

RESULTATLISTE

NM-Veteraner

Steinkjer 2-4 juli 1999

Nr	100 m	KV35-39	vind -0,6
1	39 Eva Gørild Guldseth Aftret	Vikvarvet IL	14,79
2	302 Kate Moane Alnes	IK Tjalve	15,34
3	300 Bente Torvanger	Førde IL	17,14
	100 m	KV40-44	vind -0,6
1	42 Anny Undheim	IL Framsteg	14,24
2	254 Anne Marie Skjellaug	Gjøvik FIK	15,09
3	130 Astrid Fløan	Namsen FIF	15,10
	100 m	KV45-49	vind +0,6
1	125 Marit Huflåtten	IL Flint	14,27
2	290 Karen A Bjørklund	Veldre Friidrett	14,50
3	293 Synnøve Helstad	Veldre Friidrett	14,66
4	292 Inger Marie Skar	Veldre Friidrett	14,66 d.e
5	294 Aud Jovall	Veldre Friidrett	15,00
6	79 Arna Krogstad	Il Nybrott	15,41
7	202 Ellen Dunseth	Kvinesdal IL	15,54
	100 m	KV50-54	vind +1,1
1	341 Inger Bækken Kulstad	Steinkjer FIK	14,58
2	255 Grete Rivenes	Gjøvik FIK	14,67
3	78 Greta Folvik	Il Nybrott	15,39
	100 m	KV55-59	vind +1,1
1	287 Trine Gotaas	Veldre Friidrett	15,20
2	193 Herborg Blakstad	Mjøsdaalen IL	15,78
3	51 Gunnbjørg Fagerland	Hinna Friidrett	16,58
4	158 Sofie A Jakobsen	Oslo IL	17,35
	100 m	KV65-69	vind +0,3
1	256 Åse Nyland	Gjøvik FIK	16,01
2	197 Ragnhild Hanstvedt	Mjøsdaalen IL	19,62
	100 m	KV70-74	vind +0,3
1	159 Bodil Hestmann	Oslo IL	22,25
	100 m	MV35-39	vind +0,7
1	282 Dag Kåshagen	Veldre Friidrett	12,31
	100 m	MV40-44	vind +0,3
1	24 Finn Pedersen	Tvedestrand Turn & IF	12,24
2	346 John Tangen	Steinkjer FIK	12,34
3	266 Stig Wemundstad	Stadsbygd IL	12,43
4	138 Terje Grime	Ullensaker/Kisa IL	12,58
5	70 Ivar Dyrhaug	Il Norodd	12,63
6	43 Stein Christensen	Sp.Kl. Freidig	12,65
7	174 Bendik Holt	Frol IL	12,87
8	223 Rune Holme	Florø T og IF	12,88
	100 m	MV45-49	vind +0,2
1	371 Freddy Hørven	Asker friidrett	12,07
2	232 Åge Leraand	Strindheim	12,18
3	332 Henning Syvertsen	Kongsberg IF	12,74
4	30 Jan Erik Magnus	OSI	26,95
	100 m	MV50-54	vind +0,2
1	370 Bernt Hedemark	Asker friidrett	12,88
2	250 Arne Warem	Gjesdal IL	12,93
3	276 Jan Kaashagen	Veldre Friidrett	13,28
4	136 John A Sundgården	Sør-Fron IL	13,36
	100 m	MV55-59	vind +0,4
1	121 Trond Furuly	Il Stålkameratene	12,88
2	38 Jan Nystrøm	Malvik IL	13,24
3	273 Geir Dahl	Veldre Friidrett	13,48
4	95 Harald Hofstad	Verdal FIK	13,61

5	129 Kåre Rauø	Namsen FIF	13,83
	100 m	MV60-64	vind -0,2
1	345 Arne Tangen	Steinkjer FIK	13,18
2	7 Jostein Haraldseid	Bækkelaget sp.kl	13,28
3	172 Jon Ljotebø	Vadheim IL	13,87
4	68 Aksel Rosland	Orre IL	14,45
5	311 Alf Ødven	Gloppen FIL	14,55
6	75 Henry Opland	Il Norodd	14,81
	100 m	MV65-69	vind +0,3
1	251 Arne Ueland	Tønsberg FIK	13,64
2	58 Helge Idar Andersen	Teie IF	14,55
3	76 Arvid Fjærli	Il Norodd	14,74
4	41 Søren Nedrebø	Bjerkreim IL	15,05
5	34 Toralf Bertelsen	IL Andøygutten	15,29
6	99 Magne Sund	Lånke IL	15,39
7	147 Kåre Skailand	IL Skjalg	15,76
8	210 Arne Feragen	Ogndal IL	16,25
	100 m	MV70-74	vind +1,3
1	167 Svein Høilo	Oslo IL	16,17
2	118 Noralf Reianes	Rennesøy IL	16,20
3	166 Per Jansson	Oslo IL	17,74
	100 m	MV75-79	vind +0,4
1	206 Ragnar Lindtun	Oslo Politis IL	15,20
2	245 Knut Moe	Sparbu IL	16,63
3	134 Peder Stensletten	Stord Turn & IF	16,73
4	168 Robert Hestmann	Oslo IL	17,80
	100 m	MV85-89	vind +0,5
1	170 Torgeir Brandvold	Oslo IL	18,38
	200 m	KV35-39	vind 0,0
1	343 Mariann Sandsund	Steinkjer FIK	30,39
2	302 Kate Moane Alnes	IK Tjalve	31,33
	200 m	KV40-44	vind 0,0
1	42 Anny Undheim	IL Framsteg	28,69
2	130 Astrid Fløan	Namsen FIF	31,88
	200 m	KV45-49	vind -1,3
1	125 Marit Huflåtten	IL Flint	29,45
2	290 Karen A Bjørklund	Veldre Friidrett	29,67
3	294 Aud Jovall	Veldre Friidrett	30,26
4	292 Inger Marie Skar	Veldre Friidrett	30,62
5	79 Arna Krogstad	Il Nybrott	31,08
6	220 Herdis Hanebrekke	Florø T og IF	31,76
	200 m	KV50-54	vind 0,0
1	341 Inger Bækken Kulstad	Steinkjer FIK	31,18
2	78 Greta Folvik	Il Nybrott	31,59
3	271 Randi Kleppe	Osterøy IL	33,07
	200 m	KV55-59	vind -0,6
1	287 Trine Gotaas	Veldre Friidrett	32,27
2	193 Herborg Blakstad	Mjøsdaalen IL	33,16
3	51 Gunnbjörg Fagerland	Hinna Friidrett	34,17
4	158 Sofie A Jakobsen	Oslo IL	35,76
	200 m	KV65-69	vind -0,4
1	256 Åse Nyland	Gjøvik FIK	33,30
2	197 Ragnhild Hanstvedt	Mjøsdaalen IL	41,08
	200 m	MV35-39	vind 0,0
1	103 Ketil Knutsen	Trønder-Øst FIK	24,16
2	282 Dag Kåshagen	Veldre Friidrett	24,58

200 m		MV40-44	vind -0,4		
1	266 Stig Wemundstad	Stadsbygd IL	24,64		
2	346 John Tangen	Steinkjer FIK	24,90		
3	138 Terje Grime	Ullensaker/Kisa IL	25,54		
4	70 Ivar Dyrhaug	Il Norodd	25,77		
5	223 Rune Holme	Florø T og IF	26,01		
200 m		MV45-49	vind +0,6		
1	371 Freddy Hørven	Asker friidrett	24,04		
2	232 Åge Leraand	Strindheim	24,79		
3	283 Jan Erik Dalseng	Veldre Friidrett	26,78		
4	26 Ole Martin Sæter	IL Valder	30,04		
200 m		MV50-54	Finale	Forsøk	Heat
			vind -2,3		
1	370 Bernt Hedemark	Asker friidrett	26,29	27,16	1
2	221 Hector Soto	Florø T og IF	26,82	26,32	2
3	250 Arne Warem	Gjesdal IL	26,88	27,21	2
4	136 John A Sundgården	Sør-Fron IL	27,40	27,83	1
5	276 Jan Kaashagen	Veldre Friidrett	28,00	27,51	2
6	90 Magnar Løvik	FIL AKS-77	28,20	27,92	1
	331 Frank Jensen	Alta IF		28,53	1
200 m		MV55-59	vind +2,1		
1	56 Oddvar Tjelta	Klepp IL	27,65		
2	273 Geir Dahl	Veldre Friidrett	27,95		
3	129 Kåre Rauø	Namsen FIF	28,61		
4	89 Oddvar Gundersen	FIL AKS-77	28,62		
5	257 Arvid Engevold	Hadeland FIK	28,86		
200 m		MV60-64	vind +0,6		
1	7 Jostein Haraldseid	Bækkelaget sp.kl	27,41		
2	172 Jon Ljotebø	Vadheim IL	28,08		
3	68 Aksel Rosland	Orre IL	29,52		
4	311 Alf Ødven	Gloppen FIL	29,64		
5	75 Henry Opland	Il Norodd	29,79		
200 m		MV65-69	vind -1,1		
1	251 Arne Ueland	Tønsberg FIK	28,25		
2	163 John Broholt	Oslo IL	31,05		
3	147 Kåre Skailand	IL Skjalg	32,89		
4	210 Arne Feragen	Ogndal IL	33,04		
200 m		MV70-74	vind -0,5		
1	13 Eirik Holø	Vågå FIK	31,83		
2	118 Noralf Reianes	Rennesøy IL	35,03		
3	167 Svein Høilo	Oslo IL	35,16		
4	166 Per Jansson	Oslo IL	38,38		
	249 Gunnar Eek	Sparbu IL	brutt		
200 m		MV75-79	vind -2,0		
1	206 Ragnar Lindtun	Oslo Politis IL	33,53		
2	245 Knut Moe	Sparbu IL	36,24		
3	168 Robert Hestmann	Oslo IL	38,18		
4	134 Peder Stensletten	Stord Turn & IF	38,84		
400 m		KV35-39			
1	302 Kate Moane Alnes	IK Tjalve	72,36		
400 m		KV40-44			
1	48 Anne Karine Storsveen	BUL	59,32		
2	325 Ragnhild Næss	BFG- Fana	74,06		
400 m		KV45-49			
1	217 Bjørg Reknes	Florø T og IF	66,63		
2	290 Karen A Bjørklund	Veldre Friidrett	67,02		

