

KM i 5-kamp:

Gode spyd resultater

Det store poenget ved søndagens KM i 5-kamp for herrer i Vik var den innbyrdes kampen om mesterskapet i seniorklassen mellom BILs Jan Holmstrand og Sømna's Bjørn Solli. På den avgjørende 1500 m måtte Bjørn Solli slå Holmstrand med 20 sekunder. Dette er en noenlunde normal differanse mellom de to, men i varmen søndag ble oppgaven for hard. I mål skilte det bare 8,2 sekunder, og BIL-gutten var dermed kretsme-ster.

Jan Holmstrand — kretsmeester i 5-kamp og klubbrekord i spyd.

Det var svært liten deltagelse, men enkelte gode resultater ble oppnådd. Den store øvelsen ble spyd, der både Jan Holmstrand og Bjørn Solli satte klubbrekorder. For Jans vedkommende er absolutt 60-meteren innen rekkevidde. 58,74 ble det søndag. Det tyder på fin formutvikling, og en god plassering i helgens nord-norske mesterskap bør være innen rekkevidde.

Meget bra også av Bjørn Solli i spyd, der han i 2. omgang fikk opp et kast på 55,46, som er klubbrekord i Sømna IL.

Dagfinn og Rolf Snorre Olsen deltok også i 5-kampen, som en avveksling fra de vanlige løpsøvelsene. En del problemer had-

de de naturlig nok i de tekniske øvelsene, men det vant løpsøvelsene. Rolf Snorre med 25,3 200 m og Dagfinn med 4,27,1 1500 m.

Bernt Solli ble beste junior ter en bra serie. Han fikk imidlertid god konkurranse av Rørmark, som blant annet løp god 200 m på 25,9.

I damenes seniorklasse v Ragnhild Solli eneste deltag mens juniorklassen for dam hadde to deltagere. Her vi Ada Liv Solli seg som den ster ste.

Resultater

5-kamp senior herrer

Jan Holmstrand, BIL	25
Lengde: 5,62, spyd: 58,74, 200 m: 25,9, diskos: 29,58 og 1500 m: 5,14,8)	
Bjørn Solli, Sømna	24
(5,71 - 55,46 - 25,6 - 24,80)	
5,06,6)	
Dagfinn Olsen, Sømna	20
Rolf S. Olsen, Sømna	15

5-kamp junior herrer

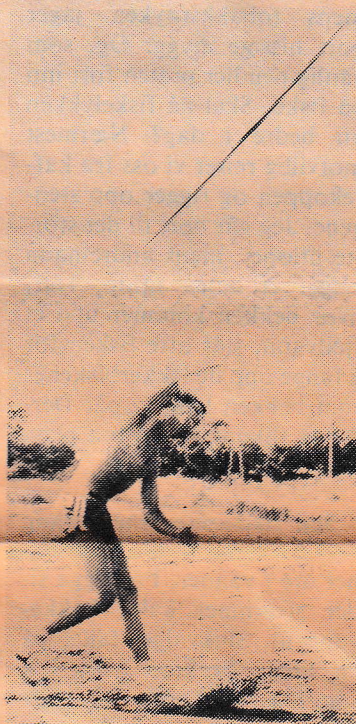
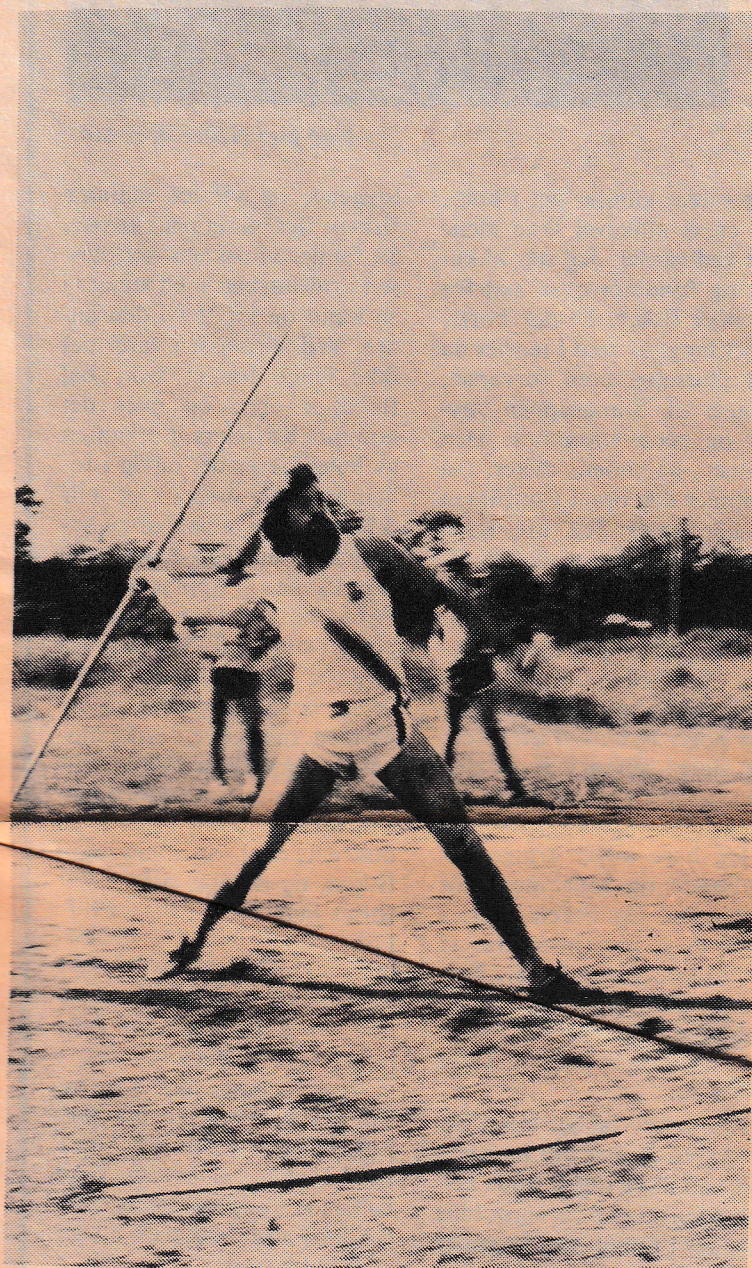
Bernt Solli, Sømna	18
(4,99 - 30,00 - 26,9 - 22,10)	
4,55,0)	
Roy Rørmark, Sømna	17
Terje Eriksen, Sømna	14
Bjarte Eriksen, Sømna	13

3-kamp damer senior

Ragnhild Solli, Sømna	10
(100 m: 14,3 - diskos: 15,00 - høyde: 1,20)	

3-kamp damer junior

Ada Liv Solli, Tjalg	12
(14,1 - 22,02 - 1,20)	
Gunn Rørmark, Sømna	10



Bjørn Solli — klubbrekord i spyd.

Bare tre deltagere i kvinneklassen, Ada Liv Solli (t.h.) vant juniorklassen, hennes søster Ragnhild (i midten) var alene i senior, mens Gunn Rørmark ble nr. 2 i junior.

