



Gir skoene æren: Etter et noe mislykket hopp fikk Edvard Norbø låne skoene av sin stefar, og suste gjennom luften og hoppet 5.07.

Foto: Norma Møen

Full gass på stevne

Vik: Værgudene viste seg fra sin beste side da det ble arrangert friidrettsstevne på Sømna Stadion i Vik under årets «Sommerdaga». Mange hadde møtt opp og det ble sågar satt ny klubbrekord i lengdehopp.

■ **Norma Moen**

desk@banett.no
416 89 000

Klubbrekorden ble satt av Martin Bjørn (12) og det unge multitalentet tangerte klubbrekorden med 22 cm. Den gamle rekorden var på 4,18, og Martin hoppet hele 4,40 under dagens stevne.

– Dette syns jeg var kjempeartig. Jeg visste ikke at jeg i det heletatt kunne hoppe lengde, så jeg bare prøvde og fant ut at det var kjempegøy. Egentlig er det fotball som er min greie, men nå må jeg jo prøve litt til og være mer aktiv i friidretten, sier Martin Bjørn.

Sprek 80 åring Med finvær, ferietid og feriegjester var det godt oppmøte på stevnet. Det ble konkurrert i grenene 60m, 100m, 200m og 5000m i



Ny klubbrekord: Martin Bjørn (12) slo den gamle klubbrekorden i lengdehopp med 22 cm.

løp. 5000 meter vant, ikke overaskende, Kjell Arne Træl-nes på tiden 17.11 og kom i ensom majestet over målstreken. Lars Thomas Kapelrud måtte se seg slått med halvannen runde. Den som imponerte mest var Odd Nicolaisen som i en alder av nærmere 80 år stilte på 5000 meter og fullførte med stil – til publikums store glede.

Mange tilreisende Det var mange tilreisende på stevnet. En av dem var Edvard Norbø. – Jeg må si meg fornøyd med et lengdehopp på over fem me-

ter. Første forsøk gikk ikke så bra, men da jeg fikk låne de gamle joggeskoene hos min stefar, ble det fart på sakene. Det var vel sur gass i de skoene som gjorde utslaget. Gass gir fart vet du, ler den unge lengdehopperen.

Også blant de yngste var det stor deltakelse. Ikke overraskende var Einar Bjørn å se på banen. Det unge talentet lå etter på distansen 600 meter, men tok raskt igjen sine medløpere og spurte over mål på tiden 1.55.7, og var tilfreds med egen innsats.

Se resultatlisten på side 31.



God stil: Ingelin Rendal i kulestøt.



Suveren: Kjell Arne Trælness spurter i ensom majestet over målstreken.



Veteran: Odd Nicolaisen fullførte 5000m med stil og godt humør.

har nemlig blitt innkalt av det ukrainske militæret. Det skriver Central European News. Edmar Halovskiy de Lacerda (34) kan derfor måtte

Kiev: Brasilianskfødte Edmar er vant til å spille fotball i ukrainsk Premier League. Nå kan pro-russiske separatister, til hans forvillelse, bli midtba-

Alfheim: Tromsø gikk på et pinlig 1-2-tap hjemme mot det færøyske laget Vikingur og er med det ute av Europa League. Det er særdeles skuffende at et norsk blir slått ut av et lag fra Færøyene. Det kan bli en enkelt kamp, men over to kamper skal de greie å slå dem, mener sier C More-ekspert Lars Tjernås. Også Haugesund ble slått ut torsdag.

