

Resultat-liste for

SIL-lekene i friidrett

31. mai 1981



ARRANGØRER:

A/S Nordlandsbanken

SIL's Friidrettsgr.

BESTEPREMIER.

(De 2 beste øvelser sammenlagt etter Tyrvingtabellen)

JENTER:

- | | | | |
|---|--------|-----------------------|------|
| 1 | 1893 p | Berit Rydså, Mo | F-68 |
| 2 | 1757 p | Siv Grønmo, Sømna | F-69 |
| 3 | 1747 p | Sissel Ødegård, Tjalg | F-70 |

GUTTER:

- | | | | |
|---|--------|-----------------------|------|
| 1 | 1795 p | Andre Storvig, Tjalg | F-69 |
| 2 | 1749 p | Per M. Knutsen, B & Y | F-67 |
| 3 | 1708 p | Jan A. Øksnes, Tjalg | F-67 |

60 m gutter 1970

1	Svein Magne Fiveltn	Vevelstad	9,2
2	Øyvind Iversen	SIL	9,4
3	Jan H. Foremo	B&Y	9,8
4	Paul Thomas Holmvik	SIL	10,0
4	Kato Rørmark	Sømna	10,0
6	John B. Engen	Sport 71	10,1
7	Stian Guttormsen	SIL	10,2
7	Remy Bjørnå	Stål	10,2
7	Arne Skjevik	Stål	10,2
10	Viggo Dalmo	Stål	10,5
11	Tor Arne Mevik	SIL	10,8
12	Øyvind Gruben	Mo il	11,3

60 m gutter XXXB 1969

1	Bjørn A. Økanes	Tjalg	9,1
2	Kristian Drage	Hemnes	9,2
3	Jan R. Wold	SIL	9,3
4	Lars Erik Aag	Mo il	9,4
5	Rolf Valstad	Sømna	9,6
5	Frank Tollones	B&Y	9,6
7	Stig M. Torgersen	Tjalg	9,7
8	Roger Vonheim	Tjalg	10,0

60m gutter 1968

1	Arnt E. Greger	Sil	9,0
1.	Jan O. Eriksen	Sil	9,0
1.	Bjørnulf Tverrå	Mo il	9,0
4.	Geir A. Kristiansen	Tjalg	9,1
5.	Cato Hansen	T Stål	9,2
5.	Roald Mardal	Sømna	9,2
5.	Karl A. Moen	Sømna	9,2
5.	Skule Langø	Hil	9,2
9.	Stig Sund	Vevelstad il	9,3
10.	Ståle Bjørghov	Sømna	9,4
10.	Jan K. Fagerjord	B & Y	9,4
12.	Ernst Ph. Rønning	Sil	9,5
12.	Yngve Bustnesli	Stål	9,5
14.	Torbjørn Gruben	Mo il	9,6
15.	Terje Jørgensen	UL Solglimt	10,1

80 m hakk (0,76) Gutter 1968

1.	Geir Røssvoll	Stål	15,4
2.	Jan O. Eriksen	Sil	15,5
3.	John Nygård	Stål	15,8
4.	Jim Roger Torgersen	Sport 71	16,1
5.	Tor Eriks Lund	Stål	16,2
6.	Terje Jørgensen	UL Solglimt	17,2
7.	Mads Henriksen	Hemnes il	17,4

80 m hekk (0,76) Gutter 1967

1.	Pål Johansen	Sil	14,1
2.	Roger Pedersen	Tj 19	14,2

60 m bakk (0,75) gutter 1969

1	Kristian Drage	Hemnes IL	11,7
2	Jan O. Wold	SIL	12,8
3	Ivar Torgersen	Sport 71	13,5

100 m gutter 1967

1	Jan A. Økenes	Tjalg	13,2
2	Roger Kjenes	Sønne	13,7
3	Bjørn Voldstad	B&Y	13,9
4	Johan Greff	B&Y	14,0
5	Roger Pedersen	Tjalg	14,2
6	Frode Paulsen	Tjalg	14,2
7	Inge Ulrikken	Sønne	14,3
8	Pål Johansen	SIL	14,4
9	Helge Mørk	Hil	14,5
10	Halvard Albildsen	Hil	14,6
11	K. Ressen	Stål	14,7
11	John A. Ormø	Sport 71	14,7

