

Resultatliste hsb cup friidrett Sømna stadion 07.06.2014.

60m

Jenter 10 år (W 0,0)	Klubb	Tid
Iselin Evensen	Sømna IL	9,8
Sara Slåttøy	Sømna IL	11,2
Tiril Graven	Sømna IL	11,1
Martine Evensen	Sømna IL	10,1

Jenter 11 år (w + 0,2)		
Solvei Bjøru	Sømna IL	9,8

Jenter 14 år (w+ 0,2)		
Astri Farbu	Hattfjelldal	8,7
Thea Saus	Sømna IL	9,5

Gutter 10 år (w+0,1)		
Anders S. Oppegård	Sømna IL	11,7
Ole-Jakob Hansen	Hattfjelldal	11,0

Gutter 11 år (w0,0)		
Daniel Henstein	Br.sund IL	10,4
Fredrik E Edvardsen	Sandnessjøen	11,4

Gutter 13 år (w +1,0)		
Sivert Jarmund	Hattfjelldal	8,2
Laara Sparrok Larsen	Hattfjelldal	8,6
Sondre Laumann	Sømna IL	8,7
Einar Bjøru	Sømna IL	9,2

Gutter 14 år (w0,0)		
Vetle Tyldum	Hattfjelldal	8,6
Audun Rørmark	Sømna IL	11,0

100m

Jenter 15 år (w+0,4)		
Edith Meek Allern	Sandnessjøen IL	12,8
Ingri Løkholm	Hattfjelldal	14,5

Jenter 16 år (w+0,4)		
Marie S Oppegård	Sømna IL	14,8

K Senior (w+0,8)		
Gunn H. Rørmark	Sømna IL	14,4
Ingeborg Frilstad	Sømna IL	15,8
Toril Frilstad	Sømna IL	16,0
Camilla Hallaraune	Sømna IL	17,0

K Veteran (w+0,4)		
Ragnhild Solli	Sømna IL	16,2

Gutter 15 år (w+0,1)		
Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal	12,0
Ståle Jarmund	Hattfjelldal	12,4
Adrian Stein Bakken	Hattfjelldal	12,8
Daniel Tyldum	Hattfjelldal	13,2

Gutter 16 år (w+0,6)		
Jon Ivar Hallaraune	Sømna IL	12,6
Ben Andre Nilsen	Sømna IL	13,3
Isac From	Hattfjelldal	13,8

M senior (w+0,2)		
Espen Olsen	Sømna IL	11,2
Kjell Vidar Nordheim	Hattfjelldal	12,9

600m

Jenter 10 år		
Martine Evensen	Sømna IL	2:17,5
Tiril Graven	Sømna IL	2:27,2
Sara Slåttøy	Sømna IL	2:27,4
Iselin Evensen	Sømna IL	2:15,2

Jenter 11 år		
Solvei Bjøru	Sømna IL	2:17,5

Jenter 13 år		
Rikke Engh Krutnes	Hattfjelldal	2:03,5

Jenter 14 år		
Astri Farbu	Hattfjelldal	1:45,4
Thea Saus	Sømna IL	2:10,4

Gutter 10 år		
Jonas Monsen	SAndnessjøen IL	2:09,0

Gutter 11 år		
Vetle Tyldum	Hattfjelldal	1:48,4
Daniel Henstein	Brønnøysund IL	2:18,4
Fredrik E Edvardsen	Sandnessjøen IL	2:21,3

Gutter 13 år		
Sivert Jarmund	Hattfjelldal	1:46,8
Sondre Laumann	Sømna IL	1:49,0
Laara Sparrok Larsen	Hattfjelldal	1:49,8
Einar Bjøru	Sømna IL	1:52,6

Sondre Mjølkalid	Hattfjelldal	1:59,0
------------------	--------------	--------

Gutter 14 år

Vetle Tyldum	Hattfjelldal	1:48,4
--------------	--------------	--------

800m

Jenter 16 år

Marie S. Oppegård	Sømna IL	2:43,0
-------------------	----------	--------

K senior

Ingeborg Frilstad	Sømna IL	2:47,4
Toril Frilstad	Sømna IL	3:03,5
Camilla Hallaraune	Sømna IL	3:27,0

