

Sømna IL's klubbmesterskap

er avviklet i Vik. Deltakelse blandt de yngste var brukbar, men blant de eldste ble det altfor tynt. De få seniorenene som deltok oppnådde imidlertid gode resultater, og vi merker oss veterane-
ne Emma Grønmo og Trygve Tanberg i kastøvelsene samt Snorre Westerberg i spyd. Blandt de yngste merker vi oss kjempekastet til Siv Grønmo i diskos på 32.84, og det ble oppnådd flere gode resultater i øvelsene.

De beste i klubbmesterskapet blir premiært ved en senere tilstelning.

Resultater:

Kule 7,26 kg

Menn senior

Trygve Tanberg	10.98
----------------	-------

Kule 4 kg

Kvinner sen.

Emma Grønmo	10.80
-------------	-------

J -68

Lara Grønmo	7.75
-------------	------

J -69

Siv Grønmo	9.60
------------	------

Kule 3 kg

Arvid Sandvær	7.31
---------------	------

Kjetil Våg	7.02
------------	------

J -70

Andrine Solli	10.99
---------------	-------

F -71

Bente Eriksen	10.04
---------------	-------

J -72

Mariann Leirvik	6.90
-----------------	------

Kule 2 kg

Freddy Bjørnvik	8.91
-----------------	------

Tom I. Olsen	8.47
--------------	------

Harald Dahle	8.36
--------------	------

Geir Ove Hjertø	8.24
-----------------	------

G -75

Håvard Knygh	7.25
--------------	------

J -73

Hanne M. Kvitting	7.62
-------------------	------

J -74

Sigrid Folgerø	6.34
----------------	------

Gry Olga Mathisen	5.70
-------------------	------

Mildrid Arntsen	5.67
-----------------	------

Ingvild Andersen	5.43
------------------	------

J -76

Guro Knygh	4.78
------------	------

Hege Bremseth	3.06
---------------	------

Diskos 2 kg

Menn sen.

Trygve Tanberg	34.56
----------------	-------

Snorre Westerberg	25.06
-------------------	-------

Ivar Eriksen	21.02
--------------	-------

Diskos 1 kg

Kvinner sen.

Emma Grønmo	32.72
-------------	-------

J -68

Lara Grønmo	22.10
-------------	-------

F -69

Siv Grønmo	32.84
------------	-------

F -71

Bente Eriksen	21.24
---------------	-------

G -70

Remi Einvik	17.28
-------------	-------

F -73

Steffen Thrana	14.42
----------------	-------

Pål Jørgensen	12.40
---------------	-------

G -74

Børre Westerberg	12.34
------------------	-------

Spyd 800 g

Menn sen.

Snorre Westerberg	46.68
-------------------	-------

Spyd 600 g

Kvinner sen.

Emma Grønmo	31.14
-------------	-------

J -71

Bente Eriksen	25.42
---------------	-------

G -71

Jan Olve Bjøru	27.44
----------------	-------

Spyd 400 g

Kai A. Karlsen	24.46
----------------	-------

Arvid Sandvær	21.08
---------------	-------

G -73

Steffen Thrana	20.78
----------------	-------

Pål Jørgensen	19.44
---------------	-------

Stian Thrana	16.60
--------------	-------

G -74

Børre Westerberg	21.90
------------------	-------

Kjell H. Bjøru	20.12
----------------	-------

Geir Ove Hjertø	19.22
-----------------	-------

J -73

Sølvi Baustad	12.60
---------------	-------

Hanne M. Kvitting	10.82
-------------------	-------

J -74

Elin Vasseng	17.80
--------------	-------

Mildrid Arntsen	17.06
-----------------	-------

HØYDE

Bjørn S. Mørch	1.60
----------------	------

Svein E. Karlsen	1.15
------------------	------

Arvid Sandvær	1.10
---------------	------

Geir Ove Hjertø	1.20
-----------------	------

Sølvi Baustad	1.10
---------------	------

Hanne M. Kvitting	1.10
-------------------	------

Elin Vasseng	1.10
--------------	------

Ingvild Andesen	1.10
-----------------	------

Mildrid Arntsen	1.05
-----------------	------

Gry Olga Mathisen	1.00
-------------------	------

LENGDE

Øystein Haugen	5.11
----------------	------

Freddy Bjørnvik	3.93
-----------------	------

Tom I. Olsen	3.45
--------------	------

Harald Dahle	3.83
--------------	------

Håvard Knygh	3.28
--------------	------

Mariann Leirvik	4.26
-----------------	------

Hilde Jacobsen	2.95
----------------	------

J -74

Ingvild Andersen	
------------------	--

Gry Olga Mathisen	
-------------------	--

Mildrid Arntsen	
-----------------	--

Sigrid Folgerø	
----------------	--

J -76

Hege Bremseth	
---------------	--

Guro Knygh	
------------	--

TRESTEG

Menn sen.

Trygve Tanberg	
----------------	--

200 m

Menn sen.