3	294	Aud Jovall	Veldre Friidrett	68,02
4	202	Ellen Dunseth	Kvinesdal IL	80,23
		400 m	KV50-54	
1	289	Oddbjørg Haakensveen	Veldre Friidrett	67,66
2	78	Greta Folvik	Il Nybrott	72,51
3	271	Randi Kleppe	Osterøy IL	76,22
		400 m	KV55-59	
1	285	Marie Lovise Svevad	Veldre Friidrett	72,98
2	287	Trine Gotaas	Veldre Friidrett	74,16
3	286	Helene Mørkved	Veldre Friidrett	75,02
4	4	Mariann Stenbakk	Moss IL	77,96
5	51	Gunnbjørg Fagerland	Hinna Friidrett	77,98
		400 m	KV65-69	
1	256	Åse Nyland	Gjøvik FIK	74,51
		400 m	MV35-39	
1	103	Ketil Knudsen	Trønder-Øst FIK	52,24
2	282	Dag Kåshagen	Veldre Friidrett	54,44
3	181	Tor Enebakk	Bøler IF	54,53
		400 m	MV40-44	
1	266	Stig Wemundstad	Stadsbygd IL	53,64
2	55	Atle Gjengedal	Gloppen IL	54,87
3	222	Arne Sunnarvik	Florø T og IF	56,94
4	178	Hallvar Busklein	Frol IL	58,37
	70	Ivar Dyrhaug	Il Norodd	brutt
		400 m	MV45-49	
1	86	Harald Nygård	FIL AKS-77	54,96
2	336	Arne Opheim	Ålesund FIK	55,14
3	234	Torbjørn Sundet	IL Yrjar	55,82
4	59	Harald Sveen	IL Kolbukameratene	62,50
5	155	Gunnar Gresdal	Mosvik IL	63,90
6	316	Magnar Holvik	Gloppen FIL	67,07
		400 m	MV50-54	
1	73	Stein Ohr	Il Norodd	57,10
2	71	Odd Aae	Il Norodd	58,15
3	250	Arne Warem	Gjesdal IL	59,21
4	90	Magnar Løvik	FIL AKS-77	60,44
5	258	Ole Jonny Sørensen	Hadeland FIK	65,69
		400 m	MV55-59	
1	56	Oddvar Tjelta	Klepp IL	60,20
2	269	Arne Mjelde	Osterøy IL	61,34
3	270	John Bernes	Osterøy IL	62,25
		400 m	MV60-64	
1	172	Jon Ljotebø	Vadheim IL	62,78
2	92	Kjell Steinset	Jølster IL	63,66
3	18	Kåre Holmen	Valder	65,70
4	68	Aksel Rosland	Orre IL	70,48
5	75	Henry Opland	Il Norodd	70,60
		400 m	MV65-69	
1	122	Ari Valdemarsson	IL Flint	71,12
		400 m	MV70-74	
1	81	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	78,77
2	335	Magne Elnan	Sandvollan	87,06
3	356	Erling Georg Larsen	Flekkefjord	100,28
		400 m	MV75-79	
1	245	Knut Moe	Sparbu IL	84,64

2	305	Arne Sollid	Gloppen FIL	86,00
3	168	Robert Hestmann	Oslo IL	87,43
4	213	Reidar Stølan	Ogndal IL	103,99
		800 m	KV35-39	
1	146	Monica Bakksjø	Rana FIK	2,24,93
		800 m	KV40-44	
1	48	Anne Karine Storsveen	BUL	2,23,76
2	295	Anne Nyland	Veldre Friidrett	2,38,66
3	32	Gjertrud Vike	Hallingdal Fik	2,44,71
4	325	Ragnhild Næss	BFG- Fana	2,46,64
		800 m	KV45-49	
1	217	Bjørge Reknes	Florø T og IF	2,32,50
2	291	May Grytbakk	Veldre Friidrett	2,43,57
		800 m	KV50-54	
1	289	Oddbjørg Haakensveen	Veldre Friidrett	2,34,36
2	107	Asbjørg Strand	IF Sturla	2,53,71
3	271	Randi Kleppe	Osterøy IL	3,12,59
		800 m	KV55-59	
1	285	Marie Lovise Svevad	Veldre Friidrett	2,47,80
2	286	Helene Mørkved	Veldre Friidrett	2,49,92
3	4	Mariann Stenbakk	Moss IL	2,55,02
4	158	Sofie A Jakobsen	Oslo IL	2,58,51
		800 m	KV65-69	
1	256	Åse Nyland	Gjøvik FIK	3,07,03
		800 m	MV35-39	
1	189	Vidar Mathisen	Askim IL	2,04,60
2	229	Kjell Hornslien	Strindheim	2,05,76
3	188	Tommy Jacobsen	Askim IL	2,06,25
4	181	Tor Enebakk	Bøler IF	2,08,50
5	152	Leif Arne Sagmo	Mosvik IL	2,10,41
6	144	Stein Krogli	Rana FIK	brutt
		800 m	MV40-44	
1	55	Atle Gjengedal	Gloppen FIL	2,05,89
2	222	Arne Sunnarvik	Florø T og IF	2,06,54
3	143	Ove Jonny Valla	Rana FIK	2,07,22
4	187	Odd Grenager	Askim IL	2,16,32
		800 m	MV45-49	
1	86	Harald Nygård	FIL AKS-77	2,01,71
2	336	Arne Opheim	Ålesund FIK	2,07,32
3	216	Leif Martin Reknes	Florø T og IF	2,15,90
4	315	Jonny Røyrvik	Gloppen FIL	2,17,17
5	15	Jan Erik Rybråten	Raumnes & Årnes	2,22,52
	160	Helge Horn	Oslo IL	brutt
		800 m	MV50-54	
1	221	Hector Soto	Florø T og IF	2,12,37
2	116	Volkmar Kelle	Fossum IF	2,12,79
3	279	Einar Behrns	Veldre Friidrett	2,13,02
4	277	Agnar Skutbergsveen	Veldre Friidrett	2,17,00
5	331	Frank Jensen	Alta IF	2,17,73
6	90	Magnar Løvik	FIL AKS-77	2,18,33
7	50	Olav Hagland	Hinna Friidrett	2,19,51
		800 m	MV55-59	
1	60	Paul Dahl	IL Kolbukameratene	2,10,71
2	56	Oddvar Tjelta	Klepp IL	2,11,00
3	269	Arne Mjelde	Osterøy IL	2,16,33
4	270	John Bernes	Osterøy IL	2,17,80

5	49 Hagbart Vebostad	Strindheim IL	2,23,25
6	120 Reidar Finnanger	Spillum IL	2,23,59
	800 m	MV60-64	
1	92 Kjell Steinset	Jølster IL	2,23,58
2	172 Jon Ljotebø	Vadheim IL	2,26,16
3	272 Bjørn Tvedt	Veldre Friidrett	2,27,43
4	128 Kaare Mortensen	Larvik Turn IF	2,30,40
	18 Kåre Holmen	Valder	brutt
	800 m	MV65-69	
1	122 Ari Valdemarsson	IL Flint	2,39,34
2	33 Olav Stølhaug	Orkdal IL	2,41,62
3	77 Jon Jonassen	IL Norodd	2,47,95
	148 Knut Haugen	IL Skjalg	brutt
	800 m	MV70-74	
1	13 Eirik Holø	Vågå FIK	2,51,73
2	328 Svein Ovesen	Malm IL	2,52,75
3	81 Harald Aanerud	Lørenskog FIL	3,03,10
4	335 Magne Elnan	Sandvollen	3,17,44
5	61 Kåre Årmo	Kolvereid IL	3,30,97
	800 m	MV75-79	
1	305 Arne Sollid	Gloppen FIL	3,15,36
2	213 Reidar Stølan	Ogndal IL	4,04,92
	800 m	MV80-84	
1	96 Olaf Stavlund	Verdal FIK	3,55,60
	1500 m	KV40-44	
1	295 Anne Nyland	Veldre Friidrett	5,09,44
2	53 Irene Gulli	Idri Fri	5,10,33
3	31 Anna Margrete Tråve	Hallingdal Fik	5,22,50
4	325 Ragnhild Næss	BFG- Fana	5,27,57
5	32 Gjertrud Vike	Hallingdal Fik	5,46,22
	1500 m	KV45-49	
1	217 Bjørg Reknes	Florø T og IF	5,10,91
2	91 Ingvild Lein	Frosta IL	5,18,19
3	291 May Grytbakk	Veldre Friidrett	5,22,91
4	218 Undis Nødset	Florø T og IF	5,50,48
5	220 Herdis Hanebrekke	Florø T og IF	5,53,73
	1500 m	KV50-54	
1	339 Olaug Raasholm Fauske	Florø	5,52,98
2	288 Margrethe Bergaust	Veldre Friidrett	6,02,83
	1500 m	KV55-59	
1	286 Helene Mørkved	Veldre Friidrett	5,43,10
2	285 Marie Lovise Svevad	Veldre Friidrett	5,43,87
3	4 Mariann Stenbakk	Moss IL	5,46,97
4	158 Sofie A Jakobsen	Oslo IL	6,20,53
	1500 m	MV35-39	
1	189 Vidar Mathisen	Askim IL	4,12,58
2	198 Oddvar Hanstveit	Mjøsdaalen IL	4,18,03
3	188 Tommy Jacobsen	Askim IL	4,31,48
4	280 Tør Arne Leberg	Veldre Friidrett	4,34,48
5	153 Roger Melting	Mosvik IL	4,35,47
	1500 m	MV40-44	
1	187 Odd Grenager	Askim IL	4,38,13
	1500 m	MV45-49	
1	86 Harald Nygård	FIL AKS-77	4,15,72
2	216 Leif Martin Reknes	Florø T og IF	4,43,44
3	15 Jan Erik Rybråten	Raumnes & Årnes	4,59,17

4	235 Harry Solbue	IL Yrjar	4,03,43
	1500 m	MV50-54	
1	279 Einar Behrns	Veldre Friidrett	4,37,12
2	16 Harald Ødegård	Raumnes & Årnes	4,40,09
3	277 Agnar Skutbergsveen	Veldre Friidrett	4,42,64
4	278 Ole Petter Bergaust	Veldre Friidrett	4,45,15
	258 Ole Jonny Sørensen	Hadeland FIK	brutt
	1500 m	MV55-59	
1	60 Paul Dahl	IL Kolbukameratene	4,28,44
2	56 Oddvar Tjelta	Klepp IL	4,40,24
3	270 John Bernes	Osterøy IL	4,42,24
	1500 m	MV60-64	
1	92 Kjell Steinset	Jølster IL	5,04,15
2	128 Kaare Mortensen	Larvik Turn IF	5,17,03
3	252 Aksel Røste	IL Runar	5,23,85
	177 Jostein Moksnes	Frol IL	brutt
	1500 m	MV65-69	
1	33 Olav Stølhaug	Orkdal IL	5,19,80
2	122 Ari Valdemarsson	IL Flint	5,35,18
3	77 John Jonassen	IL Norodd	5,51,11
4	157 Birger Melting	Mosvik IL	5,52,90
	1500 m	MV70-74	
1	328 Svein Ovesen	Malm IL	5,35,62
2	335 Magne Elnan	Sandvollan	6,26,51
3	61 Kåre Årmo	Kolvereid IL	7,14,92
4	356 Erling Georg Larsen	Flekkefjord	7,24,90
	1500 m	MV75-79	
1	305 Arne Sollid	Gloppen FIL	6,47,04
2	213 Reidar Stølan	Ogndal IL	8,07,83
3	168 Robert Hestmann	Oslo IL	8,14,13
	1500 m	MV80-84	
1	96 Olaf Stavlund	Verdal FIK	7,56,20
	3000 m	KV40-44	
1	53 Irene Gulli	Idri Fri	10,46,7
2	31 Anna Margrete Tråve	Hallingdal Fik	11,14,0
3	325 Ragnhild Næss	BFG- Fana	12,00,1
4	32 Gjertrud Vike	Hallingdal Fik	12,29,6
	3000 m	KV45-49	
1	91 Ingvild Lein	Frosta IL	11,16,7
2	291 May Grytbakk	Veldre Friidrett	11,41,4
3	218 Undis Nødset	Florø T og IF	12,17,4
	3000 m	KV50-54	
1	107 Asbjørg Strand	IF Sturla	12,09,9
2	288 Margrethe Bergaust	Veldre Friidrett	13,14,9
3	21 Inger Schjøll	Fossum IF	14,32,0
	3000 m	KV55-59	
1	4 Mariann Stenbakk	Moss IL	12,07,4
2	158 Sofie A Jakobsen	Oslo IL	13,09,5
	3000 m	MV60-64	
1	199 Nils Undersåker	Inderøy IL	10,14,1
2	272 Bjørn Tvedt	Veldre Friidrett	10,42,9
3	128 Kaare Mortensen	Larvik Turn IF	11,13,3
4	252 Aksel Røste	IL Runar	11,22,0
5	355 Terje Fjellstad	Sørreisa	12,14,3
	177 Jostein Moksnes	Frol IL	brutt
	3000 m	MV65-69	

