

Sømna-jubel i veteran-NM

Snorre Nicolaisen og Kjell Einar Karlsen var alene om å forsvare Helgelands farver i veteran-NM i friidrett. Sømna-utøverne kunne reise heim med fire medaljer.

Av Svein Halvor Moe

Det var veldig få helgelendinger blant de nesten 400 deltakerne i veteran-NM i friidrett i Stjørdal sist helg.

Snorre Nicolaisen løp inn til sølv i klasse 40-44 år på 10.000 meter. Sørhelgelendingen disponerte kreftene godt og ble klokket på 34 minutter og 34 sekunder. Det var en sliten Nicolaisen som passerte målstreken på Øverlands Minde.

Snorre la ikke skjul på at det var tøft å prestere i varmen. 40-åringen forsto tidlig i løpet at det ville bli vanskelig å følge Rolf Hernes som gikk til topps. Hernes, som representerer Stjørdal friidrettsklubb, var i tet fra start til mål. Det var ingen som tok sjansen på å henge seg på arrangørklubbens store håp.

Tenkte på medalje

– Jeg hadde forhåpninger om å bli blant de tre beste da jeg meldte meg på. Det er stor forskjell på pallplassering og fjerdeplass i et mesterskap, sa den godt trente triatlonutøveren.

Han var ikke helt fornøyd med tiden. Nicolaisen hadde forhåpninger om å få se 33-tallet da han reiste sørover for å være med. Spesielt med tanke på at han tidligere i år har vært under 34 minutter på landevei.

Milslukeren holdt stor fart i et karuselløp på vårparten. Snorre



LØP FORT: Snorre Nicolaisen (t.h.) løp fort på 10 000-meter i veteran-NM i Stjørdal, og Kjell Einar Karlsen fikk med seg to gullmedaljer hjem.

(Foto: Svein Halvor Moe)

løp med pulsklokke og konkluderte med at det ikke var så mye mer å gå på i den første NM-starten.

Ikke 5000 meter

Det var flere av konkurrentene som lurte på hvorfor Nicolaisen ikke stilte til start på 5000 meter. Han mente det fikk holde med ett baneløp. Femkilometeren ble arrangert fredag.

– Jeg måtte ha reist to døgn tidligere dersom jeg skulle hatt med

meg den. Jeg liker å være optimalt forberedt. Derfor reiste jeg dagen i forveien. Med et tilsvarende opplegg på 5000 meter måtte jeg ha tilbrakt tre dager i Stjørdal. Det synes jeg ble litt i meste laget, sa han som trener bra hele året. I juni gjorde Nicolaisen en flott figur i Alstahaug Maraton.

To gull

Kjell Einar Karlsen hadde god uttelling i veteran-NM. To gull og en sølv på tre starter lar seg så ab-

solutt høre. Både i høyde og tåle. I steg trakk han det lengste strået. spyd måtte Karlsen ta til takke med sølv i 35-39-årsklassen.

Kjell Einar debuterte i NM sammenheng. Det de to prestene og opplevde på Øverlands Minde. Karlsen har sin styrke i de tekniske øvelsene. Den seirende sømmannringen svingte seg over 1,67 meter i høyde. Han hadde også to gull i forsøk på 1,71.