



**Sterk sesongåpning:** Espen Olsen sesongåpnet med 11,5 på 100 meteren i 2 sekundmeters motvind og ikke alt for mange plussgrader.



**Perset med ti sekunder:** Kjell Arne Trælnes vant 3.000 meteren på 9.29.



**Glade BIL-jenter:** Agnes Drevwante Bønå (f.v.), Alviide Drevvatne Bønå, Stella Hol Ellingsen, Joenette Celia Evensen, Bertine Lund og Maliken Sjøflot.

**Vik:** Eldsternann på torsdagens åpningsstevne i friidrett leverte et resultat helt i norgestoppen. I tillegg noterte Sørnna IL tre klubbrekorder.



**Sprek 86-åring:** Aksel Arnøy støtte 8,04 i kulestøt og er med det helt i norgestoppen i klassen gutter født i 1930.

## Jørn Horn

jho@banett.no

984 09 990

8,04 er han helt i norgestoppen i veteranklasse 85-89 år.

Jeg har planer om å delta på veteran-NM som går i Modum i august, sier han.

**Fire generasjoner** Dit får han følge. Barnebarnet Thomas Dale (45) har medaljeambisjoner i diskos og hans far Tor Dahle (68) kan hevde seg godt i kulingen. Torsdag deltok også Thomas' sønn, Tors

barnebarn og Aksels oldebarn Tobias (9), slik at fire generasjoner var representert. Trioen Ida Lohde Bjørnvalden (9,40), Guro Knygh (8,65) og Inger Lise Johnsen (8,20) viste også gode takter i kulingen.

**Sterk 100-meter** Det ble notert flere gode resultater.

Espen Olsen løp 100 meter på 11,5 i to sekundmeters motvind og ikke alt for mange var-

meграder.

Det er jeg veldig godt for-

3.000 for damer 35-39 år til 12.30,3. Martin Bjørn sprintet inn til 7,9 på 60 meter for gutter 14. Og Iselin Evensen løp inn til 1,56,7 på 600 meter for jenter 12.

nyd med, forholdene tatt i betraktning, sier politimannen.

13 år gamle Solveig Bjørn løp 60 meteren på 8,6 og hoppet 4,42 i lengde. Ett år eldre Emma Eriksen løp på 8,1 og hoppet 4,76 i lengde. Hun var en av fire deltakere som tok turen fra Sandnessjøen. Iselin Evensen 9,0 på 60 meter i J12 er også en god tid.

Til sammen 12 utøvere fra BIL deltok. Det var et eget program for de yngste.

## Sportsfakta

### Friidrettsstevne

19. mai Sømna stadion

J-11 60m

- 1 Thea Andersson 2005 Sømna IL 9,8
- 2 Hedda Baustad 2005 Sømna IL 11,0
- 3 Julie Høgli 2005 Sømna IL 11,3

J-12 60m

- 1 Iselin Evensen 2004 Sømna IL 9,0
- 2 Martine Evensen 2004 Sømna IL 9,6
- 3 Hedda Skjerve 2004 Sandnessjøen IL 9,8
- 4 Tiril Graven 2004 Sømna IL 10,1
- 5 Thea Nygård 2004 Sømna IL 11,0

J-13 60m

- 1 Solveig Bjørn 2003 Sømna IL 8,6
- 2 Nora B Pedersen 2003 Sandnessjøen IL 9,2

G-16 60m

- 1 August B Jacobsen 2000 Sømna IL 7,9

G-14 100m

- 1 Martin Bjørn 2002 Sømna IL 13,3
- 2 Oskar Dahle 2002 Sømna IL 14,8

G-15 100m

- 1 Einar Bjørn 2001 Sømna IL 13,1
- 2 Steven Nahas 2001 Sømna IL 14,5

G-16 100m

- 1 August B Jacobsen 2000 Sømna IL 13,0

G-17 100m

- 1 Benjamin Engelsnes 1999 BIL 12,6
- 2 Eirik Johnsen 1999 BIL 13,3
- 3 Jørgen Knoph 1999 BIL 13,4

