

Lasse perset på 5000

Vik: Torsdag ble arrangert sommerstevne på Sømna Stadion, og det ble satt flere personlige rekorder under stevnet. Mest formøyd var nok Lasse Blom som løp inn til personlig rekord på 5000m.

■ **Norma Moen**

desk@banett.no

416 89 000

Under torsdagens sommerstevne ble det konkurrert i lengde, kule, 60, 100, 600 og 5000 meter. På 5000 meter satte Lasse Blom ny personlig rekord.

– Jeg er kjempeformøyd med løpet, og har ikke hatt så mange gode løp i år. Jeg var med på Bislett i sommer bare for treningen. Det var til god hjelp og jeg kom inn på tiden 15.06. At jeg løp på 15.01 i dag var overraskende og ikke minst herlig siden jeg satte ny personlig rekord, sier en smilende Lasse Blom.

Rask 100-meter På Sømna stadion har de tidtakersystem, men denne feilet i dag da Espen Olsen løp 100m slik at han fikk gjøre et nytt forsøk.

– Det er aldri så galt at det ikke er til godt for noe. Jeg løp lettere og bedre i an-

med tiden 11.1, forteller Olsen.

Sterke prestasjoner Det var flere som tangerte sine personlige rekorder på Sømna Stadion i dag. Tvillingsøstrene Marthine og Iselin Evensen tangerte flere personlige rekorder.

dagen. Jeg tangerte egne rekorder i alle grenene jeg var med på, og jeg var med på både 60m, 600m, kule og lengde. På 600 m løp jeg inn til ny personlig rekord på 2.11.05, sier en glad Marthine Evensen.

Tvillingsøster Iselin var like glad.

er kjempeformøyd med dagen, smiler Iselin.

Vennlig søskenkrangel Brødrene Rune (47), Harald (37) og Jørgen (46) Nordhuus løp like godt 60 m sammen. Løpet ble gjennomført med smil og stul, og først i mål kom Rune.

det leit, men det er artig likevel, sier en leende Rune Nordhuus.

Han forteller at han var standsmessig kledd i «skikkelig stretchdongeribukse» til løpet.



Full fart: Lasse Blom spurtet over målstreken, etter 5000 meter. Foto: Norma Moen

Kretsstevne

Sømna Stadion 23. juli 2015

■ Solveig Bjørn forbedret sin egen klubbrekord på 600 m og tangerte 60-meterrekorden som Mariann Leivvik satte for 31 år siden.

■ Iselin Evensen forbedret sin egen klubbrekord på 600 m til meget sterke 1,59,1.

■ Terje Eriksen støtte kula 10,87 og forbedret den gamle klubbrekorden som Trygve Tønberg satte for 22 år siden.

■ Espen Olsen løp inn på 11,1 manuelt på 100 m og tangerte dermed sin egen klubbrekord

