

NNM Friidrett

FREDAG 21.06.96

400 m hekk KS:

1. Lise Heggebakken, BUL/Tromsø 70.27.

400 m hekk MS:

1. Martin Rypdal, BUL/Tromsø 59.02, 2. Kjetil Theodorsen, BUL/Tromsø 63.18.

200 m MS:

1. heat:

1. Bjørn Johansen, Alta IF 23.29, 2. Ørjan Kristensen IK-Hind 23.99 til finale, 3. Jon Fiva, Bodø FIK 24.22, 4. Martin Rypdal, BUL/Tromsø 25.20, 5. Hans Tore Eilertsen, Rana FIK 25.57.

2. heat:

1. Kjetil Johansen, IL Forsøk 23.58, 2. Hans Chr. Guttormsen, IL Stålkameratene 23.62 til finale, 3. Gøran Rødsjø, Rana FIK 23.65, 4. Johnny Evjen, Bodø FIK 23.71, 5. Karl Kr. Pettersen, Rana FIK 25.48, 6. Henning Hansen, Innstrandens IL 26.40.

3000 m KS:

1. Kirsti Grape, Skibotn IL 10.23.62, 2. Lisbeth Pedersen, Steigen 11.10.78, 3. Mona Holte, HIF/Stein 11.27.30, 4. Maria Lundamo, TUIL 11.32.07, 5. Gunnhild Olsen, Olderdalen IK 11.41.40, 6. Anne Marthe Hals, Mosjøen FIK 11.43.62, 7. Marit Kråkstad, Rana FIK 11.59.60.

5000 m MS:

1. Håkon Hjemly, TUIL 15.39.40, 2. Jan Erik Johansen, Rana FIK 16.31.48, 3. Arne Hugo Hansen, TUIL 16.47.02, 4. Eskil Freibu, Narvik IL 16.55.78, 5. Åsmund Fredriksen, Mosjøen FIK 16.59.27, 6. Farhad Lotfzadpak, IK-Hind 17.26.72, 7. Børge Eriksen, IK-Hind 17.57.46.

200 m KS:

1. Eirin Holte, BUL/Tromsø 26.04, 2. Brita Molund, BUL/Tromsø 27.08, 3. Ann Heidi Pettersen, Bodø FIK 27.37, 4. Tonje Theodorsen, BUL/Tromsø 27.98, 5. Lene Pedersen, Bodø FIK 28.50.

200 m MS finale:

1. Bjørn Johansen, Alta IF 22.63, 2. Ørjan Kristensen, IK-Hind 22.67, 3.

800 m KS:

1. Nina K. Holta, Alta IF 2.20.6, 2. Kirsti Grape, Skibotn IL 2.22.7, 3. Lisbeth Pedersen, Steigen 2.24.4, 4. Maria Lundamo, TUIL 2.25.5, 5. Gunnhild Olsen, Olderdalen IK 2.27.1, 6. Tove Unosen, Innstrandens IL 2.27.9, 7. Camilla Amundsen, Innstrandens IL 2.33.3, 8. Trine Ivarson, Narvik IL 2.34.6, 9. Ellen E. Blom, Innstrandens IL 2.42.9.

800 m MS:

1. Erlend Lorentzen, IK-Hind 1.58.02, 2. Håkon Hjemly, TUIL 1.59.99, 3. Nils I. Hætta, Kautokeino IL 1.59.66, 4. Mats Rødsjø, Rana FIK 2.02.91, 5. Tørris Sjøset, SIL 2.04.32, 6. Kurt-Ivar Solbakk, Bjerkvik IF 2.04.82, 7. Gøran Rødsjø, Rana FIK 2.05.24, 8. Kenneth Arnold Bakke, Leknes & Omegn IF 2.12.83, 9. August Fredriksen, Mosjøen IF 2.12.83, 10. Eskild Freibu, Narvik IL 2.14.53.

3000 m hinder MS:

1. Arne Hugo Hansen, TUIL 10.12.5, 2. Jan Erik Johansen, Rana FIK 10.13.5, 3. Tom Kenneth Ilagsmoen, Sandnessjøen IL 10.17.1.

