

Stevne: sommerdagsstevnet
Stevnested: Vik
Stevnedato: 28.07.2016
Arrangør: Sømna IL
Kontaktperson: Roy Rørmark
Erklæring*: J
Telefon: 99491129
Epost: roermark@online.no
Utendørs: J

Resultatliste

28.07.2016

60m			
Heat:		Vind	
1	Martin Bjørø	2002	
2	Solveig Bjørø	2003	+0,1 Sømna IL 8,10
3	Margrethe Helmersen	2002	Sømna IL 8,84
4	Vilde Paulsen	2002	Brønnøysund IL 9,64
Heat:			Brønnøysund IL 10,30
1	Iselin Evensen	2004	+0,1 Sømna IL 8,95
2	Martine Evensen	2004	Sømna IL 9,52
3	Tiril Graven	2004	Sømna IL 10,18
4	Annika Olaussen	2004	IL Tjalg 10,38
Heat:			+0,6
1	Emelin Bjørnvik	2005	Bærums Verk 10,73
2	Andrine Sand	2006	Sømna IL 11,46
3	Ive Lund	2006	Sømna IL 11,52
4	Andrea Lund	2005	Sømna IL 12,21
Heat:			+0,2
1	Waldemar Knygh-Rossdahl	2005	Sømna IL 9,82
2	Andreas Olsen	2006	Sømna IL 10,55

3	Johannes Hamre	2005	Sømna IL	10,82
4	Benjamin Bjarghov	2006	Sømna IL	11,00
Heat:	5	Vind	+1,4	
1	Brage Arumairasa	2005	Sømna IL	12,57
100 m				
Heat:	1	Vind	+1,0	
1	Espen Olsen	1985	Sømna IL	11,43
2	Magnus Johansen	1996	Brønnøysund IL	12,92
3	Einar Bjøru	2001	Sømna IL	13,40
Heat:	2	Vind	+0,8	
1	Elling Jøraholmen	1999	Brønnøysund IL	12,39
2	Eirik Malm	1954	Sømna IL	23,13
800 m				
J-15	800 m	2001	Brønnøysund IL	2,42.09
1	Emma S Solås			
800 m				
G-15	800 m	2001	Sømna IL	2,26.63
1	Einar Bjøru			
800m				
G-17	800m	1999	Brønnøysund IL	2,06.82
1	Eirik Johansen			
5000m				
KS	5000m	1986	Sømna IL	19,35.03
1	Mari Brox			
5000m				
MS	5000m	1983	Sømna IL	14,57.69
1	Lasse Blom			
2	Rolv Jørgen Bredesen	1973	Sømna IL	17,44.64
3	Gunnar Thrana	1963	Sømna IL	17,51.90
4	Lars Thomas Kapelrud	1978	Sømna IL	18,02.19

5	Martin Kvalø	1987	Sømna IL	18,06.59	
6	Steinar Westerberg	1969	Sømna IL	18,20.97	
7	Matheus Thrana	1991	Sømna IL	18,38.35	
8	Andreas Solli	1998	Sømna IL	21,41.74	
9	Hans Lund	1967	Sømna IL	22,27.67	
J-10	Lengde sone 0,5 m				
1	Ive Lund	2006	Sømna IL	3,15	
2	Andrine Sand	2006	Sømna IL	2,82	
J-11	Lengde sone 0,5 m				
1	Emmelin Bjørnvik	2005	Bærums Verk	3,04	
2	Andrea Lund	2005	Sømna IL	2,79	
J-12	Lengde sone 0,5 m				
1	Iselin Evensen	2004	Sømna IL	4,24	
2	Martine Evensen	2004	Sømna IL	4,17	
3	Tiril Graven	2004	Sømna IL	3,61	
4	Annika Olausen	2004	IL Tjalg	3,41	
J-13	Lengde sone 0,5 m				
1	Solveig Bjørø	2003	Sømna IL	4,73	
G-10	Lengde sone 0,5 m				
1	Andreas Olsen	2006	Sømna IL	2,98	+1,4
2	Benjamin Bjørghov	2006	Sømna IL	2,58	+0,6
G-11	Lengde sone 0,5 m				
1	Waldemar Knygh-Rossdahl	2005	Sømna IL	3,82	+0,8
2	Johannes Hamre	2005	Sømna IL	3,46	+0,5
3	Brage Arumairasa	2005	Sømna IL	2,91	+0,6
G-14	Lengde				+0,3