1	33	Olav Stølhaug	Orkdal IL	11,18,2
2	157	Birger Melting	Mosvik IL	12,56,3
3	77	John Jonassen	IL Norodd	12,58,3
4	148	Knut Haugen	IL Skjalg	14,34,5
		3000 m	MV70-74	
1	328	Svein Ovesen	Malm IL	12,18,0
2	335	Magne Elnan	Sandvollan	14,31,5
3	61	Kåre Årmo	Kolvereid IL	14,40,3
4	356	Erling Georg Larsen	Flekkefjord	15,58,8
		3000 m	MV75-79	
1	305	Arne Sollid	Gloppen FIL	13,08,8
		3000 m	MV80-84	
1	96	Olaf Stavlund	Verdal FIK	17,28,8
		5000 m	KV40-44	
1	53	Irene Gulli	Idri Fri	18,27,47
2	31	Anna Margrete Tråve	Hallingdal Fik	19,14,51
		5000 m	KV45-49	
1	218	Undis Nødset	Florø T og IF	21,38,55
		5000 m	KV50-54	
1	339	Olaug Raasholm Fauske	Florø	21,47,40
		5000 m	KV55-59	
1	4	Mariann Stenbakk	Moss IL	21,14,92
		5000 m	MV35-39	
1	281	Nils Dompidahl	Veldre Friidrett	15,42,6
2	142	Kurt Nilsen	Rana FIK	16,05,5
3	372	Rolf Hernes	Stjørdal FIK	16,07,5
4	151	Gunnar Melting	Mosvik IL	16,11,5
5	215	Håkon Kyllø	IL Dalebrand	16,14,0
6	330	Gunnar Thrana	Sømna IL	16,45,3
7	280	Tor Arne Leberg	Veldre Friidrett	17,01,3
8	321	Heming Leira	BUL	17,02,2
9	153	Roger Melting	Mosvik IL	17,12,3
		5000 m	MV40-44	
1	44	Trond Mikkelsen	ASK Friidrett	15,40,4
2	324	Tom-Roger Johansen	BFG- Fana	15,53,2
3	225	Arve Stavø	Strindheim	15,59,9
4	139	Stein Hermansen	Rana FIK	17,09,5
5	17	Odd Elvenes	Hareid IL	17,11,6
6	208	Tore Tangstad	Ogndal IL	17,15,0
7	224	Asgeir Bøgeberg	Strindheim	17,30,1
8	243	Per Stølan	Sparbu IL	17,51,2
	318	Olav Holvik	Gloppen FIL	brutt
		5000 m	MV45-49	
1	141	Peder A Sylte	Rana FIK	15,55,2
2	226	Even Løkken	Strindheim	16,41,3
3	214	Joar Halseth	Ogndal IL	17,09,5
4	28	Tom Christiansen	IL Valder	17,33,5
5	373	Steinar Næss	Inderøy IL	17,36,3
6	85	Sverre Solberg	FIL AKS-77	17,52,9
7	209	Morten Stokkan	Ogndal IL	18,41,5
8	30	Jan Erik Magnus	OSI	27,16,6
		5000 m	MV50-54	
1	131	Alf Einar Fomes	Namsen FIF	16,47,0
2	16	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes	17,07,5
3	344	Egil Stensheim	Steinkjer FIK	17,10,7
4	50	Olav Hagland	Hinna Friidrett	17,12,6

MB

5	353	Per Arild Bolaas	Steinkjer FIK	17,26,6
6	297	Harald Rånes	Fosen Løpeklubb	17,35,3
7	259	Arvid Syrstad	Skaun IL	17,48,8
8	278	Ole Petter Bergaust	Veldre Friidrett	17,54,1
		5000 m	MV55-59	
1	298	Guttorm Rørheim	Froland IL	18,14,2
2	49	Hagbart Vebostad	Strindheim IL	18,39,4
		5000 m	MV60-64	
1	272	Bjørn Tvedt	Veldre Friidrett	18,11,59
		5000 m	MV65-69	
1	33	Olav Stølhaug	Orkdal IL	19,27,68
2	106	Sverre M Myklestad	Byåsen IL	21,28,40
		5000 m	MV70-74	
1	356	Erling Georg Larsen	Flekkefjord	26,42,82
		5000 m	MV75-79	
1	305	Arne Sollid	Gloppen FIL	25,02,51
		5000 m	MV80-84	
1	96	Olaf Stavlund	Verdal FIK	29,06,49
		10000 m	MV35-39	
1	142	Kurt Nilsen	Rana FIK	34,07,08
2	321	Heming Leira	BUL	35,16,38
		10000 m	MV40-44	
1	324	Tom-Roger Johansen	BFG- Fana	33,08,14
2	225	Arve Stavø	Strindheim	34,10,67
3	318	Olav Holvik	Gloppen FIL	35,98,96
4	139	Stein Hermansen	Rana FIK	36,04,01
		10000 m	MV45-49	
2	85	Sverre Solberg	FIL AKS-77	33,25,67
1	141	Peder A Sylte	Rana FIK	37,58,38
		10000 m	MV50-54	
1	131	Alf Einar Fornes	Namsen FIF	34,18,58
2	353	Per Arild Bolaas	Steinkjer FIK	36,20,20
3	50	Olav Hagland	Hinna Friidrett	36,26,44
4	259	Arvid Syrstad	Skaun IL	37,14,47
5	297	Harald Rånes	Fosen Løpeklubb	38,14,38
		10000 m	MV55-59	
1	269	Arne Mjelde	Osterøy IL	36,34,82
2	112	Arthur Lillefosse	TIF Viking	43,15,03
		80 m hekk 76,2 cm	KV40-44	vind 0,0
1	42	Anny Undheim	IL Framsteg	13,20
		80 m hekk 76,2 cm	KV45-49	vind 0,0
1	125	Marit Huflåtten	IL Flint	14,10
2	293	Synnøve Helstad	Veldre Friidrett	14,38
3	217	Björg Reknes	Florø T og IF	15,67
4	202	Ellen Dunseth	Kvinesdal IL	16,53
		80 m hekk 76,2 cm	KV50-54	vind -0,6
1	255	Grete Rivenes	Gjøvik FIK	13,84
		80 m hekk 76,2 cm	MV70-74	vind +0,9
1	13	Eirik Holø	Vågå FIK	15,00
2	167	Svein Høilo	Oslo IL	16,69
3	118	Noralf Reianes	Rennesøy IL	18,70
		80 m hekk 76,2 cm	MV75-79	vind +0,9
1	206	Ragnar Lindtun	Oslo Politis IL	19,04
2	137	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	19,22
3	134	Peder Stensletten	Stord Turn & IF	22,58

100 m hekk 91,4 cm		MV50-54	vind -1,7
1	265 Einar Johan Svendgård	Skogn IL	16,20
2	348 Hans Foosnæs	Steinkjer FIK	17,61
3	314 Arnulf Aa	Gloppen FIL	17,62
4	347 Kjell Jønnum	Steinkjer FIK	18,11
100 m hekk 91,4 cm		MV55-59	vind -1,7
1	37 Torbjørn Mong	Egersund IK	18,40
100 m hekk 84,0 cm		MV60-64	vind -1,2
1	262 John Rolseth	Øverbygda IL	18,76
2	23 Kjartan Sølvberg	Sandefjord Turn IF	19,22
3	18 Kåre Holmen	Valder	19,80
100 m hekk 84,0 cm		MV65-69	vind -1,3
1	41 Søren Nedrebø	Bjerkreim IL	19,90
2	140 Audun Aasen	Rana FIK	20,73
3	34 Toralf Bertelsen	IL Andøygutten	21,63
4	58 Helge Idar Andersen	Teie IF	22,64
110 m hekk 100,0 cm		MV35-39	vind -1,4
1	103 Ketil Knutsen	Trønder-Øst FIK	16,84
110 m hekk 100,0 cm		MV40-44	vind -1,4
1	24 Finn Pedersen	Tvedestrand Turn & IF	18,30
2	43 Stein Christensen	Sp.Kl. Freidig	19,50
300 m hekk 76,2 cm		KV50-54	
1	289 Oddbjørg Haakensveen	Veldre Friidrett	53,74
300 m hekk 84,0 cm		MV50-54	
1	265 Einar Johan Svendgård	Skogn IL	45,61
2	348 Hans Foosnæs	Steinkjer FIK	47,00
3	250 Arne Warem	Gjesdal IL	47,18
4	194 Sverre Blakstad	Mjøsdalen IL	55,32
300 m hekk 84,0 cm		MV55-59	
1	56 Oddvar Tjelta	Klepp IL	49,45
2	120 Reidar Finnanger	Spillum IL	49,88
3	37 Torbjørn Mong	Egersund IK	50,08
4	270 John Bernes	Osterøy IL	52,84
300 m hekk 76,2 cm		MV60-64	
1	7 Jostein Haraldseid	Bækkelaget sp.kl	50,33
2	23 Kjartan Sølvberg	Sandefjord Turn IF	52,24
3	18 Kåre Holmen	Valder	55,18
300 m hekk 76,2 cm		MV65-69	
1	41 Søren Nedrebø	Bjerkreim IL	54,97
2	122 Ari Valdemarsson	IL Flint	57,00
3	190 Harald Søbstad	IL Molde-Olymp	59,51
4	58 Helge Idar Andersen	Teie IF	61,38
5	34 Toralf Bertelsen	IL Andøygutten	64,80
300 m hekk 76,2 cm		MV70-74	
1	13 Eirik Holø	Vågå FIK	56,73
2	81 Harald Aanerud	Lørenskog FIL	61,04
400 m hekk 76,2 cm		KV45-49	
1	202 Ellen Dunseth	Kvinesdal IL	90,26
400 m hekk 91,4 cm		MV35-39	
1	103 Ketil Knutsen	Trønder-Øst FIK	57,57
400 m hekk 91,4 cm		MV45-49	
1	283 Jan Erik Dalseng	Veldre Friidrett	71,51
2000 m hinder		MV60-64	
1	252 Aksel Røste	IL Runar	8,05,15
2	57 Roald Korsjøen	Spillum IL	9,10,81
2000 m hinder		MV65-69	

