

<u>12 km</u>	Snorre Nicolaisen, Sømna IL	42.26	
	Rolf Snorre Olsen, "	44.18	
	Bård Aune, IL Tjalg	44.30	
	Bjørn Inge Lange, Sømna IL	44.54	
	Roy Rørmark, "	45.10	
	Geir Lunde, Brønnøysund IL	46.20	
	Gunnar Gangstø, Terråk IL	47.18	
	Thorleif Strømsnes, Sømna IL	49.57	
	Kjell Arne Lange, "	49.59	
	Edgar Stein, "	50.13	
	Nils A.Reinfjord, "	50.48	
	Ivar Eriksen, "	51.28	
	Ole A.Reinfjord, "	51.53	
	Jarle Johansen, IL Tjalg	51.56	
	Tor Inge Olsen, Brønnøysund IL	55.28	
	Arnold Reinfjord, Sømna IL	56.40	
	Asle Arnes, "	56.42	
	Unn Berit Nicolaisen, "	59.00	x)
	Jonny Arnes, "	60.48	
	Ragnhild Solli, "	61.24	x)
	Ragnvald Seim, "	82.39	
	Herlof Forbergskog, Hilstad IL	82.39	

<u>4 km</u>	Arild Aune, IL Tjalg	14.49
	Geir Ebbesen, "	15.38
	Pål Jørgensen, Sømna IL	15.55
	Kjell Olsson, Sport -71	16.56
	Roar Dalheim, Sømna IL	19.23
	Anne G.Seljevold, IL Tjalg	19.39
	Klara Reinfjord, Sømna IL	20.12
	Helge Lange, "	22.28

22 delt. på 12 km
8 — " — 4 "

x) Kvinner, for første gang på 12 km.

30 tilsammen.