100 m gutter 1966

1	Rune Hansen	Stål	13,0
2	Hogne Rusø	S.O.&T IL	13,4
2	Trond Jansen	B&Y	13,4
4	Bjarte Eriksen	Sønne	13,5
4	Bjørn T. Myrvang	Mo IL	13,5
6	Trond S. Horn	Tjalg	13,6
7	Eric P. Larsen	S.O.&T IL	13,8
7	Stein Brekke	Sønne	13,8
9	Morten Horn	Sport 71	13,9

100 m gutter 1965

1	Henry J. Sortland	Hil	12,8
2	John Halvdan Lanning	Hil	13,4
3	Sten Strand	S.O.&T IL	13,5
3	Terje Eriksen	Sønne	13,5
5	Asbjørn Sørfjord	S.O.&T IL	13,8

100 m gutter 1964

1	Pål A. Nordhammar	SIL	12,7
2	Bjørn Holmvik	SIL	12,8
3	John H. Vold	SIL	13,8

100m jr./sen

1	Kato Bjørnbak	Hemnes IL	Vet.	13,0
2	Gunnar Hanssen	SIL	Sen.	13,2

800 m Gutter 1965

1	Pez Brunsvik	Hil	2,10,3
2	Bernt Solli	Sønne	2,14,5
3	Ove Olsen	Hil	2,22,9
4	Trond Larsen	B & Y	2,23,4
5	Asbjørn Sørfjord	SO & T IL	2,35,1
	Jørn Strand	— 4 —	BRØT.

Kule 5,5 kg Gutter 63/64

1.	Tom Solli	Tjalg	10,86 m
2.	Ole Jonny Karlsen	B & Ytter	10,12 m"
3.	Pål A. Nordhammer	Sil	9,37 m
4.	John H. Vold	Sil	8,96 m

Kule 7,25 kg Junior/Senior

1.	Roger Midtstraum	Stål	12,37 m
2.	Ragnvald Andreassen	Aldersund il	8,65 m

Kule 4 kg Gutter 1967

1.	Jan A. Øksnes	Tjalg	11,47
2.	Håvard Eilertsen	B & Y	10,25
3.	Bent Roar Rekve	B & Y	10,00
4.	Inge Ulriksen	Sømna	9,60
5.	Johan Greff	B & Y	8,60
6.	Roger Kjenes	Sømna	8,24
7.	Alf Rune Ulsen	Hil	8,14
8.	Odd Olsen	Hil	8,02
9.	Helge Mørk	Hil	7,30
10.	Kenneth Storheil	Stål	6,10

Kule 4 kg Gutter 1966

1.	Eric P. Larsen	SO& T il	11,68
2.	Hogne Rosø	SO& T il	11,15
3.	Trond Janson	B & Y	11,14
4.	Bjarte Eriksen	Sømna	11,11
5.	Trond S Horn	Tjalg	11,10

Kule 4 kg Gutter 1965

1.	Henry Jarle Sortland	Hil	13,96
2.	Terje Eriksen	Sømna	13,54
3.	Rene Hansen	Mø il	13,06
4.	Bernt Solli	Sømna	12,60

Ball 150 g Gutter 1970

1.	Jan H. Forsmo	B & Y	46,72
2.	Tor Arne Mevik	Sil	44,16
3.	Svein M. Fiveltn	Vevelstad il	39,82
4.	Stian Guttormsen	Sil	38,30
5.	John B. Engen	Sport 71	36,08
6.	Lars Murbræck	Vevelstad il	34,56
7.	Paul Thomas Holmvik	Sil	33,78
8.	Arnt Jørgen Åsvang	Vevelstad il	33,54
9.	Øyvind Gruben	Mø il	32,68
10.	Billy Fournaros	Sil	32,32
11.	Viggo Dalmo	Stål	19,04

Skjalg Lide

SIL

0

Lengde gutter 1964

1	Pål A. Nordhammer	SIL	5,61
2	Tom Solli	Tjalg	5,50
3	Bjørn Holmvik	Sil	5,40

Lengde gutter 1965

1	Henry J. Sortland	Hil	5,42
2	Terje Eriksen	Sømna	5,15
3	Jon Halvden Lenning	Hil	5,14
4	Bernt Solli	Sømna	3,66

Lengde jr/sen

1	Kato Bjørnbak	Hemnes	<i>ut.</i> 5,21
2	Roger Midtstrøm	Stål	<i>for.</i> 5,20

Lengde Gutter 1970

1	Svein Fivelton	Vevelstad il	3,80
2	Jan H. Forsmo	B & Y	3,79
3	Gyvind Iversen	Sil	3,78
4	Tor Arne Mævik	Sil	3,42
5	Skjalg Eide	Sil	3,25
6	Stian Guttormsen	Sil	3,12
7	Paul Thomas Holmvik	Sil	3,06
8	Kato Rørmark	Sømna	3,06
9	John D. Engen	Sport 71	2,98

