

Sømna ILs klubbmesterskap: Emma Grønmo vant alle dameøvelsene

Sømna ILs klubbmesterskap for de eldste klasser ble arrangert i Vik tirsdag og onsdag i ypperlig sommervær. Dessverre var flere av de beste også denne gang forhindret fra å delta. Likevel ble kvaliteten meget bra, og det ble satt tre nye klubbrekorder. Foruten at Emma Grønmo vant alle dameøvelsene, må en legge spesielt merke til 18-årige Snorre Remmen. Han hoppet hele 13,82 i tresteg, 1,75 i høyde og løp 100 m på 11,7. Man fikk ellers en god lengdekonkurranse, hvor Kjell Ove Johansen overrasket mest sammen med 16-årige Sven R. Haugvik. Pokalene til beste resultat i løp — hopp — kast gikk til (maks. én pokal til hver):

Løp: Knut Sunde (110 m hekk) og Emma Grønmo (100 m).

Hopp: Snorre Remmen (tresteg) og Bente Seim (høyde).

Kast: Arvid Johansen (spyd) og Torill Wærstad (spyd).

Resultatene, hvor vi tar med de beste:

100 m — Damer:	
Emma Grønmo, Sømna	12,6
Junior:	
Bente Seim, Sømna	14,4
Senior:	
Geir Sandholm, Sømna	11,6
Knut Sunde, Sømna	11,6
Kjell Ove Johansen, Sømna	12,0
Gutter f. 54:	
Sven R. Haugvik	
Sømna	12,3

Senior:	
Geir Sandholm	6,59
Kjell Ove Johansen	6,41
Knut Sunde	6,27
Gutter f. 54:	
Snorre Remmen	5,59
John Arne Sandholm, Sømna	5,59
Gutter f. 56:	
Sven R. Haugvik	5,97

Tresteg — Senior:	
Geir Sandholm	12,60
Gutter f. 54:	
Snorre Remmen (klubbrek.)	13,82

Høyde — Damer:	
Emma Grønmo	1,40
Junior:	
Bente Seim	1,35
Senior:	
Geir Sandholm	1,70
Gutter f. 54:	
Snorre Remmen	1,75
Gutter f. 56:	
Sven R. Haugvik	1,50

Kule — Damer:	
Emma Grønmo	12,18
Junior:	
Bente Seim	9,22
Senior:	
Magnus Vestvik, Grand	12,29
Arnt Knygh, Sømna	12,21
Per Dale, Sømna	11,42
Kule 4 kg. Gutter f. 56:	
Sven R. Haugvik	11,39

Diskos — Damer:	
Emma Grønmo	36,18
Junior:	
Bente Seim	32,58
Senior:	
Magnus Vestvik	38,88
Per Dale	34,20
Arnt Knygh	31,12
1½ kg — Gutter f. 54:	
Snorre Remmen	32,12

1.40

1.35

1.70

1.75

1.50

Klubmesterskapet eldste, 1-2/8.72

100 M			
Damer	1. Emma Grønmo	Sønna i.l.	12.6
Junior	1. Bente Seim	"	14.4
Senior	1. Geir Sandholm	"	11.6
	1. Knut Sunde	"	11.6
	3. Kjell Ove Johansen	"	12.0
Gutter f.54	1. Snorre Remmen	"	11.7
Gutter f.56	1. Sven R. Haugvik	"	12.3
400 M			
Damer	1. Emma Grønmo	"	62.9
Senior	1. Knut Sunde	"	56.9
Gutter f.54	1. Snorre Remmen	"	63.0
1500 M			
Junior	1. Øystein Johansen	IL Tjalg	4.28.5
	2. Øystein Moen	Sønna i.l.	4.37.6
Gutter f.56	1. Sven R. Haugvik	"	4.38.9
100 M HEKK			
Junior	1. Bente Seim	"	20.8
110 M HEKK			
Senior	1. Knut Sunde	"	16.5
	2. Geir Sandholm	"	20.9
Gutter f.54	1. Snorre Remmen	"	24.6
LENGDE			
Damer	1. Emma Grønmo	"	4.79
Junior	1. Bente Seim	"	4.27
Senior	1. Geir Sandholm	"	6.59
	2. Kjell Ove Johansen	"	6.41
	3. Knut Sunde	"	6.27
Gutter f.54	1. Snorre Remmen	"	5.59
	2. John Arne Sandholm	"	5.59
Gutter f.56	1. Sven R. Haugvik	"	5.97
TRESTEG			
Senior	1. Geir Sandholm	"	12.60
Gutter f.54	1. Snorre Remmen	"	13.82
HØYDE			
Damer	1. Emma Grønmo	"	1.40
Junior	1. Bente Seim	"	1.35
Senior	1. Geir Sandholm	"	1.70
Gutter f.54	1. Snorre Remmen	"	1.75
Gutter f.56	1. Sven R. Haugvik	"	1.50