1	Martin Bjøru	2002	Sømna IL	4,98	+0,0 +1,3
G-17	Lengde				
1	Elling Jøraholmen	1999	Brønnøysund IL	5,43	+1,0
MS	Lengde				
1	Espen Olsen	1985	Sømna IL	5,51	+0,3
2	Magnus Johansen	1996	Brønnøysund IL	4,85	+0,3
3	Hans Lund	1967	Sømna IL	4,29	+0,3 +0,3
J-10	Kule 2,0kg				
1	Ive Lund	2006	Sømna IL	4,22	+3,1 4,70 +1,4
2	Andrine Sand	2006	Sømna IL	4,00	
J-11	Kule 2,0kg				
1	Emmelin Bjørnvik	2005	Bærums Verk IL	6,01	+1,4
2	Andrea Lund	2005	Sømna IL	4,72	
J-12	Kule 2,0kg				
1	Iselin Evensen	2004	Sømna IL	7,75	+1,3
2	Martine Evensen	2004	Sømna IL	6,81	+1,9
3	Annika Olaussen	2004	IL Tjalg	6,40	
4	Tiril Graven	2004	Sømna IL	6,24	+1,9
KS	Kule 4,0kg				
1	Ida Lothe Bjørnvolden	1979	Sømna IL	9,08	
2	Guro Knygh	1976	Sømna IL	8,60	
G-11	Kule 2,0kg				
1	Waldemar Knygh-Rossdahl	2005	Sømna IL	8,71	
2	Brage Arumairasa	2005	Sømna IL	7,97	
3	Johannes Hamre	2005	Sømna IL	6,70	

MS	Kule 7,26kg				
1	Tommy Dale	1971	Sømna IL	10,40	
2	Terje Eriksen	1965	Sømna IL	10,07	
3	Hans Ivar Arumairasa	1993	Sømna IL	9,25	
4	Thaya Arumairasa	1967	Sømna IL	8,38	
MV 65-69	Kule 5,0kg				
1	Tor Dale	1948	Sømna IL	11,01	
MV 75-79	Kule 4,0kg				
1	Ivar Eriksen	1941	Sømna IL	7,84	
2	Ivar Brunvand	1937	Sømna IL	7,00	
MV 85-89	Kule 3,0kg				
1	Aksel Arnøy	1930	Sømna IL	8,35	
J-10	60m				
1	Andrine Sand	2006	Sømna IL	11,46	
2	Ive Lund	2006	Sømna IL	11,52	
J-11	60m				
1	Emelin Bjørnvik	2005	Bærums Verk IL	10,73	
2	Andrea Lund	2005	Sømna IL	12,21	
J-12	60m				
1	Iselin Evensen	2004	Sømna IL	8,95	
2	Martine Evensen	2004	Sømna IL	9,52	
3	Tiril Graven	2004	Sømna IL	10,18	
4	Annika Olausen	2004	IL Tjalg	10,38	
J-13	60m				
1	Solveig Bjørø	2003	Sømna IL	8,84	

J-14	60m			
1	Margrethe Helmersen	2002	Brønnøysund IL	9,64
2	Vilde Paulsen	2002	Brønnøysund IL	10,30
G-10	60m			
1	Andreas Olsen	2006	Sømna IL	10,55
2	Benjamin Bjarghov	2006	Sømna IL	11,00
G-11	60m			
1	Waldemar Knygh-Rossdahl	2005	Sømna IL	9,82
2	Johannes Hamre	2005	Sømna IL	10,82
3	Brage Arumairasa	2005	Sømna IL	12,57
G-14	60m			
1	Martin Bjøru	2002	Sømna IL	8,10
G-15	100m			
1	Einar Bjøru	2001	Sømna IL	13,40
G-17	100m			
1	Elling Jøraholmen	1999	Brønnøysund IL	12,39
MS	100m			
1	Espen Olsen	1985	Sømna IL	11,43
2	Magnus Johansen	1996	Brønnøysund IL	12,92
3	Eirik Malm	1954	Sømna IL	23,13
J-10	600m			
1	Ive Lund	2006	Sømna IL	2,31.25
J-11	600m			
1	Andrea Lund	2005	Sømna IL	2,31.16

J-12	600m			
1	Iselin Evensen	2004	Sømna IL	1,56.03
2	Martine Evensen	2004	Sømna IL	2,00.55
3	Tiril Graven	2004	Sømna IL	2,05.95
J-14	600m			
1	Vilde Paulsen	2002	Brønnøysund IL	2,11.01
2	Margrethe Helmersen	2002	Brønnøysund IL	2,11.14
G-11	600m			
1	Waldemar Knygh-Rossdahl	2005	Sømna IL	2,02.12
2	Johannes Hamre	2005	Sømna IL	2,22.67
Ellers deltak	Snorre Baustad			
	Jarl Amund Arumairasa			

J-15 800 m

1. Emma S. Solås Br. sund IL 2,42.09

G-15800 m

1. Einar Bjøru Sømna IL 2,26.63

G-17 800 m

1. Eirik Johansen Brø.sund IL 2,06.82

KS 5000 m

1. Mari Brox Sømna IL 19,35.03

MS 5000 m

1. Lasse Blom Sømna IL 14,57.69
 2. Rolv J. Bredesen Sømna IL 17,44.64
 3. Gunnar Thrana Sømna IL 17,51.90
 4. Lars T. Kapelrud Sømna IL 18,02.19
 5. Martin Kvalø Sømna IL 18,06.59
 6. Steinar Westerberg Sømna IL 18,20.97
 7. Matheus Thrana Sømna IL 18,38.35
 8. Andreas Solli Sømna IL 21,41.74
 9. Hans Lund Sømna IL 22,27.67

