

Veteran KM:

Alle deltakerne fil

BA- Magnus Opsahl
For første gang ble det arrangert et kretsmesterskap for veteraner på Helgeland, og la oss håpe det ikke blir med bare dette ene mesterskapet.

Alle som deltok fikk medalje av ett eller annet slag, ja de fleste drog sågar hjem med minst en gullmedalje i kofferten. Nå får vel sommer og ferietid ta sin del av skylda for den mangelfulle deltakelsen, videre ligger vel heller ikke Brønnøysund akkurat ideelt til rent

kommunikasjonsmessig for å samle den helt store deltakelsen.

Den dårlige deltakelsen til tross, det ble oppnådd flere gode resultater. Trond Furuly, Stål viste at han fortsatt hører med blant de beste sprinterne i landsdelen. Hans 11,7 på hundre meter og 56,5 på 400 meter var bra. Arnulf Valla, Mo leverte også sterke løp og han vant da også de to lengste distansene og løp en god 400 meter. På 5000 meter greide Valla å spurte inn nærmere 30 meter på Axel Rufsvoll på de siste 200 meterne og vinne denne distansen — en sterk prestasjon. Man bør også merke seg de to eldste deltakerne i dette mesterskapet, Ragnvald Seim, Sømna og Ragnvald Næsje, Mo som løp meget bra. Næsje løp 1500 meter på 6.37.4, men han

måtte bryte 3000 meter p.g.a. strekk. Ragnvald Seim kjøp godt både på 400 meter, hvor han fikk 75.2 og på 3000 meter hvor han fikk 13.47.0.

I kvinneklassene var det bare møtt opp tre deltakere og Emma Grønmos diskoskast på 30.14 var beste prestasjon blant damene.

resultater

100 m

Herrer 35-39	
Trond Furuly, Stål	11,7
Arvid Grønli, Tjalg	13,8

Herrer 40-44

Steinar Sund, BIL	12,6
Arild Aune, Tjalg	13,2

Herrer 45-49

John K. Jakobsen, Mo	13,5
----------------------	------

Herrer 50-54

Brynjulf Oshaug, Mo	12,9
---------------------	------

Damer 35-39

Emma Grønmo, SIL	14,8
------------------	------

1500 m

Herrer 35-39	
Arvid Grønli, Tjalg	4.56.0

Herrer 40-44

Arnulf Valla, Mo	4.39.1
Arild Aune, Tjalg	4.45.6

Herrer 45-49

Axel Rufsvoll, Mo	4.47.3
-------------------	--------

Herrer 50-54

Ragnvald Seim, SIL	6.20.7
--------------------	--------

Herrer 65-69

Ragnvald Næsje, Mo	6.37.4
--------------------	--------

Spyd

Herrer 40-44

Kato Bjørnbakk, Hemnes	38.44
------------------------	-------

Herrer 45-49

Guttorm Sæther, BIL	33.32
---------------------	-------

Herrer 55-59

Harald Solbakk, BIL	30.80
---------------------	-------

Diskos

Damer 35-39

Emma Grønmo, SIL	30.14
Gunn Mathisen, SIL	20.04



Emma Grønmo, Sømna har ikke glemt gamle kunster. Her i aksjon i kuleringen.

kk medalje

Damer 40-44
Randi Rufsvoll, Mo 29.10

Høyde
Herrer 40-44
Kato Bjørnbakk, Hemnes 1.45

Herrer 45-49
Guttorm Sæther, BIL 1.67

Damer 35-39
Emma Grønmo, SIL 1.31
Gunn Mathisen, SIL 1.28

Kule
Herrer 45-49
Guttorm Sæther, BIL 9.88

Herrer 55-59
Harald Solbakk, BIL 10.97

Damer 35-39
Emma Grønmo, SIL 9.81
Gunn Mathisen, SIL 8.11

Damer 40-44
Damer 40-44
Randi Rufsvoll, Mo 8.08

Lengde
Herrer 35-39
Trond Furuly, Stål 5.69

Herrer 40-44
Kato Bjørnbakk, Hemnes 5.84

Herrer 45-49
John Jakobsen, Mo 4.62

Herrer 50-54
Brynjulf Oshaug, Mo 4.98

Damer 35-39
Gunn Mathisen, SIL 3.75

400 m
Herrer 35-39
Trond Furuly, Stål 56.5

Herrer 40-45
Arnulf Valla, Mo 61.3
Ottar Murbræck, Vevelstad 61.5
Arild Aune, Tjalg 62.0

Herrer 50-54
Ragnvald Seim, SIL 75.2

5000 m
Herrer 35-39
Arvid Grønli, Tjalg 18.05.0



Stevnets eldste deltaker: Ragnvald Næsje, Mo.

Herrer 40-44
Arnulf Valla, Mo 16.45.1
Arild Aune, Tjalg 18.03.0
Ottar Murbræck, Vevelstad 18.09.1

Herrer 45-49
Axel Rufsvoll, Mo 16.47.0

3000 m
Herrer 50-54
Ragnvald Seim, SIL 13.47.0



amp med en Stål-

grepet var Jan
nest aggressive,
je Knutsen og
ar langt fra sitt

klagde på dom-
er vår mening
kal være med på
affespark til Jan
nuttene, men el-
Kristensen god.

400

A

elv blant senio-

tid ikke bare på
Arnstein gjorde
å på 800 meter
art mesterskap
a 1.58.5. Disse
ikret Jon Arn-
Melkecupen i
er.

ramtid uttaler
inne tenke seg
for å utvikle