

Klassekamerater trener friidrett



Fra venstre: Tom Solli, Hilmar Trælnes og Tor Reitan.

SØMNA: Berg skole på Sømna er ei barneskole med ca. 150 elever. Denne gangen er det 5. klasse ved skolen vi skal se litt nærmere på. Tor Mathisen er klasseforstander i denne klassen, og da kan en lett skjønne at man satser litt ekstra på løpstrening både i gymnastikktime og på fritida.

En del elever i denne klassen har vist at de har gode anlegg for løping, og resultatene har ikke uteblitt. I helga under KM i terrengløp tok tre av elevene fra klassen de tre første plassene på 600 m, samt at klasseforstanderen tok gull! De tre elevene var Hilmar Trælnes, Tom Solli og

Tor Reitan. Deltakelsen i KM var bra både med løpere fra Mo IL og Stålkameratene. Flaks? Ja, kanskje, men saken er at dette har hendt før!

Under KM i landeveisløp på Torget i fjor tok også klassen tredobbelt, men den gangen var det Asgeir Øien som ble nr. 3. Han var syk og kunne ikke stille opp i KM i terrengløp denne gangen. Både Tom Solli og Hilmar Trælnes representerte under Donald Duck-lekene på Kongsberg i fjor.

I tillegg til de nevnte er det flere som driver løpstrening og som ligger i «kjølvannet», så vi får bare håpe at de holder koken også i årene framover.

Greit avviktet K.M. i terrengløp på Berg

Stålkameratene tok fem av tolv gullmedaljer



Søndag arrangerte Sømna IL. kretsmesterskap i terrengløp. Det var kaldt, men ellers brukbare forhold for deltakerne som kom fra Sømna i sør til Mo i Rana i nord. Molaget Stålkameratene tok for øvrig grovt for seg blant de beste plasseringene og sikret seg hele fem gullmedaljer.

Tolv klasser stilte til start, og slik ble resultatlisten seende ut:

Herrer junior, 4 km.:

Åge Henriksen, Stål	11,22
Ove Walla, Mo IL.	11,26
Knut Lande, SIL	11,35

Senior Herrer, 4 km.:

Tor Mathiesen, SIL	10,47
Odd B. Olsen, Stål	10,55
Kjell Trælves, SIL	11,41

Old Boys, 4 km.:

Arnulf Walla, Mo IL.	11,34
Harald Jensen, Stål	12,12

Jenter f. 1965, 600 m.:

Jorunn Solbakk, BIL	1,46
Kirstin Sjøvold, Stål.	1,47
Ann Kristin Grønmo SIL	1,51

Jenter f. 1964, 600 m.:

Monica Hansen, Stål	1,33
June Skjellnes, Stål	1,43
Tone Benjaminsen Sp. 71	1,47

Jenter f. 1963, 800 m.:

Monica Karlseng, Stål	2,17
Anita Olsen, Sp. 71	2,18

Hanne Henstein, BIL

Jenter f. 1962, 800 m.

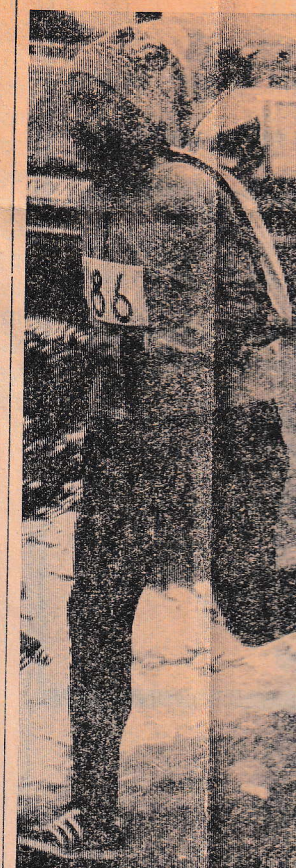
Mona Lillbøe, Mo IL
Emmy Jæger, Sp. 71
Anita Olsen, Tjalg (domt etter mål)

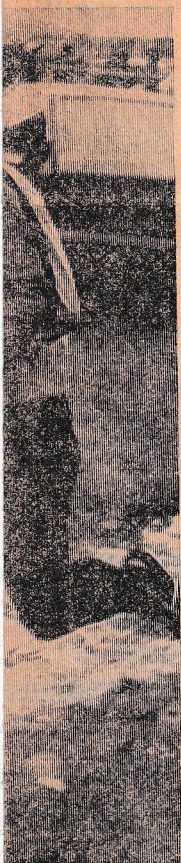
Jenter f. 1961, 1000 m.

Elin Skjellnes, Stål.
Trine Jensen, Mo IL.
Frid Hansen, Stål

Gutter f. 1965, 600 m.