VIR
Søndag 22.8. kl. 9.00
Synner onsdag 23.8. kl. 9.00
Søndagsskole:

1. 18.00 på Gressbanen
2. 18.00 på Gressbanen
3. 18.00 på Gressbanen
4. 18.00 på Gressbanen
5. 18.00 på Gressbanen
6. 18.00 på Gressbanen
7. 18.00 på Gressbanen
8. 18.00 på Gressbanen
9. 18.00 på Gressbanen
10. 18.00 på Gressbanen

KULE			
Damer	1. Emma Grønmo	Sønna i.l.	12.18
Junior	1. Bente Seim	"	9.22
Senior	1. Magnus Vestvik	IK GRAND	12.29
	2. Arnt Knygh	Sønna i.l.	12.21
	3. Per Dale	"	11.42
KULE 4 kg	1. Sven R. Haugvik	"	11.39
Gutter f.56			
DISKOS			
Damer	1. Emma Grønmo	"	36.18
Junior	1. Bente Seim	"	32.58
Senior	1. Magnus Vestvik	IK Grand	38.88
	2. Per Dale	Sønna i.l.	34.20
	3. Arnt Knygh	"	31.12
Gutter f.54	1. Snorre Remmen	"	32.12
1½ kg			
Gutter f.56	1. Sven R. Haugvik	"	30.24
1½ kg	2. John Rune Enge	"	24.00
SPYD			
Damer	1. Emma Grønmo	"	36.38
Junior	1. Bente Seim	"	25.56
Jenter f.56	1. Torill Werstad	"	26.04
Senior	1. Arvid Johansen	"	49.20
	2. Arnt Knygh	"	43.94
	3. Geir Sandholm	"	35.58
	4. Per Dale	"	33.50
Junior	1. Asbjørn Berg	"	39.20
Gutter f.54	1. Snorre Remmen	"	39.84
SLEGG			
Senior	1. Arne Olsen	"	32.36
	2. Per Dale	"	30.90
	3. Geir Sandholm	"	16.04
	4. Ingar Grønmo	"	15.20
Gutter f.54	1. Snorre Remmen	"	18.16
Ekstra:			
SLEGG 4 kg	Emma Grønmo	"	24.68

400 m — Damer		Gutter f. 56:	
Emma Grønmo		Sven R. Haugvik	30,24
Senior:	62,9	John Rune Enge,	
Knut Sunde		Sømna	24,00
Gutter f. 54:	56,9		
Snorre Remmen	63,0	Spyd — Damer:	
1500 m — Junior:		Emma Grønmo	36,38
Øystein Johansen,		Junior:	
Tjalg	4.28,5	Bente Seim	25,56
Øystein Moen, Sømna	4.37,6	Jenter f. 56:	
Gutter f. 56:		Torill Wærstad,	
Sven R. Haugvik	4.38,9	Sømna	26,04
100 m hekk — Junior:		(klubbrek. jenter)	
Bente Seim	20,8	Senior:	
110 m hekk — Senior:		Arvid Johansen,	
Knut Sunde		Sømna	49,20
Geir Sandholm	16,5	Arnt Knygh	43,94
Gutter f. 54:	20,9	Junior:	
Snorre Remmen	24,6	Asbjørn Berg, Sømna	39,20
Lengde — Damer:		Gutter f. 54:	
Emma Grønmo	4,79	Snorre Remmen	39,84
Junior:		Slegge — Senior:	
Bente Seim	4,27	Arne Olsen, Sømna	32,36
		Per Dale	30,90
		Gutter f. 54:	
		Snorre Remmen	18,16

IL Tjalg

4.28.5