1 122 Ari Valdemarsson	IL Flint	8,23,97							
3000 m hinder	MV35-39								
1 330 Gunnar Thrana	Sømna IL	10,26,65							
3000 m hinder	MV40-44								
1 17 Odd Elvanes	Hareid IL	11,31,70							
3000 m hinder	MV45-49								
1 228 Sverre Buan	Strindheim	11,43,70							
3000 m hinder	MV50-54								
1 16 Harald Ødegård	Raumnes & Årnes	11,28,72							
5000 m kappgang	KV35-39								
1 363 Anne Grete Høfnes	Trondheim Gangklubb	33,51,9							
5000 m kappgang	KV55-59								
113 Haldis Marit Dahl	TIF Viking	disk							
5000 m kappgang	MV35-39								
1 20 Erling Andersen	Søfteland TIL	21,21,3							
2 108 David Lillefosse	TIF Viking	28,55,0							
5000 m kappgang	MV40-44								
1 36 Bjørn Fetveit	Oslo Gangklubb	32,36,0							
5000 m kappgang	MV45-49								
1 364 Ragnar Høfnes	Trondheim Gangklubb	25,47,4							
2 109 Jan Rolstad	TIF Viking	26,07,3							
5000 m kappgang	MV50-54								
1 19 Kjell Tysse	Søfteland TIL	23,59,4							
5000 m kappgang	MV55-59								
1 112 Arthur Lillefosse	TIF Viking	28,06,9							
2 110 Ottar Vassenden	TIF Viking	34,03,6							
5000 m kappgang	MV60-64								
1 57 Roald Korsjøn	Spillum IL	30,21,7							
5000 m kappgang	MV65-69								
1 148 Knut Haugen	IL Skjalg	35,17,1							
5000 m kappgang	MV70-74								
1 356 Erling Georg Larsen	Flekkefjord	disk							
Lengde	KV35-39								
1 343 Mariann Sandsund	Steinkjer FIK	4,49	4,38	4,49	4,42	4,40	4,43	4,37	
				1,2	0,5	1,0			
2 302 Kate Moane Alnes	IK Tjalve	4,38	4,07	4,38	4,28		3,84	4,10	
			2,1	2,5	1,3				
Lengde	KV40-44								
1 42 Anny Undheim	IL Framsteg	5,04	4,80	5,04	4,71	4,89	4,77		
			2,6	1,5	1,1	1,4			
2 254 Anne Marie Skjellaug	Gjøvik FIK	4,14			4,14				
					1,4				
3 260 Kristin Bøhle	Grong IL	3,84	3,84		3,62	3,38			
			0,9		1,4				
Lengde	KV45-49								
1 125 Marit Huflåtten	IL Flint	4,37	4,37	4,31	4,33	4,24	4,25	4,32	
			1,4	0,5	1,0				
2 217 Bjørg Reknes	Florø T og IF	4,31	4,21	4,12	4,31			4,17	
			2,4	1,7	1,2				
3 293 Synnøve Helstad	Veldre Friidrett	4,22	3,78	4,22	4,13	4,17	3,39	3,95	
			1,9	0,6	-1,1				
4 220 Herdis Hanebrekke	Florø T og IF	3,85	3,85		3,61	3,56	3,39	3,47	
			1,6						
5 202 Ellen Dunseth	Kvinesdal IL	3,70	3,62	3,52	3,64	3,59	3,63	3,70	
			0,9	1,5					
Lengde	KV50-54								

1	255 Grete Rivenes	Gjøvik FIK	4,30 1,4	4,26 0,9	4,30		4,10		4,22
	Lengde	KV55-59							
1	193 Herborg Blakstad	Mjøsdaalen IL	3,34	3,28 2,3	3,18 0,5		3,34	3,29	3,13
	Lengde	KV65-69							
1	303 Astri Førde	Gloppen FIL	3,25	3,25					
	Lengde	MV35-39							
1	12 Kåre Strande	Fagernes IL	6,17	6,16 1,6	6,17 1,1		6,15 1,8		
2	340 Frank Brissach	Oppdal	5,88	5,88 1,9					
	Lengde	MV40-44							
1	24 Finn Pedersen	Tvedestrand Turn & IF	6,19	6,19 1,5	6,14 1,5		5,88 2,0		
2	43 Stein Christensen	Sp.Kl. Freidig	5,81	5,68 0,5	5,51 1,1	5,61 2,8	5,34 1,6	5,71 2,6	5,81 2,0
3	138 Terje Grime	Ullensaker/Kisa IL	5,80	5,73 0,9	5,80 1,0				
4	319 Roger Hollup	Trondheim FIK	5,54		5,35 1,2	5,12 1,5	5,54 1,7	5,44 1,7	5,40 1,6
5	223 Rune Holme	Florø T og IF	5,46	5,46 1,1	5,05 1,1	4,92 0,6	4,62 3,3		
	Lengde	MV45-49							
1	232 Åge Leraand	Strindheim	5,96	5,93 1,1		5,91 2,7		5,96 1,5	
2	8 Kjell Adamski	Sarpsborg IL	5,26	4,77 0,7	5,22 0,5	5,26 2,0	5,24 1,4		
3	87 Arne Reigstad	FIL AKS-77	5,05	4,71 0,7	4,74 0,8		4,87 2,6	4,77 1,5	5,05 1,6
4	123 Hans Petter Villo	IL Flint	4,89	4,76 0,8	4,76 1,7	4,75 1,8	4,81 1,9	4,73 1,2	4,89 1,1
	Lengde	MV50-54							
1	265 Einar Johan Svendgård	Skogn IL	5,38	5,38 1,4	5,37 1,5				
2	22 Elling Loftskjær	Strengereide IL	4,99		4,88 1,1	4,98 1,1	4,99 1,8	4,96 2,9	4,93 1,9
3	100 Ivar Nilsen	Lånke IL	4,84	4,40 2,6	4,71 -0,8	4,84 2,1			
	Lengde	MV55-59							
1	95 Harald Hofstad	Verdal FIK	5,23	4,90 1,3	5,08 2,6	4,98 2,0	5,23 3,2		
2	129 Kåre Rauø	Namsen FIF	5,01		4,94 0,8	5,03 1,9	4,12 2,2		5,05 1,5
3	274 Vidar Hågensen	Veldre Friidrett	4,51		4,51 2,1	3,54 1,5			
	Lengde	MV60-64							
1	310 Brynjulf Skinlo	Gloppen FIL	4,78	4,57 0,7		4,78 1,5	4,62 2,0	4,61 1,8	4,74 1,8
2	365 Herman Henriksen	Odda IL	4,74	4,52 1,2	4,38 2,2		4,74 3,1	4,63 2,4	
3	18 Kåre Holmen	Valder	4,68	4,47 -0,4	4,63 0,9	4,68 1,9	4,63 1,8	4,61 1,8	
4	93 Harald Klakegg	Førde IL	4,61		4,46 1,1	4,58 2,2	4,49 1,4	4,61 1,7	4,60 2,1
5	311 Alf Ødven	Gloppen FIL	4,53	4,46	4,53	4,43	4,42	4,31	4,13

Lengde		MV65-69	-0,4	1,1	2,3	1,9	1,8	1,8
1	185 Einar Viken	Hållingen IL	4,43	4,30			4,43	
				-0,6				
2	41 Søren Nedrebø	Bjerkreim IL	4,42	4,15	4,35	4,33	4,42	4,34
				0,9	1,4	-1,1	0,5	
3	140 Audun Aasen	Rana FIK	4,31	4,00	4,22	4,31	4,24	4,20
				-0,4	1,0		0,0	-0,5
4	190 Harald Søbstad	IL Molde-Olymp	4,26	4,15	4,26		4,12	4,23
				-0,4	0,4		-0,5	0,5
5	163 John Broholt	Oslo IL	4,25	4,12	4,03	4,25	4,10	4,25
				1,5	0,0	-0,4	-0,9	0,5
Lengde		MV70-74						
1	63 Jakob Rypdal	Tresfjord IL	4,40	4,40	4,20			4,13
				1,3	-1,1			0,5
2	118 Noralf Reianes	Rennesøy IL	3,47			3,28		3,47
						-0,8		-0,6
3	40 Roald Skåre	Sjåk	3,39		3,29	3,30		3,39
					-0,8	-0,9		-0,7
4	241 Ole Tanem	Sparbu IL	3,18	3,01	3,12	3,18	3,11	
				1,4	-2,0	-1,8	-0,4	
Lengde		MV75-79						
1	206 Ragnar Lindtun	Oslo Politis IL	3,82		3,76	3,68	3,82	3,81
					-0,7	-1,2	-0,4	-0,7
2	134 Peder Stensletten	Stord Turn & IF	3,16		3,15			3,16
					-0,60			-0,60
Tresteg		KV35-39						
1	343 Mariann Sandsund	Steinkjer FIK	9,93	9,30	9,62	9,57	9,93	9,21
				-0,4	-1,4	0,5	0,4	-0,4
2	302 Kate Moane Alnes	IK Tjålve	8,88	8,40	8,88	8,49	8,75	8,60
				-0,5	-1,5	-1,0	0,7	-0,4
Tresteg		KV40-44						
1	42 Anny Undheim	IL Framsteg	10,30	10,30	10,09	10,00	10,02	10,08
				-1,2	-1,1	-0,4	0,0	-1,8
Tresteg		KV45-49						
1	125 Marit Huflåtten	IL Flint	9,42	8,87	9,11	9,04	9,42	9,06
				-1,0	-1,2	-1,0	0,0	-1,2
2	217 Bjørg Reknes	Florø T og IF	9,01	8,57	8,64	8,65	9,01	8,98
				-1,0	-1,0	-1,4	-0,6	-1,6
3	220 Herdis Hanebrekke	Florø T og IF	8,32	7,69	7,78	7,83	8,14	8,12
				-0,4	-1,2	0,6	-0,4	-1,1
4	202 Ellen Dunseth	Kvinesdal IL	8,13	7,87	7,88	8,06	8,13	8,10
				-1,5	-1,7	-1,0	-0,5	-1,8
Tresteg		KV50-54						
1	271 Randi Kleppe	Osterøy IL	6,81	6,59	6,71	6,81	6,48	6,70
				-1,2	0,0	0,0	-0,6	-0,7
Tresteg		MV40-44						
1	24 Finn Pedersen	Tvedestrand Turn & IF	12,66	12,34	12,66	12,24	12,42	12,43
				-0,6	0,5	-0,5	0,0	0,0
2	138 Terje Grime	Ullensaker/Kisa-IL	12,65	11,58		11,87	12,14	12,65
				0,5		-0,5	0,5	0,5
3	43 Stein Christensen	Sp.Kl. Freidig	11,56	11,38		11,56		11,21
				-0,8		-1,8		0,0
Tresteg		MV45-49						
1	232 Åge Leraand	Strindheim	11,29	10,82	11,29			
				0,0	-1,4			
2	87 Arne Reigstad	FIL AKS-77	10,15	9,97	9,88	10,00	9,82	10,15

