

JENTER 1973 :

- (60 m - Lengde - Kule) ^{3 kg}
- Nr. 1. Merete Jæger , I.L. STÅL (9,1 - 3,50 - 4,21 m) 2386 p.
 " 2. Vera Engen , SPORT 71 (9,8 - 3,38 - 4,88 m) 2262 "
 " 3. Turid Torgersen , SPORT 71 (9,9 - 3,38 - 4,38 m) 2195 "
 " 4. Grete Paasche , I.L. STÅL (9,8 - 3,43 - 3,76 m) 1874 "

JENTER 1972 :

- Nr. 1. Ann Kr. Lorentzen , I.L. Tjalg (8,8 - 4,00 - 8,48 m) 2704 p.
 " 2. Lone Pedersen , I.L. STÅL (9,1 - 4,18 - 6,68 m) 2551 "
 " 3. Hilde M. Olsen , S.I.L. (9,5 - 3,79 - 5,88 m) 2294 "
 " 4. Eva Vestvik , S.I.L. (9,5 - 3,62 - 6,16 m) 2276 "

JENTER 1971 :

- Nr. 1. Gunn Inger Moe , MO I.L. (8,8 - 4,54 - 8,00 m) 2566 p.
 " 2. Linda Sæther , I.L. STÅL (8,9 - 4,35 - 7,23 m) 2426 "
 " 3. Merete Myrvang , B&Y I.L. (9,0 - 4,15 - 7,11 m) 2344 "
 " 4. Linn Hege Haugen , I.L. Tjalg (9,7 - 3,76 - 8,33 m) 2200 "

JENTER 1970 :

- (100 m - Lengde - Kule)
- Nr. 1. Trine Grønnevik , MO I.L. (13,8 - 4,53 - 5,78 m) 2176 p.
 " 2. Tone Pedersen , I.L. STÅL (15,0 - 3,52 - 7,16 m) 1889 "
 " 3. Tone Hovind , I.L. STÅL (15,7 - 3,95 - 6,55 m) 1842 "
 " 4. Trude Hovind , I.L. STÅL (16,8 - 3,27 - 4,72 m) 1340 "

JENTER 1969 :

- (4 kg)
- Nr. 1. Siv Grønmo , SØMNA I.L. (13,7 - 4,56 - 9,90 m) 2638 p.

JENTER 1968 :

- (4 kg)
- Nr. 1. Lara Grønmo , SØMNA I.L. (14,3 - 4,29 - 7,98 m) 2245 p.

RESULTATER FRA HELGELAND CUP 1984 :

GUTTER 1973 :

(60M - LENGDE - KULE ^{3kg})			
Nr. 1.	Jøran Thomassen , MO I.L.	(9,4 - 3,61 - 6,95 m)	2468 p.
" 2.	Stian Johannesen , S.I.L.	(9,4 - 3,70 - 6,30 u)	2439 "
" 3.	Pål Jørgensen , SØMNA	(9,2 - 3,75 - 5,34 u)	2424 "
" 4.	Kjell H. Norø , S.I.L.	(9,2 - 3,56 - 5,75 u)	2419 "
" 5.	Dag Even Kristiansen, M.F.I.K.	(9,1 - 3,73 - 4,74 u)	2396 "
" 6.	Jens K. Dahl , H.I.L.	(9,3 - 3,61 - 5,57 u)	2382 "

GUTTER 1972 :

Nr. 1.	Rune Pedersen , I.L. Tjalg	(9,0 - 4,26 - 6,20 m)	2268 p.
" 2.	Stian Fagerhaug , Storforshei I.F.	(9,4 - 3,94 - 7,30 u)	2176 "
" 3.	Tim Lund , M.F.I.K.	(9,3 - 3,72 - 6,04 u)	2045 "
" 4.	Robert Strømdal , B&W I.L.	(9,1 - 3,49 - 6,08 u)	2041 "
5.	Thomas Nøst , H.I.L.	(10,1 - 3,67 - 6,19 u)	1845 "

Gutter 1971 :

Nr. 1.	Atle Tollånes , B & Y I.L.	(8,7 - 4,15 - 9,79 m)	2168 p.
" 2.	Skjalg Eide , S.I.L.	(8,9 - 4,05 - 7,16 u)	1845 "
" 3.	Stig Johansen , S.I.L.	(9,4 - 3,46 - 9,03 u)	1760 "
" 4.	Roger Stangnes , I.L. Tjalg	(9,1 - 3,90 - 5,99 u)	1641 "
" 5.	Kurt Grønvik , M.F.I.K.	(9,9 - 3,50 - 6,66)	1408 "

GUTTER 1970 :

(100M - lengde - Kule)			
Nr. 1.	Bjørn Erik Hamsen , M.F.I.K.	(12,6 - 5,24 - 8,34 m)	2104 p.
" 2.	Sten K. Tetlie , S.I.L.	(13,9 - 4,70 - 9,02 u)	1829 "
" 3.	Geir Grande , H.I.L.	(13,9 - 3,09 - 10,36 u)	1532 "
" 4.	Svein Horn , I. L. Tjalg	(14,5 - 3,92 - 7,61 u)	1497 "

GUTTER 1969 :

(- KULE 4 kg)			
Nr. 1.	Roger Hagen , M.F.I.K.	(12,2 - 5,71 - 13,68 m)	2758 p.
" 2.	Rune Mortensen , H.I.L.	(12,9 - 4,62 - 8,59 u)	2016 "

GUTTER 1968 :

Nr. 1.	Tor Harald Skaret , M.F.I.K.	(12,3 - 5,35 - 11,47)	2374 p.
" 2.	Bjørnulf Tverrå , MO I.L.	(12,8 - 4,96 - 11,43)	2213 "
" 3.	Geir Røssvoll , I.L. STÅL	(13,3 - 4,92 - 11,12)	2099 "
" 4.	Skule Langø , H.I.L.	(13,4 - 5,02 - 10,81)	2072 "

GUTTER 1967 :

(- Kule 5,5 kg)			
Nr. 1.	Jan Erling Solhaug , I.L. STÅL	(12,1 - 6,02 - 10,40 m)	2455 p.
" 2.	Alf R. Olsen , H. I. L.	(13,0 - 5,42 - 9,65 u)	2095 "
" 3.	Tom Skogmo , I. L. Tjalg	(12,5 - 4,53 - 8,56)	1907 "