

Emma Grønmo holder formen: Har nå også satt ny kretsrekord i lengde

Emma Grønmo, Sømna IL tegnet seg for nok en kretsrekord da hun under Brønnøysund Idrettslags seriestevne i friidrett kastet 37,56 meter med 600 grams spyd. Hun oppnådde også andre gode resultater som er verdt å merke seg:

Kule; 12,33 meter, 200 meter løp: 26,7 og diskos 33,42 meter. Sonja Næss, B.I.L., gjorde en god innsats i lengdesprang; 4,55 meter hoppet hun, men hun har nok større lengder innen rekkevidde. Ellers kan nevnes at Hans Holmstrand kastet 35,20 meter med diskos.

Ref.

Resultater:

Spyd 600 g. - Damer:

Emma Grønmo, Sømna 37,56
(kretsrekord)
May Strand, Sømna 25,28

Gutter 1954:

Helge Mathisen, BIL 44,56
Steve Saltermark, BIL 32,20

Gutter 1953:

Tore Winje, BIL 38,70

Junior:

Knut Skoghei, BIL 39,04

Slegge. Senior:

Arne Olsen, Sømna 30,40

Junior:

Knut Skoghei, BIL 26,70

Kule 4 kg. - Damer:

Emma Grønmo, Sømna 12,33
May Strand, Sømna 8,75
Anne Strømsnes,
Sømna 7,81
Bente Seim, Sømna 7,80
Sonja Næss, BIL 7,29

Kule 5,5 kg. Gutter 1953:

Tore Winje, BIL 9,21

Kule 7,252 kg:

Arnt Knygh, Sømna 12,05

200 m - Senior:

Svein Solheim, Sømna 24,2

Gutter 1953:

Tore Winje, BIL 25,0

Gutter 1956:

Svein Haugvik, Sømna 27,3

Gutter 1957:

Gunder Eliassen,
Sømna 28,5
Leif Slotvik, BIL 30,4

Damer:

Emma Grønmo, Sømna 26,7
A. Strømsnes, Sømna 24,3
Bente Seim, Sømna 29,7
Sonja Næss, BIL 30,1

Lengde - Damer:

Sonja Næss, BIL 4,57
Bente Seim, Sømna 4,38
May Strand, Sømna 3,97

Senior:

Arne Olsen, Sømna 5,66

Gutter 1956:

Svein Haugvik, Sømna 4,79

Gutter 1958:

Arne Storvik, Tjalg 4,62

Gutter 1959:

Kai Fosdahl, BIL 3,67

Tresteg:

Arne Olsen, Sømna 12,37

Diskos - Damer:

Emma Grønmo, Sømna 33,42
Bente Seim, Sømna 28,10
May Strand, Sømna 27,14
A. Strømsnes, Sømna 22,80
Sonja Næss, BIL 19,54
Bjørn Olsen, BIL 17,90

Diskos 2 kg. Menn, senior:

H. Holmstrand, BIL 35,20
Arnt Knygh, Sømna 33,56
Arne Olsen, Sømna 29,18

Diskos 1,5 kg. Junior:

Gunv. Eilertsen, BIL 32,00

Gutter 1953:

Steve Saltermark, BIL 22,24

Diskos 1 kg. Gutter 1956:

Svein Haugvik, Sømna 28,12

Gutter 1957:

Bjørn Nilsen, BIL 20,88

60 m. Jenter 1960:

Asbjørg Nilsen, BIL 10,2

Jenter 1959:

Evy Johansen, Tjalg 10,0
Trine Lindseth, Tjalg 10,2

Jenter 1958:

Elisabeth Johansen,
Tjalg 9,9
Birgit Stokke, BIL 10,0
Sigrund Franten, BIL 10,0

Lengde. Gutter 1957:

Bjørn Nilsen, BIL 4,04
Leif Slotvik, BIL 3,61

Jenter 1960:

Asbjørg Nilsen, BIL 3,26