MJ 100m

- 1 Abdi Mustaf 1998 BIL 12,7
- 2 Ben Andre Nilsen 1998 Sømna IL 13,5

MS 100m

- 1 Espen Olsen Sømna IL 11,5

J-11 600m

- 1 Thea Andersson 2005 Sømna IL 2,17,9

J-12 600m

- 1 Iselin Evensen 2004 Sømna IL 1,56,7
- 2 Martine Evensen 2004 Sømna IL 2,04,7
- 3 Tiril Graven 2004 Sømna IL 2,06,6
- 4 Hedda Skjerve 2004 Sandnessjøen IL 2,12,2

J-13 600m

- 1 Nora B Pedersen 2003 Sandnessjøen IL 1,56,0
- 2 Solveig Bjørn 2003 Sømna IL 2,06,3
- 3 Oda Baustad 2003 Sømna IL 2,08,0
- 4 Emilie L. Dahle 2003 Sømna IL 2,33,0
- 5 Stine Nilsen 2003 Sømna IL 2,33,0

J-14 600m

- 1 Emma Eriksen 2002 Sandnessjøen IL 1,54,7

J-16 800m

- 1 Emma Strømnen 2000 BIL 3,05,3

G-17 800m

- 1 Jørgen Knoph 1999 BIL 2,24,9



**Kule damer:** Slik ser pallen i damenes kulekonkurranse ut: Fra venstre Guro Knygh, Ida Lohre Bjørnvolden og Inger Lise Johnsen. Resultatene er blant de beste i Nord-Norge.



**Fire generasjoner:** Tobias (9) på pappa Thomas' (45) skulder, bestefar Tor Dale og oldefar Aksel Arnøy deltok på åpningsstevnet



**Gullsko:** Benjamin Engelsens debuterte på friidrettsstevne med å vinne 100 meteren for G17 på 12,6. — Disse skoene var jeg med å sette rekord i Tine-stafetten med i 2012, forteller han.



**Klubbrekord:** Magdalena Andersson satte ny Sømna IL-rekord på 3.000 meter for damer 35-39 år til 12.30,3.

- Vi har løpt og hoppet lengde. Stafettene var artigst, sier Stella Hol Ellingsen.

**Perset med ti sekunder** Kjell Arne Trælnes fra Sømna løp inn til seier på herrenes 3.000 meter med 9,29.

- Det er pers med ti sekunder og jeg føler at jeg har mer å gå på. Så målet må være å komme under 9,15 i løpet av sesongen, sier 36-åringen.

Lasse Blom og Rolv-Jørgen

Bredesen brukte 3.000-metere til en siste finpuss foran søndagens København maraton. Steinar Westerberg, Leif Magne Øvrebust, Sam Jernbe rg og Magnus Linseth skal også løpe i Kongens by.

Neste stevne på Sømna stadion er HSB-Cup med premiering lørdag 4. juni. Deretter går det slag i slag med se-riestevner på torsdager: 16. juni, 7. juli, 28. juli (Sommerdagstevnet), 11. august, 25. august, 15. september og 1. oktober.



**100 meter:** Benjamin Engelsen (t.h.) vant sitt 100-meterheat foran Abdi Mustaf, Ben Andre Nilsen og August Bergh Jacobsen.

## Sportsfakta

### Frilidrettsstevne

#### 19. mai Sømna stadion

J-11 Lengde  
1 Thea Andersson 2005 Sømna IL 3,24  
2 Hedda Baustad 2005 Sømna IL 2,76

J-12 Lengde  
1 Hedda Skjerve 2004 Sandnessjøen IL 3,78  
2 Tiril Graven 2004 Sømna IL 3,74  
3 Marlene Evensen 2004 Sømna IL 3,73  
4 Iselin Evensen 2004 Sømna IL 3,59  
5 Kaja Iarnund 2004 Sømna IL 3,40  
6 Thea Nygård 2004 Sømna IL 2,76

J-13 Lengde  
1 Solveig Bjørn 2003 Sømna IL 4,42  
2 Nora B. Pedersen 2003 Sømna IL 4,27

