

Resultater friidrettstevne i Sømna

torsdag 7 juli 2017
6. juli



Espen Olsen løp 100-meter på 11,87. Her er han fotografert under et tidligere stevne. Foto: Jøran Horn

I J10 og G10-klassen deltok:

Julie Thorstensen, Strindheim IL

Jonette C Evensen, Brønnøysund IL

Bertine Lund, Brønnøysund IL

Sonny Rølvåg, Brønnøysund IL

Kaisa Birgitte Graven, Sømna IL

Heine Grøttheim, Sømna IL

Mohammed Ramadan, Sømna IL

Mohammad Nsar Nabhan, Sømna IL

Jarl Amund Arumairasa, Sømna IL

60 meter hekk

J-13: Tiril Charlotte Graven, Sømna IL 12,29

J-14: Solveig Bjøru, Sømna IL 11,76

G-12: Waldemar Knygh-Rossdahl, Sømna IL 11,17

2 Tiril Charlotte Graven, Sømna IL 2.06,07

G-12: Waldemar Knygh-Rossdahl, Sømna IL 1.48,62

800 meter

G-15: Magnus Thorstensen, Strindheim IL 2.20,0

Menn senior: Andreas Dahle, Sømna IL 2.26,95

Tresteg

J-11

1 Adele Larsen Søreng, Sømna IL 5,92

2 Nafisa Hassan, Sømna IL 5,32

J-13

1 Martine Evensen, Sømna IL 8,44

2 Tiril Charlotte Graven, Sømna IL 7,85

J-14: Solveig Bjøru, Sømna IL 9,30

G-12: Waldemar Knygh-Rossdahl, Sømna IL 8,85

G-15: Martin Bjøru 2002, 10,68

G-13: Ahmed Ramadan, Sømna IL 13,86

G-14: Madjd Nahas, Sømna IL 13,91

60 meter

J-11: Adele Larsen Søreng, Sømna IL 10,98

J-12: Emma Baustad, Sømna IL 9,48

J-13

1 Iselin Evensen, Sømna IL 8,97

2 Martine Evensen, Sømna IL 9,50

J-14: Oda Baustad, Sømna IL 9,22

G-12: Waldemar Knygh-Rossdal, Sømna IL 9,20

G-15: Magnus Thorstensen, Strindheim IL 9,12

Menn senior 100 meter

1 Espen Olsen, Sømna IL 11,87

2 Tommy Dale, Sømna IL 14,78

400 meter

G-16: Einar Bjøru, Sømna IL, 56,39

Menn senior: Espen Olsen, Sømna IL 56,04

600 meter

J-11: Adele L Søreng, Sømna IL 2.34,52

J-13

1 Martine Evensen, Sømna IL 1.56,08

Spyd

J-13

1 Sara Slåttøy, Sømna IL 17,30

2 Iselin Evensen, Sømna IL 15,10

J-14

1 Solveig Bjøru, Sømna IL 19,75

2 Oda Baustad, Sømna IL 18,78

Kvinner senior: Guro Johanne Knygh, Sømna IL 23,89

G-11: Tobias Dale, Sømna IL 19,04

G-12

1 Brage Arumairasa, Sømna IL 29,49

2 Waldermar Knygh-Rossdal, Sømna IL 26,34

G-13: Ahmed Ramadan, Sømna IL 9,54

G-14: Madjd Nahas, Sømna IL 17,22

G-15: Gunnar Solli Olsen, Sømna IL 21,08

G-16: Einar Bjøru, Sømna IL 36,50

Menn senior

1 Tommy Dale, Sømna IL 43,71

2 Andreas Dahle, Sømna IL 41,94

Menn veteran

1 Bjørn Solli Sømna IL 30,40

2 Alf Dahle Sømna IL 22,78



Stevne: Kretstevne
Stevnested: Vik
Stevnedato: 06.07.2017
Arrangør: Sømna IL
Kontaktperson: Roy Rørmark
Erklæring*: J
Telefon: 99491129
Epost: roermark@online.no

Utendørs: J

kommentar: Ahmed Ramadan og Madjd Nahas løp 60m Hekk med for lave hekker.