J-10 Lengde sone 0,5 m

1. Ive Lund Sømna IL
 2. Andrine Sand Sømna IL

J-11 Lengde sone 0,5 m

1. Emmelin Bjørnvik Bærums Verk 3,04
 2. Andrea Lund Sømna IL 2,79

J-12 Lengde sone 0,5 m

1. Iselin Evensen Sømna IL 4,24
 2. Martine Evensen Sømna IL 4,17
 3. Tiril Graven Sømna IL 3,61
 4. Annika Olaussen IL Tjalg 3,41

J-13 Lengde sone 0,5 m

1. Solveig Bjøru Sømna IL 4,73

G-10 Lengde sone 0,5 m

1. Andreas Olsen Sømna IL
 2. Benjamin Bjarghov Sømna IL

G-11 Lengde sone 0,5 m

1. Waldemar Knygh-Rossdahl Sømna IL 3,82
 2. Johannes Hamre Sømna IL 3,46
 3. Brage Arumairasa Sømna IL 2,91

G-14 Lengde

1. Martin Bjøru Sømna IL 4,98

G-17 Lengde

1. Elling Jørholmen Br. sund IL 5,43

MS Lengde

1. Espen Olsen Sømna IL 5,51
 2. Magnus Johansen Br. sund IL 4,85
 3. Hans Lund Sømna IL 4,29

J-10 Kule 2,0 kg

1. Ive Lund Sømna IL
 2. Andrine Sand Sømna IL

J-11 Kule 2,0kg

1. Emmelin Bjørnvik Bærums Verk IL 6,01
 2. Andrea Lund Sømna IL 4,72



Satte
banerekord:
Lasse Blom
i farta på
torsdag.

Foto: Norma Moen

J-12 Kule 2,0 kg

1. Iselin Evensen Sømna IL 7,75
 2. Martine Evensen Sømna IL 6,81
 3. Annika Olaussen IL Tjalg 6,40
 4. Tiril Graven Sømna IL 6,24

KS Kule 4,0 kg

1. Ida L. Bjørnvolden Sømna IL 9,08
 2. Guro Knygh Sømna IL 8,60

G-11 Kule 2,0 kg

1. Waldemar Knygh-Rossdahl Sømna IL 8,71
 2. Brage Arumairasa Sømna IL 7,97
 3. Johannes Hamre Sømna IL 6,70

MS Kule 7,26 kg

1. Tommy Dale Sømna IL 10,40
 2. Terje Eriksen Sømna IL 10,07
 3. Hans I. Arumairasa Sømna IL 9,25
 4. Thaya Arumairasa Sømna IL 8,38

MV 65-69 Kule 5,0 kg

1. Tør Dale Sømna IL 11,01

MV 75-79 Kule 4,0kg

1. Ivar Eriksen Sømna IL 7,84
 2. Ivar Brunvand Sømna IL 7,00

MV 85- 89 Kule 3,0 kg

1. Aksel Arnøy Sømna IL 8,35

J-10 60 m

1. Andrine Sand Sømna IL
 2. Ive Lund Sømna IL

J-11 60 m

1. Emelin Bjørnvik Bærums Verk IL 10,73
 2. Andrea Lund Sømna IL 12,21

J-12 60 m

1. Iselin Evensen Sømna IL 8,95
 2. Martine Evensen Sømna IL 9,52
 3. Tiril Graven Sømna IL 10,18
 4. Annika Olaussen IL Tjalg 10,38

J-13 60 m

1. Solveig Bjøru Sømna IL 8,84

J-14 60 m

1. Margrethe Helmersen Br. sund IL 9,64
 2. Vilde Paulsen Br. sund IL 10,30

G-10 60 m

1. Andreas Olsen Sømna IL
 2. Benjamin Bjarghov Sømna IL

G-11 60 m

1. Waldemar Knygh-Rossdahl Sømna IL 9,82
 2. Johannes Hamre Sømna IL 10,82
 3. Brage Arumairasa Sømna IL 12,57

G-14 60 m

1. Martin Bjøru Sømna IL 8,10

G-15 100 m

1. Einar Bjøru Sømna IL 13,40

G-17 100 m

1. Elling Jørholmen Br. sund IL 12,39

MS 100 m

1. Espen Olsen Sømna IL 11,43
 2. Magnus Johansen Br. sund IL 12,92
 3. Eirik Malm Sømna IL 23,13

J-10 600 m

1. Ive Lund Sømna IL

J-11 600 m

1. Andrea Lund Sømna IL 2,31.16

J-12 600 m

1. Iselin Evensen Sømna IL 1,56.03
 2. Martine Evensen Sømna IL 2,00.55
 3. Tiril Graven Sømna IL 2,05.95

J-14 600 m

1. Vilde Paulsen Br. sund IL 2,11.01
 2. Margrethe Helmersen Br. sund IL 2,11.14

G-11 600 m

1. Waldemar Knygh-Rossdahl Sømna IL 2,02.12
 2. Johannes Hamre Sømna IL 2,22.67

Ellers deltok:

Snorre Baustad
 Jarl Amund Arumairasa