3 Stine Nilsen 2003 Sømna IL 3,62  
4 Oda Baustad 2003 Sømna IL 3,50  
5 Emilie L. Lindvall Dahle 2003 Sømna IL 3,36

G-13 Lengde  
1 Boss Vedal 2003 Sømna IL 3,30

J-14 Lengde  
Emma Eriksen 2002 Sandnessjøen IL 4,76

G-14 Lengde  
1 Oskar Dahle 2002 Sømna IL 4,38

G-15 Lengde  
1 Steven Nahas 2001 Sømna IL 3,79

G-16 Lengde  
1 August Bergh Jacobsen 2000 Sømna IL 4,27

### MS Lengde

1 Ben Andre Nilsen Sømna IL 4,95  
2 Salim Aletejani Sømna IL 4,55

J-11 Kule 2,0kg  
1 Hedda Baustad 2005 Sømna IL 6,21

J-12 Kule 2,0kg  
1 Martine Evensen 2004 Sømna IL 6,61  
2 Maria Nordhuus 2004 Sømna IL 6,46  
3 Tiril Graven 2004 Sømna IL 5,88

J-13 Kule 2,0kg  
1 Karna Buvik 2003 Sømna IL 6,15

KS Kule 4,0kg  
1 Ida Lothe Bjørnvolden Sømna IL 9,40

2 Guro Knygh Sømna IL 8,65  
3 Inger-Lise Johnsen Sømna IL 8,20

G-15 Kule 4,0 kg  
1 Einar Bjørn 2001 Sømna IL 10,04

MS Kule 7,26  
1 Tommy Dale Sømna IL 10,02

MV65 Kule 5,0kg  
1 Tor Dale Sømna IL 10,44

MV85 Kule 3,0kg  
1 Aksel Arnøy Sømna IL 8,04

2000m m  
J-15 Emma Skau Solås 2001 Brønnøysund 8,35,4

### 3000m m

J-17 Lisen Brønmo Næss 1999 BIL 12,42,0  
KS Magdalena Andersson Sømna IL 12,30,3  
G-15 Einar Bjørn 2001 Sømna IL 11,14,1  
G-17 Eirik Johansen 1999 BIL 9,57,2  
MU Abdi Mustaf 1998 BIL 10,25,8

### MS

1 Kjell Arne Trælnes Sømna IL 9,29,4  
2 Bjørn Arve Børå BIL 10,31,0  
3 Mathews Thirana Sømna IL 10,33,2  
4 Lars Thomas Kappelrud Sømna IL 10,39,9  
5 Lasse Blom Sømna IL 10,39,9  
6 Andreas Dahle Sømna IL 11,02,8  
7 Nils Andre Reinford Sømna IL 11,04,0  
8 Werner Reinford Sømna IL 11,29,1

**Stevne:** Kretstevne  
**Stevnested:** Vik  
**Stevnedato:** 19.05.2016  
**Arrangør:** Sømna IL  
**Kontaktpers:** Roy Rørmark  
**Erklæring\*:** J  
**Telefon:** 99491129  
**Epost:** [roermark@online.no](mailto:roermark@online.no)  
**Utendørs:** J

# **Resultatliste 19.05.2016**

| 60m          |                       | mt          |
|--------------|-----------------------|-------------|
| <b>Heat:</b> | <b>1</b>              | <b>Vind</b> |
| 1            | Iselin Evensen        | 2004        |
| 2            | Martine Evensen       | 2004        |
| 3            | Hedda Skjerve         | 2004        |
| 4            | Tiril Graven          | 2004        |
|              |                       |             |
| <b>Heat:</b> | <b>2</b>              | <b>Vind</b> |
| 1            | Solveig Bjøru         | 2003        |
| 2            | Emilie Lindvall Dahle | 2003        |
| 3            | Oda Baustad           | 2003        |
| 4            | Stine Nilsen          | 2003        |
| <b>Heat:</b> | <b>3</b>              | <b>Vind</b> |
| 1            | Thea Andersson        | 2005        |
| 2            | Thea Nygård           | 2004        |
| 3            | Hedda Baustad         | 2005        |
| 4            | Julie Høgli           | 2005        |
| <b>Heat:</b> | <b>4</b>              | <b>Vind</b> |
| 1            | Nora B. Pedersen      | 2003        |
| 2            | Waldemar K Rossdahl   | 2005        |