1500 m MS:

1. Håkon Hjemly, TUIL 4.08.39, 2. Nils I. Hætta, Kautokeino IL 4.09.05, 3. Arne Hugo Hansen, TUIL 4.21.68, 4. Tom Kenneth Ilagsmoen, Sandnessjøen IL 4.22.20, 5. Jan Erik Johansen, Rana FIK 4.25.03, 6. Åsmund Fredriksen, Mosjøen FIK 4.25.28, 7. Farhad Lotfzadpak, IK-Hind 4.29.75.

5000 m KS:

1. Kirsti Grape, Skibotn IL 18.14.33 kretsrekord, Troms, 2. Mona Holte, HIF/Stein 20.12.00.

10000 m MS:

1. Kurt Nilsen, Rana FIK, 35.24.40, 2. Stein Hermansen, Rana FIK 26.06.52, 3. Børge Eriksen, IK-Hind 37.06.92.

Lengde MS:

1. Kjetil Johansen, IL Forsøk 6.39, 2. Arild Wæraas, BUL/Tromsø 6.04, 3. Marcus Nøstdal, Kjølpsnes IL 5.93, 4. Bjørn Immonen, HIF/Stein 5.66.

1996

Hans Chr. Guttormsen, IL Stålkameratene 23.11, 4. Ketil Johansen, IL Forsøk 23.51, 5. Johnny Evjen, Bodø FIK 23.53, 6. Gøran Rødsjø, Rana FIK 23.76, 7. Martin Rypdal, BUL/Tromsø 23.77, 8. Jon Fiva, Bodø FIK 24.59.

Høyde KS:

1. Lene Joakimsen, Innstrandens IL 1.68, 2. Eirin Holte, BUL/Tromsø 1.60, 3. Marianne S. Carlsen, Innstrandens IL 1.40.

Kule KS:

24. Eva Furseth, BUL/Tromsø 12.33.

Spyd MS:

1. Tore Sørli, BUL/Tromsø 51.08, 2. Tony Leknes, Leknes & Omegn IF 38.78.

Tresteg MS:

1. Marcus Nøstdahl, Kjøsnes IL 13.45, 2. Zedensko Voivodiz, Kvæfjord IL 13.44, 3. Bjørn Immonen, HIF/Stein 12.65, 4. Jon Fiva, Bodø FIK 12.52.

4x100 m stafett KS

BUL/Tromsø 51.76
Tanja Theodorsen, Brita Molund, Lise Heggebakken, Eirin Holt.

4x100 m stafett MS

1. BUL/Tromsø 47.19
Frank Ottesen, Arild Værås, Martin Rypdal, Kjetil Theodorsen, 2. Hind Harstad 48.64
Ørjan Kristensen, Børge Eriksen, Erlend Lorentzen, Farhad Lotfzadpak.

LØRDAG 22.06.96

100 m MS:

1. heat: Vind: -00.43

1. Arild Wæraas, BUL/Tromsø 11.69, 2. Ørjan Kristensen, IK-Hind 11.71, til finale, 3. Kjetil Johansen, IL Forsøk 11.75, 4. Johnny Evjen, Bodø FIK 11.85, 5. Tore Eilertsen, Bodø FIK 12.66, 6. Hans Tore Eilertsen, Rana FIK 13.60.

2. heat: Vind: -1.34

1. Bjørn Johansen, Alta IF 11.65, 2. Hans Chr. Guttormsen, IL Stålkameratene 11.68, til finale, 3. Marcus Nøstdahl, Kjøsnes IL 11.96, 4. Bjørn Immonen, HIF/Stein 12.40, 5. Øystein Eriksen, Leknes & Omegn IF 12.48, 6. Henning Hansen, Innstrandens IL 13.02.

100 m MS finale: Vind: -0.30

1. Arild Wæraas, BUL/Tromsø 11.29, 2. Bjørn Johansen, Alta IF 11.42, 3. Ørjan Kristensen, IK-Hind 11.53, 4. Hans Chr. Guttormsen, IL Stålkameratene 11.60, 5. Johnny Evjen, Bodø FIK 11.71, 6. Kjetil Johansen, IL Forsøk 11.73, 7. Marcus Nøstdahl, Kjøsnes IL 11.87, 8. Bjørn Immonen, HIF/Stein 12.26.

Slegge MS:

1. Karoly Greff, Rana FIK 38.42, 2. Jim Nerdal, IL Stålkameratene 30.28.

Kule MS:

1. Arild Wæraas, BUL/Tromsø 11.89, 2. Bjørn Heggelund, HIF/Stein 11.16, 3. Stig Roar Jensen, Rana FIK 10.79, 4. Karoly Greff, Rana FIK 9.06, 5. Tore Eilertsen, Bodø FIK 8.08.