				0,0	-1,2	0,0	-1,4		0,0
3	30 Jan Erik Magnus	OSI	8,70	8,25	8,55	8,70		8,59	8,52
				-1,0	-0,5	-0,5		0,0	-1,0
	Tresteg	MV50-54							
1	348 Hans Foosnæs	Steinkjer FIK	11,52	11,22	11,21	11,52	11,20	11,14	11,32
				0,0	-0,5	-0,5	0,0	0,0	-0,2
2	22 Elling Loftskjær	Strengereide IL	11,03			11,03	10,49		
						-0,7	0,0		
3	314 Arnulf Aa	Gloppen FIL	10,83		10,46	10,40	10,25	10,49	8,83
					0,0	-0,9	-0,5	0,0	0,0
4	100 Ivar Nilsen	Lånke IL	10,51	10,44			10,32	10,14	10,51
				-0,4			-0,4	0,0	0,0
	Tresteg	MV55-59							
1	121 Trond Furuly	Il Stålkameratene	11,10	10,33	10,30	11,10	10,78		
				-0,8	-0,5	0,0	0,0		
2	273 Geir Dahl	Veldre Friidrett	10,40	9,72	10,40	10,10			
				0,0	-0,6	-0,6			
	Tresteg	MV60-64							
1	310 Brynjulf Skinlo	Gloppen FIL	10,43	10,13	9,79		10,43	10,35	
				0,4	-1,7		-0,4	-0,6	
2	262 John Rolseth	Øverbygda IL	10,26	10,00	10,26				
				0,6	-0,5				
3	93 Harald Klakegg	Førde IL	9,86	9,79	9,82		9,75		9,86
				-0,4	-1,6		0,0		0,0
4	18 Kåre Holmen	Valder	8,91	8,91					
				-0,4					
	Tresteg	MV65-69							
1	185 Einar Viken	Hållingen IL	9,94	9,72	9,61	9,94		9,71	
				0,6	-1,0	-0,7		-1,3	
2	140 Audun Aasen	Rana FIK	9,55	9,55	9,52				9,38
				0,0	-1,4				-0,4
3	163 John Broholt	Oslo IL	9,28	9,21	9,13	9,28	9,19	9,06	9,21
				0,0	-2,3	0,8	0,0	-1,0	-0,5
4	190 Harald Søbstad	IL Molde-Olymp	8,80		7,87	8,80		8,50	8,77
					0,0	0,5		-1,1	-0,9
5	246 Jens Lænn	Sparbu IL	8,36	8,02	8,36	8,29	8,15		8,22
				0,4	-0,5	1,0	-0,7		-0,9
6	41 Søren Nedrebø	Bjerkreim IL	7,82						7,82
									0,0
	Tresteg	MV70-74							
1	63 Jakob Rypdal	Tresfjord IL	9,87			9,68		9,87	9,82
						-0,7		0,7	0,5
	Tresteg	MV75-79							
1	206 Ragnar Lindtun	Oslo Politis IL	7,82	7,67	7,70	7,59		7,82	7,70
				-0,9	-0,8	-1,1		0,0	0,0
2	134 Peder Stensletten	Stord Turn & IF	7,48	7,29	7,48	7,40		7,44	7,37
				-0,6	-0,8	-1,7		0,0	1,2
3	137 Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	6,92	6,47	6,56	6,92	6,84	6,79	
				0,0	-0,7	-0,4	-0,4	-0,6	
	Stav	MV40-44							
1	43 Stein Christensen	Freidig	2,90	200/0-220/0-240/0-250/0-260/0-270/0-280/x0-290/x0					
	Stav	MV45-49							
1	8 Kjell Adamski	Sarpsborg IL	3,00	280/0-300/x0-					
2	334 Karsten Nordli	IL Pioner	3,00	230/0-260/x0-280/0-300/xx0					
	Stav	MV50-54							

1 265 Einar Johan Svendgård	Skogn IL	3,30 330/x0
2 100 Ivar Nilsen	Lånke IL	3,00 260/0-280/0-290/x0-300/x0
3 186 Ivar Bredholt	Askim IL	2,80 270/0-/280/xx0
Stav	MV55-59	
1 120 Reidar Finnanger	Spillum IL	2,50 250/0
Stav	MV60-64	
1 23 Kjartan Sølvberg	Sandefjord Turn IF	2,50 220/0-230/0-240/xx0-250/xx0-
2 132 Audun Lona	Namsen FIF	2,40 240/0
Stav	MV65-69	
1 301 Olav Zachariassen	Flekkefjord IF	2,40 240/0
2 185 Einar Viken	Hållingen IL	2,30 220/x0-230/xx0
3 190 Harald Søbstad	IL Molde-Olymp	2,20 180/0-200/0-210/0-220/0
4 246 Jens Lænn	Sparbu IL	2,10 200/0-210/0
5 84 Olav Engen	SK Vidar	2,00 200/0
6 9 Tjerand Lunde	IL Trio	2,00 200/x0
Stav	MV70-74	
1 118 Noralf Reianes	Rennesøy IL	1,70 160/0-170/0
Stav	MV75-79	
1 137 Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	1,80 150/0-160/0-170/0-180/0
Stav	MV80-84	
1 119 Willy Finnanger	Spillum IL	1,80 160/0-180/x0-
Høyde	KV35-39	
1 343 Mariann Sandsund	Steinkjer FIK	1,56 120/0-132/0-140/0-148/0-152/0-156/xx0
Høyde	KV40-44	
1 42 Anny Undheim	IL Framsteg	1,44 136/0-140/0-144/0
2 254 Anne Marie Skjellaug	Gjøvik FIK	1,40 128/0-132/0-136/0-140/xx0
3 192 Torhild Våg	Snåsa IL	1,36 120/0-124/0-128/0-132/x0-136/xx0
Høyde	KV45-49	
1 202 Ellen Dunseth	Kvinesdal IL	1,20 112/0-116/0-120/x0
Høyde	KV50-54	
1 255 Grete Rivenes	Gjøvik FIK	1,32 120/0-124/0-132/-x0
Høyde	KV65-69	
1 197 Ragnhild Hanstvedt	Mjøsdalen IL	1,08 104/0-108/x0
Høyde	MV35-39	
1 282 Dag Kåshagen	Veldre Friidrett	1,68 148/0-/160/0-168/0
2 358 Harald Opdal	IL Nybrott	1,64 144/0-164/xx0
3 361 Ole Eilif Jensen	IL Nybrott	1,56 144/0-148/0-156/0-160/-
Høyde	MV40-44	
1 319 Roger Hollup	Trondheim FIK	1,68 160/0-164/0-168/0
2 24 Finn Pedersen	Tvedestrand Turn & IF	1,68 160/0-164/0-168/xx0
3 43 Stein Christensen	Sp.Kl. Freidig	1,56 140/0-144/0-148/0-152/0-156/xx0
Høyde	MV45-49	
1 8 Kjell Adamski	Sarpsborg IL	1,64 152/0-156/0-160/0-164/0
2 123 Hans-Petter Villo	IL Flint	1,56 152/0-
3 317 Jakob Lothe	Gloppen FIL	1,48 140/0-144/0-148/0
Høyde	MV50-54	
1 22 Elling Loftskjær	Strengereide IL	1,60 152/0-156/0-/160
2 194 Sverre Blakstad	Mjøsdalen IL	1,60 152/0-156/0-160/xx0
Høyde	MV55-59	
1 129 Kåre Rauø	Namsen FIF	1,40 124/0-128/0-132/0-136/xx0-/140/x0
Høyde	MV60-64	
1 171 Ingvald Ytrehus	Svelgen Turn og IF	1,44 136/0-140/0-144/0
2 57 Roald Korsjøen	Spillum IL	1,40 124/0-128/x0-132/x0-136/0-140/0
3 262 John Rolseth	Øverbygda IL	1,40 132/x0-136/x0-140/0
4 7 Jostein Haraldseid	Bækkelaget sp.kl	1,36 120/0-128/0-136/0
5 310 Brynjulf Skinlo	Gloppen FIL	1,36 124/x0-128/0-132/0-136/xx0

6	18 Kåre Holmen Høyde	Valder MV65-69	1,32 128/x0-132/xx0						
1	342 Ingvaradt Sandsund	Steinkjer FIK	1,40 120/0-128/0-132/0-136/0-140/0						
2	84 Olav Engen	SK Vidar	1,40 128/0-132/0-136/0-140/x0						
3	190 Harald Søbstad	IL Molde-Olymp	1,32 124/0-128/0-132/0						
3	185 Einar Viken	Hällingen IL	1,32 128/0-132/0						
5	133 Wilhelm K Trym Høyde	Stavanger IF MV70-74	1,28 120/0-124/0-128/x0						
1	167 Svein Høilo	Oslo IL	1,28 118/0-122/0-126/0-128/0-130/xxx/130/x 128/x-126/0-128/0-130/x-128/x-126/0						
2	40 Roald Skåre	Sjåk	1,28 114/0-118/0-122/0-126/0-130/xxx-130/x 128/x-126/0-128/0-130/x-128/x-126/x						
3	118 Noralf Reianes	Rennesøy IL	1,18 106/0-110/0-114/0-118/0-						
4	212 Olaf Bjørgen Høyde	Ogndal IL MV75-79	1,10 110/0						
1	304 Gudmund Skrивervik	Gloppen FIL	1,26 114/0-118/0-122/x0-126/0						
2	206 Ragnar Lindtun	Oslo Politis IL	1,22 110/0-114/0-118/0-122/0						
3	137 Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	1,22 110/0-114/x0-118/xx0-122/0						
4	168 Robert Hestmann	Oslo IL	1,22 106/0-110/0-114/0-118/0-122/x0						
5	134 Peder Stensletten Høyde	Stord Turn & IF MV80-84	1,06 106/0-						
1	169 Erling Svennevik	Oslo IL	1,10 90/0-94/0-98/0-102/0-106/0-110/x0						
2	119 Willy Finnanger Høyde	Spillum II MV85-89	1,10 90/0-98/0-102/0-106/0						
1	170 Torgeir Brandvold Diskos 1 kg	Oslo IL KV35-39	1,10 90/0-64/0-98/0-102/0-106/xx0-110/0						
1	343 Mariann Sandsund	Steinkjer FIK	23,77	21,57	22,72	22,48	23,77	23,33	
2	302 Kate Moane Alnes Diskos 1 kg	IK Tjalve KV40-44	20,82	17,56		17,42	18,18		20,82
1	192 Torhild Våg Diskos 1 kg	Snåsa IL KV50-54	21,46	21,43	21,00	20,96		20,14	21,46
1	248 Inger Ramberg Røthe	Sparbu IL	31,90		31,90	30,63	28,77		31,89
2	124 Inger Austbø	IL Flint	27,61	26,33	27,14	25,55	26,77	27,61	27,17
3	117 Unn Boldermo	Korgen IL	27,31	24,98	27,31	24,13	23,53	26,80	26,46
4	67 Ester Risa Rosland Diskos 1 kg	Orre IL KV55-59	19,95	16,47	17,50	19,95	18,68		
1	285 Marie Lovise Svevad Diskos 1 kg	Veldre Friidrett KV60-64	16,85	16,81	16,34	16,85			16,82
1	195 Gunnlaug Kvamme Diskos 2 kg	Mjøsdalen IL MV40-44	12,54	10,08	11,46	10,63	12,54	11,94	11,23
1	352 Roar Pedersen	Steinkjer FIK	33,52	33,52	32,97			31,31	
2	43 Stein Christensen	Sp.Kl. Freidig	29,85	27,90		29,46			29,85
3	104 Øystein Myrvoll Diskos 2 kg	IL Jotun MV45-49	25,62		25,62				
1	8 Kjell Adamski	Sarpsborg IL	35,51	33,03	34,61	35,29		35,51	
2	45 Edgar Henriksen	ASK Friidrett	35,33	35,33	34,72	34,19			35,06
3	317 Jakob Lothe	Gloppen FIL	29,94	24,40	26,57	29,40	29,08	29,94	
4	87 Arne Reigstad	FIL AKS-77	27,27	27,14			26,31	27,27	
5	30 Jan Erik Magnus Diskos 1,5 kg	OSI MV50-54	22,21	17,99	18,58	22,07	22,21	21,18	22,04
1	126 Jostein Myrvang	Larvik Turn IF	40,30	35,98	40,10	40,30	39,65	37,55	39,21
2	338 Bjørn Wærø Heggelund	ULL/Kisa	38,78	38,78	35,62				34,76
3	347 Kjell Jønnum Diskos 1,5 kg	Steinkjer FIK MV55-59	32,92		32,92	30,70	32,43		
1	38 Jan Nystrøm	Malvik IL	41,73	35,81	41,73	38,92	38,12	38,56	
2	253 Harald Lorentsen	Stein	40,47	39,91	39,57	40,02	40,05	39,81	40,47