K veteran

Ragnhild Solli	Sømna IL	2:58,1
----------------	----------	--------

Gutter 15 år

Johan Warholm	Sømna IL	2:10,8
Adrian Steinbakken	Hattfjelldal	2:15,2

Gutter 16 år

Andreas Solli	Sømna IL	2:35,3
---------------	----------	--------

Gutter 17 år

Daniel Goas	Hattfjelldal	2:33,1
-------------	--------------	--------

M Senior

Lasse Blom	Sømna IL	2:06,4
Kjell Vidar Nordheim	Hattfjelldal	2:12,0
Kjell Arne Trælves	Sømna IL	2:13,2
Lars T Kapelrud	Sømna IL	2:20,0
Simen Garaas	Sømna IL	2:25,3
Øystein Nordli	Sømna IL	2:29,2

Høyde

Jenter 16 år

Mona Hass	Sømna IL	1,45m
-----------	----------	-------

K senior

Gunn H. Rørmark	Sømna IL	1,20m
-----------------	----------	-------

Gutter 16 år

John Ivar Hallaraune	Sømna IL	1,50m
Andreas Solli	Sømna IL	1,45m
Isac From	Hattfjelldal	1,25m

Gutter 17 år

Madi Karimi	Sømna IL	1,25m
-------------	----------	-------

M senior

Magnus Brekk	Sømna IL	1,68m
--------------	----------	-------

Lengde**Jenter 10 år**

Sara Slåttøy	Sømna IL	2,41m	(w 0,0)
Iselin Evensen	Sømna IL	3,07m	(w+ 0,2)
Tiril Graven	Sømna IL	2,91m	(w+0,9)
Martine Evensen	Sømna IL	2,65m	(w+0,7)

Jenter 11 år

Solvei Bjøru	Sømna IL	3,51m	(w+0,1)
--------------	----------	-------	---------

Jenter 14 år

Thea Saus	Sømna IL	3,47m	(w+0,3)
-----------	----------	-------	---------

Gutter 10 år

Anders S. Oppegård	Sømna IL	2,75m	(w+0,4)
Ole Jacob Hansen	Sømna IL	2,90m	(w+0,5)

Gutter 11 år

Daniel Henstein	Brønnøysund IL	3,40m	(w +1,0)
Fredrik E. Edvardsen	Sandnessjøen IL	2,89m	(w 0,0)

Gutter 13 år

Sondre Mjølkalid	Hattfjelldal	4,30m	(w +0,9)
Einar Bjøru	Sømna IL	4,07m	(w+1,1)
Sondre Laumann	Sømna IL	3,80m	(w +0,7)

Gutter 14 år

Audun Rørmark	Sømna IL	2,85m	(w+0,3)
---------------	----------	-------	---------

Gutter 15 år

Ståle Jarmund	Hattfjelldal	5,21m	(w+1,0)
Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal	4,96m	(w+0,6)
Daniel Tyldum	Hattfjelldal	3,95m	(w+0,1)

Gutter 16 år

Ben Andre Nilsen	Sømna IL	4,85m	(w+0,7)
Andreas Solli	Sømna IL	4,55m	(w+0,7)
John Ivar Hallaraune	Sømna IL	4,29m	(w+0,1)

Kulestøt**Jenter 10 år 2 kg**

Sara Slåttøy	Sømna IL	4,58m
--------------	----------	-------

Iselin Evensen	Sømna IL	4,44m
Martine Evensen	Sømna IL	4,62m
Jenter 11 år 2kg		
Solvei Bjøru	Sømna IL	5,10m
Jenter 13 år 2kg		
Selma Slåttøy	Sømna IL	06,98m
Jenter 16 år 3kg		
Mona Hass	Sømna IL	10,52m
Ingrid S. Oppegård	Sømna IL	06,56m
K senior		
Beate Solli Nilsen	Sømna IL	09,04m
Guro Knygh	Sømna IL	08,12m
K veteran		
Bodil S. Thorkildsen	Sømna IL	08,06m
Gutter 10 år 2kg		
Ole Jacob Hansen	Sømna IL	04,43m
Anders S. Oppegård	Sømna IL	05,82m
Gutter 11 år 2kg		
Nicolay Knygh	Sømna IL	06,70m
Gutter 13 år 3kg		
Sivert Jarmund	Hattfjelldal	11,67m
Einar Bjøru	Sømna IL	08,40m
Gutter 14 år 4kg		
Audun Rørmark	Sømna IL	05,59m
Gutter 15 år 4kg		
Tobias Knygh	Sømna IL	10,76m
Gutter 16 år 5 kg		
Isac From	Hattfjelldal	08,89m
John Ivar Hallaraune	Sømna IL	08,76m
Andreas Solli	Sømna IL	08,54m
Gutter 17 år 5 kg		
Mahdi Karimi	Sømna IL	08,91m
M senior		
Håvard Knygh	Sømna IL	09,59m
Jan Olve Bjøru	Sømna IL	09,58m
Ståle Rossdal	Sømna IL	09,57m

Knallsterke resultate





100-meter: Søstrene Ingeborg og Torill Eriestad kom likt over mål på 100 meter for damer. Tett fulgt av Ragnhild Solli og Camilla Hallaraune



100m menn: Først over målstreken var Espen Olsen.



