

Sterke 5000-metere

Ekteparet Lasse Blom og Mari Brox slo til med gode tider på 5000 meter under kretsstevne på Sømna før helga.

Av Morten Klausson

morten.klausson@helgelandsarbeiderblad.no

Lasse Blom brukte 15.11,7 på 5000 meter, mens Mari Brox fikk 19.21,7 på samme distanse.

Dette var de sterkeste resultatene under friidrettsstevnet på Sømna, som ble arrangert 29. mai.

– Det gikk kjempebra, bedre enn jeg hadde trodd. Jeg hadde et håp om å komme under 20 minutter, men trodde ikke jeg skulle komme så langt under det. Dette var første gang jeg løper 5000 på bane, så det er artig, sier Mari Brox.

Dette er ikke først gang hun og Lasse Blom sikrer seg hver sin seier. I fjor satte blant annet begge løyperekord da de gikk til topps under Reinfjellmarsjen.

– Nei, det har skjedd før at vi har vunnet begge to. Jeg driver mest med mosjonisttrening, mens Lasse fortsatt satser litt, sier Brox, som roser friidrettsstevnet på Sømna.

– Det var kjempefint. Det var den varmeste dagen i år. Masse folk og god stemning, sier hun.

Resultater:

200 m

Menn senior

1. Tom Ivar Olsen, Sømna

30,0

Gutter 16
1. Jon Ivar Hallaraune, Sømna

25,5

Gutter 15
1. Johan Warholm, Sømna

26,7

Gutter 13
1. Sondre Laumann, Sømna

29,0

2. Einar Bjørn, Sømna

29,6

3. Eskil Melstein, Sømna

32,0

Gutter 11
1. Oskar Dahle, Sømna

33,1

Jenter 13
1. Johanne Arnes, Sømna

39,5

Jenter 11
1. Solveig Bjørn, Sømna

36,7

2. Frida Johansen, Sømna

39,5

3. Stine Nilsen, Sømna

40,5

Veteran 45-49
1. Gunn Rørmark, Sømna

30,8

1500 m
1. Johan Warholm, Sømna

5,42,2

Gutter 15
1. Einar Bjørn, Sømna

5,42,2

2. Eskil Melstein, Sømna

5,55,0

Gutter 12
1. Oskar Dahle, Sømna

6,22,7

Gutter 11
1. Jens Arnes, Sømna

7,23,6

Jenter 13
1. Johanne Arnes, Sømna

7,11,5

Jenter 11
1. Solveig Bjørn, Sømna

7,42,0

5000 m
1. Lasse Blom, Sømna

15,11,7

2. Kjell Arne Trelnes, Sømna

17,19,8

3. Lars Tomas Kapelrud, Sømna

18,16,0

4. Lasse Skarpengland, Sømna

18,45,7

5. Nils Andre Reinfjord, Sømna

18,56,7

Veteran 50-54
1. Gunnar Thrana, Sømna

17,32,3

2. Geir Rande, Brønnøysund

20,33,0

3. Roy Arne Saltnes, Sømna

21,42,6

Kvinner senior
1. Mari Brox, Sømna

19,21,7

Veteran 55-59
1. Ragnhild Solli, Sømna

22,38,0



KJENT SYN: Mari Brox og Lasse Blom er vant med å gå til topps sammen. Her fra Reinfjellmarsjen 2013, da begge satte løyperekord.
(Foto: Pål Leknes Hanssen)

Gutter 12

1. Oskar Dahle, Sømna

1,20

Jenter 11

1. Solveig Bjørn, Sømna

1,10

Kule 4 kg

1. Linnea Monsen, Sømna

8,18

Gutter 11

1. Nicolay, Knygh, Sømna

1,00

Kvinner senior

1. Kamilla Hass, Sømna

1,05

Veteran 60-64

1. May Britt Knygh Brekk, Sømna

9,25

Gutter 10

1. Nicolay, Knygh, Sømna

0,95

Kvinner senior

1. Kamilla Hass, Sømna

1,00

Veteran 45-49

1. Gunn Rørmark, Sømna

1,30

Gutter 9

1. Kamilla Hass, Sømna

1,25

Kvinner senior

1. May Britt Knygh Brekk, Sømna

1,10

Veteran 60-64

1. Monna Hass, Sømna

9,25

Gutter 8

1. Monna Hass, Sømna

1,35

Menn senior

1. Jan Olive Bjørn, Sømna

9,52

Veteran 60-64

1. May Britt Knygh Brekk, Sømna

7,27

Gutter 7

1. Monna Hass, Sømna

1,05

Kvinner senior

1. Ståle Rossdal, Sømna

9,39

Veteran 60-64

1. May Britt Knygh Brekk, Sømna

9,30

Gutter 6

1. Kamilla Hass, Sømna

1,00

Kvinner senior

1. Guro Knygh, Sømna

8,60

Veteran 45-49

1. Laila Brekk, Sømna

6,84

Gutter 5

1. Kamilla Hass, Sømna

1,20

Kvinner senior

1. May Britt Knygh Brekk, Sømna

1,10

Veteran 60-64

1. Monna Hass, Sømna

9,25

Gutter 4

1. Monna Hass, Sømna

1,35

Menn senior

1. Jan Olive Bjørn, Sømna

9,52

Veteran 60-64

1. May Britt Knygh Brekk, Sømna

7,27

Gutter 3

1. Monna Hass, Sømna

1,05

Kvinner senior

1. Ståle Rossdal, Sømna

9,39

Veteran 60-64

1. May Britt Knygh Brekk, Sømna

9,30

Gutter 2

1. Kamilla Hass, Sømna

1,25

Kvinner senior

1. Guro Knygh, Sømna

8,60

Veteran 45-49

1. Laila Brekk, Sømna

6,84

Gutter 1

1. Kamilla Hass, Sømna

1,20

Kvinner senior

1. May Britt Knygh Brekk, Sømna

1,10

Veteran 60-64

1. Monna Hass, Sømna

9,25