Høyde Gutter 1966

1	John Willy Rydningen	Sil	1,66
2	Jan Oddvar Olsen	Spprt 71	1,55
3	Stein Brekk	Sømna	1,50
4	Trond S Horn	Tjalg	1,50
5	Morten Horn	Sport 71	1,35

Høyde Gutter 1967

1	Per M. Knutsen	B & Y	1,55
2	Jan A. Øksnes	XXXXXXXX Tjalg	1,50
3	John Arne Ormø	Sport 71	1,40
4	Roger Pedersen	Tjalg	1,40
5	Odd Olsen	Hil	1,35
	<i>Auf R. Olav</i>	<i>HIL</i>	0

Lengde Gutter 1969

1	Andre Storvik	Tjalg	4,41
2	Kristian Drage	Hemnes il	4,14
3	Bjørn A. Øksnes	Tjalg	3,85
4	Frode Frydenlund	Stål	3,76
5	Stig M. Torgersen	Tjalg	3,63
6	Arnt Værnes	Sil	3,60
7	Anders Solhaug	Hemnes il	3,52
8	Sten-Hugo Kvitnes	Hemnes il	3,50
9	Ivar Torgersen	Sport 71	3,32
10	Eystein Abildsnes	Hil	3,32
11	Torstein Olsen	Stål	3,23

Ball 150 g Gutter 1969

1	Andre Storvik	Tjalg	55,38
2	Steinar westenberg	Sønna	49,04
3	Morten Nystad	Stål	44,58
4	Stig M Torgersen	Tjalg	43,78
5	Frank Tollorås	B & Y	42,24
6	Bjørn A. Øksnes	Tjalg	42,00
7	Anders Solhaug	Hemnes il	39,00
8	Frøde Frydenlund	Stål	38,64
9	Roger Vonheim	Tjalg	36,68
10	Lars E Aag	Mo il	33,48
11	Torstein Ølssen	Stål	31,48
12	Ronny Bertelsen	Sport 71	28,54

B&Y -Kule 3 kg Gutter 1968

1	Yngve Bustnesli	Stål	9,53
2	Jan K. Fagerjord	B&Y	8,72
3	Geir A. Kristiansen	Tjalg	8,47
4	Geir Røssvold	Stål	8,40
5	Arnt E. Greger	SIL	8,35
6	Håkon Helmersen	SIL	7,79
7	Cato Hansen	Stål	7,52
8	Stig Sund	Vevelstad il	6,94
9	Terje Jørgensen	Øl. Solglimt	6,53
10	Carl-Erik Tuv	SIL	6,02

800 m Gutter 1966

1.	Rune Hansen	Stål	2,09,3
2.	Bjarte Eriksen	Sømna	2,18,0
3.	Jan Oddvar Olsen	Sport 71	2,19,2
4.	Bjørn T Myrvang	Mo il	2,22,6
5.	Geir Hågensen	Hil	2,25,0
6.	Per Viksmo	Sil	2,30,6

800 m Gutter 1968

1.	Håkon Helmersen	Sil	2,32,1
2.	Ernst Philip Rønning	Sil	2,34,7
3.	Jan-Erik Løirvik	Hemnes il	2,34,7
4.	Kato Hansen	Stål	2,39,5
5.	Ove E. Tømmervik	SO&T il	2,40,3
6.	Mads Henriksen	Hemnes	2,40,3
7.	Stig Sund	Vevelstad il	2,40,4
8.	Tor Erik Lund	Stål	2,43,4
9.	X Carl-E. Tuv	Sil	2,43,4
10.	Ståle Bjørghov	Sømna	2,48,2
11.	Eirik Hopen	Sømna	2,49,9
12.	Torbjørn Gruben	Mo il	2,51,3