100m: Det var jevnt til siste meter

under lørdagens stevne og hele 61 deltakere var påmeldt til stevnet, hvor både Sandnessjøen IL og Hattfjelldal IL hadde tatt turen til Sømna for å være med. Under stevnet fikk de da også uttelling for sin deltakelse med å kvalifisere seg til UM. Også Sømna IL klarte å få med ungdom til UM.

Vik: Hele tre deltakere kvalifiserte seg til UM i Haugesund til høsten på Helgeland Sparebank Cup på Sømna Stadion sist lørdag.

■ **Norma Moen**
desk@banett.no
416 89 000

Ikke uventet var det veteranen Tor Mathisen som var speaker

– For meg er dette stort, ikke bare kvalifiserte jeg meg til UM, men jeg satte også ny personlig rekord. Slikt er bare kjempeartig å oppleve, og viser at trening lønner seg i det lange løp. Nå vil bare tiden vise om jeg når opp, sier Warholm som løp inn til den sterke tiden 2.10 på 800 meter.

Mona Hass, også fra Sømna IL, kvalifiserte seg i kulestøt.

– Dette var kjempeartig.

Hadde ikke forventet dette, men det er i september og da har jeg flyttet til Levanger for å gå håndball-linjen, men om jeg klarer å få det til. Om det klaffer med skolen så kommer jeg til å reise nedover. Men det er avhengig av skolen og håndballen om det blir reise. Jeg satser på håndball, men det er klart at slikt er kjempegøy, sier multitalentet som kastet 10,52

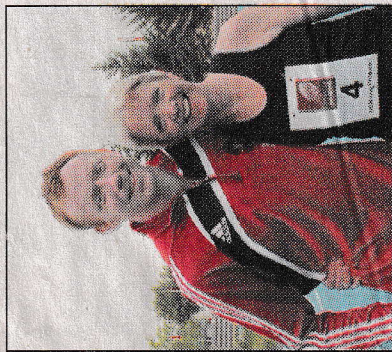
Edit Meek Allern fra Sandnessjøen sto for en av stevnets sterkeste prestasjoner.

– Dette var kjempeartig. Jeg forbedret min egen tid med et halvt sekund, og det bare på to uker. Jeg fikk også høre, etter løpet, at jeg har tangert en rekord fra 1971 og det er jo stort. Jeg er storfornøyd, sier Edith Meek Allern fra Sandnessjøen IL, som løp inn til tiden 12,8 på 100 m



Startskuddet går: 800m for kvinner er i gang.

r på cup



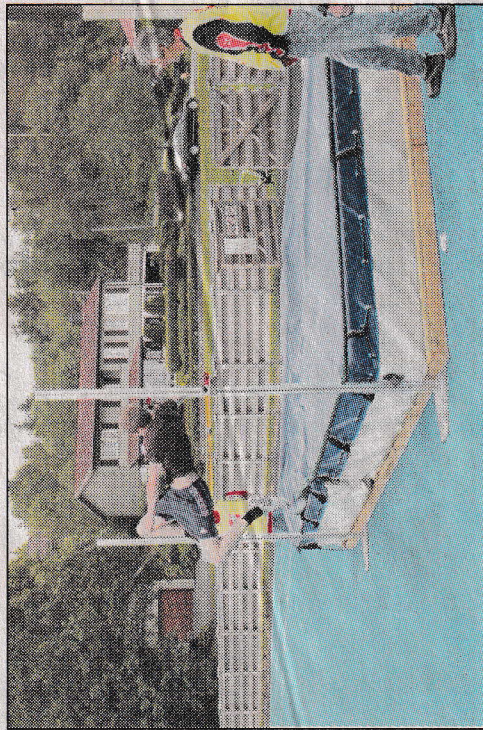
Sammen om idrettsleden: Mor og sønn deler idrettsleden. Espen Olsen og Gunn Heidi Rørmark.



Blåbærbart: Dette var godt, bedre enn vi trodde sier Stella (4) og Frida (3).



Kvalifisert til UM: Johan Warholm kvalifiserte seg til UM i Ålesund. Han løp 800m



Høyde: En av mange. Magnus Knygh Brekk hadde god margin.