|      |                 |      |
|------|-----------------|------|
| -1,6 | Sømna IL        | 9,0  |
|      | Sømna IL        | 9,6  |
|      | Sandnessjøen IL | 9,8  |
|      | Sømna IL        | 10,1 |
| -0,2 |                 |      |
|      | Sømna IL        | 8,6  |
|      | Sømna IL        | 9,4  |
|      | Sømna IL        | 9,4  |
|      | Sømna IL        | 9,4  |
| -1,6 |                 |      |
|      | Sømna IL        | 9,8  |
|      | Sømna IL        | 11,0 |
|      | Sømna IL        | 11,0 |
|      | Sømna IL        | 11,3 |
| -1,6 |                 |      |
|      | Sandnessjøen IL | 9,2  |
|      | Sømna IL        | 9,8  |

|              |       |                    |      |                 |        |
|--------------|-------|--------------------|------|-----------------|--------|
| 3            | Heat: | Preben Flostrand   | 2005 | Sømna IL        | 12,1   |
| 1            | Heat: | 5                  | Vind | 0,4             |        |
| 2            |       | August B Jacobsen  | 2000 | Sømna IL        | 7,9    |
| 3            |       | Martin Bjøru       | 2002 | Sømna IL        | 7,9    |
| 4            |       | Steven Nahas       | 2001 | Sømna IL        | 8,8    |
| Heat:        |       | Oskar Dahle        | 2002 | Sømna IL        | 8,9    |
| 1            |       | 6                  | Vind | -1,4            |        |
|              |       | Emma Eriksen       | 2002 | Sandnessjøen IL | 8,1    |
| <b>100m</b>  |       |                    |      |                 |        |
| Heat:        |       | 1                  | mt   | -2,1            |        |
| 1            |       | Espen Olsen        | 1985 | Sømna IL        | 11,5   |
| 2            |       | Einar Bjøru        | 2001 | Sømna IL        | 13,1   |
| 3            |       | Eirik Johansen     | 1999 | Brønnøysund IL  | 13,3   |
| 4            |       | Jørgen Knoph       | 1999 | Brønnøysund IL  | 13,4   |
| Heat:        |       | 2                  | Vind | -0,7            |        |
| 1            |       | Benjamin Engelsnes | 1999 | Brønnøysund IL  | 12,6   |
| 2            |       | Abdi Mustaf        | 1998 | Brønnøysund IL  | 12,7   |
| 3            |       | August B Jacobsen  | 2000 | Sømna IL        | 13,0   |
| 4            |       | Ben Andre Nilsen   | 1998 | Sømna IL        | 13,5   |
| Heat:        |       | 3                  | Vind | -2,1            |        |
| 1            |       | Martin Bjøru       | 2002 | Sømna IL        | 13,3   |
| 2            |       | Steven Nahas       | 2001 | Sømna IL        | 14,5   |
| 3            |       | Oskar Dahle        | 2002 | Sømna IL        | 14,8   |
| <b>800 m</b> |       |                    |      |                 |        |
| 1            |       | Jørgen Knoph       | 1999 | Brønnøysund IL  | 2,24.9 |
| 2            |       | Emma Strømme       | 2000 | Brønnøysund IL  | 3,05.3 |
| <b>600m</b>  |       |                    |      |                 |        |
| Heat:        |       | 1                  | mt   | iapp            |        |
| 1            |       | Emma Eriksen       | 2002 | Sandnessjøen IL | 1,54.7 |
| 2            |       | Nora Pedersen      | 2003 | Sandnessjøen IL | 1,56.0 |

