

God veteran-generalprøve

AV MAGNUS OPSAHL

KM i friidrett var veteranenes generalprøve foran NM på Sagbakken om to uker. Resultatene veteranene oppnådde tyder på rik medaljehøst i NM. Mens seniorene og juniorene skuffet, leverte veteranene en rekke sterke prestasjoner.

Veteran-friidretten på Helgeland ligger på et meget høyt nivå. Flere av resultatene som ble oppnådd under KM, ville gitt medaljer i NNM i friidrett for seniorer. Det gjelder Emma Grønmo, Sømna som støtte kulen 10,08 meter. Hun er faktisk aktuell for kalottlaget igjen med det resultatet og hun er selvfølgelig klar gullkandidat i klasse 40-44 under NM. Karoly Greff, B&Y IL er stabil på lengder rundt 40 meter i slegge. Denne gangen lempet han slegga 38.74 meter og det er ett av de beste resultatene som er oppnådd i denne øvelsen på Helgeland i år. Greff deltar i klasse 45-49 år.

Dette var de beste resultatene, men også andre leverte prestasjoner i toppklasse. Brynjulf Oshaug, Mo IL løp 200 meter på 27,3 det er sterkt av en løper som deltar i klasse 55-59. Kato Bjørnbak, Hemnes har heller ikke glemt gamle kunster. Han noterte seg for 5,54 meter i lengde og 11,88 meter i tre-steg. Jann Lillegård, Stålkameratene og Sverre Amundsen, Mo IL leverte sterke løp på langdistansene. Lillegård fikk 4.33.7 på 1500 meter og 17.16.1, Sverre Amundsen løp 1500 meter på 4.29.2 og 5000 meter på 16.38.2. Lillegård deltar i klasse 40-44 mens Amundsen deltar i klasse 35-39. På sprinten utmerket Ove Pedersen, Mosjøen Friidrettsklubb seg. Han løp 100 meter på 12.2 og 400 meter på 56.28. Han deltar i klasse 35-39.

Lengde menn sen.

1. Pål Andre Nordhammer Sandnessj. IL 6.05, 2. Bjørn Solli Sømna IL 5.74

Lengde menn vet. 35-39

1. Ove Pedersen Mosjøen FIK 5.38, 2. Per Dale Sømna IL 5.26

Lengde menn vet. 45-49

1. Kato Bjørnbak Hemnes IL 5.54

Lengde menn vet. 50-54

1. Ole Ormseth Mo IL 4.48

Lengde menn vet. 55-59

1. Brynjulf Oshaug Mo IL 4.59

3000 m kvinner jun.

1. Elin Nilsen B&Y IL 10.39.6

3000 kvinner sen.

1. Ann Kristin Lund IL Stålkam. 10.39.6

Spyd menn jun.

1. Jan Terje Martinsen Sandnessj. IL 50.08, 2. Chris Holstad Herøy IL 48.32, 3. Andre Storvik IL Tjalg 40.90, 4. Yngve Bustnesli IL Stålkam. 39.50

Spyd menn sen.

1. Jan Holmstrand IK Sport 71 50.26

Spyd menn vet. 35-39 800 gr.

1. Sverre Amundsen Mo IL 40.24, 2. Per Dale Sømna IL 40.06

Spyd menn vet. 50-54 800 gr.

1. Erling Soløy Nilsen Mo IL 31.22

Spyd menn vet. 60-64 600 gr.

1. Lars Opsahl Mo IL 28.94, 2. Arne Bottolfsen Mo IL 26.40

Høyde menn jun.