3	66	Iver Hole	IL ROS	35,55	39,10	39,05			38,88	39,55
4	337	Kåre Slåttun	Gjerpen IF	39,54	39,48		35,33	39,54	37,64	
5	52	Svein Hytten	Tønsberg FIK	38,84		38,84				
6	203	Knut Dahle	Øystre Slidre IL	38,19	37,72		33,99	38,19	36,08	32,65
7	247	Torolv Røthe	Sparbu IL	29,92			29,73	29,92	29,26	
		Diskos 1 kg	MV60-64							
1	2	Bjørn Heggglund	FIK Stein	46,65		43,39	45,94	46,65		
2	264	Harry Solberg	Odda IL	44,86	44,86		42,05			
3	161	Reidar Thomassen	Oslo IL	43,56	43,56					
4	23	Kjartan Sølvberg	Sandefjord Turn IF	40,69	32,17	36,70	38,38	38,05		40,69
5	365	Herman Henriksen	Odda IL	39,95	36,67	39,95				
6	74	Øyvind Wæraas	Il Norodd	37,12	32,62	31,88		34,66	37,12	
7	54	Kjell Fossen	Idri Fri	35,45	32,77	35,45		33,91		
8	323	Aksel Sende	Ogndal IL	29,70	29,70	29,66				29,34
		Diskos 1 kg	MV65-69							
1	205	Stein Haugen	Oslo Politis IL	46,81	46,81					
2	162	Leif Gundersrud	Oslo IL	44,44	44,44					
3	82	Tarald Rui	Lørenskog FIL	38,50		37,40		38,27		38,50
4	366	Arne Sæter	Asker friidrett	38,12	34,99		35,95	36,90		38,12
5	342	Ingvar dt Sandsund	Steinkjer FIK	37,39	34,47	35,51	32,71	37,39		
6	133	Wilhelm K Trym	Stavanger IF	32,41	32,41		32,05		32,21	32,02
7	164	Øystein Tullerud	Oslo IL	28,18		28,18		27,76		
8	147	Kåre Skailand	IL Skjalg	27,54	26,58	27,54			27,21	24,97
9	34	Toralf Bertelsen	IL Andøygutten	23,18		17,95	23,18			
	185	Einar Viken	Hållingen IL	ingen gyldige kast						
		Diskos 1 kg	MV70-74							
1	10	Einar Røberg	IL Trysilgutten	35,47			34,86	34,55	35,47	
2	115	Kurt Fredrik Homme	Fossum IF	32,24		24,85	30,17	31,27	32,24	
3	212	Olaf Bjørgen	Ogndal IL	29,13		26,69	25,43	27,09	29,13	
4	165	Arne Lunder	Oslo IL	28,21	27,50	28,21	26,52		27,68	
5	362	Tor Nordam	OI	26,17	26,10	23,64		25,30		26,27
6	306	Rolf Eimhjellen	Gloppen FIL	23,88				22,73	23,88	
7	211	Aasmund Langås	Ogndal IL	23,31			23,31			
		Diskos 1 kg	MV75-79							
1	11	Helge K Fossnes	Kristiansand IF	35,62	34,07	33,53	33,59	35,62	33,25	
2	304	Gudmund Skrivervik	Gloppen FIL	29,97			28,94	29,97	27,92	
3	349	Harold Nordam	Steinkjer FIK	28,86	24,44	28,86		27,58		
4	137	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	26,10		25,83	26,10	25,45		
5	245	Knut Moe	Sparbu IL	23,61	21,17	23,61				
6	239	Asbjørn Eidnes	IK Hind	18,44	18,41	16,19	18,44			
7	134	Peder Stensletten	Stord Turn & IF	17,97			17,49	17,97		
		Diskos 1 kg	MV80-84							
1	169	Erling Svennevik	Oslo IL	29,25		27,33	29,25		26,77	23,81
2	268	Asbjørn Reigstad	Osterøy IL	27,71	26,74	24,47	26,07	27,71		26,83
3	238	Erling Borg	IL Yrjar	27,06	26,97		27,06	25,36	25,86	
		Diskos 1 kg	MV85-89							
1	170	Torgeir Brandvold	Oslo IL	24,05				20,24	23,25	24,05
2	267	Olav O Reigstad	Osterøy IL	20,61	20,05	18,78	20,15	20,61	19,78	18,98
		Slegge 4 kg	KV35-39							
1	302	Kate Moane Alnes	IK Tjalve	20,56	20,56					
		Slegge 4 kg	KV45-49							
1	125	Marit Huflåttan	IL Flint	29,82	24,73	29,82	29,67			
2	202	Ellen Dunseth	Kvinesdal IL	19,64	15,18	17,28	16,55	17,58	19,64	17,77
		Slegge 3 kg	KV50-54							
1	124	Inger Austbø	IL Flint	36,40	32,37	36,40		35,65	33,53	35,37
2	67	Ester Risa Rosland	Orre IL	21,92	20,11	20,51	21,92		21,68	20,71

		Slegge 3 kg	KV55-59											
1	193	Herborg Blakstad	Mjøsdalen IL	13,43					11,43	12,52	13,43	12,86		
		Slegge 3 kg	KV60-64											
1	195	Gunnlaug Kvamme	Mjøsdalen IL	12,23	8,66	11,69					9,88	12,23		
		Slegge 3 kg	KV70-74											
1	159	Bodil Hestmann	Oslo IL	19,00	17,32	14,59	18,53	16,53	19,00	15,34				
		Slegge - 7,26 kg	MV35-39											
1	333	Torrey Enoksen	Lyngdal IL	39,39	37,81	38,51					39,39			
		Slegge - 7,26 kg	MV45-49											
1	123	Hans-Petter Villo	IL Flint	29,33					25,53	29,33				
		Slegge 6 kg	MV50-54											
1	126	Jostein Myrvang	Larvik Turn IF	44,99	43,63					44,99	42,88	42,22		
		Slegge 6 kg	MV55-59											
1	52	Svein Hytten	Tønsberg FIK	40,14					39,28	40,14	38,81	39,43		
2	203	Knut Dahle	Øystre Slidre IL	38,72	36,80					37,41	37,76	37,54		
3	274	Vidar Hågensen	Veldre Friidrett	36,03	31,79	35,74					36,03	35,16		
4	263	Per Blekesmark	Skaun IL	24,17									23,97	
		156 John Nyborg	Mosvik IL	ingen gyldige kast										
		Slegge 5 kg	MV60-64											
1	88	Arne Lothe	FIL AKS-77	58,93	55,61	54,96	54,90	55,96					58,93	
2	94	Audun Holme	Førde IL	42,89					39,98	40,63	42,89			
3	179	Ove Haugskott	Frol IL	40,70	40,54					36,09	40,70	38,33		
4	184	Anton Bøe	Vestre Slidre	36,90	33,13	36,90					35,47			
		Slegge 5 kg	MV65-69											
1	82	Tarald Rui	Lørenskog FIL	41,00	39,47	38,37	41,00					39,43		
2	366	Arne Sæter	Asker friidrett	40,32					39,16	39,24	40,32			
3	205	Stein Haugen	Oslo Politis IL	38,46	37,83	38,46	38,30	37,88					37,22	
4	190	Harald Søbstad	IL Molde-Olymp	33,90	30,57	31,99	32,52	33,90					31,82	
5	308	Jørgen Holme	Gloppen FIL	31,82					31,82	31,21			30,90	
		Slegge 4 kg	MV70-74											
1	10	Einar Røberg	IL Trysilguten	40,21					36,65					40,21
2	115	Kurt Fredrik Homme	Fossum IF	30,83					30,27	30,83			28,88	
3	212	Olaf Bjørgen	Ogndal IL	29,12					26,27	29,12			30,09	
4	165	Arne Lunder	Oslo IL	25,98	24,21	25,98	24,67					24,76	24,86	
		Slegge 4 kg	MV75-79											
1	11	Helge K Fossnes	Kristiansand IF	32,21					31,04	30,92			32,21	
2	206	Ragnar Lindtun	Oslo Politis IL	28,09					25,62			24,93	28,09	
3	137	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	27,56	27,34	26,87	27,56	25,68					25,63	
4	239	Asbjørn Eidnes	IK Hind	26,17	24,55	24,20	23,46	25,68	26,17			24,24		
5	134	Peder Stensletten	Stord Turn & IF	20,42	18,89					18,70			20,42	
		Slegge 4 kg	MV80-84											
1	169	Erling Svennevik	Oslo IL	30,38	27,55	28,22	30,14	29,72	30,38			29,28		
2	268	Asbjørn Reigstad	Osterøy IL	22,04					20,01	22,04	21,14	21,85		
3	119	Willy Finnanger	Spillum IL	21,66	17,88	21,66					21,42	20,62		
		Slegge 4 kg	MV85-89											
1	267	Olav O Reigstad	Osterøy IL	20,60	20,60	20,38	20,20					17,44		
2	170	Torgeir Brandvold	Oslo IL	20,54	20,54					18,66	18,71	18,64		
		Spyd 600 g	KV35-39											
1	343	Mariann Sandsund	Steinkjer FIK	32,54	28,73	25,19	27,18	29,67	32,54					
		Spyd 600 g	KV40-44											
1	3	Elisabeth Wormsen	Snøgg Friidrett	39,23	38,05	39,23	37,02					37,08	37,00	
2	254	Anne Marie Skjellaug	Gjøvik FIK	27,82	26,52	25,00	25,23	26,60	27,82			27,61		
		Spyd 600 g	KV45-49											
1	293	Synnøve Helstad	Veldre Friidrett	30,29	21,19	25,85	28,25	28,58	30,29					
2	80	Wenche T Almbakk	IL Nybrott	22,86									19,36	22,86
		Spyd 400 g	KV50-54											