Glenn Jensen, BIL
Kjell Solbakk, BIL
Tore Noddland, Stål





n, BIL 2,18,5

800 m.:

Mo IL 2,10

Sp. 71 2,15

jalg 2,15

al)

1000 m.:

Stål, 3,21

Mo IL. 3,29

Stål 3,36

600 m.:

BIL 1,39

BIL 1,42

, Stål 1,42

Gutter f. 1964, 600 m.:

Hilmar Trælves, SIL 1,33

Tom Solli, SIL 1,40

Bjørn Rønning, Stål 1,42

Tor Reitan, SIL 1,42

Gutter f. 1963, 800 m.:

Arild Reinertzen, Stål 2,07

Geir Lien, HIL 2,10

Gunnar Trana, SIL 2,11

Gutter f. 1962, 800 m.:

Jan Solbakk, BIL 2,00

Rune Olsen, Stål 2,02

Skule Moe, SIL 2,04



Semna IL. Arkiv

600 m gutter - 64

1. Hilmar Tralnes	Semna IL	1.33
2. Tom Solli	Semna IL	1.40
3. Tor Reitan	Semna IL	1.42
3. Bjørn Renning	IL Stålk.	1.42
5. Tommy Kristiansen	Mo IL	1.43
6. Tormod Knutsen	Mo IL	1.47
7. Helge Torgvar	IK Sport 71	1.51
8. Ivar Olsen	IK Sport 71	1.51
9. Frode Sørnes	IK Sport 71	1.52
10. Roy Rørmark	Semna IL	1.52
10. Trond Paulsen	IL Tjalg	1.52

600 m gutter - 65

1. Glenn Jensen	Br.sund IL	1.39
2. Tore Nodland	IL Stålk.	1.42
2. Kjell Solbakk	Br.sund IL	1.42
4. Rane Rasmussen Hansen	Mo IL	1.43
5. Jan E. Dypaunet	Hilstad IL	1.43
6. Sverre Bang	Mo IL	1.44
7. Trond Olaussen	Semna IL	1.45
8. Arild Granås	Hilstad IL	1.46
8. Bernt Solli	Semna IL	1.46
8. Vidar Fjell	IL Stålk.	1.46
11. Jan Sørnes	IK Sport 71	1.48
11. Tor Kristiansen	IL Tjalg	1.48
12. Ståle Benjaminsen	IK Sport 71	1.49
13. Berge Olsen	IK Sport 71	1.51
14. Pål Hansen	Mo IL	1.54
15. Jim Kildal	IK Sport 71	1.55
16. Gunnar Jensen	IL Tjalg	2.05
17. Olav Laukvik	IL Tjalg	2.08

1 km jenter - 61

1. Elin Skjellnes	IL Stålk.	3.21
2. Trine Jensen	Mo IL	3.29
3. Frid Hansen	IL Stålk.	3.36

800 m jenter - 62

1. Mona Lillbe	Mo IL	2.10
2. Emmy Jøger	Sport 71	2.15
3. Anita Øksnes	IL Tjalg	2.15
4. Guri Hågenesen	IL Stålk.	2.16

800 m jenter - 63

1. Monica Karlsøng	IL Stålk.	2.17
2. Anita Olsen	Sport 71	2.18
3. Hanne Høenstien	Br.sund IL	2.19
4. Terill Olsen	Sport 71	2.23
5. Vera B. Grønmo	Sønna IL	2.31
6. Inger Kroknes	IL Tjalg	2.50
7. Anita Taftø	Mo IL	2.59

600 m jenter - 64

1. Monica Haussen	IL Stålk.	1.33
2. June Skjellnes	IL Stålk.	1.43
3. Tone Benjaminsen	Sport 71	1.47
4. Mona Strømdal	Mo IL	1.49
5. Sissel Karlsen	IL Stålk.	1.53
6. Hilde Størvig	IL Tjalg	1.56
7. Aud Støngvik	IL Tjalg	2.05

600 m jenter - 65

1. Jorunn Solbakk	Br.sund IL	1.46
2. Kirstin Sjøvoll	IL Stålk.	1.47
3. Ann K. Grønmo	Sønna IL	1.51
4. Gunn Rørmark	Sønna IL	2.00
5. Kirsti Vedal	IL Tjalg	2.01
6. Ada Solli	Sønna IL	2.07
7. Stine Moe	IL Tjalg	2.21

4km sen. herrer

1. Tor Mathisen	Sønna IL	10.47
2. Odd B. Olsen	IL Stålk.	10.55
3. Arnulf Valla	Mo IL	11.34
4. Kjell Trælness	Sønna IL	11.41
5. Harald Jensen	IL Stålk.	12.12
6. Paul B. Torgnes	IK Sport 71	13.43

4 km jun. herrer

1. Åge Henriksen	IL Stålk.	11.21
2. Ove Valla	Mo IL	11.23
3. Knut Lande	Sønna IL	11.35
4. Arnfinn Torgnes	IK Sport 71	12.27
5. Jon A. Forbergskog	Hilstad IL	12.34
6. Terje Knutsen	Br.sund IL	13.04
7. Rolf A. Solli	Sønna IL	14.44

800 m gutter - 62

1. Jan Solbakk	Br.sund IL	2.00
2. Rune Olsen	IL Stålk.	2.02
3. Skule Moe	Sønna IL	2.04
4. Jan E. Hasselberg	Mo IL	2.06
5. Per H. Larsen	Mo IL	2.10
6. Jan V. Arntzen	IL Stålk.	2.12
7. Kai Knutsen	Mo IL	2.57

800 m gutter - 63

1. Arild Reinartsen	IL Stålk.	2.07
2. Geir Lien	Hilstad IL	2.10
3. Gunnar Thrana	Sønna IL	2.11
4. Reid Lien	Hilstad IL	2.14
5. Jan R. Dybos		2.14
6. Ketil Hansen	IL Tjalg	2.21
7. Per Ovesen	IK Sport 71	2.22
8. Arve Ebbesen	IK Sport 71	2.23
9. Frank Hopen	Sønna IL	2.46
10. Tor Bakken	IL Tjalg	2.49
11. Arne Solli	Sønna IL	2.55