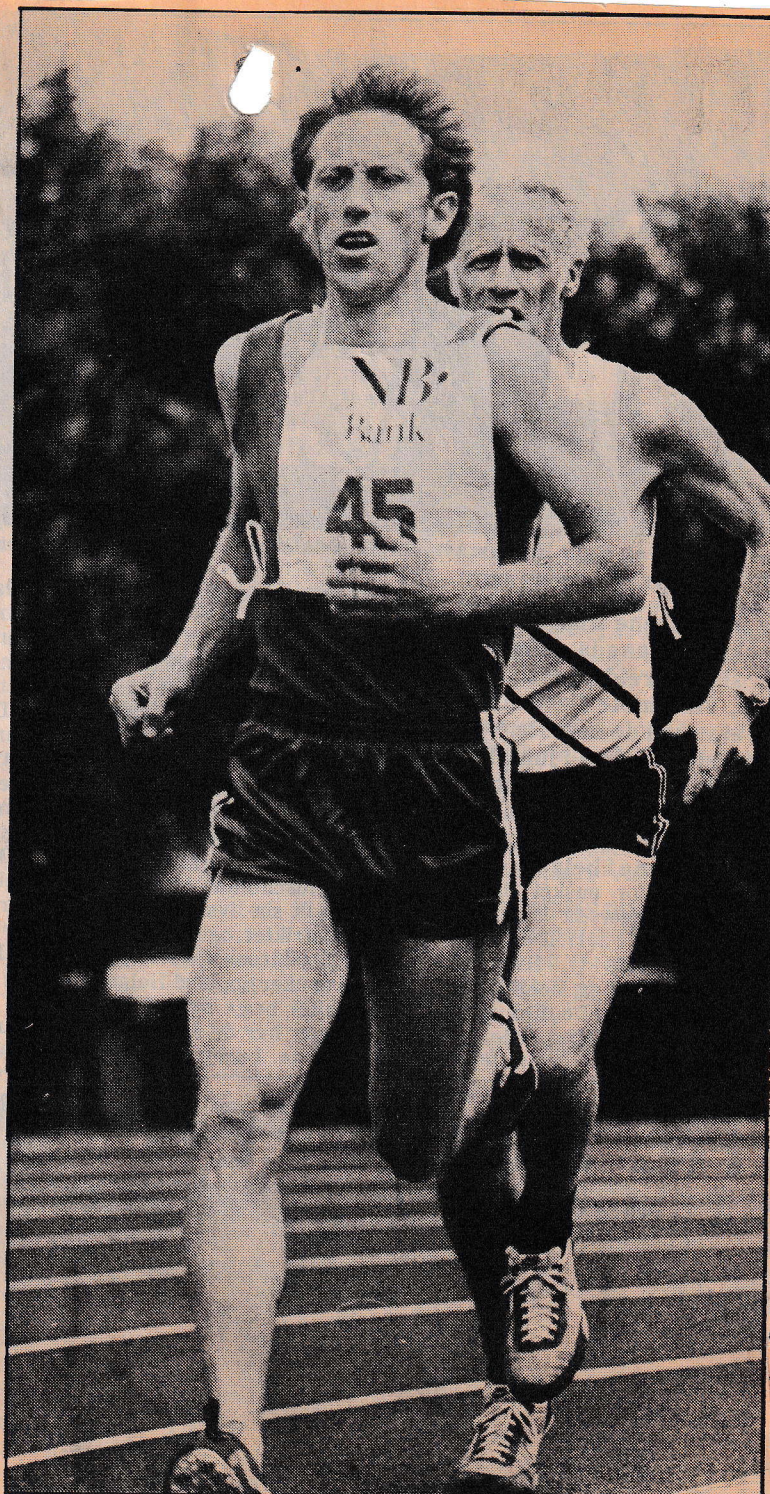
1. Kjell E. Karlsen Mosjøen FIK 1.90, 2. Jon H. Lenning Herøy IL 1.90, 3. Geir Røssvoll IL Stålkam. 1.80, 4. Skule Langø Herøy IL 1.75, 5. Jim-Roger Torgersen IK Sport-71 1.70

5000 m menn jun.

1. Sturla Hagen Mosjøen FIK 16.01.5, 2. Per Brunsvik Herøy IL 16.48.7, 3. Jan Erik Johansen Mo IL 17.19.4, 4. Ørjar Wærum Evenesen Korgen IL 17.32.4, 5. Atle Olsen Herøy IL 19.44.2

5000 m menn senior

1. Jan Ankervold Mo IL 16.08.5, 2. John H. Vold Herøy IL 16.30.2, 3.



Sverre Amundsen, Mo IL (fremst) og Jann Lillegård, Stålkameratene leverte sterke løp under KM for veteraner. Foto: Magnus Opsahl

Tar vi med Lars Opsal, Mo IL med 33.88 meter i diskos (1 kg) i klasse 60-64 og Unn Boldermo, Korgen med 31,16 i diskos i klasse 35-39 skulle vi fått med de aller beste resultatene fra KM for veteraner. Det var imidlertid flere som leverte topp prestasjoner i dette mesterskapet.

Resultater fra KM

110 m HK menn junior

1. Pål Johansen Sandnessj. IL 16.9

100 m HK kvinner jun.

1. Silje Bjørnbak IL Stålkam. 16.33, 2. Grete Johansen IL Tjalg 17.78, 3. Siv Grønmo Sømna IL 18.28

200 m menn jun.