Resultatliste 06.07.2017

		60m hekk (76,2cm)		
Heat:	1	Vind		
1	Solveig Bjørø	2003		
2	Tiril Charlotte Graven	2004	-2,7	11,76
Heat:	2	Vind		
1	Waldemar Knygh-Rossdal	2005	0,7	12,29
			Sømna IL	11,17
		60m hekk (68,0 cm)		
Heat:	1	Vind		
1	Julie Thorstensen	2007	-1,8	
2	Jonette C Evensen	2007	Strindheim IL	
Heat:	2	Vind		
1	Bertine Lund	2007	-1,1	
2	Sonny Rølvåg	2007	Brønnøysund IL	
Heat:	3	Vind		
1	Ahmed Ramadan	2004	0,0	13,86
2	Madjd Nahas	2003	Sømna IL	13,91
Heat:	4	Vind		
1	Heine Grøttheim	2007	+0,3	
2	Mohammed Ramadan	2007	Sømna IL	
			Sømna IL	

60m			
Heat:	1	Vind	0,0
1	Jonette C Evensen	2007	Brønnøysund IL
2	Sonny Rølvåg	2007	Brønnøysund IL
Heat:	2	Vind	-1,6
1	Bertine Lund	2007	Brønnøysund IL
2	Heine Grøttheim	2007	Sømna IL
3	Julie Thorstensen	2007	Strindheim IL
Heat:	3	Vind	-0,9
1	Ahmed Ramadan	2004	Sømna IL 10,00
2	Kaisa Birgitte Graven	2007	Sømna IL
3	Madjid Nahas	2003	Sømna IL 10,90
4	Adele Larsen Søreng	2006	Sømna IL 10,98
Heat:	4	Vind	-0,6
1	Mohammed Ramadan	2007	Sømna IL
2	Mohammad Nsar Nabhar	2008	Sømna IL
Heat:	5	Vind	-2,3
1	Iselin Evensen	2004	Sømna IL 8,97
2	Oda Baustad	2003	Sømna IL 9,22
3	Emma Baustad	2005	Sømna IL 9,48
4	Martine Evensen	2004	Sømna IL 9,50
Heat:	6	Vind	-1,2
1	Magnus Thorstensen	2002	Strindheim IL 9,12
2	Waldemar Knygh-Rossdal	2005	Sømna IL 9,20
MS	100 m	Vind	+0,3
1	Espen Olsen	1985	Sømna IL 11,87
2	Tommy Dale	1971	Sømna IL 14,78
G-16	400 m		
1	Einar Bjøru	2001	Sømna IL 56,39
MS	400 m		
1	Espen Olsen	1985	Sømna IL 56,04

J-10

600 m

Julie Thorstensen 2007 Strindheim IL
 Kaisa Birgitte Graven 2007 Sømna IL
 Jonette Evensen 2007 Brønnøysund IL
 Bertine Lund 2007 Brønnøysund IL
 Sonny Rølvåg 2007 Brønnøysund IL

J-11

600m

Adele Larsen Søreng 2006 Sømna IL 2.34,52

J-13

600 m

Martine Evensen 2004 Sømna IL 1.56,08
 Tiril Charlotte Graven 2004 Sømna IL 2.06,07

G-12

600 m

Waldemar Knygh-Rossdal 2005 Sømna IL 1.48,62

G-15

800 m

Magnus Thorstensen 2002 Strindheim IL 2.20,00

MS

800 m

Andreas Dahle 1989 Sømna IL 2.26,95

J-10

Tresteg

Jonette C Evensen 2007 Brønnøysund IL
 Sonny Rølvåg 2007 Brønnøysund IL
 Bertine Lund 2007 Brønnøysund IL
 Julie Thorstensen 2007 Strindheim IL

J-11

Tresteg

Adele Larsen Søreng 2006 Sømna IL 5,92 +0,6
 Nafisa Hassan 2006 Sømna IL 5,32 +1,1

J-13

Tresteg

Martine Evensen 2004 Sømna IL 8,44 +1,1
 Tiril Charlotte Graven 2004 Sømna IL 7,85 +1,4

