



RESULTATLISTE

S.I.L. - LEKENE 24.5.80

S. sjøen il.

Nordlandsbanken

Lengde jr./senior menn.1967

nr. 1.	Kato Bjernbak	Hemnes	5.69
" 2.	Dag Olsen	STIL	5.22
" 3.	Nils Laumann	Solgl.	4.96

nr. 1.	Roger Pedersen	Tjalg	4.38
" 2.	Morten Myrvang	B&Y	4.35
" 3.	Alf Rune Olsen	Herøy	4.00

1962/63 Lengde gutter.

nr. 1.	Roger Midtstraum	Stål	5.63
" 2.	Roy Nilsen	Hemnes	4.89
" 3.	Rune Nilsen	Hemnes	4.84
" 4.	Olaf Paulsen	Herøy	4.60

" 4.	Roger Kjenes	Sønna	3.95
" 5.	Helge Mark	Herøy	3.85
" 6.	Bernt Øyen	SIL	3.76
" 7.	Stig Arnes	Sønna	3.75
" 8.	Roy Horn	Tjalg	3.31

1964.

nr. 1.	Pål Nordhammer	SIL	5.89
" 2.	Tom Solli	Tjalg	5.39
" 3.	Roy Rørmark	Sønna	5.10

~~XXXXXX~~1968

nr. 1.	Geir Røsvoll	Stål	4.31
" 2.	Skule Lange	Herøy	4.17
" 3.	Jim R. Torgersen	IKSp.	4.04

1965.~~XXXXXXXXXXXX~~

nr. 1.	Bjørn S. Tetlie	SIL	6.39
" 2.	Henry Sortland	Herøy	5.59
" 3.	Bernt Solli	Sønna	5.31
" 4.	Tor Kristiansen	Tjalg	5.21
" 5.	Kjell Is Brovoll	Alst.	5.16
" 6.	Jon H. Lenning	Herøy	4.53
" 7.	Bjørnar Pettersen	Tjalg	4.20
" 8.	Terje Eriksen	Sønna	4.11
" 9.	Trond Larsen	B&Y	3.78

" 4.	Jan Olav Eriksen	SIL	4.01
" 5.	Rune Brovoll	Alstah	3.84
" 6.	Karl E. Grønli	Stål	3.76
" 7.	Yngve Bustnesli	Stål	3.59
" 8.	Kenneth Adolfsen	Stål	3.45
" 9.	Håkon Helmersen	SIL	3.43
" 10.	Karl A. Moen	Sønna	3.37

1966.

nr. 1.	Stein Brekk	Sønna	4.91
" 2.	Bjarke Eriksen	"	4.81
" 3.	John W. Rydningen	SIL	4.78
" 4.	Morten Horn	IK.SP.	4.67

1969

nr. 1.	Jan R. Wøld	SIL	3.84
" 2.	André Storvik	Tjalg	3.84
" 3.	Bjørn Øksnes	Tjalg	3.34
" 4.	Bård Øyen	SIL	3.19
" 5.	Ivar Torgersen	IK.Sp.	3.08
" 6.	Martin Moe	Tjalg	2.99
" 7.	Ronny Bertelsen	IK.SP.	2.84

~~XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX~~~~XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX~~

" 5.	Jan Olsen	IK.Sp.	4.45
" 6.	Tom Rørmark	Tjalg	4.36
" 7.	Trond Horn	Tjalg	4.27
" 8.	Robert Nedal	Tjalg	4.16
" 9.	Stig M. Rabben	B&Y	3.59

KULE GUTTER

Sen/Jr. 7 1/4 kg.

