

Sømna I. L. kretsmestre i stafetter - godt arrangement

Men for få lag stilte til start i Vik i helgen

Sømna IL. arrangerte lørdag KM i lange stafetter, og søndag 3-kamp/5-kamp, på banen i Vik. Før start så det lite lovende ut p.g.a. det dårlige været den siste tid, men fullstendig oppklaring og sol gjorde at det ble to trivelige dager. Banen var imidlertid svært tung.

Deltagelsen er et kapittel for seg — for med 1 og 2 lag i de forskjellige stafettene er det lite som minner om KM. Det er i grunnen utrolig at ikke flere lag finner det verd å delta.

På 4 x 400 m damer deltok bare Sømna IL, men til gjengjeld med 2 lag. Disse ble jevnt oppsatt, men det ble likevel endel avstand til mål. Også i den lange damestafetten måtte Sømna IL. løpe alene. Sømna IL.s herrelag satte klubbrekord på 4 x 400 m., men ble slått av Mo IL., dog bare med vel 6 sekunder. Større ble selvsagt avstanden på den

lange herrestafetten, men så er da også Mo IL. et av de bedre lag i Nord-Norge.

I mangekampene ble det bra deltakelse. Emma Grønmo måtte denne gang se seg slått i 3-kamp, da Janne Gunnarsrud fra Mo IL. vant. I sin spesialøvelse høyde, hoppet hun hele 1,66.

I herrenes 5-kamp vant Sverre Amundsen, Mo IL. Han måtte kjempe hardt for å holde Jan Holmstrand, Br.sund IL. på avstand. Sistnevnte overrasket stort, bl.a. med hele 53,28 i spyd. I juniorklassen var Stein K. Rufs voll helt suveren.

RESULTATER:

(De forskjellige lags stafettløpere i parentes):

3-KAMP - DAMER:

Janne Gunnarsrud Mo IL 1840 p.
(100 m 13,8, diskos 23,76, høyde 1,66).

Emma Grønmo, SIL	1682 p.
(13,7, 28,47, 1,40)	
Inger Sømhovd, SIL	1452 p.
(14,4 - 19,20 - 1,48)	
Bodil Eliassen, SIL	1111 p.
(15,5 - 22,96 - 1,25)	

6-KAMP - SENIOR:

Sverre Amundsen, Mo IL. 2449 p.
(lengde 5,31 - spyd 51,20 - 200 m. 26,4 - diskos 23,78 - 15'00 m. 4,30,9).

Jan Holmstrand, BIL	2413 p.
(5,14 - 53,28 - 27,1 - 32,94 - 5,01,5)	
Jan Ankervoll, Mo IL.	2004 p.
(4,99 - 29,08 - 26,1 - 19,90 - 4,23,6)	

Eirik Malm, SIL	1618 p.
(5,26 - 20,70 - 28,0 - 21,00 - 4,51,0)	

JUNIOR:

Stein K. Rufsvoll, Mo IL. 2406 p.
(5,65 - 50,52 - 26,9 - 36,40 - 5,43,6).

Age Henriksen, Stålk.	2066 p.
(5,66 - 27,20 - 26,2 - 22,18 - 4,41,5)	

Bjørn Solli, SIL	1963 p.
(5,62 - 40,10 - 26,6 - 23,76 - 5,31,6)	

4 x 400 M. STAFETT - DAMER:

Sømna I (Linn Trelnes, Inger Sømhovd, Bodil Eliassen, Rigmor Øyen)	4,57,3
Sømna II (Vera B. Grønmo, Emma Grønmo, Gunn Mathisen, Ester Røsseland)	5,19,1

HERRER:

Mo IL. (Ove J. Valla, Sverre Amundsen, Tor Mathisen og Jan Ankervoll)	3,50,4
Sømna IL. (Gunnleiv Grude, Bjørn Solli, Eirik Malm, Svein	

Solheim

3,56

3 x 800 m. - DAMER:

Sømna IL. (Vera B. Grønmo, Torunn Wærstad og Nina Moen)	9,28
---	------

Mo IL. (Ove J. Valla, Jan A. 4 x 1500 m. HERRER:

kervoll, Sverre Amundsen og Tor Mathisen	18,18
Sømna IL. (Kjell Trelnes, Gunnleiv Grude, Svein Solheim og Eirik Malm)	19,2

3-Kamp / 5-Kamp + lange Stafetter, Vik, 24-25/9 1977

3-KAMP Damer

1. Janne Gunnarsrud	Mo i.l.	1840 poeng
(100 m 13,8 - diskos 23,76 - høyde 1,66)		
2. Emma Grønmo	Sømna i.l.	1682 "
{13,7 - 28,74 - 1,40}		
3. Inger Sømhovd	"	1452 "
(14,4 - 19,20 - 1,48)		
4. Bodil Eliassen	"	1111 "
{15,5 - 22,96 - 1,25}		

5-KAMP Senior

1. Sverre Amundsen	Mo i.l.	2449 poeng
(lengde 5,31- spyd 51,20- 200 m 26,4- diskos 23,78 -1500 m 4,30,9)		
2. Jan Holmstrand	Br.sund i.l.	2413 "
(5,14 - 53,28 - 27,1 - 32,94 - 5,01,5)		
3. Jan Ankervoll	Mo i.l.	2004 "
(4,99 - 29,08 - 26,1 - 19,90 - 4,23,6)		
4. Eirik Malm	Sømna i.l.	1618 "
(5,26 - 20,70 - 28,0 - 21,00 - 4,51,0)		

Junior

1. Stein K. Rufsvoll	Mo i.l.	2406 "
(5,65 - 50,52 - 26,9 - 36,40 - 5,43,6)		
2. Åge Henriksen	IL Stålkameratene	2066 "
(5,66 - 27,20 - 26,2 - 22,18 - 4,41,5)		
3. Bjørn Solli	Sømna i.l.	1963 "
(5,62 - 40,10 - 26,6 - 23,76 - 5,31,6)		

1 x 400 m stafett Damer

1. Sømna I (Linn Trelnes- Inger Sømhovd- Bodil Eliassen- Rigmor Øyen)	4,57,3
2. Sømna II (Vera B. Grønmo- Emma Grønmo- Gunn Mathisen- Ester Røsseland)	5,19,1

Herrer

1. Mo i.l. (Ove J. Valla- Sverre Amundsen- Tor Mathisen- Jan Ankervoll)	3,50,4
2. Sømna i.l. (Gunnleiv Grude- Bjørn Solli- Eirik Malm- Svein Solheim)	3,56,8

3 x 800 m Damer

1. Sømna i.l. (Vera B. Grønmo- Torunn Werstad- Nina Moen)	9,28,1
--	--------

4 x 1500 m Herrer

1. Mo i.l. (Ove J. Valla- Jan Ankervoll- Sverre Amundsen - Tor Mathisen)	18,18,2
2. Sømna i.l. (Kjell Trelnes- Gunnleiv Grude- Svein Solheim- Eirik Malm)	19,28,8