|      |       |                       |      |                 |         |
|------|-------|-----------------------|------|-----------------|---------|
| 3    | Heat: | Hedda Skjerve         | 2004 | Sandnessjøen IL | 2,12.2  |
| 1    | 2     | Iselin Evensen        | mt   |                 |         |
| 2    |       | Martine Evensen       | 2004 | Sømna IL        | 1,56.7  |
| 3    |       | Solveig Bjørø         | 2004 | Sømna IL        | 2,04.7  |
| 4    |       | Tiril Graven          | 2003 | Sømna IL        | 2,06.3  |
| 5    |       | Oda Baustad           | 2004 | Sømna IL        | 2,06.6  |
| 6    |       | Thea Andersson        | 2003 | Sømna IL        | 2,08.0  |
| 7    |       | Emilie Lindvall Dahle | 2005 | Sømna IL        | 2,17.9  |
| 8    |       | Stine Nilsen          | 2003 | Sømna IL        | 2,33.0  |
| J-15 |       | 2000m                 | mt   |                 |         |
| 1    |       | Emma Skau Solås       | 2001 | Brønnøysund IL  | 8,35.4  |
| J-17 |       | 3000m                 | mt   |                 |         |
| 1    |       | Lisen Brønmo Næss     | 1999 | Brønnøysund IL  | 12,42.0 |
| KS   |       | 3000m                 |      |                 |         |
| 1    |       | Magdalena Andersson   | 1981 | Sømna IL        | 12,30.3 |
| G-15 |       | 3000m                 |      |                 |         |
| 1    |       | Einar Bjørø           | 2001 | Sømna IL        | 11,14.1 |
| G-17 |       | 3000m                 |      |                 |         |
| 1    |       | Eirik Johansen        | 1999 | Brønnøysund IL  | 9,57.2  |
| MJ   |       | 3000m                 |      |                 |         |
| 1    |       | Abdi Mustaf           | 1998 | Brønnøysund IL  | 10,25.8 |
| MS   |       | 3000m                 |      |                 |         |
| 1    |       | Kjell Arne Trælness   | 1980 | Sømna IL        | 9,29.4  |
| 2    |       | Bjørn Arve Bønå       | 1975 | Brønnøysund IL  | 10,31.0 |
| 3    |       | Matheus Thrana        | 1991 | Sømna IL        | 10,33.2 |

|             |                          |      |                 |         |      |
|-------------|--------------------------|------|-----------------|---------|------|
| 4           | Lars Thomas Kapelrud     | 1979 | Sømna IL        | 10,36.6 |      |
| 5           | Lasse Blom               | 1983 | Sømna IL        | 10,39.9 |      |
| 6           | Andreas Dahle            | 1989 | Sømna IL        | 11,02.8 |      |
| 7           | Nils Andre Reinford      | 1972 | Sømna IL        | 11,04.0 |      |
| 8           | Werner Reinford          | 1965 | Sømna IL        | 11,29.1 |      |
| <b>J-11</b> | <b>Lengde sone 0,5m</b>  |      |                 |         |      |
| 1           | Thea Andersson           | 2005 | Sømna IL        | 3,24    | 0,0  |
| 2           | Hedda Baustad            | 2005 | Sømna IL        | 2,76    | 0,0  |
| <b>J-12</b> | <b>Lengde sone 0,5m</b>  |      |                 |         |      |
| 1           | Hedda Skjerve            | 2004 | Sandnessjøen IL | 3,78    | +0,5 |
| 2           | Tiril Graven             | 2004 | Sømna IL        | 3,74    | 0,0  |
| 3           | Martine Evensen          | 2004 | Sømna IL        | 3,73    | 0,0  |
| 4           | Iselin Evensen           | 2004 | Sømna IL        | 3,59    | +0,9 |
| 5           | Kaja Jarmund             | 2004 | Sømna IL        | 3,40    | +1,6 |
| 6           | Thea Nygård              | 2004 | Sømna IL        | 2,76    | +1,6 |
| <b>J-13</b> | <b>Lengde sone 0,5 m</b> |      |                 |         |      |
| 1           | Solveig Bjørru           | 2003 | Sømna IL        | 4,42    | +1,1 |
| 2           | Nora B. Pedersen         | 2003 | Sømna IL        | 4,27    | +1,3 |
| 3           | Stine Nilsen             | 2003 | Sømna IL        | 3,62    | +1,2 |
| 4           | Oda Baustad              | 2003 | Sømna IL        | 3,50    | +1,3 |
| 5           | Emilie L indvall Dahle   | 2003 | Sømna IL        | 3,36    | +0,6 |
| <b>J-14</b> | <b>Lengde</b>            |      |                 |         |      |
|             | Emma Eriksen             | 2002 | Sandnessjøen IL | 4,76    | 0,0  |
| <b>G-13</b> | <b>Lengde sone 0,5m</b>  |      |                 |         |      |
| 1           | Boss Vedal               | 2003 | Sømna IL        | 3,30    | 0,0  |
| <b>G-14</b> | <b>Lengde</b>            |      |                 |         |      |
| 1           | Oskar Dahle              | 2002 | Sømna IL        | 4,38    | +1,0 |