1. Jan Erling Solhaug IL Stålkam. 24.0, 2. Jon H. Lenning Herøy IL 24.1, 3. Sverre J. Greva Mosjøen FIK 25.2, 4. Kjell Arne Nøst Herøy IL 25.3, 5. Tom Skogmo IL Tjalg 25.6, 6. Andre Storvik IL Tjalg 26.1, 7. Kent Åge Solem Herøy IL 27.6

200 m menn senior

1. Stig Salamonsen IL Stålkam 22.8, 2. Bjørn Haugdal IL Stålkam. 23.3, 3. Pål Andre Nordhamer Sandnessjøen IL 23.8

200 m menn veteran 35-39

1. Ove Pedersen Mosj. FIK 25.4

200 m menn veteran 40-44

1. Olaf Kristiansen Leirfj. IL 26.9,

2. Torstein Øren Korgen IL 27.7

200 m menn veteran 50-54

1. Ole Ormseth Mo IL 30.5,

200 m menn veteran 55-59

1. Brynjulf Oshaug Mo IL 27.3

200 m kvinner junior

1. Hege Løftfjell B&Y IL 28.90, 2. Hilde Mikalsen B&Y IL 29.68, 3. Sonja Gåsmo IL Tjalg 29.70

200 m kvinner veteran 40-44

1. Emma Grønmo Sømna IL 29.7

Kule kvinner jun. 4 kg

1. Siv Grønmo Sømna IL 9.96, 2. Anne Tro Mo IL 9.08

Kule kvinner veteran 35-39 4 kg

1. Unn Boldermo Korgen IL 9.68

Kule kvinner veteran 40-44 4 kg

1. Emma Grønmo Sømna IL 10.08

Kule kvinner veteran 45-49 4 kg

1. Randi T. Rufsvoll Mo IL 7.86

800 m menn jun.

1. Odd Inge Jakobsen Herøy IL 2.02.6, 2. Hallvard Abildsnes He-

Arnfinn Torgnes IK Sport -71 17.57.9

5000 m veteraner

MV 35-39 1. Sverre Amundsen Mo IL 16.38.2, 2. Ingvar Tverå Korgen IL 18.47.2

MV 40-44 1. Jann Lillegård IL Stålkam 17.16.1, 2. Olaf Kristiansen Leirfjord IL 17.55.2

MV 45-49 1. Arnulf Valla Mo IL 17.30.1, 2. Ragnvald Karlsen Mo IL 18.00.6 3. Nils Skreslett Korgen IL 19.09.3 Kjell Nilsen Mo IL brutt

MV 50-54 1. Aksel Rufsvoll Mo IL 18.52.9

Kule menn jun. (7.25 kg)

1. Jan Terje Martinsen Sandnessjøen IL 11.26, 2. Pål Johansen Sandnessjøen IL 10.04, 3. Kjell E. Karlsen Mosjøen FIK 9.96, 4. Yngve Bustnesli IL Stålkam. 9.92, 5. Chris Holstad Herøy IL 8.90

Kule menn sen (7.25)

1. Jan Homstrand IK Sport -71 11.02

Kule menn vet. 35-39 (7.25 kg)

1. Per Dale Sømna IL 11.22

Kule menn vet. 40-44 (7.25)

1. Trygve Tanberg Sømna IL 9.90, Johan Ødegård Mo IL 0,

Kule menn vet. 45-49 (7.25 kg)

1. Eivind Leirskar Korgen IL 9.42

Kule menn vet. 50-54 (5.5 kg)

1. Erling Soløy Nilsen Mo IL 9.86

Kule menn veteran 55-59 (5.5 kg)

1. Aksel Arnøy Sømna IL 9.30

Kule menn vet. 60-64 (4 kg)

1. Lars Opsahl Mo IL 11.94, 2. Arne Bottolfsen Mo IL 11.12

SØNDAG

400 m hekk menn jun.

1. Pål Johansen Sandnessj. IL 60.2, 2. Andre Storvik IL Tjalg 62.7, 3. Tom Skogmo IL Tjalg 74.2

400 m hekk menn sen

1. Bjørn Haugdal IL Stålkam 59.4

400 m hekk menn veteran 35-39

1. Sverre Amundsen Mo IL 69.4

400 m hekk kvinner jun

1. Kristin Hovind IL Stålkam 63.2, 2. Grete Johansen IL Tjalg 72.8

400 m hekk kvinner vet. 40-44

100 m menn vet 40-44

1. Olaf Kristiansen Leirfjord IL 13.2, 2. Torstein Øhren Korgen IL 13.6

100 m menn vet. 55-59

1. Brynjulf Oshaug Mo IL 13.2

400 m kvinner jun.

