

KM i friidrett:

God deltakelse og flere lyspunkt

Helgens idrettsliv på Sør-Helgeland har vært konsentrert om friidretten. Lørdag og søndag har ca. 200 utøvere fra hele Helgeland kjempet om kretsmeisterskapstitler i Brønnøysund og Vik. Jentene hadde sine oppgjør i Vik mens guttene hadde sine oppgjør i Brønnøysund. De to dagene har bydd på mye god friidrett, og det er et faktum at deltakelsen er best i de yngste klassene. I de eldste klassene fikk omtrent samtlige deltakere medalje. Flere av resultatene som ble oppnådd lå på et meget høyt ni-

Det var ikke bare Kristin Sjøvoll som utmerket seg. Mo I.L.S. Lisbeth Rydså oppnådde også en rekke gode resultater. I lengde hoppet hun 5,18 desverre for henne var ikke hoppgruppa spadd opp tilstrekkelig så hun landet nok så hardt. Om det var dette som gjorde det er ikke godt å si, men lengden 5,18 oppnådde hun i første hopp, de andre hoppene fikk hun ikke til. Samme Lisbeth Rydså vant 100 meter hekk på 16,8, høyde på 1,45 og 400 meter på 63,1 alle meget gode resultater.

En banerekord ble det også under dette stevnet. Den var det Lisbeth Elvebakk, Sport-71 som sto for. Hun satte rekord på 1500 meter med tiden 5,23,5. Av andre resultater kan vi nevne at Siv Grønmo vant 60 meter hekk på meget sterke 11,3. Hun løper i klasse jenter født 1969, til sammenligning var beste tiden blant guttene i samme klasse 11,5, nå utkjempet riktig nok guttene siit mesterskap i Brønnøysund, men likevel. På 800 meter ble det et par interessante oppgjør, i klassen jenter 1969 ledet Siv Grønmo, Sømna til det gjensto ca. 200 meter da slo Elisabeth Hjertø,

tapt på de siste metrere og Hilde Bohinen vant med 2.32,5 mot Randi Jensen 2.32.6. Spurtseier ble det også til Gry Stefansen, BIL på 800 meter, mens Line Stefansen, BIL fikk innsatspremie for et bestehopp i høyde på 1,47, det er en forbedring av hennes personlige rekord på hele 12 centimeter. Nevnes må også Linda Danielsen, Mosjøen som fikk 1,31 i høyde.

GUTTER

Også blant guttene ble det oppnådd flere meget gode resultater. Gledelig er det at flere av de beste resultatene ble oppnådd av utøvere som har temmelig kummelige forhold for å utføre sin idrett. I den sammenheng er det verd å trekke frem Svein Magne Fiveltun, Vevelstad som oppnådde en rekke sterke resultater. Høyeste rager nok hans lengderesultat på 4,40, mens han hadde flere andre gode resultater, han løp 60 meter hekk på 11,9, vant 60 meter på 8,8 og kule på 7,10. Uten tvil et meget stort talent på sprint og lengde som vi nok får høre mere fra. Også Roger Hagen fra Mosjøen gjorde sine saker bra under dette stevnet. I spesialøvelsene 60 meter og lengde oppnådde

vå, og for å ta jentene først så var den 15-årige Stål-jenta Kristin Sjøvolls kulestøt helgas beste resultat. Hun oppnådde hele 12,54 det er bare 39 centimeter under Emma Grønmos nesten ti år gamle Nord-Norske rekord. Det er vel liten tvil om at denne rekorden står for fall med det aller første, og Emma Grønmo var selv ikke i tvil om at Kristin Sjøvoll ville bli den neste rekord innehaveren. Eller som hun sa det: «Jenta er jo bare i begynnelsen på utviklingen.»

56,2 mens han ikke fikk bedre enn 2,09,3 på 800 meter. Her løp Hakon Helmersen, Sandnessjøen på 2,34,8 i klassen for gutter 68, Andre Storvik, Tjalg vant klassen gutter 1969 på 2,40,8 mens Lars Murbærck, Vevelstad fikk 2,42,9 i klasse gutter 1970. Jon Harald Amundsen, BIL songdebuterte på banen med å vinne 800 meter på gode 2.14,6 i klassen for gutter 1966. På 1500 meter fikk han 4,47,9 og var 1/10 sekund foran Jan Oddvar Olsen, Sport-71.

I kule fikk Jan Øksnes, Tjalg opp et lengste kast på hele 15 meter, det lover godt foran Donald Duck lekene på Kongsberg neste helg. Bra resultat hadde også Terje Eriksen, Sømna med 13,88. I spyd kastet Ken Anfinsen, Sandnessjøen gode 41,59 i klassen for gutter 1966, i samme øvelse oppnådde Jan Øksnes, Tjalg 36,55. I lengde ble det ikke oppnådd de helt store resultatene. Lengste hoppet hadde Henry Sortland, Herøy i klasse gutter 1965, han hoppet 5,82. I denne klassen var Terje Eriksen, Sømna bare to centimetre bak med sine 5,80.



Line Stefansen, Brønnøysund øverst på seierspallen etter sitt gode høyderesultat.

Svein Magne Fiveltun, Vevelstad mottar gratulasjoner fra Harald Jensen Tjalg etter sitt mesterskap.



de han henholdsvis 8,4 og 4,60 -
to meget gode resultat. Sterke 60
metre løp også Jan Erling Sol-
haug, Stål og Jan A. Øksnes,
Tjalg. De fikk henholdsvis 7,9 og
8,0. På 100 meter løp Bernt Solli,
Sømna på gode 12,5, det tyder
på at han er begynt å finne igjen
sprintformen. På 400 meter løp
Tom Solli, Tjalg på brukbare

distanserte klubbvenninnen med
nesten fire sekunder.
I mål hadde Elisabeth Hjertø
2.45,5 mens Siv Grønmo hadde
2.49,3. I klassen for jenter 1967
ble det et drabelig oppgjør mel-
lom Hilde Bohinen, Mo I.L. og
Randi Jensen, Tjalg. En litt små-
forkjølet Randi Jensen måtte gi

15 årige Kristin Sjøvoll fra Stål-
kameratene er Nord-Norges be-
ste kulestøter i dameklassen for
tiden. I helgen vant hun et sik-
kert mesterskap.

