

Mange erfaringer rikere etter UM

26-28/2-2016

- Må tåle stang ut

- Vi lærer mye hver gang vi er i et mesterskap, og tar med oss erfaringene. Denne gangen ble det mye stang ut, men det har sin forklaring, sier Kjell Vidar Norheim i Hattfjelldal IL.

PER VIKAN
per@helg.no
908 84 433

Ungdomsmesterskapet i friidrett innendørs ble arrangert i Steinkjerhallen, og det var songens store mål for troppen fra Hattfjelldal.

- Det er ergerlig at nesten alle i troppen slet med sykdom i perioden mellom Tyrvinglekene og UM. For Erik Mikkelfjord og Ståle Jarmund ble det avgjørende for prestasjonene. Erik, som vant Tyrvinglekene, løp på en normal treningstid for hans del og dermed røk en sikker plass, forteller treneren som mener nivået i aldersbestemt friidrett nå er høyere enn noen sinne..

- Vanvittig nivå

- Nivået i klassene 15 og 16 år er veldig høyt, og Atle Skundberg og Laara Sparrok Larsen gjør gode prestasjoner. Det holder til semifinaler, men ikke finaler.



FINALE: Edith Meek Allern nådde finalen på 60 m i Ungdomsmesterskapet i friidrett på Steinkjer.

FOTO: ARNE BRUNES

Men nå vet de hvor lista ligger nasjonalt, og det er det vi måler oss mot, sier Norheim.

Allerede fredag kveld ble det gull og sølv til hattfjeldalingerne ved Erik Mikkelfjord (tresteg) og Astri Farbu (kappgang).

Lørdag og søndag ble det stang ut, men Sivert Jarmund kapret en pallplass i kule.

Løperne fra Brønnøysund IL var med på 800 m og 1500 m, og Isak Helstad Amundsen kjempet tappert om en bronse på 1500 m.

- Når han blir enda tøffere i feltet er han helt oppe og kjemper om seieren. Han gjorde et knallløp, sier Norheim.

Fredagens øvelser

G-17 Tresteg	12,21
1. Erik Mikkelfjord, Hattfjeldal	
G-15 1500 m Kappgang	7,56,32
1. Einar Bjørn, Sømma IL	
2. Tarej Peder Vestjord, Målselv IL	8,45,08
G-15 60 m hekk (2 heat forsøk)	

5. Laara Sparrok Larsen, Hattfjeldal	9,43
5. Sondre Mjølkarid, Hattfjeldal	9,40
G-17 400 m forsøk	
Ståle Jarmund, Hattfjeldal	55,17
J-16 1500 m kappgang	
1. Sigrud Skjerve, Verdal	8,31,52
2. Astri Farbu, Hattfjeldal	8,45,10
3. Marit Astriid Pelle, Moss IL	8,47,28

Lørdagens øvelser

G-15 60 m	7,71
Atle Skundberg, Hattfjeldal	7,75
Laara Sparrok Larsen, Hattfjeldal	8,09
Sivert Jarmund, Hattfjeldal	
G-15 60 m, semifinale	
6. Atle Skundberg, Hattfjeldal	7,70
5. Laara Sparrok Larsen, Hattfjeldal	7,73
G-17 60 m, finale	
1. Kristoffer Blücher, Gneist	7,21
7. Erik Mikkelfjord, Hattfjeldal	7,36
G-15 800 m	
1. Ole Lyngbø, Ask Friidrett	2,04,23
10. Vegard Steinbakken, Hattfjeldal	2,18,25
12. Einar Bjørn, Sømma IL	2,21,34
G-17 800 m	
1. Kristoffer Blücher, Gneist	2,02,84
8. Erik Rosland Johansen, Br.sund	2,09,79
G-18/19 800 m	
1. Stian Øvergaard Aarvik, Gneist	2,00,31
16. Abdifatah Mustaf, Br.sund	2,09,01
J-16 800 m	
1. Josefine Tomine Eriksen, Larvik	2,13,88
5. Astri Farbu, Hattfjeldal	2,28,10
J-17 60 m, finale	



TRE HUNDREDELER:

Erik Mikkelfjord, var bare tre hundredele fra pallen på 60m.

Søndagens øvelser

J-16 200 m	27,95
Astri Farbu, Hattfjeldal	
J-17 200 m	26,50
Edith Meek Allern, Sandnessjøen	
G-15 Kule (4,0kg)	13,62
1. Oliver Engen, K. Strindheim	13,62
2. Bendik Espenes, Strindheim	12,76
3. Sivert Jarmund, Hattfjeldal	10,35
6. Atle Skundberg, Hattfjeldal	
G-15 1500 m	4,24,16
1. Ole Lyngbø, Ask Friidrett	4,47,82
8. Vegard Steinbakken, Hattfjeldal	
G-15 200 m	25,54
Atle Skundberg, Hattfjeldal	
G-15 Kule (4,0kg)	15,55
1. Oliver Engen, Krødsherad	12,76
3. Sivert Jarmund, Hattfjeldal	10,35
6. Atle Skundberg, Hattfjeldal	
G-15 Lengde	5,99
1. Pål Haugen Lillefosse, Gneist	4,20
14. Sivert Jarmund, Hattfjeldal	dødt
Sondre Mjølkarid, Hattfjeldal	
G-17 1500 m	4,18,08
1. Kristian Skage Nordlund, Trones	4,23,36
4. Isak Helstad Amundsen, Br.sund	4,38,17
5. Erik Rosland Johansen, Br.sund	
G-17 200 m	23,71
Erik Mikkelfjord, Hattfjeldal	24,87
Ståle Jarmund, Hattfjeldal	
G-17 Lengde	5,92
1. Ole Marius Strøm, Asker	5,61
5. Ståle Jarmund, Hattfjeldal	

G-15-17 4x200 m stafett

1. Gneist IL	1,34,12
2. Overhalla IL	1,35,08
3. BUL	1,37,56
5. Hattfjeldal IL	1,40,62
(Erik Mikkelfjord, Laara Sparrok Larsen, Ståle Jarmund, Sivert Jarmund)	
6. Brønnøysund IL	1,45,08
(Elling Jørholm, Abdifatah Mustaf, Isak Helstad Amundsen, Erik Rosland Johansen)	



BRONSE: Sivert Jarmund
kapret en bronse i kule i Steinkjerhallen.

UM 2016 Steinkjer

Einar Bjørn G 15

23/2 1500 m Kappgang nr. 1 7.56,32

27/2 800 m nr. 12 2.21,34