

Friidrettsutøverne har startet høstsesongen

Trippel til Hattfjelldal

20-21/8-16

Sist helg hadde Hattfjelldal utøvere både i Trondheim og Bodø. I Sparebank1-lekene tok de like godt en trippel.

PER VIKAN
per@helg.no
908 84 433

De stilte med tre utøvere i Strindheimlekene, og plasseringene ble gode.

Erik Mikkelfjord løp på 11.46 på 100m og fikk 2. plass. Det fikk han også med 5.90 i lengde.

Ståle Jarmund tok en 1. plass på 400m med 54.81 og en 3. plass i lengde med 5.83.

Astri Farbu løp 100m på 13.92 og fikk 2. plass både der og på 400m med 62.0.

De yngste utøverne fra Hattfjelldal reiste til Bodø og Sparebank 1-lekene.

- De gjorde sine saker veldig bra. Alle våre fikk minst en eller flere turer opp på pallen. Da er det moro å være trener, sier Kjell Vidar Norheim.



[illegible]

gul-Sølv-børste til Sømna
~~5~~ (4 gull)

Stevne: Kretstevne
Stevnested: Vik
Stevnedato: 25.08.2016
Arrangør: Sømna IL
Kontaktperson: Roy Rørmark
Erklæring*: J
Telefon: 99491129
Epost: roermark@online.no
Utendørs: J

Resultatliste

25.08.2016

G-15	300m hekk (76,2cm)	mt		
1	Sondre Mjølkarlid	2001	Hattfjelldal friidrett	44,2
2	Einar Bjøru	2001	Sømna IL	52,0
J-12	200m			
1	Martine Evensen	2004	Sømna IL	31,94 +0,2
J-13	200m			
1	Oda Baustad	2003	Sømna IL	31,61 +0,2
G-11	200m			
1	Waldemar Knygh-Rossdal	2005	Sømna IL	32,53 +0,3
2	August Reinjord	2005	Sømna IL	35,44 +0,3
G-12	200m			
1	Fredrik Nordhuus	2004	Sømna IL	33,80 +0,3
G-13	200m			
1	Didrik Gartland	2003	Hattfjelldal friidrett	32,27 +0,2

G-15	200m					
1	Atle Skundberg	2001	Hattfjelldal friidrett	25,00	+0,1	
2	Einar Bjørø	2001	Sømna IL	27,93	+0,3	
G-17	200m					
1	Elling Jørøholmen	1999	Brønnøysund IL	25,49	+0,2	
MS	200m					
1	Espen Olsen	1985	Sømna IL	23,44	+0,1	
2	Werner Reinfjord	1965	Sømna IL	30,71	+0,3	
G-17	100m					
1	Elling Jørøholmen	1999	Brønnøysund IL	12,70	+0,4	
G-13	Lengde (sone 0,5m)					
1	Didrik Gartland	2003	Hattfjelldal friidrett	3,94	+0,3	
G-15	Lengde					
1	Lars Thomas Sparrok Larsen	2001	Hattfjelldal friidrett	5,35	+0,0	
MS	Lengde					
1	Kjell Vidar Norheim	1969	Hattfjelldal friidrett	5,21	+0,1	
G-15	Tresteg					
1	Sondre Mjølkariid	2001	Hattfjelldal friidrett	11,75	+0,0	
2	Vegard Steinbakken	2001	Hattfjelldal friidrett	10,89	+0,1	
G-17	3000m					
1	Eirik R Johansen	1999	Brønnøysund IL	9,46.70		
MS	3000m					
1	Lasse Blom	1983	Sømna IL	8,43.97		