Storkoste seg på en flott stadion: Her er det flott, konstaterer denne gjengen. Fra venstre: Daniel Tyldum, Vetle Tyldum, Kjell Vidar Norheim, Astri Farbu, Erik Mikkelfjord og Ingri Gryteselv

Sportsfakta

**Resultater fra
Helgeland Sparebank-cup i friidrett
Sømna stadion 7. juni 2014**

60m

Jenter 10 år
Iselin Evensen Sømna IL 9,8
Sara Slåttøy Sømna IL 11,2
Tiril Graven Sømna IL 11,1
Jenter 11 år
Marine Evensen Sømna IL 10,1
Jenter 12 år
Solvei Bjørn Sømna IL 9,8
Jenter 14 år
Astri Farbu Hattfjelldal 8,7
Thea Saus Sømna IL 9,5

Gutter 10 år
Anders S. Oppegård Sømna IL 11,7
Ole-Jakob Hansen Hattfjelldal 11,0
Gutter 11 år
Daniel Henstein Brund IL 10,4
Fredrik E Edvardsen Sandnessjøen 11,4

Gutter 13 år
Siwert Jarmund Hattfjelldal 8,2
Laara Sparrok Larsen Hattfjelldal 8,6
Sondre Laumann Sømna IL 8,7
Gutter 14 år
Einar Bjørn Sømna IL 9,2
Gutter 16 år
Vetle Tyldum Hattfjelldal 8,6
Audun Rørmark Sømna IL 11,0

100m

Jenter 13 år
Edith Meek Allern Sandnessjøen IL 12,8
Ingri Løkholt Hattfjelldal 14,5
Jenter 16 år
Marie S Oppegård Sømna IL 14,8
K Senior
Gunn H. Rørmark Sømna IL 14,4
Ingeborg Frikstad Sømna IL 15,8
Toril Frikstad Sømna IL 16,0
Camilla Hallaraune Sømna IL 17,0

K Veteran
Ragnhild Solli Sømna IL 16,2
Gutter 15 år
Erik Mikkelfjord Hattfjelldal 12,0

Gutter 16 år
Andreas Solli Sømna IL 2:35,3
Gutter 17 år
Daniel Goas Hattfjelldal 2:33,1
M Senior

Lasse Blom Sømna IL 2:06,4
Kjell Vidar Norheim Hattfjelldal 2:12,0
Kjell Anne Trænes Sømna IL 2:13,2
Lars T Kapelrud Sømna IL 2:20,0
Simen Garaas Sømna IL 2:25,3
Øystein Nordli Sømna IL 2:29,2

Høyde

Jenter 16 år
Mona Hass Sømna IL 1,45m
K senior

Gutter 16 år
John Ivar Hallaraune Sømna IL 1,50m
Andreas Solli Sømna IL 1,45m
Isac From Hattfjelldal 1,25m

Gutter 17 år

Madi Karimi Sømna IL 1,25m
M senior
Magnus Brekk Sømna IL 1,68m

Lengde

Jenter 10 år
Sara Slåttøy Sømna IL 2,41m
Iselin Evensen Sømna IL 3,07m
Tiril Graven Sømna IL 2,91m
Martine Evensen Sømna IL 2,65m

Jenter 11 år

Solvei Bjørn Sømna IL 3,51m
Jenter 14 år
Thea Saus Sømna IL 3,47m

Gutter 10 år

Anders S. Oppegård Sømna IL 2,75m
Ole Jacob Hansen Sømna IL 2,90m

Gutter 11 år

Daniel Henstein Brønøysund IL 3,40m
Fredrik E. Edvardsen Sandnessjøen IL 2,89m

Gutter 13 år

Sondre Mjølkalid Hattfjelldal 4,30m

på den sterke tiden 2.10.



Lysende karriere: Edith Meek Allem kvalifiserte seg til UM i Ålesund med tiden 12.8



Lengde: Andres Solli i aksjon.

Sist gang noen greide å løpe 100 meter på denn tiden var i 1971 og da var det Emma Grønmo som sto for bragden. Den gang ble rekorden satt på en noe dårlig grusbane.

Gjester Det var mange unge talenter å se under lørdagens stevne. Fra Hattfelldal kom en gruppe ungdommer som hadde en entusiastisk leder i Kjell Vidar Norheim.

Innimellom heiarop og stor entusiasme finner Norheim tid til en prat.

– Vi har en filosofi bak det hele og det er at om noen ikke finner seg til rette innfor en



Fokuserer på sundt kosthold: Kun sunn mat, frukt og smoothie var å få kjøpt i kiosken. Dette ble godt mottatt, sier Caroline Westberg.