Nr. 1 Stein Rufsvoll, Mo 12.68

" 2 Per Danle Sømna 12.59

1963/62 5 1/2 kg

Nr. 1. Roger Midtstraum, Stål. 14.64

" 2. Rune Nilsen, Hemnes 9.59

" 3. Roy Nilsen, Hemnes 7.48

1964 4 kg

1. Roy Rørmark, Sømna 12.31

2. Tom Solli, Tjalg 12.23

3. Terje Olsen, Sil 9.97

4. Karstein Hanssen, Alstah. 8.30

1965 4 kg

1. Bjørn S. Tatlie, Sil 13.48

2. Rene Hansen, Mo 12.70

3. Henry J. Sortland, Herøy 11.67

4. Tor G. Kristiansen, Tjalg 11.63

5. Terje Eriksen, Sømna 10.96

6. Kjell Inge Brovoll, Alstah 10.93

7. Bernt Solli, Sømna 10.85

8. Kjetil B. Hansen, Øksn. 9.33

9. Terje Martinsen, Alstah. 9.26

10 Ove Olsen, Herøy 8.58

11 Jan Bj. Pettersen, Tjalg 8.08

1966 3 kg

1. Trond Janson, B&Y 11.62

2. Bjarte Eriksen, Sømna 11.32

3. Morten Horn, Ik.Sport 9.31

4. Stig Lilløholt, Sil 9.05

5. Tomm Rørmark, Tjalg 8.46

6. Trond S. Horn, Tjalg 8.22

7. Robert Vedal, Tjalg 7.72

8. Geir A. Utvik, Ik.Sport 7.48

1967

Nr. 1. Tommy Nystad, Stål 9.45

" 2. Pål Johansen, SIL 8.39

" 3. Roy G. Horn, Tjalg 8.24

" 4. Bernt H. Øyen, SIL 7.90

" 4. Stig Arnes, Sømna 7.90

" 6. Roger Kjenes, Sømna 7.70

" 7. Olaf Botn, Sil 7.63

" 8. Helge Mørk, Herøy 7.37

" 9. Frode Paulsen, Tjalg 7.28

1968 3 kg

1. Yngve Ruðtnesli, Stål 8.62

2. Rune Brovoll, Alstahaug 7.63

3. Terje Jørgensen, Solgl. 6.74

4. Jan O. Eriksen, Sil 6.66

5. Bjørn Laumann, Solgl. 4.42

6x

1969 3 kg

1. Morten Nystad, Stål 7.19

2. Andre Storvik, Tjalg 6.80

3. Are Johansen, SIL 6.28

4. Bård Øyen, SIL 6.24

5. Erik Sandvik, Tjalg 6.10

6. John Varnes, SIL 5.78

7. Bjørn A. Øksnes, Tjalg 5.38

8. Martin Moe, Tjalg 4.79

9. Ivar Torgersen, IK.Sp. 3.71

60 M JENTER

1969

Nr. 1	Siv Grønmo, Sømna	9.6
" 2	Anita Børsheim, B&Y	9.6
" 1	Hanne Nilsen, SIL	9.6
" 1	Sigrid Bernersen, Mo	9.6
" 5	Ann S. Guttormsen, SIL	9.8
" 6	Helena Lie, SIL	10.2
" 6	Berit Elvebakk, IK.Sp.	10.2
" 8	Torunn Juvik, Hemnes	10.4
" 9	Lill Leitvoll, Tjalg	10.6
" 9	Trine Mikalsen, Stål.	10.6
" 9	Hilde Måsøy, IK.Sp.	10.6
" 12	Nina Andersen, Stål.	10.9
" 12	Nina Aasgaard, Herøy	10.9
" 12	Siv Berg, SIL	10.9
" 12	Berit Madsen, Stål.	10.9
" 16	Heidi Karlsen, Tjalg	11.0

1968

Nr. 1	Berit Rydså, Mo	8.9
" 2	Bente Langseth, SIL	9.3
" 3	Gry Hopen, Tjalg	9.4
" 4	Bente Maurstad, SIL	9.5
" 5	Hanne Alternes, Mo	9.6
" 6	Lara Grønmo, Sømna	9.7
" 7	Helene Torgersen, IK.Sp.	10.0
" 8	Grete Johansen, Tjalg	10.1
" 9	Liv Haraldsvik, Tjalg	10.2
" 10	Grethe Pettersen, Solgl.	10.4
" 11	Bente Hvidsten, Solgl.	10.5

1967

Nr. 1	Grethe Smith-Nilsen, B&Y	9.0
" 1	Sylvi Nordbotten, SIL	9.0
" 3	Hilde M. Bohinen, Mo	9.1
" 4	Monica Brunsvik, Herøy	9.3
" 5	Sissel Skjellbakken, B&Y	9.6
" 6	Randi Jensen, Tjalg	9.8
" 6	Nina Engen, IK.Sp.	9.8
" 8	Elisabeth Hofstad, Alet.	10.9

60 M GUTTER

1969

Nr. 1	Jan R. Wold, SIL	9.4
" 2	Bjørn A. Økenes, Tjalg	9.7
" 3	Sigurd Sundt, B&Y	9.8
" 4	Are Johansen, SIL	9.9
" 5	Erik Sandvik, Tjalg	10.3
" 6	John Værnes, SIL	10.5
" 7	Morten Nystad, Stål.	10.6
" 8	Sten H. Kvitnes, Hemnes	10.7
" 8	Martin Moe, Tjalg	10.7
" 10	Ivar Torgersen, IK.Sp.	10.8
" 11	Ronni Kristiansen, Herøy	11.0
" 12	Bård Øyen, SIL	11.4