2	Kjell Arne Trælnes	1980	Sømna IL	9,17.64
3	Rolf Jørgen Bredesen	1973	Sømna IL	10,02.54
4	Matheus Thrana	1991	Sømna IL	10,14.70
5	Lars Thomas Kapelrud	1978	Sømna IL	10,26.88
6	Bjørn Arve Bønå	1975	Brønnøysund IL	10,42.55
7	Werner Reinfjord	1965	Sømna IL	11,43.02
J-15	800m			
1	Emma S Solås	2001	Brønnøysund IL	2,44.24
J-17	800m			
1	Lisen Brønmo Næss	1999	Brønnøysund IL	2,44.30
G-17	800m			
1	Eirik R Johansen	1999	Brønnøysund IL	2,21.01
MS	800m			
1	Lasse Blom	1983	Sømna IL	2,09.42
2	Kjell Arne Trælnes	1980	Sømna IL	2,21.89
3	Lars Thomas Kapelrud	1978	Sømna IL	2,36.65
G-15	600m			
1	Vegard Steinbakken	2001	Hattfjeldal friidrett	1,32.03
MS	600m			
1	Kjell Vidar Norheim	1969	Hattfjeldal friidrett	1,32.34
J-12	Høyde			
1	Martine Evensen	2004	Sømna IL	1,31
G-11	Høyde			
1	Waldemar Knygh-Rossdal	2005	Sømna IL	1,31

J-12	Kule 2.0kg				
1	Martine Evensen	2004	Sømna IL	6,32	
J-13	Kule 2.0kg				
1	Oda Baustad	2003	Sømna IL	9,24	
2	Solveig Bjøru	2003	Sømna IL	9,06	
G-11	Kule 2.0kg				
1	Brage Arumairasa	2005	Sømna IL	8,04	
2	Johannes Hamre	2005	Sømna IL	6,20	
2	August Reinford	2005	Sømna IL	6,20	
G-13	Kule 3.0kg				
1	Didrik Gartland	2003	Hattfjelldal friidrett	7,23	
2	Aleksander Sund	2003	Sømna IL	4,95	
J-12	Spyd 400g				
1	Martine Evensen	2004	Sømna IL	13,10	
J-13	Spyd 400g				
1	Solveig Bjøru	2003	Sømna IL	26,50	
2	Oda Baustad	2003	Sømna IL	19,55	
KS	Spyd 600g				
1	Guro Knygh	1976	Sømna IL	22,72	
G-11	Spyd 400g				
1	Waldemar Knygh-Rossdal	2005	Sømna IL	23,48	
2	Johannes Hamre	2005	Sømna IL	22,87	
3	Brage Arumairasa	2005	Sømna IL	21,10	
4	August Reinford	2005	Sømna IL	13,38	
G-12	Spyd 400g				

1	Fredrik K. Nordhuus	2004	Sømna IL	23,10
2	Marius Nydhal	2004	Sømna IL	12,67
G-15				
1	Spyd 600g Einar Bjørn	2001	Sømna IL	30,15
MS				
1	Spyd 800g Tommy Dale	1971	Sømna IL	42,90
2	Thaya Arumairasa	1967	Sømna IL	29,03
MV 85-89				
1	Spyd 400g Aksel Arnøy	1930	Sømna IL	16,67
MS				
1	Diskos 2,0kg Tommy Dale	1971	Sømna IL	33,38
MV 85-89				
1	Diskos 1,0kg Aksel Arnøy	1930	Sømna IL	21,17

Andre deltakende Tobias Dale
Jarl Amund Arumairasa



Foto: Norma Moen

Høydespecialist: Da dette bildet ble tatt i juni satte Waldemar Knygh Rossdal rekord med å hoppe 130 centimeter. Torsdag passerte han lista på 131 centimeter.

Waldemar (11) svevde over lista på 1,31

Vik: Waldemar Knygh Rosdøl fra Sømna IL klarte 1,31 i høyde under friidrettstevnet på Sømna stadion torsdag kveld.

■ **Matti Riesto**

matti@banett.no

46 89 000

under stevnet, som hadde deltakere fra Sømna, BIL og Hattfjelldal.

Roy Rørmark fra arrangørene framhever dette som en av flere gode presentasjoner

meteren på 25,00.
Sømna ILs Lasse Blom løp 3.000 meteren på 8,43.