Disadvantaged i militær tjeneste i Ukraina

Kretsstevne Sømna Stadion 24. juli

60 m - Gutter 14		2. Jon Ivar Hallaraune, Sømna IL	12,4	5. Morten Øiesvold Brataas, u.friidrlag	19,35,5	Jenter 12	1. Madelen Bjørnvik, Bærum Verk	3,50
1. August Jacobsen, Sømna IL		9,1	12,6	6. Trond Svare, Sømna IL	19,42,3	Jenter 11		3,36
Gutter 13			13,9	7. Leif Magne Øvrebust, Sømna IL	19,44,1	1. Emmy Lund, Kvinesdal IL		3,20
1. Einar Bjørn, Sømna IL		8,8		8. Ole H. Morgensterne, Tjømme løpekl.	21,00,7	2. Solveig Bjørn, Sømna IL		2,94
2. Sondre Laumann, Sømna IL		9,1	13,0	Kvinner senior		3. Anne Malm, Sømna IL		2,66
3. Espen Aakervik, utenf.friidrlag		9,8		1. Ragnhild Solli, Sømna IL	22,36,9	4. Maja Arnes, Stordal IL		2,27
4. Fredrik Marti, Gjelleråsen IF		10,2	16,1	2. Ingrid Moen, Sømna IL	24,37,9	5. Anna Nordhuus, Charlottenlund IF		
Kvinner senior				Veteran 80-84		Kule 7,26 kg - Menn senior		10,38
1. Hilde Pedersen, Sømna IL				1. Odd Nicolaisen, Sømna IL	56,12,0	1. Anders Løvdaahl, Nidarø IL		10,18
200 m - Gutter 14		9,2	31,1	Lengde - Menn senior		2. Terje Eriksen, Sømna IL		
1. August Jacobsen, Sømna IL		9,3		1. Johan Sund, Sømna IL	5,38	Kule 4 kg - Kvinner senior		8,52
3. Marcus Løvdaahl, Freidig IF		9,9	30,2	2. Jørgen Nordhuus, Sømna IL	4,10	1. Beate Solli, Sømna IL		6,73
Gutter 13				Menn junior		2. Oda Kristensen, Gruner IL		6,18
1. Einar Bjørn, Sømna IL		12,0	34,7	1. Tor Espen Nilsen, Sømna IL	5,67	3. Sine Molund, Stokmarknes IL		5,78
Gutter 11				2. Edvard Nordbø, utenf.friidrlag	5,07	Veteran 70-74		10,17
1. Solveig Bjørn, Sømna IL		9,4	1,53,7	Gutter 16		1. Trygve Tanberg, Sømna IL		
2. Pia Sjøsmøling, Eide IL		9,5	1,55,6	1. Ben Andre Nilsen, Sømna IL	5,18	Kule 3 kg		8,70
3. Johanne Arnes, Sømna IL		11,5	1,59,5	2. Jonatan Nordhuus, utenf.friidrlag	4,85	Gutter 13		6,44
Gutter 12				3. Andreas Solli, Sømna IL	4,45	1. Einar Bjørn, Sømna IL		
1. Einar Almendingen, Sømna IL		9,6	2,11,3	Gutter 14		2. Fredrik Marti, Gjelleråsen IF		
2. Felisia Rendal, Stokmarknes IL		10,1	2,23,4	1. Nadi Karimi, Sømna IL	3,72	Gutter 12		4,56
Jenter 13				2. August Jacobsen, Sømna IL	3,67	1. Marcus Løvdaal, Freidig IF		
1. Pia Sjøsmøling, Eide IL		9,6	2,23,8	Gutter 13		Kule 2 kg		5,05
2. Emilie Malm, Sømna IL		9,9	2,07,8	1. Einar Bjørn, Sømna IL	4,15	Gutter 11		
3. Johanne Arnes, Sømna IL		10,4		2. Sondre Laumann, Sømna IL	4,02	1. Jens Arnes, Sømna IL		
4. Anne Malm, Sømna IL		11,2		3. Fredrik Marti, Gjelleråsen IF	3,50	Jenter 13		7,34
Jenter 12				Gutter 12		1. Pia Sjøsmøling, Eide IL		6,36
1. Felisia Rendal, Stokmarknes IL		11,8	2,14,5	1. Martin Bjørn, Sømna IL	4,40	2. Johanne Arnes, Sømna IL		5,50
Jenter 11				2. Einar Almendingen, Sømna IL	4,13	3. Emilie Malm, Sømna IL		
1. Maja Arnes, Stordal IL		11,4	2,14,5	3. Marcus Løvdaal, Freidig IF	3,48	Jenter 12		6,08
1. Emmy Lund, Kvinesdal IL		14,2	2,17,6	Gutter 11		1. Felisia Rendal, Stokmarknes IL		
3. Øystein Nordli, Sømna IL		14,7		1. Jens Arnes, Sømna IL	2,67	Jenter 11		5,40
4. Tor Erlend Nordhuus, Sømna IL		15,8		Veteran 55-59		1. Solveig Bjørn, Sømna IL		4,71
Veteran 60-64				1. Bjørn Solli, Sømna IL	4,01	2. Anna Nordhuus, Charlottenlund IF		3,84
1. Eirik Malm, Sømna IL				Jenter 13		3. Anne Malm, Sømna IL		3,67
100 m - Menn senior				1. Pia Sjøsmøling, Eide IL	3,53	4. Emmy Lund, Kvinesdal IL		
1. Espen Olsen, Sømna IL		11,4	17,11,0	2. Lars Tomas Kapelrud, Sømna IL	3,24			
2. Jørgen Nordhuus, Sømna IL		14,2	18,18,0	2. Emilie Malm, Sømna IL	2,82			
3. Øystein Nordli, Sømna IL		14,7	18,28,1	3. Johanne Arnes, Sømna IL				
4. Tor Erlend Nordhuus, Sømna IL		15,8	19,34,5					
Menn junior								
1. Edvard Nordbø, utenf.friidrlag		12,0	2,56,5					
Gutter 17								
1. Kristoffer Wikjord, Sømna IL		12,9						
Gutter 16								
1. Jonatan Nordhuus, utenf.friidrlag		12,3						