|             |                       |      |          |       |      |
|-------------|-----------------------|------|----------|-------|------|
| <b>G-15</b> | <b>Lengde</b>         |      |          |       |      |
| 1           | Steven Nahas          | 2001 | Sømna IL | 3,79  | 0,0  |
| <b>G-16</b> | <b>Lengde</b>         |      |          |       |      |
| 1           | August Bergh Jacobsen | 2000 | Sømna IL | 4,27  | 0,0  |
| <b>MS</b>   | <b>Lengde</b>         |      |          |       |      |
| 1           | Ben Andre Nilsen      | 1998 | Sømna IL | 4,95  | +1,3 |
| 2           | Salim Aletejani       | 1988 | Sømna IL | 4,55  | +1,1 |
| <b>J-11</b> | <b>Kule 2,0kg</b>     |      |          |       |      |
| 1           | Hedda Baustad         | 2005 | Sømna IL | 6,21  |      |
| <b>J-12</b> | <b>Kule 2,0kg</b>     |      |          |       |      |
| 1           | Martine Evensen       | 2004 | Sømna IL | 6,61  |      |
| 2           | Maria Nordhuus        | 2004 | Sømna IL | 6,46  |      |
| 3           | Tiril Graven          | 2004 | Sømna IL | 5,88  |      |
| <b>J-13</b> | <b>Kule 2,0kg</b>     |      |          |       |      |
| 1           | Karna Buvik           | 2003 | Sømna IL | 6,15  |      |
| <b>KS</b>   | <b>Kule 4,0kg</b>     |      |          |       |      |
| 1           | Ida Lothe Bjørnvolden | 1979 | Sømna IL | 9,40  |      |
| 2           | Guro Knygh            | 1976 | Sømna IL | 8,65  |      |
| 3           | Inger-Lise Johnsen    | 1976 | Sømna IL | 8,20  |      |
| <b>G-15</b> | <b>Kule 4,0 kg</b>    |      |          |       |      |
| 1           | Einar Bjørø           | 2001 | Sømna IL | 10,04 |      |
| <b>MS</b>   | <b>Kule 7,26</b>      |      |          |       |      |
| 1           | Tommy Dale            | 1971 | Sømna IL | 10,02 |      |

|             |                     |      |                 |       |
|-------------|---------------------|------|-----------------|-------|
| <b>MV65</b> | <b>Kule 5,0kg</b>   |      |                 |       |
| 1           | Tor Dale            | 1948 | Sømna IL        | 10,44 |
| <b>MV85</b> | <b>Kule 3,0kg</b>   |      |                 |       |
| 1           | Aksel Arnøy         | 1930 | Sømna IL        | 8,04  |
| <b>J-11</b> | <b>60m</b>          |      |                 |       |
| 1           | Thea Andersson      | 2005 | Sømna IL        | 9,8   |
| 2           | Hedda Baustad       | 2005 | Sømna IL        | 11,0  |
| 3           | Julie Høgli         | 2005 | Sømna IL        | 11,3  |
| <b>J-12</b> | <b>60m</b>          |      |                 |       |
| 1           | Iselin Evensen      | 2004 | Sømna IL        | 9,0   |
| 2           | Martine Evensen     | 2004 | Sømna IL        | 9,6   |
| 3           | Hedda Skjerve       | 2004 | Sandnessjøen IL | 9,8   |
| 4           | Tiril Graven        | 2004 | Sømna IL        | 10,1  |
| 5           | Thea Nygård         | 2004 | Sømna IL        | 11,0  |
| <b>J-13</b> | <b>60m</b>          |      |                 |       |
| 1           | Solveig Bjøru       | 2003 | Sømna IL        | 8,6   |
| 2           | Nora B Pedersen     | 2003 | Sandnessjøen IL | 9,2   |
| 3           | Emilie Dahle        | 2003 | Sømna IL        | 9,4   |
| 4           | Oda Baustad         | 2003 | Sømna IL        | 9,4   |
| 5           | Stine Nilsen        | 2003 | Sømna IL        | 9,4   |
| <b>J-14</b> | <b>60m</b>          |      |                 |       |
| 1           | Emma Eriksen        | 2002 | Sandnessjøen IL | 8,1   |
| <b>G-11</b> | <b>60m</b>          |      |                 |       |
| 1           | Waldemar K Rossdahl | 2005 | Sømna IL        | 9,8   |
| 2           | Preben Flostrand    | 2005 | Sømna IL        | 12,1  |