J-14

Tresteg

Solveig Bjøru 2003 Sømna IL 9,30 +1,2

G-12	Tresteg				
1	Waldemar Knygh-Rossdal	2005	Sømna IL	8,85	+1,4
G-15	Tresteg				
1	Martin Bjøru	2002	Sømna IL	10,68	+1,6
J-10	Spyd 400g				
	Jonette C Evensen	2007	Brønnøysund IL		
	Bertine Lund	2007	Brønnøysund IL		
	Sonny Rølvåg	2007	Brønnøysund IL		
J-13	Spyd 400g				
1	Sara Slåttøy	2004	Sømna IL	17,30	
2	Iselin Evensen	2004	Sømna IL	15,10	
J-14	Spyd 400g				
1	Solveig Bjøru	2003	Sømna IL	19,75	
2	Oda Baustad	2003	Sømna IL	18,78	
KS	Spyd 600g				
1	Guro Johanne Knygh	1976	Sømna IL	23,89	
G-10	Spyd 400g				
	Jarl Amund Arumairasa	2007	Sømna IL		
	Heine Grøttheim	2007	Sømna IL		
	Mohammed Ramadan	2007	Sømna IL		
G-11	Spyd 400g				
1	Tobias Dale	2006	Sømna IL	19,04	
G-12	Spyd 400g				
1	Brage Arumairasa	2005	Sømna IL	29,49	
2	Waldemar Knygh-Rossdal	2005	Sømna IL	26,34	
G-13	Spyd 600g				
1	Ahmed Ramadan	2004	Sømna IL	9,54	
G-14	Spyd 600g				
1	Madjd Nahas	2003	Sømna IL	17,22	
G-15	Spyd 600g				
1	Gunnar Solli Olsen	2002	Sømna IL	21,08	
G-16	Spyd 700g				

1	Einar Bjøru	2001	Sømna IL	36,50
MS	Spyd 800g			
1	Tommy Dale	1971	Sømna IL	43,71
2	Andreas Dahle	1989	Sømna IL	41,94
MV 55-59	Spyd 700g			
1	Bjørn Solli	1958	Sømna IL	30,40
MV 60-64	Spyd 700g			
1	Alf Dahle	1957	Sømna IL	22,78
Resultater				
60m hekk				
J-10	Julie Thorstensen	2007	Strindheim IL	
	Jonette C Evensen	2007	Brønnøysund IL	
	Bertine Lund	2007	Brønnøysund IL	
	Sonny Rølvåg	2007	Brønnøysund IL	
J-13	Tiril Charlotte Graven	2004	Sømna IL	12,29
J-14	Solveig Bjøru	2003	Sømna IL	11,76
G-10	Heine Grøttheim	2007	Sømna IL	
	Mohammed Ramadan	2007	Sømna IL	
G-12	Waldemar Knygh-Rossdal	2005	Sømna IL	11,17
G-13	Ahmed Ramadan	2004	Sømna IL	13,86
G-14	Madjd Nahas	2003	Sømna IL	13,91
60m				
J-10	Jonette C Evensen	2007	Brønnøysund IL	
	Sonny Rølvåg	2007	Brønnøysund IL	
	Kaisa Birgitte Graven	2007	Sømna IL	

J-11	Bertine Lund	2007	Brønnøysund IL	
	Julie Thorstensen	2007	Strindheim IL	
J-12	Adele Larsen Sørensen	2006	Sømna IL	10,98
J-13	Emma Baustad	2005	Sømna IL	9,48
	Iselin Evensen	2004	Sømna IL	8,97
J-14	Martine Evensen	2004	Sømna IL	9,50
	Oda Baustad	2003	Sømna IL	9,22
G-10	Heine Grøtttheim	2007	Sømna IL	
	Mohammed Ramadan	2007	Sømna IL	
	Mohammad Nsar Nabhar	2008	Sømna IL	
G-12	Waldemar Knygh-Rossdal	2005	Sømna IL	9,20
G-15	Magnus Thorstensen	2002	Strindheim IL	9,12