800 m Gutter 1967

1.	Per M Knutsen	B & Y	2,17,7
2.	Frode Paulsen	Tjalg	2,21,5
3.	Lars Halle Jensen	Vevelstad il	2,21,9
4.	Halvard Abildsnes	Hil	2,23,1
5.	K. Ressem	Stål	2,32,5
6.	Jon E. Hustad	B & Y	2,34,7
7.	Morten Helmersen	Sil	2,37,9
8.	Tor S. Walen	Sil	2,38,3

800 m Gutter 1969

1.	Andre Storvik	Tjalg	2,42,0
2.	Arnt Varnes	Sil	2,45,6
3.	Torstein Olsen	Stål	2,46,6
4.	Frode Frydenlund	Stål	2,48,9
4.	Stein Westerberg	Sømna	2,48,9
6.	Eystein Abildsnes	Hil	2,52,0
7.	Rolf Valstad	Sømna	2,52,8
8.	Ronny Bertelsen	/K Sport 71	2,53,0
9.	Lars E. Aag	Mo il	2,57,0
10.	Jan R. Vold	Sil	3,03,2
11.	Stein Hugo Kvitnes	Hemnes il	3,04,5
12.	Anders Solhaug	Hemnes il	3,04,8

800 m Gutter 1970

1.	Frank Hjerte	Sømna	2,46,0
2.	Lars Murbrach	Vevelstad il	2,46,2
3.	Arnt J. Åsvang	Vevelstad il	2,58,6

60 m jenter 1968

1	Berit Rydså	Mo il	8,6
2	Lill Karin Olsen	Stål	8,9
3	Gry Hopen	Tjalg	9,1
3	Line Maria Stefansen	Bil	9,1
3	Bente Langseth	SIL	9,1
6	Grethe Johansen	Tjalg	9,2
7	Lara Grønmo	Sømna	9,3
8	Jill Fanebust	Tjalg	9,4
9	Elin Hauknes	SO&T il	10,7

100 m jenter 1963/64

1	Beate Henriksen	Sil	13,4
2	Hilde Storvig	Tjalg	13,8
3	Berit Johansen	Tjalg	15,1
4	Brit H. Sund	Tjalg	16,1

100 m kvinner senior

1	Ragnhild Solli	Sømna	14,3
2	Brit Eva Øfsti	Sil	14,6

100 m 1967 jenter

1	Hilde Henriksen	Mo il	14,3
2	Grete Smith Nilsen	B&Y	14,6
3	Nina Engen	Sport 71	14,8
4	Reidun Karlsen	Sømna	14,9
5	Randi Jensen	Tjalg	15,5

100 m jenter 1966

1	Ada Liv Solli	Tjalg	14,0
2	Gry Cathrine Stefansen	Bil	14,2
3	Hilde Hansen	SIL	14,3
4	Sissel Johansen	Tjalg	14,8
5	Torbjørge Dalheim	Sømna	15,0

100 m jenter 1965

1	Gunn H. Rørmark	Sømna	13,7
2	Anja Andersen	SIL	14,0
2	Bente Andreassen	Wil	14,0

800 m jenter 1966

1	Hilde Hansen	SIL	2.28,9
2	Gry Cathrine Stefansen	Bil	2.28,6 2.29,6
3	Lisbeth Elvebakk	Sport 71	2.36,5

800 m jenter 1967

1	Hilde Bohinen	Mo il	2,39,0
2	Randi Jensen	Tjalg	2,39,2

60 m hekk (0,76) Jenter 1970

1. Sissel Ødegård	Tjalg	12,5
-------------------	-------	------

60 m hekk (0,76) Jenter 1969

1. Siv Grønmo	Sømna	12,5
2. Sigrid Bernersen	Mo il	12,6
2. Ann S. Guttormsen	Sil	12,6
4. Anita Børseheim	B & Y	13,0
4. Trine Lise Michalsen	Stål	13,0
6. Siv Rødhyll	Tjalg	13,2
7. Berit Elvebakk	Sport 71	13,8
8. Helena Lie	Sil	15,8

80 m hekk (0,76) Jenter 1968

1. Berit Rydså	Mo il	14,3
2. Silje Bjørnbakk	Hemnes il	14,5
3. Grete Johansen	Tjalg	15,3
4. Torill Pedersen	Stål	15,7
5. Bodhild Øvrevoll	Hemnes il	16,0
6. Lill Karin Olsen	Stål	16,1
7. Line Maria Stefansen	Bil	17,1