Markerte seg: Lasse Blom løp 3.000 meter på 8,43.



Sportsfakta

Resultater kretsstevne Sømna 25.8

G-15 300m hekk	MS 200m	2 Kjell Anne Træhnes Sømna IL	9,17.64	G-11 Høyde	1 Waldemar Knygh-Rosdøl Sømna IL	23,48
1 Sondre Mjelkariid Hattfjelldal friidrett	1 Espen Olsen Sømna IL	3 Rolf Jørgen Bredeesen Sømna IL	10,02.54	1 Waldemar Knygh-Rosdøl Sømna IL	2 Johannes Hamre Sømna IL	22,87
2 Einar Bjørn Sømna IL	2 Werner Reinford Sømna IL	4 Mathæus Thrana Sømna IL	10,14.70	1 Waldemar Knygh-Rosdøl Sømna IL	3 Brage Arumairasa Sømna IL	21,10
		5 Lars Thomas Kapelrud Sømna IL	10,26.88	J-12 Kule 2.0kg	4 August Reinford Sømna IL	13,38
	G-17 100m	6 Bjørn Arve Børå Brønnøysund IL	10,42.55	1 Martine Evensen Sømna IL	G-12 Spydl 400g	
	1 Elling Jøraholmen Brønnøysund IL	7 Werner Reinford Sømna IL	11,43.02		1 Fredrik K. Nordhuus Sømna IL	23,10
J-12 200m		J-15 800m		J-13 Kule 2.0kg	2 Marius Nydhal Sømna IL	12,67
1 Martine Evensen Sømna IL		1 Emma S. Solås Brønnøysund IL	2,44.24	1 Oda Baustad Sømna IL	G-15 Spydl 600g	
J-13 200m		J-17 800m		2 Solveig Bjørn Sømna IL	1 Einar Bjørn Sømna IL	30,15
1 Oda Baustad Sømna IL		1 Lisen Brønmo Nass Brønnøysund IL	2,44.30	G-11 Kule 2.0kg	MS Spydl 800g	
	G-13 Lengde			1 Brage Arumairasa Sømna IL	1 Tommy Dale Sømna IL	42,90
	1 Didrik Gartland Hattfjelldal friidrett	G-17 800m	5,35	2 Johannes Hamre Sømna IL	2 Thaya Arumairasa Sømna IL	29,03
	Larsen Hattfjelldal friidrett	1 Eirik R. Johansen Brønnøysund IL	2,21.01	2 August Reinford Sømna IL		
G-11 200m	MS Lengde			G-13 Kule 3.0kg	MV 85-89 Spydl 800g	
1 Waldemar Knygh-Rosdøl Sømna IL	1 Kjell Vidar Norheim Hattfjelldal friidrett			1 Didrik Gartland Hattfjelldal friidrett	1 Aksel Arne Sømna IL	16,67
2 August Reinford Sømna IL				2 Aleksander Sund Sømna IL	MS Distos 2.0kg	
					1 Tommy Dale Sømna IL	33,38
G-12 200m				J-12 Spydl 400g	MV 85-89 Distos 1.0kg	
1 Fredrik Nordhuus Sømna IL				1 Martine Evensen Sømna IL	1 Aksel Arne Sømna IL	21,17
G-13 200m	G-15 Trøsteg			J-13 Spydl 600g		
1 Didrik Gartland Hattfjelldal friidrett	1 Sondre Mjelkariid Hattfjelldal friidrett			1 Solveig Bjørn Sømna IL		
	2 Vegard Steinbakken Hattfjelldal friidrett			2 Oda Baustad Sømna IL		
G-15 200m				MS Spydl 600g		
1 Atle Skundberg Hattfjelldal friidrett				1 Guro Knygh Sømna IL		
2 Einar Bjørn Sømna IL						
G-17 200m						
1 Elling Jøraholmen Brønnøysund IL						