

Namdalsleikene - Overhalla 23/8-09.

	0,8	0,9	0,9	1,0	1,0	1,1	1,1	1,2		
	o	o	o	o	xo	o	xxo	xxx		
4	416	Amalie Bøkestad			Overhalla IL Friidrett				1,05	704
	0,8	0,9	0,9	1,0	1,0	1,1				
	o	o	o	o	xxo	xxx				
5	419	Lise Landsem Vannebo			Overhalla IL Friidrett				1,0	664
	0,8	0,9	0,9	1,0	1,0					
	o	o	o	xo	xxx					
6	418	Ida Emilie Mediå Lauvsnes			Overhalla IL Friidrett				1,00	664
	0,8	0,9	0,9	1,0	1,0					
	o	o	o	xo	xxx					
7	417	Elise B. Viken			Overhalla IL Friidrett				0,95	624
	0,8	0,9	0,9	1,0						
	o	o	o	xxx						

J-12

Liten Ball

(80gr)

				Tyrving			
1	416	Amalie Bøkestad		Overhalla IL Friidrett		40,85	837
	37,56	-	40,85	-			
2	415	Bente Øvereng Mo		Overhalla IL Friidrett		40,17	823
	36,84	38,27	39,63	40,17			
3	421	Maja V. Flakk		Overhalla IL Friidrett		38,66	782
	38,66	37,96	35,66	33,86			
4	419	Lise Landsem Vannebo		Overhalla IL Friidrett		35,62	660
	35,62	32,25	28,90	34,59			
5	417	Elise B. Viken		Overhalla IL Friidrett		33,94	593
	32,58	33,94	30,15	31,97			
6	374	Birgith Kolstad Åsegg		Namdalseid IL		31,84	509
	26,37	31,62	27,74	31,84			
7	418	Ida Emilie Mediå Lauvsnes		Overhalla IL Friidrett		31,06	478
	29,82	29,18	29,66	31,06			
8	342	Andrea Trebostad Viken		Namsen Friif		12,63	
	12,63	9,74	8,92	11,72			

J-13

60 m

				Tyrving			
1	391	Fredrikke Sæternes		Grong IL Friidrett		8,90	865
2	451	Vilde Evensen		Sømna IL		9,05	824
3	426	Ingeborg T. Isaksen		Overhalla IL Friidrett		9,08	816
4	386	Pernille Sandtorp		Kolvereid IL Friidrett		9,09	813
5	450	Lise Sund		Sømna IL		9,48	708

J-13

60 m hekk

(68,0 7,5m)

				Tyrving			
1	426	Ingeborg T. Isaksen		Overhalla IL Friidrett		12,31	558
2	425	Julie B. Viken		Overhalla IL Friidrett		14,08	204

J-13

800 m

				Tyrving			
1	451	Vilde Evensen		Sømna IL		3,05,66	360
2	450	Lise Sund		Sømna IL		3,06,01	354

J-13

Høyde

				Tyrving			
1	450	Lise Sund		Sømna IL		1,25	800
	1,0	1,0	1,1	1,1	1,2	1,2	1,3
	o	o	o	o	o	xxo	xxx
2	451	Vilde Evensen		Sømna IL		1,20	760
	1,0	1,0	1,1	1,1	1,2	1,2	
	o	o	o	o	xo	xxx	

J-13**Kule****(2,0kg)**

Tyrving							
1	386	Pernille Sandtorp		Kolvereid IL Friidrett	9,31	881	
	9,10	9,31	8,66	8,33	-		
2	451	Vilde Evensen		Sømna IL	8,65	825	✓
	8,33	-	-	-	8,65		✓
3	450	Lise Sund		Sømna IL	8,62	820	
	7,57	7,75	7,97	8,62	8,27		
4	425	Julie B. Viken		Overhalla IL Friidrett	8,22	764	
	8,22	7,70	7,50	7,70	7,30		
5	416	Amalie Bøkestad		Overhalla IL Friidrett	7,61	679	
	-	7,61	7,57	7,15	7,10		
6	426	Ingeborg T. Isaksen		Overhalla IL Friidrett	7,17	617	
	6,58	6,53	6,00	7,17	6,66		
7	415	Bente Øvereng Mo		Overhalla IL Friidrett	7,05	601	
	6,19	6,76	6,82	6,53	7,05		
8	419	Lise Landsem Vannebo		Overhalla IL Friidrett	6,60	538	
	-	6,49	5,29	5,82	6,60		

