925
9 Adrian Olsen, Sømna	1614
10 Brage Arumairasa, Sømna	1467
11 Rashid Hassan, Sømna	1368 (2 øvelser)
12 Jarl Amund Arumairasa, Sømna	1139

15-18 år

1 Iselin Evensen, Sømna	2484
2 Sigrid Forsmo Kappskarmo, Hattfje	2331
3 Martine Evensen, Sømna	1899
4 Henrik Vesterlid, Hattfjelldal	820 (1 øvelse)
5 Solveig Bjøru, Sømna	787 (1 øvelse)

1	Iselin Evensen	2004	Sømna IL	13,40			
2	Sigrd Forsmo Kapskarmo	2004	Hattfjell IL	14,30			
3	Martine Evensen	2004	Sømna IL	14,83			
	400m						
heat	1			mt			
1	Iselin Evensen	2004	Sømna IL	1,05.0			
2	Emma Baustad	2005	Sømna IL	1,08.0			
	Resultat løp:						
	J10						
1	Frøya Baustad	2009	Sømna IL	10,16			
	J11						
1	Iben Knygh-Rossdal	2008	Sømna IL	10,51			
	J12						
1	Sunniva Hansen	2007	Sømna IL	9,55			
	J14						
1	Emma Baustad	2005	Sømna IL	8,65			
	G10						
1	Rashid Hassan	2009	Sømna IL	10,57			
	G11						
1	Sigve Mjølkalid	2008	Smil Engavågen	9,00			
	G12						
1	Snorre Baustad	2007	Sømna IL	9,29			
2	Adrian Olsen	2007	Sømna IL	10,07			
3	Jarl Amund Arumairasa	2007	Sømna IL	12,46			

2	Iselin Evensen	2004	Sømna IL	4,04	0,0	
3	Martine Evensen	2004	Sømna IL	3,95	0,0	
G10	Lengde sone 0,5m					
1	Rashid Hassan	2009	Sømna IL	2,84	0,0	
G11	Lengde sone 0,5m					
1	Sigve Mjølkalid	2008	Smil Engavågen	4,37	0,3	
G12	Lengde sone 0,5m					
1	Snorre Baustad	2007	Sømna IL	3,60	0,2	
2	Adrian Olsen	2007	Sømna IL	3,40	0,0	
3	Jarl Amund Arumairasa	2007	Sømna IL	2,01	0,1	
G13	Lengde sone 0,5					
1	Andreas Olsen	2006	Sømna IL	4,17	0,0	
G14	Lengde					
1	Waldemar Knygh-Rossdal	2005	Sømna IL	4,86	0,0	
2	Brage Arumairasa	2005	Sømna IL	3,49	0,0	
MV 50-54	Lengde					
1	Kjell Vidar Norheim	1969	Hattfjelldal IL	5,22	0,1	
J10	Kule 2,0kg					
1	Frøya Baustad	2009	Sømna IL	5,23		
J11	Kule 2,0kg					
1	Iben Knygh-Rossdal	2008	Sømna IL	6,20		
J12	Kule 2,0kg					
1	Sunniva Hansen	2007	Sømna IL	6,98		
J14	Kule 3,0kg					

1	Emma Baustad	2005	Sømna IL	7,49					
J15	Kule 3,0kg								
1	Iselin Evensen	2004	Sømna IL	8,95					
2	Sigrid Forsmo Kapskarmo	2004	Hattfjelldal IL	7,57					
3	Martine Evensen	2004	Sømna IL	6,14					
J16	Kule 3,0kg								
1	Solveig Bjørø	2003	Sømna IL	9,03					
G11	Kule 2,0kg								
1	Sigve Mjølkalid	2008	Smil Engavågen	7,85					
G12	Kule 3,0kg								
1	Jarl Amund Arumairasa	2007	Sømna IL	7,90					
2	Snorre Baustad	2007	Sømna IL	6,23					
3	Adrian Olsen	2007	Sømna IL	5,15					
G13	Kule 3,0kg								
1	Andreas Olsen	2006	Sømna IL	7,57					
G14	Kule 4,0kg								
1	Waldemar Knygh-Rossdal	2005	Sømna IL	10,45					
2	Brage Arumairasa	2005	Sømna IL	7,85					
G15	Kule 4,0kg								
1	Henrik Vesterlid	2004	Hattfjelldal IL	12,31					
MV 50-54	Kule 6,0kg								
1	Kjell Vidar Norheim	1969	Hattfjelldal IL	8,88					
G11	diskos 600 gram								
1	Sigve Mjølkalid	2008	SMIL Engavågen	25,21					

