

Sør-Helgelandsmesterskap i friidrett:

Laber deltakelse

Sør-Helgeland mesterskap i friidrett ble arr. i Vik i helgen. Slikt mesterskap ble arrangert tidligere, og meningen er nå at det blir en årlig foreteelse.

Deltakelsen må sies å være dårlig, og det ble ordentlig konkurranse bare i kasteøvelsene. Slikt er synd for Sømna IL hadde lagt opp til et ordentlig stevne.

To bestemannspremier ble også utdelt, i tillegg til vanlig medaljepremiering. Disse gikk til Per Dale i diskos og Lara Grønmo i høyde.

Resultater

100 m menn junior

Tom Skogmo, Tjalg	12.0
Frank Hjertø, Sømna	12.2

Kvinner senior

Emma Grønmo, Sømna	14.7
--------------------	------

junior

Siv Grønmo, Sømna	14.1
Lara Grønmo, Sømna	14.5
Bente Eriksen, Sømna	15.6

1500 m menn senior

Arild Aune, Tjalg	4.51.2
-------------------	--------

Utenfor konkurranse

Rolf S. Olsen, Stålkam.	4.29.0
-------------------------	--------

Junior

Tom Skogmo, Tjalg	4.50.6
-------------------	--------

Tresteg menn senior

Bjørn Solli, Sømna	12.44
--------------------	-------

Jan Holmstrand, Sp. 71	11.29
------------------------	-------

Terje Eriksen, Sømna	11.25
----------------------	-------

Lengde kvinner senior

Emma Grønmo, Sømna	4.17
--------------------	------

Junior

Lara Grønmo, Sømna	4.33
--------------------	------

Siv Grønmo, Sømna	4.30
-------------------	------

Bente Eriksen, Sømna	4.17
----------------------	------

Kule menn senior

Per Dale, Sømna	11.82
-----------------	-------

Jan Holmstrand, Sp. 71	11.55
------------------------	-------

Terje Eriksen, Sømna	11.31
----------------------	-------

Trygve Tanberg, Sømna	10.97
-----------------------	-------

Olav Andersen, Sømna	9.00
----------------------	------

Kvinner senior

Emma Grønmo, Sømna	10.85
--------------------	-------

Junior

Siv Grønmo, Sømna	10.31
-------------------	-------

Andrine Solli, Sømna	9.49
----------------------	------

Bente Eriksen, Sømna	8.94
----------------------	------

Lara Grønmo, Sømna	8.86
--------------------	------

400 m menn senior

Bjørn Solli, Sømna	61.6
--------------------	------

utenfor konkurranse

Rolf S. Olsen, Stålkam.	56.2
-------------------------	------

Tor Mathisen, Namsen	62.0
----------------------	------

Junior

Frank Hjertø, Sømna	59.4
---------------------	------

5000 m menn senior

Arild Aune, Tjalg	18.13.0
-------------------	---------

utenfor konkurranse

Rolf S. Olsen, Stålkam.	17.44.9
-------------------------	---------

Tor Mathisen, Namsen	18.50.7
----------------------	---------

Høyde menn senior

Terje Eriksen, Sømna	1.70
----------------------	------

Jan Holmstrand, Sp. 71	1.60
------------------------	------

Kvinner senior

Emma Grønmo, Sømna	1.30
--------------------	------

Junior

Lara Grønmo, Sømna	1.46
--------------------	------

Siv Grønmo, Sømna	1.30
