

Klubbmesterskap i Sømna IL

Sømna IL har avholdt klubbmesterskap i friidrett. Deltakelsen var noe blandet, fra dårlig i noen øvelser til brukbar i andre. Mange av resultatene er meget gode. Premiering blir foretatt med det første, til de beste i klassene menn, kvinner, gutter og jenter.

Resultater:

100 m

Menn sen.

Bjørn Solli	12.4
Rolf S. Olsen	13.1
Gunnar Thrana	13.3
G -70	
Bjørn Inge Langeq	12.5
G -72	
Olav Einarsen	14.2
Kjetil Våg	14.5
G -73	
John Ivar Nygård	12.2
John A. Mardal	13.2
Stian Thrana	13.7

60 m

G -75

Håvard Knygh	8.6
G -76	
Helge Lange	9.9
G -77	
Øyvind Grøttheim	10.6
G -78	
Espen Pettersen	10.7
G -80	
Dag J. Saltnes	12.1
Leif Rich. Grønmo	12.3

J -76

Guro Knygh	9.7
Kari Jørgensen	9.7
Camilla Bless	10.0
J -77	
Susanne Saltnes	10.1
Veronica Brekk	10.9
Janne Aspvik	12.6
J -79	
Aina Brekk	11.8

800 m

G -76

Pål Jørgensen	2.34.5
G -78	
Øyvind Grønnheim	3.07.7

J -77

Susanne Saltnes	3.20.0
Veronica Brekk	3.23.3

J -76

Kari Jørgensen	3.04.7
----------------	--------

1500 m

Menn sen.

Gunnar Thrana	4.21.2
Roy Rørmark	4.29.4
G -70	
Bjørn Inge Lange	4.30.3
G -73	
Pål Jørgensen	5.03.6

3000 m

G -70	
Rune Berntsen	10.07.4

Lengde

Menn sen.

Bjørn Solli	5.84
Roy Rørmark	4.71
G -73	
John Ivar Nygård	5.31
Åge Storheil	5.18
G -75	
Håvard Knygh	4.99
G -80	
Dag J. Saltnes	2.60
J -76	
Guro Knygh	3.83
Camilla R. Bless	3.40
Kari Jørgensen	3.24
J -77	
Veronica Brekk	2.92
Susanne Saltnes	2.83
Janne Aspvik	2.12
J -79	
Aina Brekk	2.44

Høyde

G -73

Åge Storheil	1.55
Paul H. Pedersen	1.45
Pål Jørgensen	1.40
G -75	
Håvard Knygh	1.40
G -78	
Øyvind Grøttheim	1.05
J -76	
Guro Knygh	1.15
Kari Jørgensen	1.05
J -77	
Veronica Brekk	1.00
Susanne Saltnes	0.95