J-13**Lengde**

Tyrving							
1	426	Ingeborg T. Isaksen		Overhalla IL Friidrett	4,27	824	
	-	2,6	1,4	-0,6	-0,8		
		4,20	4,22	4,22	4,23		
2	386	Pernille Sandtorp		Kolvereid IL Friidrett	4,15	796	
	-	1,2	1,5	2,6	0,4		
	-	4,02	4,15	4,02	4,15		
3	451	Vilde Evensen		Sømna IL	3,80	712	✓
	2,0	1,4	0,6	-	0,8		
	3,74	3,80	3,75	-	3,64		
4	417	Elise B. Viken		Overhalla IL Friidrett	3,49	637	
	1,5	3,1	2,2	0,7	1,1		
	3,45	3,49	3,48	3,43	3,33		
5	425	Julie B. Viken		Overhalla IL Friidrett	3,28	587	
	-	2,0	1,4	-	1,0		
	-	3,28	2,92	-	3,10		
6	450	Lise Sund		Sømna IL	3,26	582	✓
	1,3	0,9	1,0	1,7	1,1		
	3,08	3,08	3,05	3,26	3,26		

J-13**Spyd****(400gr)**

Tyrving							
1	386	Pernille Sandtorp		Kolvereid IL Friidrett	23,60	650	
	22,04	20,30	19,46	22,81	20,28		
2	416	Amalie Bøkestad		Overhalla IL Friidrett	20,56	498	
	-	20,56	-	-	18,71		
3	426	Ingeborg T. Isaksen		Overhalla IL Friidrett	17,80	360	
	-	-	17,80	-	15,73		
4	419	Lise Landsem Vannebo		Overhalla IL Friidrett	14,94	217	
	12,24	14,94	-	14,28	-		

J-14**60 m**

Tyrving							
1	430	Kine Terese Skarland		Overhalla IL Friidrett	8,68	883	
2	449	Hanne Holthe		Overhalla IL Friidrett	9,07	778	

J-14**60 m hekk****(76,2 7,5m)**

Tyrving							
1	430	Kine Terese Skarland		Overhalla IL Friidrett	10,51	858	

J-14**800 m**

1	430	Kine Terese Skarland	Tyrving	Overhalla IL Friidrett	3,05,29	320
---	-----	----------------------	---------	------------------------	---------	-----

J-14 Høyde

1	430	Kine Terese Skarland	Tyrving	Overhalla IL Friidrett	1,30	792
			1,1 1,1 1,2 1,2	1,3 1,3		
			o o o o	o xxx		
2	449	Hanne Holthe		Overhalla IL Friidrett	1,20	712
			1,0 1,1 1,1 1,2	1,2		
			o o o xo	xxx		

J-14 Kule (3,0kg)

1	430	Kine Terese Skarland	Tyrving	Overhalla IL Friidrett	10,06	934
			9,48 10,02 10,06 -	- -		
2	449	Hanne Holthe		Overhalla IL Friidrett	5,98	451
			5,98 5,27 - 4,88	5,36 5,51		

J-14 Lengde

1	430	Kine Terese Skarland	Tyrving	Overhalla IL Friidrett	4,73	887
			1,4 3,0 1,2			
			4,63 4,61 4,73			
2	449	Hanne Holthe		Overhalla IL Friidrett	3,46	582
			1,8 1,7 -0,8	-0,3 0,5		
			3,40 3,45 - 3,30	3,46 3,36		

J-14 Spyd (400gr)

1	430	Kine Terese Skarland	Tyrving	Overhalla IL Friidrett	30,47	811
			30,47			

J-15 100 m

1	435	Linda Blengsli	Tyrving	Overhalla IL Friidrett	13,94	833
2	443	Kathrine Gjerv Hovd		Namsen Friif	15,31	614

J-15 2000 m

1	443	Kathrine Gjerv Hovd	Tyrving	Namsen Friif	8,19,81	620
---	-----	---------------------	---------	--------------	---------	-----

J-15 Høyde

1	435	Linda Blengsli	Tyrving	Overhalla IL Friidrett	1,35	800
			1,0 1,1 1,1 1,2	1,2 1,3 1,3 1,4		
			o o o o	o xo xxo xxx		

J-15 Kule (3,0kg)

1	434	Silje Sagvik	Tyrving	Overhalla IL Friidrett	11,35	989
			10,68 11,19 - 11,35	10,93 10,97		
2	435	Linda Blengsli		Overhalla IL Friidrett	7,10	545
			6,45 6,33 6,59 6,47	7,10 6,76		

J-15 Lengde

1	435	Linda Blengsli	Tyrving	Overhalla IL Friidrett	4,08	707
			0,3 0,7 0,2 0,4	0,2 0,6		
			4,08 3,96 3,79 3,99	- 3,81		
2	434	Silje Sagvik		Overhalla IL Friidrett	3,88	659
			0,3 0,6 0,2 0,4			