1968

Nr. 1	Jan Olav Eriksen, SIL	9.4
" 2	Skule Lange, Herøy	9.5
" 3	Jim R. Torgersen, IK.Sp.	9.6
" 3	Ole Kolsvik, Sømna	9.6
" 5	Karl Andre Moen, Sømna	9.7
" 5	Rune Brovoll, Alet.	9.7
" 7	Karl E. Grønli, Stål.	9.8
" 8	Ernst Ph. Rønning, SIL	9.9
" 9	Jan Kolsvik, Sømna	10.0
" 10	Terje Jørgensen, Solgl.	10.1
" 11	Ove Tømmervik, STIL	10.3
" 12	Kenneth Adolfsen, Stål.	10.4
" 13	Jan E. Nygaard, Stål.	10.5
" 14	Bjørn Laumann, Solgl.	11.2

1967

Nr. 1	Jan E. Solhaug, Stål.	8.9
" 2	Roger Pedersen, Tjalg	9.0
" 2	Morten Myrvang, B&Y	9.0
" 4	Roy G. Horn, Tjalg	9.4
" 4	Halvard Abildsen, Herøy	9.4
" 4	Bernt H. Øyen	9.4
" 7	Olaf Botn, SIL	9.5
" 8	Helge Danielsen, STIL	11.2

400 M JENTER1966

Nr. 1 Heidi Mathisen Alst 14.9
Nr. 2 Elin Beate Hansen Tjalg 15.7

1965

Nr. 1 ~~Gunn Rørmøkk~~ ~~Sønna~~ 13.6
Nr. 2 Leila Fjerdingsgen Tjalg 13.9
Nr. 3 Merete Bjernbak Hemnes 14.0
Nr. 4 Anja Andersen S.I.L. 14.1
Nr. 5 Siv Værnes S.I.L. 15.0
Nr. 6 Heidi Rodal Tjalg 15.1

1964

Nr. 1 Hilde Stervig Tjalg 13.9
Nr. 2 Grete K. Lund Tjalg 14.2
Nr. 3 Berit Johansen Tjalg 15.6
Nr. 4 Siv Pedersen Herøy 15.7
Nr. 5 Marit Moe Herøy 15.8
Nr. 6 Siv Sortland Herøy 15.9

1962-63

Nr. 1 Beate Henriksen S.I.L. 13.2

800 Meter JENTER1966

Nr. 1. Kristin Hovind, Stål. 2.25.9
" 2. Hilde Hansen, SIL 2.36.4
" 3. Lisbeth Elvebakk, IK.Sp. 2.41.3

1965

Nr. 1. Anne Troli Mo 2.29.5
" 2. Grete Mo, Tjalg 2.47.9
" 3. Bente Andreassen, Herøy 2.52.4

1967

Nr. 1. Siv Sundt, B&Y 2.25.0
" 2. Hilde M. Bohinen, Mo 2.46.8
" 3. Randi Jensen, Tjalg 2.48.2

1968

Nr. 1. Bente Aspvik, SIL 2.45.9
" 2. Berit Rydås, Mo 2.46.8
" 3. Merete Hovind, Stål. 3.00.0
" 4. Gry Hopen, Tjalg 3.03.0
" 5. Helene Torgersen, IK.S. 3.15.8

1969

Nr. 1. Siv Grønmo, Sønna 2.47.8
" 2. Anita Børshøim, B&Y 2.52.6
" 3. Hilde Måsøy, IK.Sp. 2.59.0
" 4. Siv K. Rødhyl, Tjalg 3.09.3
" 5. Helene Lie, SIL 3.25.8

METER GUTTER800 METER GUTTER1969

1. Andre Storvik, Tjalg	2.45.2
2. Sigrid Sundt, B&Y	2.50.2
3. Erik Sandvik, Tjalg	2.52.7
4. Sten Hugo Kvitnes, Hemnes	3.02.8
5. Arnt Varnes, SIL	Disk.