Stav MS:

1. Tony Leknes, Leknes & Omegn IF 3.80, 2. Kjetil Theodorsen, BUL/Tromsø 3.30, 3. Øystein Eriksen, Leknes & Omegn IF 2.90.

Lengde KS:

1. Ann Heidi Pettersen, Bodø FIK 5.37, 2. Marie Guttormsen, IL Stålkameratene 5.10, 3. Brita Molund, BUL/Tromsø 4.89, 4. Lise Heggebakken, BUL/Tromsø 4.58, 5. Tanja Theodorsen, BUL/Tromsø 4.32.

4x400 m stafett MS:

1. Rana FIK 3.44.8
Gøran Rødsjø, Karl Kr. Pettersen, Mats Rødsjø, Jan Erik Johansen.

4x400 m stafett KS:

1. BUL/Tromsø 4.25.3
Eirin Holte, Tanja Theodorsen, Brita Molund, Lise Heggebakken.

SØNDAG 23.06.96

100 m KS: Vind: -0.99

1. Eirin Holte, BUL/Tromsø 12.92, 2. Brita Molund, BUL/Tromsø 13.28, 3. Lene Joakimsen, Innstrandens IL 13.32, 4. Maria Guttormsen, IL Stålkameratene 13.38, 5. Ann Heidi Pettersen, Bodø FIK 13.45, 6. Tanja Theodorsen, BUL/Tromsø 13.62, 7. Lene Pedersen, Bodø FIK 14.05, 8. Marianne S. Carlsen, Innstrandens IL 15.37.

400 m MS: Vind:

1. Hans Chr. Guttormsen, IL Stålkameratene 51.89, 2. Gøran Rødsjø, Rana FIK 52.00, 3. Martin Rypdal, BUL/Tromsø 52.16, 4. Mats Rødsjø, Rana FIK 54.18, 5. Tørris Sjøset, SIL 55.94, 6. Karl Kr. Pettersen, Rana FIK 57.40.

400 m KS: Vind:

1. Eirin Holte, BUL/Tromsø 60.77, 2. Gunhild Olsen, Olderdalen IK 61.52, 3. Lise Heggebakken, BUL/Tromsø 63.44, 4. Tove Unosen, Innstrandens IL 64.54, 5. Trine Ivarson, Narvik IL 68.69.

1500 m KS:

1. Nina Kristin Holta, Alta IF 4.55.97, 2. Lisbeth Pedersen, Steigen SK 5.04.68, 3. Maria Lundamo, TUIL 5.11.68, 4. Camilla Amundsen, Innstrandens IL 5.23.82.

Diskos KS:

1. Wenche Evensen, Bodø FIK 32.32.

Diskos MS:

1. Bjørn Heggelund, HIF/Stein 38.28, 2. Stig Roar Jensen, Rana FIK 35.14, 3. Arild Wæraas, BUL/Tromsø 33.24.

Høyde MS:

1. Kjetil Theodorsen, BUL/Tromsø 1.95, 2. Marcus Nøstdal, Kjøsnes IL 1.90, 3. Bjørn Immonen, HIF/Stein 1.75.

Tresteg KS:

1. Brita Molund, BUL/Tromsø 11.33 - nord-norsk juniorrekord, 2. Lene Joakimsen, Innstrandens IL 11.13, 10.73 - kretsrekord i Nordland, 3. Tanja Theodorsen, BUL/Tromsø 10.64, 4. Lise Heggebakken, BUL/Tromsø 9.88, 5. Marianne S. Carlsen, Innstrandens IL 9.29.

1000 m stafett KS

1. BUL/Tromsø 2.30.04
Tanja Theodorsen, Eirin Holte, Lise Heggebakken, Brita Molund.
2. Innstrandens IL 2.39.53
Marianne S. Carlsen, Lene Joakimsen, Camilla Amundsen, Tove Unosen.

1000 m stafett MS

1. Rana FIK 2.08.8
Hans Tore Eilertsen, Karl Kr. Pettersen, Mads Rødsjø, Gøran Rødsjø.
2. IL Stålkameratene 2.17.7.
Bjørn Rune Sørensen, Stig Salamonsen, Ole Martin Nerdal, Hans Chr. Guttormsen.