

KM terren

Gull-rush for Sømna

1990

BA-ARNE MARTHINSEN

Sømna IL vant fire og IL Tjalg to klasse-seire i helgens KM i terrengløp for Helgeland på Kvitletun ved Dalbotn. Sømna friidrettsgruppe arrangerte stevnet under tidvis ufy-selige forhold. Det ble kåret helgelandsmestre i 14 klasser. Løp på 800 og 1500 meter var tungt nok på de oppbløtte løypene.

32 løpere fra Rana i nord til Sør-Helgeland i sør stilte opp, og løp i noe som virkelig var et terrengløp. Løypene var kuperte slik mange mener terrengløp skal være, og alt vannet og tråkket gjorde sitt til at det ble tunge stier å løpe i etter-hvert.

I internasjonale mesterskap har terrengløp fått mer preg av flat-løyper og minner vel så mye om gateløp. Kretsmesterskapet ble resultatmessig en suksess for arrangørene Sømna, som fikk fire mest-re. Tjalg fra Brønnøy vant to klas-

Resultater

1500 meter

G72

1 Nils Reinfjord, Sømna 6.22

G73

1 Pål Jørgensen, Sømna 5.43

2 Are Edvartsen, Mosjøen 6.05

G74

1 Olve Arnes, Sømna 5.52

G75

1 Mats Rødsjø, Rana 5.52

2 Gøran Rødsjø, Rana 6.10

J73

1 Wenche Moe, Tjalg 7.26

2 Grete Paasche, Stål 7.44

J74

1 Hege Nilsen, Stål 7.34

J75

1 Veronica Opseth, Stål 8.18

800 meter

G76

1 Bertil Storvik, Tjalg 3.19

2 Helge Lange, Sømna 3.26

G77

1 Stian Solli, Stål 3.26

2 Ole Bang, Stål 3.27

G78

1 Øyvind Grøttheim, Sømna 3.22

2 Tom Illaksmoen, S.sjøen 3.23

J76

1 Stina Lind, Rana 3.08

2 Inger Paasche, Stål 3.21

J77

1 Line Andersen, Stål 3.56

J78

1 Hanne Henriksen, Ssjø 3.40

2 Tone Langø, Ssjø 3.40 - dømt etter i

mål

J79

1 Johanna Konradsen, Ssjø 4.19

2 Aina Brekk, Sømna 4.24

KM - Sone Helgeland - TERRENGLØP jenter/gutter 11-18 år
Sted: Dalbotn Arr: Sømna IL lørdag 28.4.1990

1500 m løype

Gutter f.72	1.Nils A.Reinfjord, Sømna IL	6.22.2
f.73	1.Pål Jørgensen, Sømna IL	5.43.0
	2.Are Edvardsen, Mosjøen FIK	6.04.7
	3.Tom Ivar Olsen, Sømna IL	6.29.7
	4.Rune Hellem, IL Stålkam.	6.40.5
f.74	1.Olve Arnes, Sømna IL	5.52.6
f.75	1.Mads Rødsjø, Rana FIL	5.52.3
	2.Gøran Rødsjø, "	6.10.0
Jenter f.73	1.Wenche Moe, IL Tjalg	7.26.6
	2.Grethe Paasche, IL Stålkam.	7.44.4
f.74	1.Hege Nilsen, IL Stålkam.	7.34.4
f.75	1.Weronica Opseth, IL Stålkam.	8.18.9

800 m løype

Gutter f.76	1.Bertil Storvik, IL Tjalg	3.19.7
	2.Helge Lange, Sømna IL	3.26.6
	3.Kåre Lorentsen, "	4.12.4
f.77	1.Stian Solli, IL Stålkam.	3.26.1
	2.Ole Kr.Bang, "	3.27.5
	3.Stig Cato Opseth, "	3.33.2
f.78	1.Øyvind Grøttheim, Sømna IL	3.22.0
	2.Tom K. Ilagsmoen, S.sjøen IL	3.23.7
	3.Kristen Andersen, "	3.24.4
	4.Karl Erik Larsen, "	3.28.7
f.79	Tim Solli, Sømna IL	brøt
Jenter f.76	1.Stina Lind, Rana FIL	3.08.0
	2.Inger Paasche, IL Stålkam.	3.21.9
	3.Anita Skogholdt, Rana FIL	3.27.1
	4.Hilde Tørrisen, IL Tjalg	3.49.0
f.77	1.Line Andreassen, IL Stålkam.	3.56.0
f.78	1.Hanne M.Henriksen, S.sjøen IL	3.40.0
	2.Tone Langø, "	3.40.1
f.79	1.Johanne Konradsen, S.sjøen IL	4.19.1
	2.Aina Brekk, Sømna IL	4.24.0