80. m hekk (0,76) Jenter 1967

1. Anne Tro	Hemnes il	15,4
2. Britt Henriksen	Mo il	15,5
3. Hilde K. Bohinen	Mo il	16,0
4. Sissel Skjellbakken	B & Y	17,4

60 m jenter 1970

1	Hilde Kristin Mikalsen	B&Y	9,8
1	Cecilie Olsen	BIL	9,8
3	Trine Grønnevik	Mo il	9,9
3	Sissel Ødegård	Tjalg	9,9
5	Tone Lise Stefansen	Bil	10,0
6	Hildegunn Johansen	Sømna	10,1
7	Hilde Torgersen	Sport 71	10,3
7	Trude Kristensen	Hemnes	10,3
9	Erene Mikalsen	Ul Solglimt	10,7
10	Tone Øverkil	Mo il	10,8
10	Hilde Høgseth	B&Y	10,8
12	Trine Ludvigsen	SIL	10,9
13	Unni Aasmø	Hemnes	11,3
14	Leikny Hartviksen	Hemnes	11,6
15	Elisabeth Breivik	SIL	12,0

60 m jenter 1969

1	Sigrid Bernersen	Mo il	*OxO 9,0
2	Anita Steinbakk	Mo il	9,1
3	Ann S. Guttormsen	SIL	9,4
4	Trine Sund Sømna		9,7
5	Helena Lie	SIL	9,8
5	Berit Elvebakk	Sport 71	9,8
7	Trine Lise Mikalsen	Stål	10,0
8	Hege Langseth	SIL	10,0
9	Siv K. Rødhyll	Tjalg	10,1
10	Lill Leikvoll	Tjalg	10,2
11	Mona Hansen	Stål	10,6

Høyde Jenter 66

1. Lisbeth Elvebakk	Sport 71	1,30 m
2. Sissel Johansen	Tjalg	1,30 m

Lengde Jenter 63/64

1. Beate Henriksen	Sil	4,26 m
2. Hilde Storvig	Tjalg	4,23 m
3. Berit Johansen	Tjalg	3,81 m
4. Berit H. Sund	Tjalg	3,07 m

Lengde Jenter 65

1. Gunn Rørmark	Sønna	4,52 m
2. Bente Andreassen	Hil	4,47 m
3. Anja Andersen	Sil	4,36 m

Lengde Kvinner Senior

1. Ragnhild Solli	Sønna	4,29 m
-------------------	-------	--------

Høyde jenter 1967

1. Grete Smith Nilsen	B&Y	1,52
2. Sissek Skjellbakken	B&Y	1,35
3. Nina Engen	Sport 71	1,30

Lengde Jenter 1970

1. Sissel Ødegård	Tjalg	3,64
2. Trine Grønnevik	Mo il	3,58
3. Elin Stokka	Sil	3,49
4. Hilue Kristi Mikalsen	B & Y	3,46
5. Tone Lise Stefansen	Bil	3,40
6. Cecilie Olsen	Bil	3,22
7. Hilde Høgseth	B & Y	3,19
8. Unni Aasmø	Hemnes il	2,93
9. Trine Ludvigsen	Sil	2,84
10. Gry Selnes	Sil	2,73
11. Elisabeth Breivik	Sil	2,44
12. Hildegunn Johansen	Sønna	2,36

Lengde Jenter 1969

1. Anita Steinbak	Mo il	4,11
2. Siv Grønmo	Sønna	4,10
3. Elisabeth Hjerte	Sønna	3,70
4. Lill Leikvoll	Tjalg	3,60
5. Hege Langseth	Sil	3,52
6. Trineline Michalsen	Stål	3,38
7. Hilde Måsøy	Sport 71	3,35
8. Berit Elvebakk	Sport 71	3,14
9. Trine Sund	Sønna	3,08

Lengde jenter 1968

1. Berit Rydså	Mo il	4,93
2. Silje Bjørnbak	Hemnes	4,29
3. Line Maria Stefansen	Bil	4,24
4. Lara Grønmo	Sønna	4,10
5. Gry Hopen	Tjalg	3,94
6. Bente Langseth	SIL	3,83
7. Bodhild Øvrevoll	Hemnes	3,74
8. Grete Johansen	Tjalg	3,74
9. Jill Fanebust	Tjalg	3,72
10. Helene Torgersen	Sport 71	3,55
11. Bente Evidsten Ul.	Solglimt	3,52