1968

1. Håkon Helmersen, SIL	2.37.0
2. Karl E. Grønli, Stål	2.39.0
3. Ole Kolsvik, Sønna	2.40.2
4. Arnt E. Greger, SIL	2.41.5
5. Geir Røsvoll, Stål.	2.43.1
6. Stig Sund, VIL	2.48.0
7. Kenneth Adolfsen, Stål.	2.48.9
8. Ernst Ph. Rønning, SIL	2.50.7
9. Jan Kolsvik, Sønna	2.50.7
10. Ole Tømmervik, STIL	2.53.0
11. Jan E. Nygård, Stål.	2.54.9

1. Stein Brekk, Sønna	13.5
2. Tore Hestvik, Mo il.	13.6
2. Morten Horn, Ik.Sport	13.6
4. Trond Janson, B&Y	14.-
5. Trond S. Horn, Tjalg	14.1
6. Stig H. Rabben, B&Y	14.4
7. Jens K. Rørgersen, Ik.Sport	14.5
8. Tom Rørmark, Tjalg	15.4
9. Robert Vedal, Tjalg	15.5
10 Geir Hågensen, Herøy	16.0

1965

1. Bjørn S. Tetlie	11.9
2. Tor G. Kristiansen, Tjalg	12.2
3. Henry Jarle Sortland, Herøy	12.7
4. Arnulf Soleng, B&Y	13.4
5. Jan Bj. Pettersen, Tjalg	13.6
5. Terje Eriksen, Sønna	13.6
7. Terje Martinsen, Alstahaug	13.8
7. Jon H. Lenning, Herøy	13.8
7. Kjetil B. Hanssen, Ø.il	13.8

1964

1. Pål Nordhammer, Sil	12.3
2. Bjørn Holmvik. Sil	12.4
2. Roy Rørmark, Sønna	12.4
4. Roald A. Hiller, Stål	12.9
5. Geir Andersen, Herøy	13.4

1963/62

1. Roger Midtstraum, Stål	12.6
2. Skule Moe, Tjalg	12.8
3. Bård Aune, Tjalg	13.0
4. Øystein Ulsnes, Sil	13.4

Sen/Jr.

1. Kato Bjørnbak, Hemnes	13.2
2. Gunnar Hanssen, Sil	13.4
2. Nils A. Egeness, Stål	13.4

800 METER GUTTER

1967

1. Jan E. Solhaug, Stål	2.31.4
2. Frode Paulsen, Tjalg	2.33.2
3. Lars M. Jensen, Vil	2.35.4
4. Halvard Abildsnes, Herøy	2.37.8
5. Pål Johansen, Sil	2.38.8
6. Stig Arnes, Sømna	2.38.9
7. Olaf Botn, Sil	2.43.3
8. Roger Kjenes, Sømna	2.51.2

1966

1. Kjell E. Solhaug, Stål	2.19.3
2. Tore Hestvik, Mo il	2.19.9
3. Bjarte Eriksen, Sømna	2.24.2
4. Jan O. Olsen, & Ik.Sport	2.25.9
5. Jens K. Torgersen, Ik.Sp.	2.26.7
6. Jan Steinar Børsheim, B&Y	2.30.0
7. Stig Lilleholt, Sil	2.36.3
8. Geir Hågensen, Herøy	2.40.3
9. Geir A. Utvik, & Ik.Sport	3.00.8

1965

1. Bernt Solli, Sømna	2.17.8
2. Per Brunsvik, Herøy	2.22.8
3. Arnulf Soleng, B&Y	2.26.4
4. Kjell Inge Brevoll, Alst.	2.31.1
5. Ove Olsen, Herøy	2.35.0
6. Trond Larsen, B&Y	2.37.0

1964

1. Tom Solli, Tjalg	2.07.4
2. Terje Olsen, Sil	2.14.0
3. John Vold, Herøy	2.21.5
4. Geir Andersen, Herøy	2.25.7

1963/62

1. Bård Aune, Tjalg	2.12.3
2. Skule Mo, Tjalg	2.17.3
3. Øystein Ulsnæs, Sil	2.19.0
4. Rune Nilsen, Hemnes	2.27.5
5. Roy Nilsen, Hemnes	2.34.0

Senior/Junior

1. Jan Ankervold, Mo	2.05.3
2. Nils A. Egeness, Stål	2.06.9
3. Dag Olsen, Stil	2.20.8
4. Gunnar Hanssen, Sil	2.22.6

Kule Jenter1962-63 4KG

Nr.1 Beate Henriksen 5.64 S.I.L.

