

Dagfinn Olsen

i NM form

Sist torsdag arrangerte Sømna IL seriestevne i Vik. I det gode, varme været ble det oppnådd endel meget gode resultater. Dagfinn Olsen dokumenterte at lagdistanseformen er god foran NM da han løp 3000 meter på sterke 8.45.1. Bjørn Solli var bare to centimeter fra den magiske grensen på 13 meter i tresteg, og Siv Grønmo oppnådde sterke 22.48 i diskos.

Resultater:

200 m

Herrer

Bjørn Solli	25.1
Sigmund Johansen, Sport-71	26.2
G 64: Roy Rørmark	25.9

Kvinner:

Ragnhild Solli	30.1
J 66: Torbjørge Dalheim, Sømna	31.1
J 68: Lara Grønmo	30.9
J 69: Siv Grønmo	29.3

J 69: Elisabeth Hjerto	30.9
J 71: Gunn Elin Jacobsen, Sømna	
3	1
	9

3000 m

Herrer:

Dagfinn Olsen	8.45.1
Øystein Johansen, Sport-71	9.25.9
Tor Mathisen	10.08.3
Ivar Eriksen	11.14.6

Lengde

Herrer:

Sigmund Johansen, Sport-71	5.08
G 70: Bjørn L. Lange	3.97
G 71: Karl H. Lango	2.92
G 74: Geir Ove Hjerto	3.25

Kvinner: Ragnhild Solli

J 68 Lara Grønmo	4.53
J 69 Siv Grønmo	4.18
J 69 Elisabeth Hjerto	4.09
J 71 Gunn Elin Jacobsen	3.74

Tresteg

Herrer:

Bjørn Solli	12.98
-------------	-------

G 64: Roy Rørmark	11.21
-------------------	-------

Kule 4 kg.

J 66: Torbjørge Dalheim	7.03
-------------------------	------

Kule 3 kg.

J 68: Lara Grønmo	8.91
-------------------	------

J 68: Marit Torkildsen, Aasguten	
----------------------------------	--

J 69: Siv Grønmo	6.85
------------------	------

J 70: Elisabeth Grønmo	5.55
------------------------	------

J 71: Gunn Elin Jacobsen	5.64
--------------------------	------

J 71: Bente Eriksen	5.26
---------------------	------

G 69: Bjørn Sverre Mørch, Sømna	
---------------------------------	--

	6.66
--	------

G 71: Frank Arne Sorvig	6.14
-------------------------	------

Diskos

Herrer: Trygve Tanberg	32.02
------------------------	-------

Kvinner: Emma Grønmo	31.80
----------------------	-------

J 66: Torbjørge Dalheim	21.26
-------------------------	-------

J 68: Lara Grønmo	18.86
-------------------	-------

J 68: Marit Torkildsen, Aasguten	
----------------------------------	--

	17.66
--	-------

J 69: Siv Grønmo	22.48
------------------	-------

SERIESTEVNE I VIK, 5/8.82

200 m herrer	1.Bjørn Solli, Sømna	25.1
	2.Sigmund Johansen, Sport-71	26.2
G 64	1.Roy Rørmark, Sømna	25.9
kvinner	1.Ragnhild Solli, Sømna	30.1
J 66	1.Torbjørg Dalheim, Sømna	31.1
J 68	1.Lara Grønmo, Sømna	30.9
J 69	1.Siv Grønmo, Sømna	29.3
	2.Elisabeth Hjertø, Sømna	30.9
J 71	1.Gunn Elin Jacobsen, Sømna	31.9
3000 m herrer	1.Dagfinn Olsen, Sømna	8.45.1
	2.Øystein Johansen, Sport -71	9.25.9
	3.Tor Mathisen, Sømna	10.08.3
	4.Ivar Eriksen, Sømna	11.14.6
LENGDE herrer	1.Sigmund Johansen, Sport -71	5.08
G 70	1.Bjørn I.Lange, Sømna	3.87
G 71	1.Karl H.Lange, Sømna	2.92
G 74	1.Geir Ove Hjertø, Sømna	3.25
kvinner	1.Ragnhild Solli, Sømna	4.44
J 68	1.Lara Grønmo, Sømna	4.53
J 69	1.Siv Grønmo, Sømna	4.18
	2.Elisabeth Hjertø, Sømna	4.09
J 71	1.Gunn Elin Jacobsen, Sømna	3.74
TRESTEG herrer	1. Bjørn Solli, Sømna	12.98
G 64	1.Roy Rørmark, Sømna	11.21
KULE 4 KG J 66	1.Torbjørg Dalheim, Sømna	7.03
KULE 3 KG J 68	1.Lara Grønmo, Sømna	8.91
	2.Marit Torkildsen, Aasguten	6.85
J 69	1.Siv Grønmo, Sømna	9.08
J 70	1.Elisabeth Grønmo, Sømna	5.55
J 71	1.Gunn Elin Jacobsen, Sømna	5.64
	2.Bente Eriksen, Sømna	5.26
G 69	1.Bjørn Sverre Mørch, Sømna	6.66
G 71	1.Frank Arne Sørvig, Sømna	6.14
DISKOS herrer	1.Trygve Tanberg, Sømna	32.02
kvinner	1.Emma Grønmo, Sømna	31.80
J 66	1.Torbjørg Dalheim, Sømna	21.26
J 68	1.Lara Grønmo, Sømna	18.86
	2.Marit Torkildsen, Aasguten	17.66
J 69	1.Siv Grønmo, Sømna	22.48