Ball 150 g Jenter 1970

1	Hilde Høgseth B&Y	23,54
2	Hilde Kristin Mikalsen B&Y	20,48
3	Unni Aasmo Hemnes il	20,10
4	Trine Grønnevik Mo il	16,90
5	Elisabeth Breivik SIL	15,20
6	Trude Kristensen Hemnes il	15,08
7	Gry Selnes SIL	13,74
8	Leikny Hartviksen Hemnes	12,78

Ball 150 g Jenter 1969

1	Ann S. Guttormsen SIL	33,06
2	Anita Steinbakk Mo il	30,62
3	Helena Lie SIL	19,20
	<i>Lill Lückvoll. Tjalg</i>	<i>DØDT</i>

Kule 4 kg Jenter 1966

1.	Ada Liv Solli	Tjalg	7,87
----	---------------	-------	------

Kule 4 kg Jenter 1965

1.	Anja Andersen	Sil	7,05
2.	Gunn Rørmark	Sømna	6,41

Kule 4 kg Jenter 1963/64

1.	Wenche Hågensen	Sil	9,57
2.	Brit H Sund	Tjalg	6,92
3.	Hilde Storvig	Tjalg	6,77
4.	Berit Johansen	Tjalg	6,65
5.	Beate Henriksen	Sil	5,83

Kule 4 kg Kvinner senior

1.	Ragnhild Solli	Sømna	8,07
----	----------------	-------	------

Kule 3 kg jenter 1968

1.	Monika Johansen	Sømna	7,68
2.	Lara Grønmo	Sømna	6,99
3.	Gry Hopen	Tjalg	6,27
4.	Helene Torgersen	Sport 71	5,97
5.	Bente Hvidsten	Ul Solgl.	5,78

Kule 3 kg jenter 1967

1.	Anne Tro	Hemnes	9,46
2.	Reidun Karlsen	Sømna	8,36
3.	Nina Engen	Sport 71	7,91
4.	Grethe Smith Nilsen	B & Y	6,40
5.	Randi Jensen	Tjalg	5,90

800 m jenter 1968

1	Torill Pedersen	Stål	2.39,6
2	Silje Bjørnbak	Hemnes	2.40,6
3	Elin Håknes	Sør-O. & Tjøtta	BRØT

800 m jenter 1969

1	Siv Grønmo	Sømna	2.37,3
2	Elisabeth Hjerte	Sømna	2.39,8
3	Anita Børnheim	B&Y	2.47,1
4	Hilde Måsey	Sport 71	2.50,0
5	Siv K. Rødhyll	Tjalg	2.55,8
6	Karin Rasmussen	S.O.&T. il	3.06,5

800 m Jenter 1970

1.	Elin Stokka	Sil	2.59,9
2.	Hilde Tørgersen	Sport 71	3.01,7
3.	Trude Kristensen	Hemnes il	3.20,9
4.	Leikny Hartviksen	Hemnes il	3.37,0

Lengde gutter 1968

1	Skule Lange	Sil	4,52
2	Roald Mardal	Sømna	4,34
3	Bjørnulf Tverrå	Mo il	4,24
4	Jan K. Fagerjord	B&Y	4,22
5	Arn E. Greger	SIL	4,22
6	Jan Olav Eriksen	SIL	4,19
7	Yngve Bustnesli	Stål	4,18
8	Jim Roger Torgersen	Sport 71	4,17
9	Geir Røssvoll	Stål	4,04
10	Ove E. Tømmervik	S.O.&T. il	3,81
11	Karl Moen	Sømna	3,58
12	Carl-Erik Tuv	SIL	3,48
13	Håkon Helmersen	SIL	3,41

3000 m Gutter 1964

1. John H Vold	Sil	9,30,4
2. Bjørn S Falck Olsen	Mo il	9,55,8
3. Tore Røsvoll	B & Y	10,09,0

3000 Gutter 1965

1. Per Brunsvik	Hil	10,17,3
2. Ove Olsen	Hil	11,10,8

3000 m Senior

1. Dagfinn Olsen	Sømne	8,58,8
2. Knut Bjørnstad	Sil	9,00,8
3. Arnfinn Torgnes	Sport 71	9,42,5