1	341	Inger Bækken Kulstad	Steinkjer FIK	31,02	28,32	29,82	30,62	29,41	31,02		
		Spyd 400 g	KV60-64								
1	196	Grete Bolstad	Mjøsdaalen IL	23,29	22,79	23,29	20,07	21,08	22,11		
2	195	Gunnlaug Kvamme	Mjøsdaalen IL	13,40	11,45	13,40	11,59	10,72	9,56	11,61	
		Spyd 400 g	KV65-69								
1	303	Astri Førde	Gloppen FIL	24,19	22,03	24,19	21,69	21,03	21,83	23,80	
		Spyd 800 g	MV35-39								
1	320	Jon Solem	Hegra IL	60,58	54,69	60,58	57,57	59,09	54,97	57,46	
2	360	Geir Bones	IL Nybrott	48,37	45,48	45,12	48,13	41,32	48,37	47,52	
		Spyd 800 g	MV40-44								
1	25	Hermod Flaaen	IL Valder	51,26	49,96	50,60		51,26	48,86		
2	43	Stein Christensen	Sp.Kl. Freidig	43,80	40,32	41,60	43,80	39,42	38,53	39,95	
		Spyd 800 g	MV45-49								
1	123	Hans-Petter Villo	IL Flint	49,22	44,94	45,33	45,95	49,11	49,22		
2	8	Kjell Adamski	Sarpsborg IL	47,38	43,39	43,77	47,38	43,84	41,55	45,68	
3	87	Arne Reigstad	FIL AKS-77	42,11	39,45	41,79	42,11	41,09	41,78	40,68	
		Spyd 800 g	MV50-54								
1	46	Reidar Dahl	Ski IL	45,76	45,76		45,73				
2	314	Arnulf Aa	Gloppen FIL	40,24	38,43	40,24	40,10	40,24	39,01		
3	347	Kjell Jønnum	Steinkjer FIK	38,39	35,26	36,55	38,39				
4	350	Einar Liff	Steinkjer FIK	36,26	31,86	34,92	32,46	32,68	36,10	36,26	
5	72	Hika Kazinic	Il Norodd	33,26	29,33		30,16	30,87	32,77	33,26	
6	194	Sverre Blakstad	Mjøsdaalen IL	32,86	30,79	31,06	32,53		32,86	31,07	
7	126	Jostein Myrvang	Larvik Turn IF	27,40	26,53	27,40	26,74	27,33			
		Spyd 800 g	MV55-59								
1	253	Harald Lorentsen	Stein	47,48	44,85	45,77	44,11	45,03	46,70	47,48	
2	274	Vidar Hågensen	Veldre Friidrett	39,68	39,68	38,91		38,46		35,72	
		Spyd 600 g	MV60-64								
1	47	Kolbjørn Jordfall	Ski IL	43,39	42,93	43,39	40,06			42,06	
2	161	Reidar Thomassen	Oslo IL	39,10	38,74	39,10		38,85	38,78	37,66	
3	54	Kjell Fossen	Idri Fri	36,88	35,87	35,66	36,88	35,57			
4	57	Roald Korsjøn	Spillum II	34,90	33,28	34,90	33,28	31,57			
5	18	Kåre Holmen	Valder	34,82	28,85	34,82	32,74	34,42	33,88		
6	7	Jostein Haraldseid	Bækkelaget sp.kl	33,65	26,90	33,65	31,70	29,92		33,53	
		Spyd 600 g	MV65-69								
1	99	Magne Sund	Lånke IL	36,92	35,62	36,92		34,78	34,87	34,73	
2	162	Leif Gundersrud	Oslo IL	34,05	33,12	33,80				34,05	
3	127	Nils Hellenes	Larvik Turn IF	33,75	30,05	31,38	32,91	33,75	31,35	31,45	
4	366	Arne Sæter	Asker friidrett	33,30	30,33	33,30	29,85	32,64	33,03	32,24	
5	82	Tarald Rui	Lørenskog FIL	33,20	33,20						
6	164	Øystein Tullerud	Oslo IL	32,33	28,04	32,33	28,43	32,28		31,47	
7	9	Tjerand Lunde	IL Trio	31,06	28,71	29,41	27,69	31,06		29,01	
		Spyd 600 g	MV70-74								
1	362	Tor Nordam	OI	33,08	29,60	33,08	29,91	30,37	28,07	32,29	
2	10	Einar Røberg	IL Trysilgutten	31,71	30,06	31,71		29,52	31,36	31,30	
3	165	Arne Lunder	Oslo IL	26,05	25,37	25,29	25,75	26,05		24,80	
		Spyd 600 g	MV75-79								
1	137	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	27,75	26,60	27,75	26,99	27,22	27,02		
2	349	Harold Nordam	Steinkjer FIK	27,39	26,15	25,54	27,39	24,16		26,06	
3	239	Asbjørn Eidnes	IK Hind	23,79	20,93	21,30	22,27	21,99	22,67	23,79	
4	134	Peder Stensletten	Stord Turn & IF	22,99	22,99	22,60	21,41	22,38	20,38	22,19	
		Spyd 600 g	MV80-84								
1	268	Asbjørn Reigstad	Osterøy IL	22,39	20,48	22,39	22,06	20,89			
2	169	Erling Svennevik	Oslo IL	21,13	20,35			19,31		21,13	
		Spyd	MV85-89								
1	170	Torgeir Brandvold	Oslo IL	20,08	18,94	20,08	19,14	18,13		18,07	

Kule 4 kg		KV35-39							
1	343 Mariann Sandsund	Steinkjer FIK	9,84	8,90	9,51	8,92	8,93	9,84	9,12
2	302 Kate Moane Alnes	IK Tjalve	7,49	7,19	7,32	7,49		7,02	7,35
Kule 4 kg		KV40-44							
1	254 Anne Marie Skjellaug	Gjøvik FIK	9,02	8,72			9,01	9,02	8,87
2	192 Torhild Våg	Snåsa IL	8,17	7,92	8,06	8,17	8,15	8,10	
3	32 Gjertrud Vike	Hallingdal Fik	7,19	7,19	6,86	6,75	6,60	6,79	6,30
Kule 4 kg		KV45-49							
1	261 Hild Formo	Grong IL	8,00	7,89	8,00	7,85	7,73		7,78
Kule 3 kg		KV50-54							
1	204 Inger Holmgrunn	Oslo Politis IL	11,35	11,09	11,12	10,86	11,03	11,35	11,15
2	255 Grete Rivenes	Gjøvik FIK	10,79	9,40	9,80	9,71	9,71	9,82	10,79
3	117 Unn Boldermo	Korgen IL	10,14	10,04	10,00	9,74	9,85	10,14	9,94
4	248 Inger Ramberg Røthe	Sparbu IL	9,54	9,54	9,18	9,20	9,19	9,27	
5	341 Inger Bækken Kulstad	Steinkjer FIK	8,61	8,61					
6	67 Ester Risa Rosland	Orre IL	7,40	7,40	7,07	7,15	6,85	6,99	6,94
Kule 3 kg		KV55-59							
1	285 Marie Lovise Svevad	Veldre Friidrett	7,85	7,21	7,23	7,53	7,11	7,85	7,69
Kule 3 kg		KV60-64							
1	196 Grete Bolstad	Mjøsdaalen IL	7,67	7,49	7,67	7,45	7,41		7,52
Kule 3 kg		KV65-69							
1	303 Astri Førde	Gloppen FIL	7,75	7,53	7,75	7,41	7,66	7,62	7,34
2	197 Ragnhild Hanstvedt	Mjøsdaalen IL	6,61	6,22	6,09	6,08	6,61	6,44	6,26
Kule 3 kg		KV70-74							
1	159 Bodil Hestmann	Oslo IL	6,21	5,78	5,97	5,99	5,77	6,21	6,08
Kule 7,26		MV35-39							
1	358 Harald Opdal	IL Nybrott	11,25		10,15	11,17		11,25	
Kule 7,26		MV40-44							
1	352 Roar Pedersen	Steinkjer FIK	11,29	11,13	11,28	11,29	11,21	11,27	10,91
Kule 7,26		MV45-49							
1	45 Edgar Henriksen	ASK Friidrett	11,72	11,15	11,51	11,72	11,25	11,53	11,68
2	123 Hans-Petter Villo	IL Flint	11,41		10,45	11,30		11,25	11,41
3	8 Kjell Adamski	Sarpsborg IL	11,31		11,31		11,02		10,73
Kule 6 kg		MV50-54							
1	126 Jostein Myrvang	Larvik Turn IF	11,66	11,09	11,32	11,65	11,15	11,66	
2	314 Arnulf Aa	Gloppen FIL	11,65	11,49	11,34	11,44	11,58	11,65	
3	186 Ivar Bredholt	Askim IL	11,60	11,58	11,14		11,22	11,60	11,09
4	338 Bjørn Wærø Heggelund	Ull/Kisa	11,19	11,19	11,14	11,09	10,78	10,52	
5	72 Hika Kazinic	Il Norodd	9,38	9,38					
Kule 6 kg		MV55-59							
1	38 Jan Nystrøm	Malvik IL	13,12	12,28	12,13	13,06	13,12		
2	35 Oddbjørn Uleberg	Fredrikstad IF	13,01	12,41	12,80	12,51	12,27	12,69	13,01
3	337 Kåre Slåttun	Gjerpen IF	12,66	12,34	12,66				12,29
4	52 Svein Hytten	Tønsberg FIK	11,90	11,90	11,69				
5	156 John Nyborg	Mosvik IL	11,60	11,10	11,60	11,54	11,26		11,26
6	203 Knut Dahle	Øystre Slidre IL	11,20	11,01	11,20	11,06			
7	274 Vidar Hågensen	Veldre Friidrett	10,93	10,48	10,93				
Kule 5 kg		MV60-64							
1	2 Bjørn Heggelund	FIK Stein	13,61	13,13	13,61	13,20	13,07	13,19	13,13
2	54 Kjell Fossen	Idri Fri	13,06	11,99	12,13	13,06	12,79		12,84
3	88 Arne Lothe	FIL AKS-77	12,78	12,44	12,72	12,78	12,65		
4	23 Kjartan Sølvberg	Sandefjord Turn IF	11,78	11,19	11,69	11,19	11,78	11,52	11,55
5	161 Reidar Thomassen	Oslo IL	11,71	10,78	11,08	11,57		11,71	11,13
6	74 Øyvind Wæraas	Il Norodd	11,29	10,10	10,70	10,75	11,29	11,17	11,18
7	184 Anton Bøe	Vestre Slidre	10,64	10,57	10,15		10,48	10,35	10,64
8	323 Aksel Sende	Ogndal IL	8,07		7,82	7,89	8,07		7,90

Kule 5 kg

1	162	Leif Gundersrud
2	82	Tarald Rui
3	366	Arne Sæter
4	342	Ingvar dt Sandsund
5	133	Wilhelm K Trym
6	34	Toralf Bertelsen