60 m

Gutter 11

Anders S. Oppegaard, Sømna
10,7

w-0,3

Gutter 12

Henrik Wold, Mausund
10,3

w-0,3

Gutter 13

Martin Bjørn, Sømna
8,6

w0,0

Gutter 14

Einar Bjørn, Sømna
8,5

w0,0

Jenter 11

Iselin Evensen, Sømna
9,2

w+0,1

Jenter 12

Martine Evensen, Sømna
9,6

w+0,1

Gutter 13

Tiril Graven, Sømna
10,4

w+0,1

Jenter 12

Solveig Bjørn, Sømna
8,8

Oda Baustad, Sømna

9,5

Maja Ames, Stordal

9,9

Jenter 13

Madelen Bjørnvik, Bæums Verk
10,7

Menn senior

Espen Olsen, Sømna
7,3

100 m

Gutter 15

August Jacobsen, Sømna
13,73

w-0,3

Sindre Øyen, Mosjøen

14,45

Gutter 17

Jon Ivar Hallaraune, Sømna
12,77

w0,0

Jonathan Nordhuus, Sømna

13,47

Menn senior

Espen Olsen, Sømna
11,1

w0,0

Rune Nordhuus, Sømna

14,14

Jan Ivar Langås, Sømna

14,19

Harald Nordhuus, Sømna

14,22

Jørgen Nordhuus, Sømna

14,94

Kay Arne Bjørnvik, Sømna

15,04

w+0,2

Gutter 14

Einar Bjørn, Sømna
1,49,5

w+0,2

Gutter 13

Oskar Dahle, Sømna
2,01,4

w+0,2

Gutter 12

Henrik Wold, Mausund
2,07,9

w-1,0

Gutter 11

Brage Wold, Mausund
2,23,8

w+0,6

Jenter 12

Solveig Bjørn, Sømna
2,03,0

w+0,6

Ella Orvik, Birsund

2,12,1

Maja Ames, Stordal

2,13,0

Oda Baustad, Sømna

2,13,0

Jenter 11

Iselin Evensen, Sømna
1,59,1

w+0,7 (manuelt)

Martine Evensen, Sømna

2,20,9

Tiril Graven, Sømna

2,20,9

800 m

w+1,0

Gutter 16

Erik Johansen, Birsund
2,14,7

w+1,0

w+0,2

Gutter 15

August Jacobsen, Sømna

600 m

Menn senior

Lasse Blom, Sømna
15,01,2

Kjell Arne Trænes, Sømna

Rolv-Jørgen Bredesten, Sømna

Lars Tomas Kapeirud, Sømna

Bård Aune, Ålesund

19,18,5

Ole H. Morgenstjerne, Tjorne

Stian Hangaas, Junkeren

20,09,3

Terje Danielsen, utenfor lag

Kvinner senior

Mari Brox, Sømna
19,07,9

Ingrid Hangaas, Junkeren

26,18,4

Lengde (w +0,1 til + 1,0)
Gutter 17

Jonathan Nordhuus, Sømna
4,14

Martine Evensen, Sømna

3,50

Tiril Graven, Sømna

3,43

Gutter 15

August Jacobsen, Sømna
4,44

Sindre Øyen, Mosjøen

3,79

2,11,5

Gutter 14

Einar Bjørn, Sømna

4,50

Kay Arne Bjørnvik, Sømna

Kretsstevne Sømna Stadion 23.juli 2015

60 m

Gutter 11

Anders S. Oppegaard, Sømna	10,7	w-0,3
----------------------------	------	-------

Gutter 12

Henrik Wold, Mausund	10,3	w-0,3
----------------------	------	-------

Gutter 13

Martin Bjøru, Sømna	8,6	w0,0
---------------------	-----	------

Oskar Dahle, Sømna	9,0	w0,0
--------------------	-----	------

Gutter 14

Einar Bjøru, Sømna	8,5	w0,0
--------------------	-----	------

Jenter 11

Iselin Evensen, Sømna	9,2	w+0,1
-----------------------	-----	-------

Martine Evensen, Sømna	9,6	w+0,1
------------------------	-----	-------

Tiril Graven, Sømna	10,4	w+0,1
---------------------	------	-------

Jenter 12

Solveig Bjøru, Sømna	8,8	w+0,2
----------------------	-----	-------

Oda Baustad, Sømna	9,5	w+0,2
--------------------	-----	-------

Maya Arnes, Stordal	9,9	w+0,2
---------------------	-----	-------

Jenter 13

Madelen Bjørnvik, Bærums Verk	9,6	w+0,2
-------------------------------	-----	-------

Menn senior

Espen Olsen, Sømna	7,3	w-1,0
--------------------	-----	-------

100 m

Gutter 15

August Jacobsen, Sømna	13,73	w+0,6
------------------------	-------	-------

Sindre Øyen, Mosjøen	14,45	w+0,6
----------------------	-------	-------

Gutter 17

Jon Ivar Hallaraune, Sømna	12,77	w+0,6
----------------------------	-------	-------

Jonathan Nordhuus, Sømna	13,47	w+0,6
--------------------------	-------	-------

Menn senior

Espen Olsen, Sømna	11,1	w+0,7 (manuell)
--------------------	------	-----------------

