

Avslutningsstevne i friidrett på Sagbakken Stadion, lørdag den 20. september 1975.

Resultatliste

Stavsprang - KM for Helseland Friidrettskrets.

- Nr. 1 : Axel Rufsvoll, Mo IL 3.20 m
(kretsmester senior)
- 2 : Steinar Andreassen, IL Stålkameratene 2.90 m
- 3 : Kjell Arne Olsen, IL Stålkameratene 2.70 m
(kretsmester junior)

100 meter kvinner.

- Nr. 1 : Ann Karin Aanes, Storforshei Idrettsforening 12.7
- 2 : Bente Nodland, Stålkameratene 12.9
- 3 : Tine Carpenter, "-" 13.5
- 4 : Lisbeth Johansen, "-" 13.6
- 5 : Iren Sunde, "-" 13.6
- 6 : Janne Gunnarsrud, Mo Idrettslag 13.7
- 7 : Hilde Sletten, Bessmo & Ytteren IL 14.0
- 8 : Sissel Andersen, "-" 14.1
- 9 : Grete Leirvik, Stålkameratene 14.3
- 10 : Monica Hanssen, "-" 14.4
- 11 : Maj Rita Akseth, Stålkameratene 14.4
- 12 : Inger Sømhovd, Sønna IL 14.5
- 13 : Tone Leirvik 15.7

Vindstyrken under de tre heat målt til henh.vls 2.9 , 2.9 og 3.9 m/sek.

100 meter menn, senior

- Nr. 1 : Torolf Krüger, Mo Idrettslag 11.4

100 meter menn, junior

- Nr. 1 : Harald Arin Johansen, Storforshei IF 12.0
- 2 : Stein Rufsvoll, Mo Idrettslag 12.0
- (Vindstyrken målt til 3.9 m/sek)

400 meter kvinner.

- Nr. 1 : Bente Nodland, IL Stålkameratene 62.1
- 2 : Iren Sunde, "-" 66.4
- 3 : Lisbeth Johansen, "-" 67.5
- 4 : Tine Carpenter, "-" 68.6
- 5 : Monica Hanssen, "-" 72.0

Resultatliste - side 2.

800 meter menn - senior.

Nr. 1 : Toralf Krüger, Mo Idrettslag 2.08.3

800 meter menn , junior.

Nr. 1 : Ove Johnny Valla, Mo Idrettslag 2.17.2

Høyde, menn senior.

Nr. 1 : Steinar Andreassen, IL Stålkameratene 1.75

Høyde , menn junior.

Nr. 1 : Henry Hatling, IL Stålkameratene 1.80
2 : Ronald Hunes, -"p 1.80
3 : Kjell Arne Olsen, -" 1.75
4 : Lars E. Drevatne, Mo IL 1.70
5 : Even Thorkildsen, Sønna IL 1.70

Spydkast, menn senior

Nr. 1 : Sverre Amundsen, Mo Idrettslag 50.62

Spydkast, menn junior.

Nr. 1 : Kjeål Arne Olsen, IL Stålkameratene 44.98
2 : Henry Hatling, -" 43.66
3 : Stein Ruffsvoll, Mo IL 40.44
4 : Even Thorkildsen, Sønna IL 36.00
5 : Hans Erik Carlsen, Rossno & Ytteren IL 28.54 28,84

Spydkast, kvinner.

Nr. 1 : Bodil Solli, Sønna IL 27.64
2 : Turid Hulbekkmo, Mo IL 24.24
3 : Anita Trøyte, Mo IL 22.86

Diskos , kvinner.

Nr. 1 : Randi Ruffsvoll, Mo IL 31.10
2 : Bodil Solli, Sønna IL 25.54
3 : Bente Nodland, IL Stålkameratene 23.66
4 : Turid Hulbekkmo, Mo IL 21.28

Resultatliste - side 3.

10000 meter - KM for Helgeland Friidrettskrets.

Nr. 1 :	Sverre Amundsen, Mo IL	33.41.0
2 :	Arnulf Valla, "	35.29.4
3 :	Harald Jensen, IL Stålkameratene	35.41.6

1500 meter kvinner.

Nr. 1 :	Elin Skjellnes, IL Stålkameratene	5.04.8
---------	-----------------------------------	--------

Lengdesprang - kvinner.

Nr. 1 :	Ann Karin Aanes, Storforshei IF	4.85
2 :	Tine Carpenter, Stålkameratene	4.53
3 :	Janne Gunnarsrud, Mo IL	4.50
4 :	Bodil Solli, Sømna IL	4.38
5 :	Tove Karlsen, Bossmo & Ytteren IL	4.38
6 :	Elin Skjellnes, Stålkameratene	4.31
7 :	Grete Leirvik, "-"	4.22
8 :	Inger Sømhovd, Sømna IL	4.15
9 :	Gerd Vanvik, Stålkameratene	4.11
10 :	Sissel Andersen, Bossmo & Ytteren IL	4.03
11 :	Lisbeth Johansen, Stålkameratene	3.85
12 :	Monica Hanssen, "-"	3.76
13 :	Maj Rita Akseth, Stålkameratene	3.62