-------------------	------

Diskos menn senior

Per Dale, Sømna	36.76
-----------------	-------

Terje Eriksen, Sømna	34.26
----------------------	-------

Jan Holmstrand, Sp. 71	33.48
------------------------	-------

Trygve Tanberg, Sømna	31.64
-----------------------	-------

Kvinner senior

Emma Grønmo, Sømna	30.70
--------------------	-------

Junior

Siv Grønmo, Sømna	31.72
-------------------	-------

Lara Grønmo, Sømna	25.04
--------------------	-------

Bente Eriksen, Sømna	23.36
----------------------	-------

Innlagte øvelser

3000 m menn senior

Gunnar Thrana, Sømna	10.13.6
----------------------	---------

Spyd menn senior

Jan Holmstrand, Sp. 71	49.88
------------------------	-------

Bjørn Solli, Sømna	46.04
--------------------	-------

Terje Eriksen, Sømna	33.02
----------------------	-------

100 M

Menn junior	1.Tom Skogmo, IL Tjalg	12.0
	2.Frank Hjertø, Sømna IL	12.2
Kvinner senior	1.Emma Grønmo, Sømna IL	14.7
junior	1.Siv Grønmo, Sømna IL	14.1
	2.Lara Grønmo, "	14.5
	3.Bente Eriksen, "	15.6

1500 M

Menn senior	1.Arild Aune, IL Tjalg	4.51.2
	utenfor konkurranse: Rolf S.Olsen, IL Stålkam.	4.29.0
junior	1.Tom Skogmo, IL Tjalg	4.50,6

TRESTEG

Menn senior	1.Bjørn Solli, Sømna IL	12.44
	2.Jan Holmstrand, Sport-71	11.29
	3.Terje Eriksen, Sømna IL	11.25

LENGDE

Kvinner senior	1.Emma Grønmo, Sømna IL	4.17
junior	1.Lara Grønmo, Sømna IL	4.33
	2.Siv Grønmo, "	4.30
	3.Bente Eriksen, "	4.17

KULE

Menn senior	1.Per Dale, Sømna IL	11.82
	2.Jan Holmstrand, Sport-71	11.55
	3.Terje Eriksen, Sømna IL	11.31
	4.Trygve Tanberg, "	10,97
	5.Olav Andersen, "	9,00
Kvinner senior	1.Emma Grønmo, Sømna IL	10.85
junior	1.Siv Grønmo, Sømna IL	10.31
	2.Andrine Solli, "	9.49
	3.Bente Eriksen, "	8.94
	4.Lara Grønmo, "	8.86

SØR-HELGELAND MESTERSKAP søndag 6.7.86

arr: Sømna IL

400 M

Menn senior	1.Bjørn Solli, Sømna IL	61.6
	utenfor konkurranse:	
	Rolf S.Olsen, IL Stålkam.	56.2
	Tor Mathisen, Namsen	62.0
junior	1.Frank Hjertø, Sømna IL	59.4

5000 M

Menn senior	1.Arild Aune, IL Tjalg	18.13.0
	utenfor konkurranse:	
	Rolf S.Olsen, IL Stålkam.	17.44.9
	Tor Mathisen, Namsen	18.50.7

HØYDE

Menn senior	1.Terje Eriksen, Sømna IL	1.70
	2.Jan Holmstrand, Sport-71	1.60
Kvinner senior	1.Emma Grønmo, Sømna IL	1.30
junior	1.Lara Grønmo, Sømna IL	1.46
	2.Siv Grønmo, "	1.30

DISKOS

Menn senior	1.Per Dale, Sømna IL	36.76
	2.Terje Eriksen, "	34.26
	3.Jan Holmstrand, Sport-71	33.48
	4.Trygve Tanberg, Sømna IL	31.64
Kvinner senior	1.Emma GRønmo, Sømna IL	30.70
junior	1.Siv Grønmo, Sømna IL	31.72
	2.Lara Grønmo, "	25.04
	3.Bente Eriksen, "	23.36

Innlagte øvelser:3000 M

Menn senior	1.Gunnar Thrana, Sømna IL	10.13.6
-------------	---------------------------	---------

SPYD

Menn senior	1.Jan Holmstrand, Sport-71	49.88
	2.Bjørn Solli, Sømna IL	46.04
	3.Terje Eriksen, "	33.02