

Sør-Helgeland Cup:

Siste stevne i Vik

Sesongens nest siste stevne ble arrangert i Vik torsdag. Det mest spennende oppgjør fikk vi på 1.000 m, en distanse som sjelden løpes på Sør-Helgeland. Arild Aune ledet ganske klart, da Kjell Trælnes satte opp en kjempe-spurt og nær hadde tatt igjen

hele forspranget. Ellers må en bli imponert over den over 50 år gamle Ragnvald Seim som stadig er på farten når det gjelder langdistanse. Han løp en svært respektabel 10.000 m.

Forøvrig merker vi oss Trygve Tandberg med lengre

stør i kule enn de, denne gang med 12.20, og en ny lovende sprinter og hopper i Arnold Ovid fra Sport -71.

Dermed gjenstår bare ett stevne i cupen, nemlig torsdag 7. september med Brønnøysund IL som arrangør.

Resultater torsdag.

Senior:

1. Arild Aune, Tjalg, 14.0

Gutter f. 61

1. Arnold Ovid, Sport -71 12.9

Jenter f. 64

1. Berit Sund, Sømna 16.3
2. Ingrid Alexandersen, Sømna 17.0
3. Anne K. Sund, Sømna 18.1

Jenter f. 65.

1. Gunn Rørmark, Sømna 15.3

1500 m damer

1. Bente Seim, BIL 6.47.2

Gutter f. 64

1. Roy Rørmark, Sømna IL 5.28.3

10.000 m Sznior

1. Arild Aune, IL Tjalg, 35.45.7
2. Kjell Trælnes, Sømna 35.46.5
3. Arnfinn Torgnes, Sport -71 37.08.1
4. Ivar Eriksen, Sømna 38.39.8

Klasse G over 50 år

1. Ragnvald Seim 45.55.4

Lengde Damer

1. Inger Sømhovd, Sømna, 4.60
2. Emma Grønmo, Sømna, 4.55
3. Bente Seim, BIL, 4.14

Jenter f. 65

1. Gunn Rørmark, Sømna, 4.00
2. Britt Sandvik, Sømna, 3.81

Jenter f. 65

1. Brit Sund, Sømna, 3.41
2. Ingrid Alexandersen, Sømna, 3.39
3. Anne K. Sund, Sømna, 3.01

Senior

1. Trygve Tandberg, Sømna, 5.22

Gutter f. 61

1. Arnold Ovid, Sport -71, 5.41

Gutter f. 64

1. Roy Rørmark, Sømna, 4.16

Gutter f. 65

1. Bernt Ivar Solli, Sømna, 4.12

Gutter f. 66

1. Bjarte Eriksen, Sømna, 3.51

Gutter f. 67

1. Jørn Rørmark, Sømna, 3.13
2. Hans Lund, Sømna, 2.94

Siste cupstevne i friidrett

Sesongens nest siste cupstevne i friidrett går på Vik i kveld, torsdag. Med andre ord det 7. av i alt 8 stevner som teller i cupsammenheng, og øvelsene i kveld er:

Herrer: 100 m, 1000 m, lengde og kule.

Damer: 100 m, lengde og kule.

Som tilleggsøvelser blir det slegge, 1500 m for damer, jenter og gutter, spyd for jenter og gutter og 100 m også for jenter og gutter.

Deltagelsen har vært mindre enn ønsket i mange øvelser, og en håper på «fylldig» innspurt Stillingen

etter 6 øvelser er denne:

Herrer korte løp: Arnold Ovid, Sport 71 leder, foran Arild Aune, Tjalg og Jan E. Maasø, BIL. I lange løp leder Kjell Trelnes, Sømna foran Arild Aune, Tjalg og Arnfinn Torgnes, Sport 71. I hopp leder Trygve Tandberg foran Gunnleiv Grude og Eirik Malm, alle Sømna. Trygve Tandberg leder også i kast, her foran Alf P. Hansen Sport-71 og Per Dale, Sømna.

Damer: Emma Grønmo leder damenes løp foran Inger Sømhovd, Sømna og Jorun Solbakk, BIL. Emma Grønmo leder hopp og kast

også, i hopp foran Inger Sømhovd, Sømna og Ragnhild Solli, Sømna. I kast leder hun foran Marit Horn, Sport -71 og Inger Sømhovd, Sømna.

Det kan nok bli mye omstøkking på denne oversikten når de to siste stevnene er avviklet, og vi håper å godt frammøte i innspurten.

Resultatliste kan gjøres som vedlegg. Eventuelt program vedlegges.

på lengde

Resultatliste.

Vekten på kasteredskaper og høyden på hekker må alltid oppgis. For hinderløp må oppgis med eller uten vanngrav. For juniorer (menn og kvinner), jenter og gutter skal fødselsår oppgis i den utstrekning det er mulig. Øvelsen føres opp klassevis, og deltakerne føres opp i den rekkefølge de har plassert seg i øvelsen.

Klasse	Øvelse	År	Lag	Resultat
Sør-Helgel. CUP 24/8-78				
100 M				
Senior	1.Arild Aune		IL Tjalg	14,0
Gutter f.61	1.Arnold Ovid		Sport -71	12,9
Jenter f.64	1.Brit Sund		Sømna i.l.	16,3
	2.Ingrid Alexandersen		"	17,0
	3.Ann K.Sund		"	18,1
Jenter f.65	1.Gunn Rørmark		"	15,3
	2.Trine Sandvik		"	18,2
1500 M				
Damer	1.Bente Seim		Br.sund i.l.	6,47,2
Gutter f.64	1.Roy Rørmark		Sømna i.l.	5,28,3
10000 M				
Senior	1.Arild Aune		IL Tjalg	35,45,7
	2.Kjell Trelves		Sømna i.l.	35,46,5
	3.Arnfinn Torgnes		Sport -71	37,08,1
	4.Ivar Eriksen		Sømna i.l.	38,39,8
Kl.G (over 50 år)	1.Ragnvald Seim		"	45,55,4
LENGDE				
Damer	1.Inger Sømhovd		"	4,60
	2.Emma Grønmo		"	4,55
	3.Bente Seim		Br.sund IL	4,14
Jenter f.64	1.Gunn Rørmark		Sømna IL	4,00
65	2.Britt Sandvik		"	3,81
	3.Ann K.Sund		"	3,01
Jenter f.65	1.Brit Sund		"	3,41
	2.Ingrid Alexandersen		"	3,39
	3.Ann K.Sund		"	3,01
Senior	1.Trygve Tanberg		"	5,22
Gutter f.61	1.Arnold Ovid		Sport -71	5,41
Gutter f.64	1.Roy Rørmark		Sømna i.l.	4,16
Gutter f.65	1.Bernt Ivar Solli		"	4,12
Gutter f.66	1.Bjarte Eriksen		"	3,51
Gutter f.67	1.Jørn Rørmark		"	3,13
	2.Hans Lund		"	2,94
KULE				
Senior	1.Trygve Tanberg		"	12,20
Damer	1.Emma Grønmo		"	11,58
	2.Bente Seim		Br.sund i.l.	9,24
	3.Marit Horn		Sport -71	8,97
	4.Inger Sømhovd		Sømna i.l.	7,81
KULE 3 KG				
Jenter f.64	1.Ann K.Sund		"	6,67
	2.Ingrid Alexandersen		"	6,55
	3.Brit Sund		"	6,50
Jenter f.65	1.Gunn Rørmark		"	6,52
	2.Britt Sandvik		"	5,80
Jenter f.66	1.Trine Larsen		"	4,07