Rune Nordhuus, Sømna	14,14	w+1,0
----------------------	-------	-------

Jan Ivar Langås, Sømna	14,19	w+0,2
------------------------	-------	-------

Harald Nordhuus, Sømna	14,22	w+1,0
------------------------	-------	-------

Jørgen Nordhuus, Sømna	14,94	w+1,0
------------------------	-------	-------

Kay Arne Bjørnvik, Sømna	15,04	w+0,2
--------------------------	-------	-------

600 m

Gutter 14

Einar Bjøru, Sømna 1,49,5

Gutter 13

Oskar Dahle, Sømna 2,01,4

Gutter 12

Henrik Wold, Mausund 2,07,9

Gutter 11

Brage Wold, Mausund 2,23,8

Jenter 12

Solveig Bjøru, Sømna 2,03,0

Ella Orvik, Br.sund 2,12,1

Maya Arnes, Stordal 2,13,0

Oda Baustad, Sømna 2,13,0

Jenter 11

Iselin Evensen, Sømna 1,59,1

Martine Evensen, Sømna 2,11,5

Tiril Graven, Sømna 2,20,9

800 m

Gutter 16

Erik Johansen, Br.sund 2,14,7

Gutter 15

August Jacobsen, Sømna 2,31,2

5000 m

Menn senior

Lasse Blom, Sømna 15,01,2

Kjell Arne Trælnes, Sømna 16,27,5

Rolv-Jørgen Bredesen, Sømna 17,53,9

Lars Tomas Kapelrud, Sømna 18,14,5

Bård Aune, Ålesund 19,18,5

Ole H.Morgenstjerne, Tjøme 20,06,0

Stian Hangaas, Junkeren 20,09,3

Terje Danielsen, utenfor lag 22,07,0

Kvinner senior

Mari Brox, Sømna 19,07,9

Ingrid Hangaas, Junkeren 26,18,4

Lengde (w +0,1 til + 1,0)

Gutter 17

Jonathan Nordhuus, Sømna 4,14

Gutter 15	
August Jacobsen, Sømna	4,44
Sindre Øyen, Mosjøen	3,79
Gutter 14	
Einar Bjøru, Sømna	4,50
Gutter 13	
Martin Bjøru, Sømna	4,74
Oskar Dahle, Sømna	3,89
Gutter 12	
Henrik Wold, Mausund	3,12
Gutter 11	
Anders S. Oppegaard, Sømna	3,39
Jenter 13	
Madelen Bjørnvik, Bærums Verk	3,67
Jenter 12	
Solveig Bjøru, Sømna	4,15
Oda Baustad, Sømna	3,93
Maya Arnes, Stordal	2,77
Jenter 11	
Iselin Evensen, Sømna	4,01
Martine Evensen, Sømna	3,50
Tiril Graven, Sømna	3,43
Menn senior	
Magnus Knygh Brekk, Sømna	4,95
Jan Ivar Langås, Sømna	4,48
Kay Arne Bjørnvik, Sømna	4,30
Jørgen Nordhuus, Sømna	4,24
Harald Nordhuus, Sømna	4,00
Kule 7,26 kg	
Menn senior	
Terje Eriksen, Sømna	10,87
Jan Ivar Langås, Sømna	9,06
Magnus Knygh Brekk, Sømna	8,60
Jørgen Solli, Sømna	8,48
Kay Arne Bjørnvik, Sømna	7,62
Kule 6 kg	
Veteran 50-54	
Terje Eriksen, Sømna	11,36

Kule 4 kg**Gutter 14**

Einar Bjøru, Sømna 9,19

Gutter 15

Sindre Øyen, Mosjøen 8,12

Kvinner junior

Karoline Nordhuus, Sømna 6,08

Julie Nordhuus, Sømna 5,40

Kvinner senior

Andrine Solli, Sømna 8,75

Ida Bjørnvolden, Sømna 8,56

Tove Baustad, Sømna 7,50

Kule 2 kg**Jenter 13**

Madelen Bjørnvik, Bærums Verk 5,36

Jenter 12

Solveig Bjøru, Sømna 7,90

Oda Baustad, Sømna 6,95

Maja Arnes, Stordal 4,79

Anna Nordhuus, Sømna 4,23

I tillegg deltok disse i klasse 10 år i flere øvelser:

Sondre Hangaas

Eldar Orvik

Emma Bustad

Hedda Baustad

Eline Ellingsen

Sofie Bredesen

Jonas Dahle

Emmelin Bjørnvik

August Reinfjord

Jacob Orvik

Eldar Orvik