600m: Marie Solli Oppegård vant med god margin.

gren, så prøver vi en annen. De skal føle glede med å drive idrett og vi har tre punkt vi følger. Det første er glede, så kommer allsidighet og til sist prestasjon. Om de ikke lykkes i den ene grenen motiverer vi til å prøve en annen. Slik oppnår vi utvikling hos ungdommen og det har også gitt resultater, sier Norheim og fyker av sted for å være motivator og sekundant til neste deltaker.

Stale Jarmund Hattfelldal 12,4	Linar Bjørn Sømna IL 4,07m
Adrian Stein Bakken Hattfelldal 12,8	Sondre Laumann Sømna IL 3,80m
Daniel Tydum Hattfelldal 13,2	Gutter 14 år
Gutter 16 år	Audun Rørmark Sømna IL 2,85m
Jon Ivar Hallaraune Sømna IL 12,6	Gutter 15 år
Ben Andre Nilsen Sømna IL 13,3	Stale Jarmund Hattfelldal 5,21m
Isac From Hattfelldal 13,8	Erik Mikkelfjord Hattfelldal 4,96m
M senior	Daniel Tydum Hattfelldal 3,95m
Espen Olsen Sømna IL 11,2	Gutter 16 år
Kjell Vidar Norheim Hattfelldal 12,9	Ben Andre Nilsen Sømna IL 4,85m
600m	Andreas Solli Sømna IL 4,55m
Jenter 10 år	John Ivar Hallaraune Sømna IL 4,29m
Martine Evensen Sømna IL 2:17,5	Kulestøt
Tiril Graven Sømna IL 2:27,2	Jenter 10 år
Sara Slåtøy Sømna IL 2:27,4	Sara Slåtøy Sømna IL 4,58m
Iselin Evensen Sømna IL 2:15,2	Iselin Evensen Sømna IL 4,44m
Jenter 11 år	Martine Evensen Sømna IL 4,62m
Solvei Bjørn Sømna IL 2:17,5	Jenter 11 år
Jenter 13 år	Solvei Bjørn Sømna IL 5,10m
Rikke Engh Krutnes Hattfelldal 2:03,5	Jenter 13 år
Jenter 14 år	Selma Slåtøy Sømna IL 06,98m
Astri Farbu Hattfelldal 1:45,4	Jenter 16 år
Thea Saus Sømna IL 2:10,4	Monica Hass Sømna IL 10,52m
Gutter 10 år	Ingrid S. Oppegård Sømna IL 06,56m
Jonas Monsen Sandnessjøen IL 2:09,0	K senior
Gutter 11 år	Beate Solli Nilsen Sømna IL 09,04m
Vetle Tydum Hattfelldal 1:48,4	Guro Knygh Sømna IL 08,12m
Daniel Henstein Brønnøysund IL 2:18,4	K veteran
Fredrik E Edvardsen Sandnessjøen IL 2:21,3	Bodil S. Thorkildsen Sømna IL 08,06m
Gutter 13 år	Gutter 10 år
Sivert Jarmund Hattfelldal 1:46,8	Ole Jacob Hansen Sømna IL 04,43m
Sondre Laumann Sømna IL 1:49,0	Anders S. Oppegård Sømna IL 05,82m
Laara Sparok Larsen Hattfelldal 1:49,8	Gutter 11 år
Einar Bjørn Sømna IL 1:52,6	Nicolay Knygh Sømna IL 06,70m
Sondre Mjølkalid Hattfelldal 1:59,0	Gutter 13 år
Gutter 14 år	Sivert Jarmund Hattfelldal 11,67m
Vetle Tydum Hattfelldal 1:48,4	Einar Bjørn Sømna IL 08,40m
800m	Gutter 14 år
Jenter 16 år	Audun Rørmark Sømna IL 05,59m
Marie S. Oppegård Sømna IL 2:43,0	Gutter 15 år
K senior	Tobias Knygh Sømna IL 10,76m
Ingeborg Fristad Sømna IL 2:47,4	Gutter 16 år
Toril Fristad Sømna IL 3:03,5	Isac From Hattfelldal 08,89m
Camilla Hallaraune Sømna IL 3:27,0	John Ivar Hallaraune Sømna IL 08,76m
K veteran	Andreas Solli Sømna IL 08,54m
Ragnhild Solli Sømna IL 2:58,1	Gutter 17 år
Gutter 15 år	Mahdi Karimi Sømna IL 08,91m
Johan Warholm Sømna IL 2:10,8	M senior
Adrian Steinbakken Hattfelldal 2:15,2	Håvard Knygh Sømna IL 09,59m
	Jan Olve Bjørn Sømna IL 09,58m