Rolf S. Olsen	
---------------	--

800 m

G -73

Pål Jørgensen	3.0
---------------	-----

Steffen Thrana	3.0
----------------	-----

Stian Thrana	3.0
--------------	-----

J -74

Ingvild Andersen	3.0
------------------	-----

Mildrid Arntsen	3.2
-----------------	-----

J -76

Kari Jørgensen	3.3
----------------	-----

100 m

Kvinner jun.	
--------------	--

Gunn Rørmark	1
--------------	---

J -72

Mariann Leirvik	1
-----------------	---

60 m

G -71

Svein E. Karlsen	
------------------	--

G -72

Kjetil Våg	10
------------	----

G -73

Tom I. Olsen	10
--------------	----

Freddy Bjørnvik	10
-----------------	----

G -74

Geir Ove Hjertø	10
-----------------	----

Harald Dahle	10
--------------	----

G -75

Håvard Knygh	10
--------------	----

J -74

Ingvild Andersen	10
------------------	----

Mildrid Arntsen	10
-----------------	----

Gry Olga Mathisen	10
-------------------	----

Sigrid Folgerø	10
----------------	----

J -76

Guro Knygh	11
------------	----

Hege Bremseth	11
---------------	----

KLUBBMESTERSKAP Sømna IL, 14.9.85

KULE 7.26 kg
Menn senior 1. Trygve Tanberg 10,98

KULE 4 kg
Kvinner senior 1. Emma Grønmo 10,80

Jenter f.68 1. Lara Grønmo 7,75
f.69 1. Siv Grønmo 9,60

KULE 3 kg
Gutter f.72 1. Arvid Sandvær 7,31
2. Kjetil Våg 7,02

Jenter f.70 1. Andrine Solli 10,99
f.71 1. Bente Eriksen 10,04
f.72 1. Mariann Leirvik 6,90

KULE 2 kg
Gutter f.73 1. Freddy Bjørnvik 8,91
2. Tom I. Olsen 8,47

f.74 1. Harald Dahle - 8,36
2. Geir Ove Hjertø 8,24

f.75 1. Håvard Knygh 7,25

Jenter f.73 1. Hanne M. Kvitting 7,62

f.74 1. Sigrid Folgerø 6,34
2. Gry Olga Mathisen 5,70
3. Mildrid Arntsen 5,67
4. Ingvild Andersen 5,43

f.76 1. Guro Knygh - 4,78
2. Hege Bremseth 3,06

DISKOS 2 kg
Menn senior 1. Trygve Tanberg 34,56
2. Snorre Westerberg 25,06
3. Ivar Eriksen 21,02

DISKOS 1 kg
Kvinner senior 1. Emma Grønmo 32,72

Jenter f.68 1. Lara Grønmo 22,10

f.69 1. Siv Grønmo 32,84

f.71 1. Bente Eriksen 21,24

Gutter f.70 1. Remi Einvik 17,28

f.73 1. Steffen Thrana 14,42
2. Pål Jørgensen 12,40

f.74 1. Børre Westerberg 12,34

SPYD 800 g
Menn senior 1. Snorre Westerberg 46,68

SPYD 600 g
Kvinner senior 1. Emma Grønmo 31,14

Jenter f.71 1. Bente Eriksen 25,42

Gutter f.71 1. Jan Olve Bjøru 27,44

SPYD 400 g
Gutter f.72

1.Kai A.Karlsen 24,46
2.Arvid Sandvær 21,08

f.73 1.Steffen Thrana 20,78
2.Pål Jørgensen 19,44
3.Stian Thrana 16,60

f.74 ~~1.Kjell H.Bjørn 20,10~~
1.Børre Westerberg 21,90
2.Kjell H.Bjørn 20,12
3.Geir Ove Hjertø 19,22

Jenter f.73 1.Sølvi Baustad 12,60
2.Hanne M.Kvitting 10,82

f.74 1.Elin Vasseng 17,80
2.Mildrid Arn+sen 17,06

HØYDE

Gutter f.69 1.Bjørn S.Mørch 1,60

f.71 1.Svein E.Karlsen 1,15

f.72 1.Arvid Sandvær 1,10

f.74 1.Geir Ove Hjertø 1,20

Jenter f.73 1.Sølvi Baustad 1,10
2.Hanne M.Kvitting 1,10

f.74 1.Elin Vasseng 1,10
2.Ingvild Andersen 1,10
3.Mildrid Arntsen 1,05
4.Gry Olga Mathisen 1,00

LENGDE

Gutter f.67 1.Øystein Haugen 5,11

f.73 1.Freddy Bjørnvik 3,93
2.Tom I.Olsen 3,45

f.74 1.Harald Dahle 3,83

f.75 1.Håvard Knygh 3,28

Jenter f.72 1.Mariann Leirvik 4,26

f.73 1.Hilde Jacobsen 2,95

f.74 1.Ingvild Andersen 3,64
2.Gry Olga Mathisen 3,43
3.Mildrid Arntsen 2,90
4.Sigrid Folgerø 2,90

f.76 1.Hege Bremseth 2,52
2.Guro Knygh 2,49

TRESTEG

Menn senior 1.Trygve Tanberg 11,05

200 M

Menn senior 1.Rolf S.Olsen 26,0

800 M

Gutter f.73 1.Pål Jørgensen 3,00,1
2.Steffen Thrana 3,01,2
3.Stian Thrana 3,04,5

Jenter f.74 1.Ingvild Andersen 3,02,3
2.Mildrid Arn+sen 3,20,1

f.76 1.Kari Jørgensen 3,30,3

100 M		
Kvinner junior	1.Gunn Rørmark	15,0
Jenter f.72	1.Mariann Leirvik	14,0
60-M		
Gutter f.71	1.Svein E.Karlsen	9,5
f.72	1.Kjetil Våg	10,5
f.73	1.Tom I.Olsen	10,2
	2.Freddy Bjørnvik	10,4
f.74	1.Geir Ove Hjertø	10,1
	2.Harald Dahle	10,3
f.75	1.Håvard Knygh	10,2
Jenter f.74	1.Ingvild Andersen	10,1
	2.Mildrid Arntsen	10,2
	3.Gry Olga Mathisen	10,6
	4.Sigrid Folgerø	10,7
f.76	1.Guro Knygh	11,4
	2.Hege Bremseth	11,6