Kule 4 kg

1	10	Einar Røberg
2	115	Kurt Fredrik Homme
3	40	Roald Skåre
4	307	Jon Rønnekleiv
5	212	Olaf Bjørgen
6	362	Tor Nordam
7	165	Arne Lunder
8	211	Aasmund Langås

Kule 4 kg

1	134	Peder Stensletten
2	145	Lars Opsal
3	137	Håvard Lund
4	349	Harold Nordam
5	239	Asbjørn Eidnes

Kule 4 kg

1	238	Erling Borg
2	169	Erling Svennevik
3	268	Asbjørn Reigstad

Kule 4 kg

1	170	Torgeir Brandvold
2	267	Olav O Reigstad

Vektkast 5,449 kg

1	124	Inger Austbø
2	67	Ester Risa Rosland

Vektkast 5,449 kg

1	159	Bodil Hestmann
---	-----	----------------

Vektkast 15,880 kg

1	123	Hans-Petter Viljo
---	-----	-------------------

Vektkast 11,340 kg

1	126	Jostein Myrvang
2	100	Ivar Nilsen

Vektkast 11,340 kg

1	52	Svein Hytten
2	203	Knut Dahle
3	156	John Nyborg
4	38	Jan Nystrøm
5	274	Vidar Hågensen

Vektkast 9,072 kg

1	88	Arne Lothe
2	94	Audun Holme
3	161	Reidar Thomassen
4	184	Anton Bøe
5	179	Ove Haugskott

Vektkast 9,072 kg

1	366	Arne Sæter
2	82	Tarald Rui
3	162	Leif Gundersrud
4	190	Harald Søbstad

MV65-69

Oslo IL
Lørenskog FIL
Asker friidrett
Steinkjer FIK
Stavanger IF
IL Andøygutten

MV70-74

IL Trysilgutten
Fossum IF
Sjåk
Gloppen FIL
Ogndal IL
OI
Oslo IL
Ogndal IL

MV75-79

Stord Turn & IF
Rana FIK
Ullensaker/Kisa IL
Steinkjer FIK
IK Hind

MV80-84

IL Yrjar
Oslo IL
Osterøy IL

MV85-89

Oslo IL
Osterøy IL

KV50-54

IL Flint
Orre IL

KV70-74

Oslo IL

MV45-49

IL Flint

MV50-54

Larvik Turn IF
Lånke IL

MV55-59

Tønsberg FIK
Øystre Slidre IL
Mosvik IL
Malvik IL
Veldre Friidrett

MV60-64

FIL AKS-77
Førde IL
Oslo IL
Vestre Slidre
Frol IL

MV65-69

Asker friidrett
Lørenskog FIL
Oslo IL
IL Molde-Olymp

13,10	12,10	12,25		12,12	12,38	13,10
12,38	12,38	11,91	12,11		12,18	11,98
12,18		11,92	12,18			12,02
11,32	10,48	11,32		10,71		10,72
10,06	9,97	9,94	9,93	10,06	9,91	9,67
9,29	8,75	9,01	9,29			
11,52	10,67		10,86	11,52		11,32
11,10	10,44	10,63	11,10	10,46		11,04
11,06	10,57		11,06		10,82	
10,47	9,33	10,47	9,82	9,90	9,78	9,77
9,38	9,25	9,22	9,30	9,28	9,08	9,38
9,26	8,87	9,26	9,18	9,22	9,11	8,96
9,19	8,73	8,48	8,56	8,41	8,70	9,19
8,12	7,99	8,05	7,58		8,02	8,12
10,06			10,06		9,84	10,04
10,02	9,88	9,98	9,78	9,94	9,94	10,02
9,41			8,93	8,98	9,00	9,41
9,20	8,72	8,80	8,73	8,74	9,19	9,20
8,63	8,21	8,63	8,36	8,33	8,47	8,46
9,72	8,84	9,35	9,59	9,63		9,72
9,55	8,94	9,25	9,00	9,13	9,02	9,55
8,64	8,47	8,49			8,33	8,64
7,91	7,56	7,71	7,66	7,91	7,58	7,81
7,22	6,76	7,22			6,93	6,76
12,34	11,62	10,69	12,29	11,87	11,93	12,34
8,02	7,42	7,05	8,02			7,14
7,70		6,68	7,70		6,61	7,32
9,18	7,66		9,18		8,59	9,12
15,25	15,04	15,25	15,10	14,15	13,97	14,00
9,98			8,80	9,39	9,51	9,98
14,35		14,27			14,35	13,73
13,46		11,90	13,46			12,99
12,64		12,64	11,42		11,45	
12,43	11,33	12,43	12,00		11,74	12,19
11,61				11,61		
21,91	21,45	21,76		21,91	21,13	21,16
15,31	12,88	14,86	14,47	15,31	14,56	14,33
13,81	13,00	12,90		13,26	13,81	
13,39	13,39	13,11		11,70		
12,17	11,37	11,76	12,17			
16,12	15,06	15,86		14,81	15,98	16,12
14,48	13,83		14,48			
13,49		11,96	13,49			
10,92	9,71	9,79	10,18	10,92		

5	34	Toralf Bertelsen	IL Andøyguttene	8,89	8,01	7,16	8,89	8,64	7,79
		Vektkast 7,260 kg	MV70-74						
1	10	Einar Røberg	IL Trysilguttene	15,77		15,29	15,77	15,74	15,45 15,77
2	115	Kurt Fredrik Homme	Fossum IF	15,25	13,60	15,25	14,68		13,76 14,97
3	165	Arne Lunder	Oslo IL	12,10	11,22	11,70	11,16	12,10	12,09
		Vektkast 7,260 kg	MV75-79						
1	11	Helge K Fossnes	Kristiansand IF	13,01	11,80	12,63	11,63	13,01	11,20 12,97
2	137	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	11,89			11,89	11,34	
3	239	Asbjørn Eidnes	IK Hind	10,61	9,98	10,48	10,61	9,13	9,59
4	134	Peder Stensletten	Stord Turn & IF	9,10			7,99	9,10	8,77
		Vektkast 5,449 kg	MV80-84						
1	169	Erling Svennevik	Oslo IL	14,59	13,86	14,44		14,33	14,59 13,92
		Vektkast 5,449 kg	MV85-89						
1	170	Torgeir Brandvold	Oslo IL	11,43	10,57	11,43	11,37	11,01	11,17 11,09
2	267	Olav O Reigstad	Osterøy IL	11,35	9,42	11,05	11,35		10,29
		Stafett	KV35-39						
1	7	Steinkjer FIK	Steinkjer FIK	2,45,61					
		1 Brita Henning							
		2 Tove Tangstad							
		3 Randi Henning							
		4 Mariann Sandsund							
		Stafett	KV40-49						
1	5	Veldre Friidrett	Veldre Friidrett	2,41,34					
		1 Synnøve Helstad							
		2 Inger Marie Skar							
		3 Aud Jovall							
		4 Karen Bjørklund							
2	3	Florø T og IF	Florø T og IF	2,49,27					
		1 Undis Nødset							
		2 Olaug Raasholm Faske							
		3 Herdis Hanebrekke							
		4 Bjørg Reknes							
3	1	Il Nybrott	Il Nybrott	2,57,03					
		1 Gunn Sjølstad							
		2 Anne-Sofie Skulbørstad							
		3 Arna Krogstad							
		4 Greta Falvik							
4	4	Sparbu IL	Sparbu IL	3,04,23					
		1 Inger Ramberg Rothe							
		2 Hildur Heimdal							
		3 Gunn Eva Haugen							
		4 Hilde Opheim							
		Stafett	KV50-59						
1	6	Veldre Friidrett	Veldre Friidrett	2,49,19					
		1 Trine Gotaas							
		2 Helene Mørkved							
		3 Marie Lovise Svevad							
		4 Oddbjørg Haakensveen							
		Stafett	MV35-39						
1	37	Askim IL	Askim IL	2,18,99					
		1 Ivar Bredholt							
		2 Odd Grenager							
		3 Vidar Mathisen							
		4 Tommy Jacobsen							
2	14	Veldre Friidrett	Veldre Friidrett	2,21,59					
		1 Dag Arne Skar							

	2	Dag Kåshagen		
	3	Tor Arne Leberg		
	4	Jan Erik Dalseng		
3	12	Rana FIK	Rana FIK	2,23,52
	1	Freddy Bakksjø		
	2	Kurt Nilsen		
	3	Stein Terje		
	4	Ove Johnny Valla		
		Stafett	MV40-49	
1	23	Florø T og IF	Florø T og IF	2,16,63
	1	Leif Reknes		
	2	Rune Holme		
	3	Hector Soto		
	4	Arne Sunnarvik		
2	29	Frol IL	Frol IL	2,21,58
	1	Terje Rolien		
	2	Bendik Holt		
	3	Steinar Gilberg		
	4	Harald Busklein		
3	25	Gloppen FIL	Gloppen FIL	2,22,87
	1	Terje Gjengedal		
	2	Kåre Gjengedal		
	3	Harald Gjengedal		
	4	Atle Gjengedal		
4	21	FIL AKS-77	FIL AKS-77	2,22,88
	1	Arne Reigstad		
	2	Oddvar Gundersen		
	3	Magnar Løvik		
	4	Harald Nygård		
5	17	Sparbu IL	Sparbu IL	2,27,29
	1	Erling Stølan		
	2	Jonny Sundkøien		
	3	Bjørn Buan		
	4	Per Stølan		
6	27	IL Valder	IL Valder	2,30,60
	1	Ole Martin Sæter		
	2	Hermud Flaaen		
	3	Henning Kristiansen		
	4	Tom Christiansen		
		Stafett	MV50-59	
1	10	IL Norodd	IL Norodd	2,24,71
	1	Hika Kazinic		
	2	Ingard Warvik		
	3	Stein Ohr		
	4	Odd Aae		
2	15	Veldre friidrett	Veldre friidrett	2,26,89
	1	Jan Kaashagen		
	2	Geir Dahl		
	3	Harald Bekkelund		
	4	Agne Skutbergsveen		
3	24	Namsen FIF	Namsen FIF	2,41,22
	1	Terje Landsem		
	2	Audun Lona		
	3	Kåre Rauø		
	4	Alf Einar Fornes		

4	18	Sparbu IL	Sparbu IL	2,41,61
		1 Egil Østerås		
		2 Petter Kolset		
		3 Eirik Viem		
		4 Oddvar Opheim		
		Stafett	MV60-69	
1	30	IL Norodd	IL Norodd	2,57,20
		1 John Jonassen		
		2 Øyvind Wæraas		
		3 Arvid Fjærli		
		4 Henry Opland		
2	20	Sparbu IL	Sparbu IL	3,27,27
		1 Lomts Heimdal		
		2 Jens Lænn		
		3 Harald Jacobsen		
		4 Ivar Frøseth		
		Stafett	MV70-79	
1	19	Sparbu IL	Sparbu IL	3,23,53
		1 Ole Tanem		
		2 Ivar Tanem		
		3 Knut Moe		
		4 Torbjørn Grande		
2	26	Oslo IL	Oslo IL	3,33,20
		1 Arne Lunder		
		2 Svein Høilo		
		3 Per Jansson		
		4 Robert Hestmann		