

Sikkert KM til Ove Jonny Valla

Bare to løpere deltok i helgens kretsmesterskap i 25 km landeveidløp. Det var brødrene Stig og Ove Jonny Valla fra Mo I.L. som la ut fra skolen på Salhus for å kjempe om kretsmestertittelen. De to løperne var ikke akkurat heldige med været, løpet gikk i nordvest og regnbyger, og med en temperatur på rundt fem plussgrader. Ole Jonny Valla hadde ingen problemer med å sikre seg KM tittelen, i mål var han vel 18 minutter forran sin bror Stig.

Det var tydelig at Ove Jonny ønsket at Stig skulle følge med i løpet så lenge som mulig. De første 12,5 km ble ren «kompiskjøring» i et heller bedagelig tempo. Ved 12,5 km vendte begge løperne likt, men etter at halve løpet var passert fant Ove Jonny tiden inne til å løpe sitt eget løp. Da kom også klasseforskjellen på de to brødrene klart til syne. 9,5 km fra mål hadde Ove Jonny fått et forsprang på 2 min og 41 sek. Fem kolometer fra mål var ledelsen økt til 9 minutter, mens tiden i mål var på hele 18 minutter.

Selv om militærtjeneste har gjort at Ove Jonny ikke har fått trent skikkelig i det siste, så er det klart at han kunne fått en luttid bortimot 20 minutter bedre om han hadde løpt sitt eget løp hele veien.

For Stig Valla var det første gangen i år han la ut på en såpass lang løpetur. Hans løpe-

erfaring fra tidligere i år har stort sett vært fra fotballbanen hvor han har spilt på juniorlaget til BIL. Det er derfor beundringsverdig at han i det hele tatt kom i mål. Han uttalte til BA at han var nær ved å gi opp åtte kilometer fra mål, men han ombestemte seg og fullførte selv om han brukte nesten en halv time på de siste fem kilometrene. Det var likevel en prestasjon bare å fullføre.

Det var I.L. Tjalg som arrangerte mesterskapet og arrangørstaben ble ikke akkurat satt på noen hard prøve under løpet.

RESULTATER:

Ole J. Valla, Mo il	1.48.42.6
Stig Valla, Mo il	2.06.59.2

De to deltakerne i helgens kretsmesterskap - Stig til høyre og Ove Jonny Valla fra Mo il.



Menn senior		Gutter 1964		Jenter 1972	
Arnfinn Torgnes	32,31	Aksel Johansen	28,40	Lena Nystad	12,5
Spyd 600 gr		Frode Sørnes	23,30	Beate Elvebakk	13,5
Gutter 1966		Helge Torgvær	18,36	Gutter 1971	
Jan O. Olsen	22,17	Høyde		Tor I. Ødegaard	11,8
Jenter 1963		Gutter 1973		Johnny Kjorsvik	13,1
Marit Horn	26,96	Karl J. Torgersen	0,60	Jenter 1971	
Spyd 400 gr.		Gutter 1971		Margareth Horn	12,1
Gutter 1968		Johnny Kjorsvik	0,80	Jenter 1970	
Jim R. Torgersen	14,16	Tor I. Ødegaard	0,80	Hilde Torgersen	12,2
Diskos 1,0 kg		Jenter 1971		Jenter 1969	
Jenter 1963		Margareth Horn	0,80	Berit Elvebakk	11,2
Marit Horn	26,44	Jenter 1970		Gerd A. Holdal	11,8
100 meter		Hilde Torgersen	0,90	Janne Olsen	12,1
Gutter 1968		Gutter 1969		Sissel Nystad	12,1
Jim R. Torgersen	16,3	Ronny Bertelsen	0,90	Jenter 1968	
Kule 3,0 kg		Jenter 1969		Line Stefansen	10,2
Gutter 1965		Bente Olsen	0,70	Gutter 1967	
Arnt F. Aarstrand	7,70	Jenter 1967		Jorn A. Holdal	12,2
Jenter 1965		Nina Engen	1,00	Jenter 1967	
Anne Okan	7,66	Trine Nystad	0,90	Bente Olsen	10,9
Gutter 1966		Gutter 1968		Trine Nystad	11,2
Jan O. Olsen	7,90	Jim R. Torgersen	1,23	Gutter 1966	
Jan E. Storvik	6,76	Gutter 1966		Tom A. Johansen	10,5
Jenter 1966		Jan O. Olsen	1,23	Jenter 1966	
Gry Stefansen	6,71	Jens K. Torgersen	1,15	Gry Stefansen	9,2
Gutter 1967		Tom A. Johansen	1,05	Gutter 1965	
Jørn A. Holdal	4,51	Jan E. Storvik	1,05	Arne F. Aarstarnd	10,3. Gutter
Jenter 1967				1964	
Trine Nystad	5,18	Gutter 1965		Helge Torgvær	9,2
Bente Olsen	4,60	Arnt F. Aarstrand	1,38	800 m	
Jenter 1968		Gutter 1964		Gutter 1972	
Line Stefansen	4,89	Aksel Johansen	1,30	Bertil Bertelsen	3,54,6
Gutter 1969		Helge Torgvær	1,23	Gutter 1969	
Ronny Bertelsen	4,04	Frode Sørnes	1,20	Ronny Bertelsen	3,34,4,
Jenter 1969		Jenter 1964		Jenter 1966	
Gerd A. Holdal	3,72	Tove Juliussen	1,23	Gry Stefansen	2,37,1
Jenter 1970		Lengde		Gutter 1965	
Sissel Nystad	3,66	Gutter 1973		Arne F. Aarstarnd	3,03.2
Gutter 1971		Karl J. Torgnes	2,12	Gutter 1964	
Tor I. Ødegaard	3,31	Gutter 1972		Helge Torgvær	2,49,7
Jonny Kjorsvik	3,06	Bertil Bertelsen	2,50	400 m	
Jenter 1971		Jenter 1972		Gutter 1968	
Margareth Horn	2,38	Lena Nystad	1,90	Jim R. Torgersen	1,31,9
Jenter 1972		Gutter 1971		Gutter 1965	
Lena Nystad	2,10	Tor I. Ødegaard	2,68	Arnt F. Aarstrand	1,24,5
Beate Elvebakk	1,72	Johnny Kjorsvik	1,91	Gutter 1964	
Gutter 1972		Jenter 1970		Aksel Johansen	1,19,9
Bertil Bertelsen	3,56	Hilde Torgersen	2,34	Helge Torgvær	1,23.4
Gutter 1973		Gutter 1969		Frode Sørnes	1,29,8
Karl J. Torgersen	2,02	Ronny Bertelsen	2,40	Gutter 1963	
				Per H. Ovesen	1,14,3

1 KRONA
1978



1 mm mønsterd
lovens minstel

Dekkundersøk
bilene hadde
mønsterdybde
er mønsterdyb
det forsvarlige

Det gjelder ve

Bruk et kr

Avon - Bearcat -
Firestone - Fulda
Kleber - March

Dekkmer