

God deltagelse i siste stevne

Torsdag arrangerte Sømna Idrettslag nok et cupstevne, og denne gang møtte gledelig mange deltakere opp. Selv om regnet etter hvert østet ned på en heller dårlig løpebane ble det faktisk trivelig å være til stede. Spesielt hyggelig var det at Mo Idrettslags Arnulf Valla møtte opp for å by Tor Mathisen kamp. Litt kamp ble det, selv om Tor så ut til å ha kontroll over det hele. På 400 hekk viste Knut Sunde hvor suveren han egentlig er ved å slå annenmann med over 7 sekunder. Her var deltakelsen uventet stor, og en fikk mange artige dueller. I høyde hoppet Inger Sømhovd nok en gang 1,50 og denne gang hadde hun også gode forsøk på 1,53.

Utenfor cupen prøvde damene seg på den for dem nye øvelse 400 m hekk. Alle resultatene var klubbrekorder da øvelsen ikke har vært prøvd før.

Nå gjenstår 3 stevner i cupen og «innspurten» starter for alvor. Det ligger an til fin kamp i flere grener, om poengseieren sammenlagt.

Resultater:

1500 m. senior

1. Tor Mathisen, Sømna i.l. 4,24,3
2. Arnulf Valla, Mo i.l. 4,24,8
3. Svein Solheim, Sømna i.l. 4,45,5
4. Paul B. Torgnes, Sport -71 4,47,8

1500 m. junior

1. Arnfinn Torgnes, Sport -71 4,51,5

1500 m. gutter f. 58

1. Jan Erik Maasø, Br.sund i.l. 4,44,7

1500 m. gutter f. 61

1. Terje Knutsen, Br.sund i.l. 4,50,5

400 m. hekk senior

1. Knut Sunde, Sømna i.l. 60,8
2. Tor Mathisen, Sømna i.l. 68,0
3. Paul B. Torgnes, Sport -71 73,4
4. Terje Rørmark, Sømna i.l. 73,9
5. Arne J. Rørmark, Sømna i.l. 75,1

400 m. hekk junior

1. Arnfinn Torgnes, Sport -71 72,3

Høyde jenter f. 60

1. Inger Sømhovd, Sømna i.l. 1,50

Høyde senior

1. Karl E. Rørmark, Sømna i.l. 1,63
2. Arne J. Rørmark, Sømna i.l. 1,63
3. Terje Rørmark, Sømna i.l. 1,50

Høyde junior

1. Snorre Westerberg, Sømna i.l. 1,50

Høyde gutter f. 61

1. Jarle Olaussen, Sømna i.l. 1,53

Kule damer

1. Bodil Solli, Sømna i.l. 9,94
2. Bente Seim, Sømna i.l. 8,90
3. Rita Hansen, Sport -71 8,81

Kule senior

1. Per Dale, Sømna i.l. 12,39
2. Trygve Tanberg, Sømna i.l. 11,51

Kule gutter f. 58

1. Alf P. Hansen, Sport -71 9,01

Innlagte øvelser utenfor cupern

400 m. hekk damer

1. Bente Seim, Sømna i.l. 85,5
2. Anne Britt Norø, Br.sund i.l. 90,5
3. Rita Hansen, Sport -71 95,9

Spyd damer

1. Anne Brit Nortø, Br.sund i.l. 32,84
2. Ria Hansen, Sport -71 28,72
3. Bente Seim, Sømna i.l. 27,80

Spyd senior

1. Terje Rørmark, Sømna i.l. 45,78
2. Karl E. Rørmark, Sømna i.l. 42,12
3. Dag Erl. Bjøru, Sømna i.l. 38,40

Spyd junior

1. Snorre Westerberg, Sømna i.l. 36,04

Spyd gutter f. 58

1. Alf P. Hansen, Sport -71 38,60

85,5
90,5
95,9

32,84
28,72
27,80

45,78
42,12
38,40

36,04

38,60

Cup-Skene Vik, 5/8.76

1500 M			
Senior	1.Tor Mathisen	Sømna i.l.	4,24,3
	2.Arnulf Valla	Mo i.l.	4,24,8
	3.Svein Solheim	Sømna i.l.	4,45,5
	4.Paul B.Torgnes	Sport -71	4,47,8
Junior	1.Arnfinn Torgnes	"	4,51,5
Gutter f.58	1.Jan Erik Maassø	Br.sund i.l.	4,44,7
Gutter f.61	1.Terje Knutsen	"	4,50,5
400 M HEKK			
Senior	1.Knut Sunde	Sømna i.l.	60,8
	2.Tor Mathisen	"	68,0
	3.Paul B.Torgnes	Sport -71	73,4
	4.Terje Rørmark	Sømna i.l.	73,9
	5.Arne J.Rørmark	"	75,1
Junior	1.Arnfinn Torgnes	Sport -71	72,3
HØYDE			
Jenter f.60	1.Inger Sømhovd	Sømna i.l.	1,50
Senior	1.Karl E.Rørmark	"	1,63
	2.Arne J.Rørmark	"	1,63
	3.Terje Rørmark	"	1,50
Junior	1.Snorre Westerberg	"	1,50
Gutter f.61	1.Jarle Olaussen	"	1,53
KULE			
Damer	1.Bodil Solli	Sømna i.l.	9,94
	2.Bente Seim	"	8,90
	3.Rita Hansen	Sport -71	8,81
Junior	1.Per Dale	Sømna i.l.	12,39
	2.Trygve Tanberg	"	11,51
Gutter f.58	1.Alf P.Hansen	Sport -71	9,01
Innlagte øvelser			
ufenfor cupen			
400 M HEKK			
Damer	1.Bente Seim	Sømna i.l.	85,5
	2.Anne Britt Norø	Br.sund i.l.	90,5
	3.Rita Hansen	Sport -71	95,9
SPYD			
Damer	1.Anne Britt Norø	Br.sund i.l.	32,84
	2.Rita Hansen	Sport -71	28,72
	3.Bente Seim	Sømna i.l.	27,80
Senior	1.Terje Rørmark	Sømna i.l.	45,78
	2.Karl E.Rørmark	"	42,12
	3.Dag Erl.Bjørn	"	38,40
Junior	1.Snorre Westerberg	"	36,04
Gutter f.58	1.Alf P.Hansen	Sport -71	38,60