

Bra resultater i Sør-Helgelandcupen

Sør-Helgeland-cupen fortsatte med stevne i Vik torsdag. Vær- og baneforholdene var bra, men de «uvante» øvelsene gjorde vel sitt til at deltakelsen ble heller liten. 5000 m. ble en god øvelse med gode tider, og ellers løp Emma Grønmo godt på 100 m. hekk med tiden 16.8.

RESULTATER:

100 m. hekk - Damer:

Emma Grønmo, S.I.L. 16.8

Jenter f. 62:

Bodil Eliassen, S.I.L. 21.3

110 m. hekk - Senior:

Magnar Solbakk, B.I.L. 19.8

Eirik Malm, S.I.L. 22.4

5000 m. - Senior:

Tor Mathisen, Mo IL. 16.13.6

Gunnleiv Grude, S.I.L. 16.59.4

Eirik Malm, S.I.L. 18.39.8

Terje Malm, S.I.L. 18.40.6

Magnar Solbakk, B.I.L. 20.14.4

Høyde - Damer:

Inger Sømhovd, S.I.L. 1.40

Emma Grønmo, S.I.L. 1.35

Karin Johansen, S.I.L. 1.20

Spyd - Damer:

Emma Grønmo, S.I.L. 35.26

Karin Johansen 24.74

Jenter f. 62:

Bodil Eliassen 17.66

Slegge - Senior:

Per Dale, S.I.L. 34.80

Trygve Tanberg, S.I.L. 24.00

100 m (utenfor cupen):

Jenter f. 65:

Jorun Solbakk, S.I.L. 16.7

Gutter f. 65:

Bernt Ivar Solli, S.I.L. 16.1

Gutter f. 67:

Arnstein Arnes, S.I.L. 18.4

Sør-Helgel. cup, Vik

16/6-77

100 M HEKK			
Damer	1. Emma Grønmo	Sønna 1.1.	16,8
Jenter f.62	1. Bodil Eliassen	"	21,3
110 M HEKK			
Senior	1. Magnar Solbakk	Br.sund 1.1.	19,8
	2. Eirik Malm	Sønna 1.1.	22,4
5000 M			
Senior	1. Tor Mathisen	Mo 1.1.	16,13,6
	2. Gunnleiv Grude	Sønna 1.1.	16,59,4
	3. Eirik Malm	"	18,39,8
	4. Terje Malm	"	18,40,6
	5. Magnar Solbakk	Br.sund 1.1.	20,14,4
HØYDE			
Damer	1. Inger Sønneho	Sønna 1.1.	1,40
	2. Emma Grønmo	"	1,35
	3. Karin Johansen	"	1,20
Senior	1. Trygve Tanberg	"	1,45
SPYD			
Damer	1. Emma Grønmo	"	35,26
	2. Karin Johansen	"	24,74
Jenter f.62	1. Bodil Eliassen	"	17,66
SLEGG			
Senior	1. Per Dale	"	34,80
	2. Trygve Tanberg	"	24,00
100 M			
(tenfor cupen)			
Jenter f.65	1. Jorun Solbakk	Br.sund 1h	16,7
Gutter f.65	1. Bernt Ivar Solli	Sønna 1L	16,1
Gutter f.67	1. Arnstein Arnes	"	18,4