|                  |                                   |      |          |      |
|------------------|-----------------------------------|------|----------|------|
| <b>G-14</b><br>1 | <b>60m</b><br>Martin Bjørø        | 2002 | Sømna IL | 7,9  |
|                  |                                   |      |          |      |
| 2                | Oskar Dahle                       | 2002 | Sømna IL | 8,9  |
| <b>G-15</b><br>1 | <b>60m</b><br>Steven Nahas        | 2001 | Sømna IL | 8,8  |
|                  |                                   |      |          |      |
| <b>G-16</b><br>1 | <b>60m</b><br>August B Jacobsen   | 2000 | Sømna IL | 7,9  |
|                  |                                   |      |          |      |
| <b>G-14</b><br>1 | <b>100m</b><br>Martin Bjørø       | 2002 | Sømna IL | 13,3 |
|                  |                                   |      |          |      |
| 2                | Oskar Dahle                       | 2002 | Sømna IL | 14,8 |
| <b>G-15</b><br>1 | <b>100m</b><br>Einar Bjørø        | 2001 | Sømna IL | 13,1 |
|                  |                                   |      |          |      |
| 2                | Steven Nahas                      | 2001 | Sømna IL | 14,5 |
| <b>G-16</b><br>1 | <b>100m</b><br>August B Jacobsen  | 2000 | Sømna IL | 13,0 |
|                  |                                   |      |          |      |
| <b>G-17</b><br>1 | <b>100m</b><br>Benjamin Engelsnes | 1999 | BIL      | 12,6 |
|                  |                                   |      |          |      |
|                  |                                   |      |          |      |
| 2                | Eirik Johansen                    | 1999 | BIL      | 13,3 |
| 3                | Jørgen Knoph                      | 1999 | BIL      | 13,4 |
| <b>MJ</b><br>1   | <b>100m</b><br>Abdi Mustaf        | 1998 | BIL      | 12,7 |
|                  |                                   |      |          |      |
| 2                | Ben Andre Nilsen                  | 1998 | Sømna IL | 13,5 |
| <b>MS</b><br>1   | <b>100m</b><br>Espen Olsen        | 1985 | Sømna IL | 11,5 |
|                  |                                   |      |          |      |

|             |                 |      |                 |        |  |
|-------------|-----------------|------|-----------------|--------|--|
| <b>J-11</b> | <b>600m</b>     |      |                 |        |  |
| 1           | Thea Andersson  | 2005 | Sømna IL        | 2,17.9 |  |
| <b>J-12</b> | <b>600m</b>     |      |                 |        |  |
| 1           | Iselin Evensen  | 2004 | Sømna IL        | 1,56.7 |  |
| 2           | Martine Evensen | 2004 | Sømna IL        | 2,04.7 |  |
| 3           | Tiril Graven    | 2004 | Sømna IL        | 2,06.6 |  |
| 4           | Hedda Skjerve   | 2004 | Sandnessjøen IL | 2,12.2 |  |
| <b>J-13</b> | <b>600m</b>     |      |                 |        |  |
| 1           | Nora B Pedersen | 2003 | Sandnessjøen IL | 1,56.0 |  |
| 2           | Solveig Bjørø   | 2003 | Sømna IL        | 2,06.3 |  |
| 3           | Oda Baustad     | 2003 | Sømna IL        | 2,08.0 |  |
| 4           | Emilie L. Dahle | 2003 | Sømna IL        | 2,33.0 |  |
| 5           | Stine Nilsen    | 2003 | Sømna IL        | 2,33.0 |  |
| <b>J-14</b> | <b>600m</b>     |      |                 |        |  |
| 1           | Emma Eriksen    | 2002 | Sandnessjøen IL | 1,54.7 |  |
| <b>J-16</b> | <b>800m</b>     |      |                 |        |  |
| 1           | Emma Strømnen   | 2000 | Brønnøysund IL  | 3,05.3 |  |
| <b>G-17</b> | <b>800m</b>     |      |                 |        |  |
| 1           | Jørgen Knoph    | 1999 | Brønnøysund IL  | 2,24.9 |  |