

Helgeland Cup i Fri-idrett 1974.

Rekordfinalen i de første Helgeland Cup løber i fri-idrett for jenter og gutter ble arrangert i Mosjøen, søndag 8. sept. Det var Helgeland fri-idrettskrets i samarbeid med Mosjøen IL som sto for arrangementet.

Helgeland Cup er kort fortalt en 3-løp i hopp - løp og kast, hvor det er det sammenlagte resultat som teller, og ideen skriver seg fra en konkurranse som Storforshei IF har hatt gjelde noen år. Hensikten med konkurransen er i første rekke å sniare til større allsidighet blandt de helt unge utøvere.

På forhånd var det arrangert såkalte semifinaler i Sandnessjøen, Mosjøen, Mo i Rana og Sjønn, slik at det var eliten blandt de unge ungdomsskolebarn som møttes til dytt. De hadde inntrykk av et konkurranseform som gikk an, og en håper at konkurransen kan bli en frivillig foreteelse.

Nordlandsbankens benteamningspriser ble i jenteklassen vunnet av Ann Karin Janes, Storforshei IF som med resultatene 12,7 på 100 m. 5,19 m i lengde og 7,90 m i kule fikk poengsummen 2,702. I gutteklassen gikk allsidige Brein Erik Økland, Stålham. til topps med serien: 60 m. 8,7 - lengde 4,56 m. og kule 6,32 m. som gav 2,680 poeng etter Tyrvingstabellen.

Blandt de mange gode enkeltresultater ellers må fremheves den nybakte Donald Duck-vinner Harald A. Johnsen 60 m løp på fremragende 7,9 sek. Det var litt nedvind - men dog!

Resultater:

Jenter 1963.	Nr 1. Grete Leirvik	Stålham.	2,632
"	2. Irene Hugelund	Leirfjord IL	2,578
"	3. Marit Løvhaug	Bosmo & Ytt.	2,445
"	4. Sissel Andersen	"	2,421
"	5. Ragnhild Hjorten	Mosjøen IL	2,311
"	6. Anita Olsen	Sport 71	1,951
Jenter 1962	Nr 1. Lisbeth Karlson	Stålham.	2,568
"	2. Tove Danielson	Mosjøen IL	2,501
"	3. Hilde Stetten	Bosmo & Ytt.	2,445
"	4. Berete Kristensen	Stålham.	2,360
"	5. Tove Skvik	Sandnessjøen IL	2,308
"	6. Bodil Eliassen	Sjønn IL	2,112
Jenter 1961	Nr 1. Nina Røhls	Mosjøen IL	2,352
"	2. Tove Karlson	Bosmo & Ytt.	2,313
"	3. Håte Myrstad	Sandnessjøen IL	2,047
"	4. Bente Nordland	Storforshei IF	1,958
"	5. Mai Britt Skansen	"	091
Jenter 1960	Nr 1. Iren Gunde	Stålham.	2,465
"	2. Inger Aashovd	Sjønn IL	2,430
"	3. Euri Mette Olsen	Sandnessjøen IL	2,140
"	4. Geri Værvik	Stålham.	2,052
"	5. Janne Skvik	Mosjøen IL	1,997
"	6. Solveig Adolfsen	Storforshei IF	1,814
Jenter 1959	Nr 1. Magni Gullhav	Mosjøen IL	2,328
Jenter 1958	Nr 1. Ann Karin Janes	Storforshei IF	2,752
"	2. Bodil Solli	Sjønn IL	2,513

Gutter 1963	Hr 1.	Svein Erik Utland	Stålham.	2,680	pt
	" 2.	Ståle Ludviksen	Sandnessjeen	2,365	"
	" 3.	Per J. Hansen	Mosjeen IL	2,199	"
	" 4.	Geir Horven Sjøstikk	Bjerka IL	2,188	"
	" 5.	Geir I. Aleksandersen	Sogna IL	2,180	"
Gutter 1962	Hr 1.	Harald A. Johansen	Storferahoi IL	2,507	pt
	" 2.	Torstein Valla	Bjerka IL	2,246	"
	" 3.	Leif E. Hansen	Mosjeen IL	2,063	"
	" 4.	Jan Solbakk	Brønnøysund IL	1,968	"
	" 5.	Rune Olsen	Stålham	1,871	"
	" 6.	Per Arnt Ludviksen	Sandnessj. IL	1,809	"
Gutter 1961	Hr 1.	Jon B. Hansen	Mosjeen IL	2,470	pt
	" 2.	Jon Forbergshog	Hilstad IL	2,281	"
	" 3.	Tommy Hansen	Stålham.	2,140	"
	" 4.	Asbjørn Størvoll	No IL	1,316	"
Gutter 1960	Hr 1.	Ivan Haugland	Leirfjord IL	2,287	pt
	" 2.	Svein Rystad	Stålham.	2,034	"
	" 3.	Atle Herberg	"	1,948	"
	" 4.	Atle Nilsen	Sandnessj. IL	1,783	"
	" 5.	Tore Hansen	Mosjeen IL	1,741	"
	" 6.	Stig Granås	Hilstad IL	1,252	"
Gutter 1959	Hr 1.	Knut J. Hansen	Mosjeen IL	2,362	pt
	" 2.	Terje Utland	Bosmo & Ytt.	1,808	"
	" 3.	Ove Valla	No IL	1,591	"
Gutter 1958	Hr 1.	Håvard Anes	Mosjeen IL	2,057	pt
	" 2.	Brynjar Forbergshog	Hilstad IL	1,928	"
	" 3.	Kai Myrvang	Sport 71	1,646	"