KRETSSTEVNE Sømna Stadion 24.juli 2014

60 m

Gutter 14

1. August Jacobsen, Sømna IL 9,1

Gutter 13

1. Einar Bjøru, Sømna IL 8,8
2. Sondre Laumann, Sømna IL 9,1
3. Espen Aakervik, utenf.friidr.lag 9,8
4. Fredrik Marti, Gjelleråsen IF 10,2

Gutter 12

1. Martin Bjøru, Sømna IL 9,2
2. Einar Almendingen, Sømna IL 9,3
3. Marcus Løvdahl, Freidig IF 9,9

Gutter 11

1. Jens Arnes, Sømna IL 12,0

Jenter 13

1. Emilie Malm, Sømna IL 9,4
2. Pia Sjørmæling, Eide IL 9,5
3. Johanne Arnes, Sømna IL 11,5

Jenter 12

1. Madelen Bjørnvik, Bærums Verk 9,6
2. Felisia Rendal, Stokmarknes IL 10,1

Jenter 11

1. Solveig Bjøru, Sømna IL 9,6
2. Maja Arnes, Stordal IL 9,9
3. Emmy Lund, Kvinesdal IL 10,4
4. Anne Malm, Sømna IL 11,2

Veteran 60-64

1. Eirik Malm, Sømna IL 11,8

100 m

Menn senior

1. Espen Olsen, Sømna IL 11,4 +0,5
2. Jørgen Nordhuus, Sømna IL 14,2
3. Øystein Nordli, Sømna IL 14,7
4. Tor Erlend Nordhuus, Sømna IL 15,8

Menn junior

1. Edvard Nordbø, utenf.friidr.lag 12,0 +0,8

Gutter 17

1. Kristoffer Wikjord, Sømna IL 12,9 +0,8

Gutter 16

1.Jonatan Nordhuus, utenf.friidr.lag	12,3	+0,6
2.Jon Ivar Hallaraune, Sømna IL	12,4	+0,6
3.Ben Andre Nilsen, Sømna IL	12,6	+0,6
4.Andreas Solli, Sømna IL	13,9	+0,6

Gutter 15

1.Johan Warholm, Sømna IL	13,0	+1,1
---------------------------	------	------

Kvinner senior

1.Hilde Pedersen, Sømna IL	16,1	
----------------------------	------	--

200 m**Gutter 14**

1.August Jacobsen, Sømna IL	31,1	+1,3
-----------------------------	------	------

Gutter 13

1.Einar Bjøru, Sømna IL	30,2	+1,3
-------------------------	------	------

Gutter 11

1.Solveig Bjøru, Sømna IL	34,7	+1,3
---------------------------	------	------

600 m**Gutter 13**

1.Einar Bjøru, Sømna IL	1,53,7	
2.Espen Aakervik, utenf.friidr.lag	1,55,6	

Gutter 12

1.Einar Almendingen, Sømna IL	1,59,5	
-------------------------------	--------	--

Jenter 13

1.Pia Sjørmøling, Eide IL	2,11,3	
2.Emilie Malm, Sømna IL	2,23,4	
3.Johanne Arnes, Sømna IL	2,23,8	

Jenter 12

1.Felisia Rendal, Stokmarknes IL	2,07,8	
----------------------------------	--------	--