1964

Nr.1 Siv Sortland Herøy 6.60

Nr.2 Berit Johansen Tjalg 5.81

Nr.3 Hilde Storvig Tjalg 5.81

Nr.4 Grete K. Lund Tjalg 5.43

1965

Nr.1 Kristin Sjøvoll Stål 9.23

Nr.2 Merethe Bjornbak Hennes 7.55

Nr.3 Siv Varnes S.I.L. 6.82

Nr.4 Anja Andersen S.I.L. 6.23

Nr.5 Grete Mo Tjalg 5.61

Nr.6 Heidi Rodal Tjalg 5.20

1966 3KG

Nr.1 Anne L. Midtstraum Stål 19.36

Nr.2 Elin Beate Hansen Tjalg 7.70

Nr.3 Hilde Hansen S.I.L. 5.58

1967

Nr.1 Anne Tro Hennes 8.77

Nr.2 Grethe Smith Nilsen B&Y 6.31

Nr.3 Sissel Skjelbakken B&Y 6.22

1968

Nr.1 Gry Hopen Tjalg 6.34

Nr.2 Monica Skjellstad S.I.L. 6.26

Nr.3 Grethe Pettersen Solg 15.99

Nr.4 Silje Bjornbakk Hennes 5.90

Nr.5 Merete Hovind Stål 5.73

Nr.6 Bente Hvidsten Solg 15.44

Nr.7 Lara Grønmo Sønna 5.32

Nr.8 Linda Dypvik S.I.L. 4.85

Nr.9 Bente Maurestad S.I.L. 4.68

Nr.10 Liv M. Haraldsvik Tjalg 3.97

Nr.11 Grete Johansen Tjalg 3.80

1969

Nr.1 Siv Grønmo Sønna 5.88

Nr.2 Hanne Nilsen S.I.L. 5.60

Nr.3 Lill K. Leitvoll Tjalg 4.55

Nr.4 Siv K. Rødhyll Tjalg 4.24

60.M HEKK.Jenter. 1969

Nr.1 Ann S. Guttormsen SIL 13.0

Nr.2 Anita Børsheim B&Y 13.1

1968

Nr.1 Bente Aspvik SIL 11.4

Nr.2 Silje Bjornbak Hennes 11.4

GUTTER 77 1969

Nr.1 Jan Roger Wold SIL 12.5

1968

Nr.1 Jan E. Nygaard STÅL 12.4

Nr.2 Geir Røsvoll STÅL 12.9

Nr.3 Jim R. Torgersen IK.SP. 12.9

((

80.m HEKK 1967

Nr.1 Anne Tro HEMNES 15.4

1966

Nr.1 Kristin Hovind STÅL 14.8

Gutter 1967

Nr.1 Pål Johansen SIL 14.5

Nr.2 Roger Pedersen Tjalg 16.9

Nr.3 Frode Paulsen Tjalg 17.2

1966

Nr.1 John W. Rydningen SIL 13.9

Nr.2 Stein Brekk Sønna 15.0

Nr.3 Jan S. Børsheim B&Y 17.2

LENGDE JENTER1964

- | | |
|--------------------------|------|
| 1. Hilde Storvig, Tjalg | 4,22 |
| 2. Berit Johansen, Tjalg | 3,70 |
| 3. Siv Pedersen, Herøy | 3,21 |
| 4. Grete K. Lund, Tjalg | 3,21 |

1962/63

- | | |
|-------------------------|------|
| 1. Beate Henriksen, Sil | 4,08 |
|-------------------------|------|

1965

- | | |
|-----------------------------|------|
| 1. Merethe Bjørnbak, Hemnes | 4,59 |
| 2. Gunn Rørmark, Sømna | 4,50 |
| 3. Anja Andersen, Sil | 4,24 |
| 4. Kristin Sjøvoll, Stål | 4,16 |
| 5. Bente Andreassen, Herøy | 3,87 |
| 6. Grete Mo, Tjalg | 3,81 |
| 7. Laila Fjerdings, Tjalg | 3,44 |

1966

- | | |
|-------------------------------|------|
| 1. Kristin Hovind, Stål | 4,72 |
| 2. Hilde Hansen, Sil | 4,34 |
| 3. Lisbeth Elvebakk, Ik.Sport | 3,96 |

1969

- | | |
|-----------------------------|------|
| 1. Trine Michalsen, Stål | 3,52 |
| 2. Berit Elvebakk, Ik.Sport | 3,17 |
| 3. Lill K. Leitvoll, Tjalg | 3,07 |
| 4. Nina Andersen, Stål | 3,02 |
| 5. Heidi Karlsen, Tjalg | 2,92 |
| 6. Berit Madsen, Stål | 2,88 |
| 7. Siv K. Rødhyll, Tjalg | 2,86 |
| 8. Nina Aasgaard, Herøy | 2,57 |

