

3000 m:**Menn senior**

1. Joakim Byberg, Sømna IL 10,02,8
2. Lasse Skarpengland, Visto IL 10,24,3
3. Kjell A. Trelnes, Sømna IL 10,31,2
4. Lars T. Kappelrud, Sømna IL 10,53,5

Gutter 16 år

1. Ragnvald Nicolaisen, Hilstad 11,09,3

Veteran 45-49 år

1. Snorre Nicolaisen, Sømna IL 10,03,5
2. Øyvind Solli, Sømna IL 12,53,0

Veteran 50-54 år

1. Arnfinn Torgnes, Torsdagskl. 11,59,3
2. John Drevland, Hilstad IL 13,16,5

Jenter 16 år

1. Sigrun Drevland, Hilstad IL 14,07,7

Jenter 13 år

1. Ragnhild Drevland, Hilstad 12,32,4

Veteran 45-49 år

1. Gunn Rørmark, Sømna IL 14,42,4

Veteran 50-54 år

1. Ragnhild Solli, Sømna IL 13,21,5

Høyde:**Gutter 13 år**

1. Andreas Solli, Sømna IL 1,05 m.

Gutter 11 år

1. Sivert Hass, IL Bjørn 1,05 m.
2. August B. Jacobsen, Sømna 1,00 m.

Jenter 15 år

1. Lise Sund, Sømna IL 1,35 m.

Jenter 13 år

1. Mona Hass, Sømna IL 1,30 m.

Jenter 12 år

1. Silje Lange, Sømna IL 0,90 m.

Jenter 11 år

1. Thea Saus, Sømna IL 1,20 m.

Veteran 45-49 år

1. Gunn Rørmark, Sømna IL 1,25 m.

Spyd 800 g:**Menn senior**

1. Andreas Dahle, Sømna IL 43,95 m.
2. Jon E. Mathisen, Sømna IL 29,57 m.

Veteran 50-54 år

1. Snorre Westerberg, Sømna 32,03 m.
2. Alf Dahle, Sømna IL 28,08 m.

Spyd 600 g:**Kvinner senior**

1. Stine Fagerli, Levanger HK 34,50 m.

Jenter 15 år

1. Lise Sund, Sømna IL 15,44 m.

Spyd 400 g:**Gutter 13 år**

1. Andreas Solli, Sømna IL 27,30 m.
2. Simon Solli, Sømna IL 24,52 m.

Gutter 11 år

1. Sivert Hass, IL Bjørn 13,49 m.

Jenter 13 år

1. Mona Hass, Sømna IL 15,57 m

**Resultatliste
kretsstevne i Vik****100 m:****Menn senior**

1. Matheus Thrana, Sømna IL 12,5
2. Andreas Dahle, Sømna IL 12,6
3. Arnt Salberg, Sømna IL 13,7

Gutter 13 år

1. Simon Solli, Sømna IL 15,7
2. Andreas Solli, Sømna IL 17,0

Gutter 11 år

1. Sivert Hass, IL Bjørn 16,2

Veteran 45-49 år

1. Gunn Rørmark, Sømna IL 14,8

Veteran 50-54 år

1. Ragnhild Solli, Sømna IL 15,5

Jenter 15 år

1. Lise Sund, Sømna IL 14,2

Jenter 13 år

1. Mona Hass, Sømna IL 15,0

Jenter 12 år

1. Silje Lange, Sømna IL 16,8

Jenter 11 år

1. Thea Saus, Sømna IL 16,1

400 m:**Menn senior**

1. Andreas Dahle, Sømna IL 1,02,3
2. Matheus Thrana, Sømna IL 1,02,5
3. Tom Ivar Olsen, Sømna IL 1,10,3

Gutter 11 år

1. Sivert Hass, IL Bjørn 1,23,8
2. August B. Jacobsen, Sømna IL 1,36,3

Veteran 45-49 år

1. Roy Rørmark, Sømna IL 1,09,7

Jenter 15 år

1. Lise Sund, Sømna IL 1,12,3

Veteran 45-49 år

1. Gunn Rørmark, Sømna IL 1,13,7

Lynräsk 13-åring



Tross regn, lyn og tordenvær var Ragnhild Drevland (13) lynrask i løypa. Hun vant hele dameklassen på 3000 meter på Sømna torsdag.

Med tiden 12.32 minutter kunne hun være godt fornøyd med egen innsats.

– Ja, det var fint det. Det var litt langt, men jeg er blitt vant med at det er såpass, sier hun.

Fra før av har hun blant annet



ALLSIDIG: Lise Sund viste gode takter i de fleste grenene. Her vinner hun høydehoppkonkurransen med et hopp på 1.35 meter.

vunnet Torg hatten Rundt kunne hun fortelle.

– Hvordan var det å slå storesøster?

– Jeg har blitt så vant med det nå, så det er ikke noe nytt, skyter storesøster Sigrun Drevland inn.

Byberg vant

I herreklassen var det Joakim Byberg som kunne stikke av med seieren.

Han vant foran Sigurd Nicolaisen og Lasse Skarpengland, på andre- og tredjeplass.

– Det var tungt, men deilig! Jeg startet litt for hardt, og hvis jeg hadde hengt på Snorre hele veien hadde jeg blitt stiv. Men på siste runde hadde jeg 15 sekunder på å ta ham igjen, og da ga jeg på alt jeg hadde, sier en sliten Joakim.

På spørsmål om hvor fornøyd han var med løpet på en skala fra en til seks, gir han seg selv fem.

Ellers var det flere gode resultater på de fem forskjellige grenene. I spyd viste Stine Fagerli fra Levanger seg fram med et kast på 34,5 meter, mens Lise Sund kan

være fornøyd med vinnerhoppet i høyde, på 1,35 meter.

Fornøyde arrangører

Det som så ut til å bli en solfylt dag, viste seg og bli tordenvær og regn.

Men tross alt er arrangørgruppen i Sømna IL fornøyd.

– I forhold til sist gang gikk det sånn middels, for da var det flere deltakere. Men siden ferienesongen startet denne uken er folk borte reist, så vi er fornøyd, sa Trygve Tanberg.

– Det var jo varmt og godt, men så kom regnet. Men det har vært gode resultater i dag tross det.



KONTROLL: Arrangørene noterer opp tidene på 3000 meter: f. v.: Trygve Tanberg, Roy Rørmær og Steinar Solli.