Jenter 11

1.Maja Arnes, Stordal IL	2,14,5	
1.Emmy Lund, Kvinesdal IL	2,14,5	

800m**Gutter 15**

1.Johan Warholm, Sømna IL	2,17,6	
---------------------------	--------	--

Gutter 13

1.Einar Bjøru, Sømna IL	2,56,5	
-------------------------	--------	--

5000 m**Menn senior**

1.Kjell Arne Trælnes, Sømna IL	17,11,0
2.Lars Tomas Kapelrud, Sømna IL	18,18,0
3.Lasse Skarpengland, utenf.friidr.lag	18,28,1
4.Sam Jernberg, Sømna IL	19,34,5
5.Morten Øiesvold Brataas, utenf.friidr.lag	19,35,5
6.Trond Svare, Sømna IL	19,42,3
7.Leif Magne Øvrebust, Sømna IL	19,44,1
8.Ole H. Morgensterne, Tjøme løpeklubb	21,00,7

Kvinner senior

1.Ragnhild Solli, Sømna IL	22,36,9
2.Ingrid Moen, Sømna IL	24,37,9

Veteran 80-84

1.Odd Nicolaisen, Sømna IL	56,12,0
----------------------------	---------

Lengde**Menn senior**

1.Johan Sund, Sømna IL	5,38	+1,0
2.Jørgen Nordhuus, Sømna IL	4,10	

Menn junior

1.Tor Espen Nilsen, Sømna IL	5,67	+1,1
2.Edvard Nordbø, utenf.friidr.lag	5,07	+0,4

Gutter 16

1.Ben Andre Nilsen, Sømna IL	5,18	+0,3
2.Jonatan Nordhuus, utenf.friidr.lag	4,85	+1,0
3.Andreas Solli, Sømna IL	4,45	+0,6

Gutter 14

1.Nadi Karimi, Sømna IL	3,72
2.August Jacobsen, Sømna IL	3,67

Gutter 13

1.Einar Bjøru, Sømna IL	4,15	+1,1
2.Sondre Laumann, Sømna IL	4,02	+1,2
3.Fredrik Marti, Gjelleråsen IF	3,50	

Gutter 12

1.Martin Bjøru, Sømna IL	4,40	+0,8
2.Einar Almendingen, Sømna IL	4,13	+0,6
3.Marcus Løvdal, Freidig IF	3,48	

Gutter 11

1.Jens Arnes, Sømna IL	2,67
------------------------	------

Veteran 55-59

1.Bjørn Solli, Sømna IL	4,01	+0,3
-------------------------	------	------

Jenter 13

1.Pia Sjømæling, Eide IL	3,53
2.Emilie Malm, Sømna IL	3,24
3.Johanne Arnes, Sømna IL	2,82

Jenter 12

1.Madelen Bjørnvik, Bærum Verk	3,50
--------------------------------	------

Jenter 11

1.Emmy Lund, Kvinesdal IL	3,36
2.Solveig Bjøru, Sømna IL	3,20
3.Anne Malm, Sømna IL	2,94
4.Maja Arnes, Stordal IL	2,66
5.Anna Nordhuus, Charlottenlund IF	2,27

Kule 7,26 kg

Menn senior

1.Anders Løvdahl, Nidarø IL	10,38
2.Terje Eriksen, Sømna IL	10,18

Kule 4 kg

Kvinner senior

1.Beate Solli, Sømna IL	8,52
2.Oda Kristensen, Gruner IL	6,73
3.Stine Molund, Stokmarknes IL	6,18
4.Ingelin Johansen, Sømna IL	5,78

Veteran 70-74

1.Trygve Tanberg, Sømna IL	10,17
----------------------------	-------

Kule 3 kg

Gutter 13

1.Einar Bjøru, Sømna IL	8,70
2.Fredrik Marti, Gjelleråsen IF	6,44

Gutter 12

1.Marcus Løvdal, Freidig IF	4,56
-----------------------------	------

Kule 2 kg

Gutter 11

1.Jens Arnes, Sømna IL	5,05
------------------------	------

Jenter 13

1.Pia Sjømæling, Eide IL	7,34
2.Johanne Arnes, Sømna IL	6,36
3.Emilie Malm, Sømna IL	5,50

Jenter 12

1.Felisia Rendal, Stokmarknes IL	6,08
----------------------------------	------

Jenter 11

1.Solveig Bjøru, Sømna IL	5,40
2.Anna Nordhuus, Charlottenlund IF	4,71
3.Anne Malm, Sømna IL	3,84
4.Emmy Lund, Kvinesdal IL	3,67

I klasse 10 år deltok disse:

Daniel Aakervik, Andrea Nordhuus og Sunniva Langås Røyland.