Tresteg

G -75

Håvard Knygh	10.14
--------------	-------

Kule 7.26 kg

Vet. 35-39

Per Dale	11.157
----------	--------

Vet. 40-44

Harald Brennvik	7.48
-----------------	------

Vet. 45-49

Trygve Tanberg	11.41
----------------	-------

Kule 4 kg

Vet. 35-39

May Britt K. Brekk	8.69
--------------------	------

Tove Hass Sund

7.71

J -71

Bente Eriksen	8.46
---------------	------

G -73

Åge Storheil	14.44
--------------	-------

John Ivar Nygård	8.76
------------------	------

Stian Thrana	8.68
--------------	------

Steffen Thrana	8.05
----------------	------

Kule 3 kg

G -75

Håvard Knygh	13.00
--------------	-------

Kule 2 kg

J -76

Guro Knygh	10.01
------------	-------

Camilla R. Bless	6.96
------------------	------

Kari Jørgensen	5.58
----------------	------

J -77

Susanne Saltnes	7.61
-----------------	------

Veronica Brekk	5.31
----------------	------

Janne Aspvik	5.29
--------------	------

J -79

Aina Brekk	4.05
------------	------

Diskos 2 kg

Vet. 35-39

Per Dale	34.00
----------	-------

Vet. 45-49

Trygve Tanberg	34.93
----------------	-------

Spyd 600 g

G -73

Åge Storheil	35.76
--------------	-------

G -75

Håvard Knygh	29.44
--------------	-------

Spyd 400 g

G -77

Espen Pettersen	23.74
-----------------	-------

J -76

Guro Knygh	24.52
------------	-------

J -77

Susanne Saltnes	10.62
-----------------	-------

KLUBBMESTERSKAP SØMNA IL, 15.9.88

100 M

Menn senior	1.Bjørn Solli	12.4	501
	2.Rolf S.Olsen	13.1	
	3.Gunnar Thrana	13.3	

Gutter f.70	1.Bjørn Inge Lange	12.5
-------------	--------------------	------

f.72	1.Olav Einarsen	14.2
	2.Kjetil Våg	14.5

f.73	1.John Ivar Nygård	12.2	900
	2.John A.Mardal	13.2	
	3.Stian Thrana	13.7	

Veteran 45-49

<u>60 M</u>	1. Trygve Tamberg	14.4
-------------	-------------------	------

Gutter f.75	1.Håvard Knygh	8.6
-------------	----------------	-----

f.76	1.Helge Lange	9.9
------	---------------	-----

f.77	1.Øyvind Grøttheim	10.6
------	--------------------	------

f.78	1.Espen Pettersen	10.7
------	-------------------	------

f.80	1.Dag J.Saltnes	12.1
	2.Leif Rich.Grønmo	12.3

Jenter f.76	1.Guro Knygh	9.7	714 714 648
	2.Kari Jørgensen	9.7	
	3.Camilla Bless	10.0	

f.77	1.Susanne Saltnes	10.1	670
	2.Veronica Brekk	10.9	
	3.Janne Aspvik	12.6	

f.79	1.Aina Brekk	11.8
------	--------------	------

800 M

Gutter f.73	1.Pål Jørgensen	2.34.5
-------------	-----------------	--------

f.78	1.Øyvind Grøttheim	3.07.7
------	--------------------	--------

Jenter f.77	1.Susanne Saltnes	3.20.0	560
	2.Veronica Brekk	3.23.3	

f.76	1.Kari Jørgensen	3.04.7	633
------	------------------	--------	-----

1500 M

Menn senior	1.Gunnar Thrana	4.21.2	651 593
	2.Roy Rørmark	4.29.4	

Gutter f.70	1.Bjørn Inge Lange	4.30.4
-------------	--------------------	--------

f.73	1.Pål Jørgensen	5.03.6
------	-----------------	--------

3000 M

Gutter f.70	1.Rune Berntsen	10.07.4
-------------	-----------------	---------

①
②

LENGDE

Menn senior	1.Bjørn Solli	5.84	568	(5)
	2.Roy Rørmak	4.71		
Gutter f.73	1.John Ivar Nygård	5.31	842	
	2.Åge Storheil	5.18		
f.75	1.Håvard Knygh	4.99		
f.80	1.Dag J.Saltnes	2.60		
Jenter f.76	1.Guro Knygh	3.83		
	2.Camilla R.Bless	3.40		
	3.Kari Jørgensen	3.24		
f.77	1.Veronica Brekk	2.92		
	2.Susanne Saltnes	2.83		
	3.Janne Aspvik	2.12		
f.79	1.Aina Brekk	2.44		

HØYDE

Gutter f.73	1.Åge Storheil	1.55	850	
	2.Paul H.Pedersen	1.45	790	
	3.Pål Jørgensen	1.40	760	
f.75	1.Håvard Knygh	1.40	860	
f.78	1.Øyvind Grøttheim	1.05	755	
Jenter f.76	1.Guro Knygh	1.15	784	
	2.Kari Jørgensen	1.05	704	
f.77	1.Veronica Brekk	1.00	728	
	2.Susanne Saltnes	0.95	688	

TRESTEG

Gutter f.75	1.Håvard Knygh	10.14		
-------------	----------------	-------	--	--

KULE 7.26 kg

Veteran 35-39	1.Per Dale	11.57	570	(4)
40-44	1.Harald Brennvik	7.48		
45-49	1.Trygve Tanberg	11.41	560	

KULE 4 kg

Veteran 35-39	1.May Britt K.Brekk	8.69	447	(1)
	2.Tove Hass Sund	7.71	423	(2)
Jenter f.71	1.Bente Eriksen	8.46	772	

Gutter f.73	1.Åge Storheil	14.44		
	2.John Ivar Nygård	8.76		
	3.Stian Thrana	8.68		
	4.Steffen Thrana	8.05		

KULE 3 kg

Gutter f.75	1.Håvard Knygh	13.00	910	
-------------	----------------	-------	-----	--

KULE 2 kg

Jenter f.76	1.Guro Knygh	10.01	965
	2.Camilla R.Bless	6.96	723
	3.Kari Jørgensen	5.58	
f.77	1.Susanne Saltnes	7.61	902
	2.Veronica Brekk	5.31	
	3.Janne Aspvik	5.29	
f.79	1.Aina Brekk	4.05	

DISKOS 2 kg

Veteran 35-39	1.Per Dale	34.00	562	
45-49	1.Trygve Tanberg	34.94	582	(3)

SPYD 600 g

Gutter f.73	1.Åge Storheil	35.76	746
f.75	1.Håvard Knygh	29.44	790

SPYD 400 g

Gutter f.77	1.Espen Pettersen	23.74	842
Jenter f.76	1.Guro Knygh	24.52	988
f.77	1.Susanne Saltnes	10.62	680