1968

- | | |
|---------------------------|------|
| 1. Bente Aspvik, Sil | 4,25 |
| 2. Lara Grønmo, Sømna | 3,94 |
| 3. Bente Langseth, Sil | 3,85 |
| 4. Merete Hovind, Stål | 3,57 |
| 5. Linda Dypvik, Sil | 3,49 |
| 6. Bente Hvidsten, Solgl. | 3,36 |
| 7. Grethe Johansen, Tjalg | 3,14 |
| 8. Liv Haraldsvik, Tjalg | 2,90 |

1967

- | | |
|-------------------------------|------|
| 1. Liv Sundt, B&Y | 4,80 |
| 2. Grethe S. Nilsen, B&Y | 4,62 |
| 3. Sylvi Nordbotn, Sil | 4,21 |
| 4. Anne Tro, Hemnes | 4,21 |
| 5. Sissel Skjellbakken, B&Y | 3,80 |
| 6. Elisabeth Hofstad, Alstah. | 3,09 |

Lengde jr./senior menn.

nr. 1.	Kato Bjørnbak	Hemnes	5.69
" 2.	Dag Olsen	Stål	5.22
" 3.	Nils Laumann	Solgl.	4.96

1962/63 Lengde gutter.

nr. 1.	Roger Midtstraum	Stål	5.63
" 2.	Roy Nilsen	Hemnes	4.89
" 3.	Rune Nilsen	Hemnes	4.84
" 4.	Olaf Paulsen	Herøy	4.60

1964.

nr. 1.	Pål Nordhammer	SIL	5.89
" 2.	Tom Solli	Tjalg	5.39
" X 3.	Roy Rørmark	Sønna	5.10

1965.~~XXXXXXXXXXXX~~

nr. 1.	Bjørn S. Tetlie	SIL	6.39
" 2.	Henry Sortland	Herøy	5.59
" 3.	Bernt Solli	Sønna	5.31
" 4.	Tor Kristiansen	Tjalg	5.21
" 5.	Kjell Is Brovoll	Alst.	5.16
" 6.	Jon H. Lenning	Herøy	4.53
" 7.	Bjørnar Pettersen	Tjalg	4.20
" 8.	Terje Eriksen	Sønna	4.11
" 9.	Trond Larsen	B&Y	3.78

1966.

nr. 1.	Stein Brekk	Sønna	4.91
" 2.	Bjarne Eriksen	"	4.81
" 3.	John W. Rydningen	SIL	4.78
" 4.	Morten Horn	IK.SP.	4.67

~~XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX~~~~XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX~~

" 5.	Jan Olsen	IK.Sp.	4.45
" 6.	Tom Rørmark	Tjalg	4.36
" 7.	Trond Horn	Tjalg	4.27
" 8.	Robert Nedal	Tjalg	4.16
" 9.	Stig M. Rabben	B&Y	3.59

1967

nr. 1.	Roger Pedersen	Tjalg	4.38
" 2.	Morten Myrvang	B&Y	4.35
" 3.	Alf Rune Olsen	Herøy	4.00
" 4.	Roger Kjønes	Sønna	3.95
" 5.	Helge Mørk	Herøy	3.85
" 6.	Bernt Øyen	SIL	3.76
" 7.	Stig Arnes	Sønna	3.75
" 8.	Roy Horn	Tjalg	3.31

~~XXXXXX~~1968

nr. 1.	Geir Røsvoll	Stål	4.31
" 2.	Skule Lange	Herøy	4.17
" 3.	Jim R. Torgersen	IKSp.	4.04
" 4.	Jan Olav Eriksen	SIL	4.01
" 5.	Rune Brovoll	Alstah	3.84
" 6.	Karl E. Grønli	Stål	3.76
" 7.	Ingve Bustnesli	Stål	3.59
" 8.	Kenneth Adolfsen	Stål	3.45
" 9.	Håkon Helmersen	SIL	3.43
" 10.	Karl A. Moen	Sønna	3.37

1969

nr. 1.	Jan R. Wøld	SIL	3.84
" 2.	André Storvik	Tjalg	3.84
" 3.	Bjørn Øksnes	Tjalg	3.34
" 4.	Bård Øyen	SIL	3.19
" 5.	Ivar Torgersen	IK.Sp.	3.08
" 6.	Martin Moe	Tjalg	2.99
" 7.	Ronny Bertelsen	IK.SP.	2.84