1. Hege Løftfjell B&Y IL 64.11, 2. Hilde Mikalsen B&Y IL 64.83

400 m menn jun.

1. Odd I. Jakobsen Herøy IL 54.47, 2. Tom Skogmo IL Tjalg 57.97

400 m menn sen

1. Åge Henriksen Sandnessj. IL 50.65, 2. Stig Salamonsen IL Stålkam. 51.85, 3. Bjørn Haugdal IL Stålkam. 54.38

400 m menn vet. 35-39

1. Ove Pedersen Mosjøen FIK 56.28, 2. Ingvar Tverå Korgen IL 67.48

400 m menn vet 45-49

1. Nils Skreslett Korgen IL 67.35

400 m menn vet 40-44

1. Torstein Øhren Korgen IL 64.29

stav menn jun

1. Geir Røssvoll IL Stålkam. 3.40, 2. Andre Storvik IL Tjalg 3.30, 3. Jim-Roger Torgersen IK Sport-71 3.10

Stav menn sen.

Bjørn Solli Sømna IL 0

1500 m kvinner sen

1. Monica Hanssen Mo IL 4.44.49

Stav menn jun (utenfor konk)

Ivan Furnes Innstr. IL 3.10, Morten Mørkved Innstr. IL 3.10

Lengde kvinner jun

1. Lisbeth Rydså Mo IL 4.86, 2. Lara Grønmo Sømna IL 4.47, 3. Hege Løftfjell B&Y IL 4.29

Tresteg menn jun.

1. Kjell E. Karlsen Mosjøen FIK 13.08, 2. Jan E. Solhaug IL Stålkam 12.29, 3. Skule Langø Herøy IL 11.79, 4. Jon H. Lenning Herøy IL 11.74

Tresteg menn sen

1. Bjørn Solli Sømna IL 13.16

Tresteg menn vet. 40-44

1. Trygve Tanberg Sømna IL 10.45,

Tresteg menn vet 45-49

1. Kato Bjørnbak Hemnes IL 11.88

Tresteg menn vet 50-54

1500 m menn vet 45-49

1. Arnulf O. Valla Mo IL 4.47.4, 2. Ragnvald Karlsen Mo IL 4.52.2, 3. Kjell Nilsen Mo IL 4.58.8, 4. Nils Skreslett Korgen IL 5.15.9

Slegge menn jun.

1. Yngve Bustnesli IL Stålkam 33.90, 2. Jan Terje Martinse Sandnessjøen IL 22.60, 3. Chris Holstad Herøy IL 19.58

Slegge menn vet 35-39

1. Per Dale Sømna IL 31.88

Slegge menn vet 45-49

1. Karoly Greff B&Y IL 38.74, 2. Eivind Leirskar Korgen IL 23.54

Slegge menn vet 60-64 (6 kg)

1. Kåre Stølan Mo IL 24.12

Høyde kvinner jun.

1. Silje Bjørnbak IL Stålkam 1.60, 2. Lara Grønmo Sømna IL 1.40, 3. Grete Johansen IL Tjalg 1.40, 4. Hilde Mikalsen B&Y IL 1.40

1000 m stafett menn jun.

1. Herøy IL 2.15.0. Jon H. Lennin - Skule Langø - Hallvard Abildsnes - Odd I. Jakobsen

1000 m stafett menn sen.

IL Stålkam. diskv.

Diskos menn jun

1. Jan T. Martinsen Sandnessj. IL 35.08, 2. Yngve Bustnesli IL Stålkam 30.98, 3. Chris Holstad Herøy IL 30.20,

Diskos menn sen

1. Jan Holmstrand IK Sport- 71 32.96, 2. Kjell Olav Mentzon Sandnessj. IL 29.96

Diskos menn vet

35-39 2 kg 1. Per Dale Sømna IL 29.8

40-44 2 kg 1. Trygve Tanberg Sømna IL 29.04

45-49 2 kg 1. Eivind Leirskar Korgen IL 27.40,

50-54 1,5 kg 1. Erling S. Nilsen Mo IL 26.10

55-59 1,5 kg 1. Aksel Arnøy Sømna IL 23.40

60-64 1 kg 1. Lars Opsal Mo IL 33.88, 2. Kåre Støland Mo IL 27.58

3. Arne Bottolfsen Mo IL 26.28

